

قیمت فی شمارہ
50 روپے

گھر بھر کی طبیعت



بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

لاہور
عبقری
132 ماہنامہ

جون 2017ء رمضان المبارک 1438ء ہجری

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

فلاحی تہذیب، دولتِ عمر اور
برکات کیسے ملتی؟

رحمتیں لٹاتے رمضان میں انوکھے روئی 40 برکات

افطاسی کیلئے انوکھا ڈرنک صحت لاجواب بہر خوبصورت

عید خواتین کی مصروفیات کیوں اور حسن کی زیبائش؟

☆ رمضان میں گھر کھجور تو آگئی! فوائد و عظمت بھی جانے

☆ سلیقہ مند بننے کی خواہشمند خواتین نایاب گریس لیں

☆ پانچ راتوں کا پیکیج! دنیا و آخرت کی ہر نعمت پاسیے

☆ کمی خون کے شکار خون بنانے کی مشین لے لیں

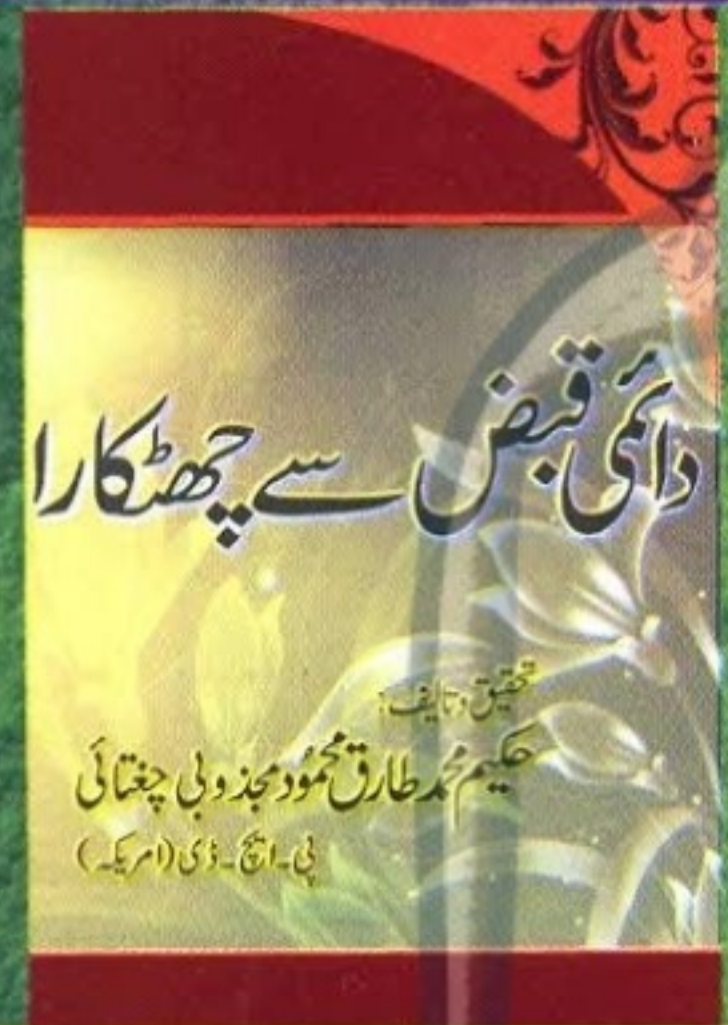
☆ ٹائیفائیڈ اور لیکوریا کیلئے میرے ذاتی تجربات

☆ رمضان میں پاسیے ہر پیدائشی دور کرنے کا راز

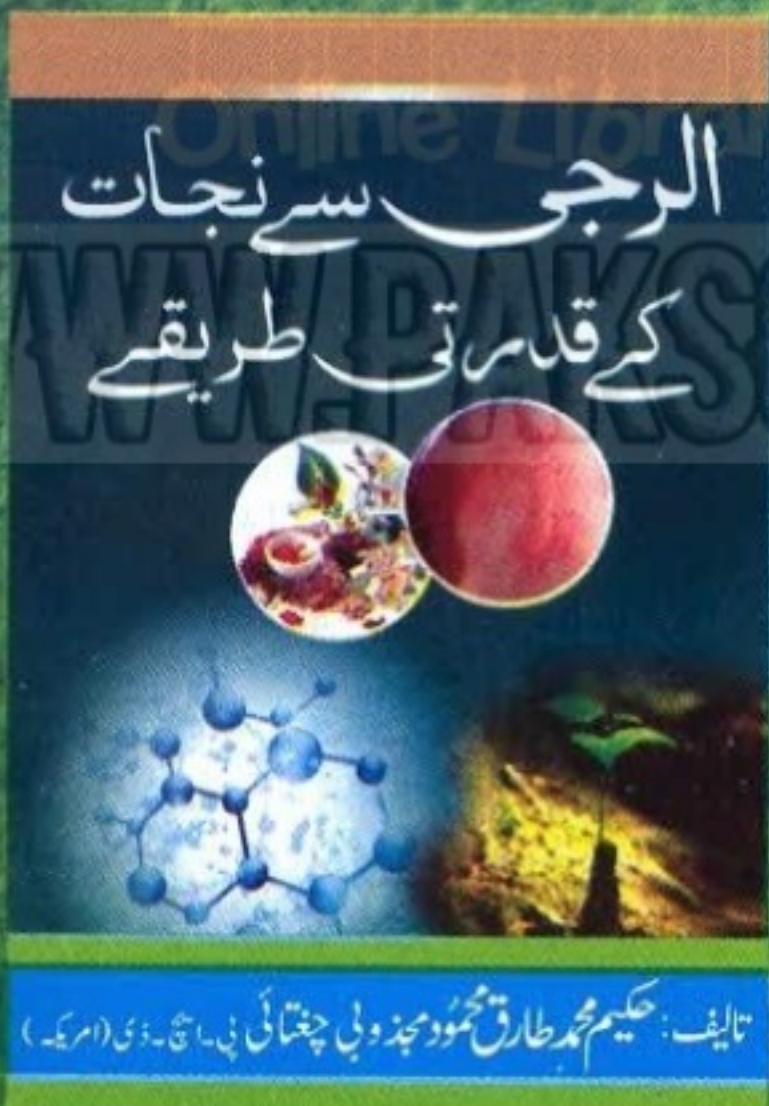
پھٹے پیرازے بوسیدہ عبقری کی ایک لائن زندگی بدلتی ہے

رمضان میں لمبوں کا رس امرت سے کم نہیں

گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھٹکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو الٹی میٹوری کارڈ میں دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔



قبض کب بیوں اور کیسے ہونی ہے؟ اور اس کا علاج
قبض کے متعلق سب سوالوں کا مفصل اور شافی جواب



الرجی کی تمام بیماریوں کیلئے نہایت اہم کتاب
جو آپ کیلئے بہترین معاون اور رہبر ثابت ہوگی

YouTube.com/UbqariTasbeehKhana

/ubqari

ماہنامہ عبقری * گھریلو الجھنیں میگزین * اخبار عبقری

facebook.com/ubqari

www.ubqari.org

روزنامہ عبقری کرائم کنٹرول * عبقری ویب چینل * عبقری سوشل میڈیا

عبقری
گروپ آف میڈیا

جیو عمر پر جانے والوں کیلئے رمضان کا ایسا انمول تحفہ جو قدم پر نیکیوں کے پہاڑ اور اعمال کے گمراہوں کو راستی کی طرف لوٹائے۔

حضرت حکیم صاحب کی آمد (مہرف دہلی)

کراچی: 15 اکتوبر بروز اتوار دوپہر ایک بجے بمقام صائم ٹریڈ ٹاور بالمقابل جنگ پریس آئی آئی چند میگزین روڈ کراچی - 0322-4688313

صرف عشق اور محبت کے نوالے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (کمپیس اور نصابی زہوں) برتن نقش و نگار شدہ پرانے دروازے کھڑکیاں، ٹیڈ (الٹھ) جو پرانا اور قابل استعمال نہ ہو، بکڑی، تانبے، کاسی، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو ایگزیکٹو کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، انٹینٹیں، ٹائلین وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفت کی نیت سے بیچ نانے میں بحفاظت باامان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعا لیں۔ نیز بڑی ہستیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکر یہ (ادارہ)

رمضان شیخ الوطائف حضرت حکیم صاحب کے ساتھ گزریں

صحابہ کرامؓ و اہل بیتؓ، اولیاء کرام اور بزرگان دین رمضان المبارک کی آمد سے پہلے ہی خود کو اور اپنے اوقات کو رمضان کے قیمتی لمحات کھینچنے فارغ کر لیتے تھے۔ قیمتی گھنٹیوں یا برکت لمحات اصلاح نفس، تزکیہ باطن اور اپنی زندگی سنوارنے والوں کھینچنے شیخ الوطائف حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی صحبت اور زیر نگرانی بیچ خانہ میں وقت گزارنے کا نادر موقع۔ مزید رمضان المبارک کا روحانی دسترخوان صبح و شام تک کے اعمال۔ چند دن یا آخری عشرہ بھی قیام کی احازت ہے۔ نوٹ: حسب موسم بستر ہمراہ لائیں جو تانہ نہ لائیں تاکہ وضو کھینچنے سہولت رہے سحری اور افطاری کا مکمل اور اپنا قومی شناختی کارڈ اور شناختی کارڈ کی فوٹو کاپی ہمراہ لانا ہرگز نہ بھولیں۔ بہترین انتظام ہوگا۔ چوبیس گھنٹے بلا تعطیل بجلی کی فراہمی ہوگی۔

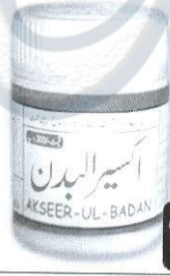
خصوصی دعوت برائے اساتذہ پروفیسرز اور سٹوڈنٹس

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ہمراہ چھٹیاں قیمتی بنائیں لاہور کے دل جیل روڈ پر وسیع و عریض بیچ خانہ جدید میں تمام تر سہولیات سے آراستہ۔ آپ صرف حسب موسم بستر ہمراہ لائیں۔ رمضان میں اساتذہ پروفیسرز سٹوڈنٹس تا جبرہ شعبہ زندگی کے افراد بیچ خانہ میں قیام کر کے اپنی چھٹیوں کو قیمتی بنائیں۔ اپنی چھٹیوں کو غفلت اور سستی میں گزارنے کی بجائے بیچ خانہ میں حضرت حکیم صاحب کے زیر سایہ گزار کر قبولیت و مقبولیت کی مہر لگوائیں اور اپنی زندگی کو اعمال سے سنوارنے کے گریختیں۔ اپنا قومی شناختی کارڈ اور شناختی کارڈ کی فوٹو کاپی ہمراہ لانا ہرگز نہ بھولیں۔

رمضان المبارک میں ہر گھر، ہر فرد کی ضرورت اسٹوڈنٹس حفاظت کرام اور ضامنی کام کرنے والے افراد کھینچنے انوکھا تیر بہدف ٹانگ

اکسیر البدن

بچے، خواتین، نوجوان اور بوڑھے افراد کھینچنے بھر پور طاقت کا خزانہ شدید گرمی کا روزہ جب آپ کو ڈھال کر دے تو نماز عشاء اور تراویح سے پہلے اکسیر البدن دودھ کے ساتھ کھائیں لاجواب قدرتی توانائی پائیں۔ اگلے روزہ کھینچنے بالکل فریش اور پر اعتماد ہو جائیں۔ قیمتی ملٹی وٹامنز کا خزانہ صرف 300 روپے میں علاوہ ڈاک خرچ



قتاری۔۔۔ پریشان زندگی کو پرسکون بنانے والا لاجواب فارمولہ۔ ایسے مایوس مریض جو ہائی بلڈ پریشر سے بالکل بیزار ہوں ٹینشن ڈیپریشن سے مایوس ہوں الرجی دانوں، کیل، مہاسوں اور جلد کی رنگت جلنے کے شاکاکی ہوں ان کو بھروسے سے "قتاری" استعمال کرنی چاہیے۔ چہرے کے بخیدہ مسائل چند دنوں میں ہمیشہ کھینچنے ختم۔ رمضان کریم میں قتاری پیس کر بالائی کے ساتھ ملا کر چہرے پر لگائیں اور عید پر انوکھا کمال آپ خود نہیں دوسرے بتائیں گے۔ آپ کچھ عرصہ "قتاری" استعمال کر کے یقینی صحت اور شفاء یابی پاسکتے ہیں۔ سو فیصد ہر بل کوئی سائڈ ایفیکٹ نہیں۔



"قتاری" گولیاں ہر وقت کاغص، ٹینشن اور پریشان زندگی کو پرسکون بنا دیتی ہے۔ اس کے استعمال سے تھکے اعصاب، جھکڑا جسم اور متاثر اعصاب پھر سے نئی زندگی پانے لگتے ہیں۔ زندگی سے اچھے بلڈ پریشر کے ہاتھوں مجبور افراد خالص جوڑی بوٹیوں سے بنی "قتاری" کھا کر بالکل مطمئن زندگی گزارتے ہیں لاجواب بااعتماد اور بے شمار دفعہ کی آزمودہ ہے۔ قیمت صرف 200 روپے

کانان میں بغیر ٹوکن حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے بالمشافہ ملاقات: 15 اور 16 جولائی 2017ء بروز ہفتہ اور اتوار صبح 8 بجے چیف آف کانان سید مرزا شاہ صاحب کی رہائش پر بیچ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم مخلوق خدا کا بغیر ٹوکن روحانی اور جسمانی علاج فرمائیں گے۔ اجازت عام ہوگی کانان میں کلینک کے اوقات: ہفتہ کی صبح 8 بجے سے لے کر شام 3 بجے تک کلینک ہوگا۔ ہفتہ کی شام 3 بجے سے لے کر شام 3 بجے تک کلینک ہوگا۔

اپنی لسوں کے تحفظ مشکلات سے بچنے کے لیے جیو الجھنوں سے نمٹنے روحانی اور طبی فوری امداد کھینچنے عمق قری کی پرانی فائیس پڑھیں اور گفت کریں۔

عَبْقَرِي حَسَانٌ فِي الْآءِ رَبُّكُمْ تَكْذِبُنَّ فِي الْقُرْآنِ
حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجدد سبب جناب حکیم محمد رمضان چغتائی
حضرت مولانا محمد حکیم صدیقی (پھلتا)، حضرت علامہ لاهوری پر اسرار کی تعریف

شمارہ نمبر 12 جلد نمبر 11 جون 2017ء رمضان المبارک 1438 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری جون 2017ء

شیخ اظہار حفیظ علیہ الرحمہ محرم طارق محمود مجاہد چغتائی (ایڈیٹر)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی محمد محسن انصاری مہیاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ ممبرشپ 1080 روپے بیرون ملک سالانہ 64 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان: مسلمان بھگنے کے لیے پیدا نہیں ہوا۔ اگر اسے جھکانے کی کوشش کی گئی تو بارہن جانے گا۔ یہ ٹیپو سلطان کی صورت میں نمودار ہوگا۔ یہ مرجانے کا لیکن حکومی قبول نہ کرے گا۔ (16 اپریل 1938ء مسلم لیگ اجلاس کلکتہ)۔ مزید ایک جگہ فرمایا: میرے پیغام کا خلاصہ یہ ہے کہ ہر مسلمان کو دیانت داری، خلوص اور بے غرضی سے پاکستان کی خدمت کرنی چاہیے۔ (27 اگست 1947)

نقد خیر گیر با نان شعیر
نقد چوں عریاں شود زیر سپہ از نہیب او بلرزد ماہ و مہر
ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کبھی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچانی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جوتے فرنیچر رضائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے بلکہ یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چوبیس بجے کر لائیں شکر یہ! (پرنٹنگ نمبر 10/1534/LS/6237/RP)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت
قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزموہ گھریلو طبعان	3	قرض کھلنے کتے کو دے دیا
26	اولاد کو روزی ہو کر انوکھا لہلہا آپ بھی آزما لیتے	4	مطمئن ہو جا کر رب راضی ہے!
27	چھٹیاں بچے اور وقت ضائع کرنے والی نہیں	5	دو دو بسورت عمدہ اونٹ گھائی میں چمپا دیے
28	جن نے کہا: میں آپ کی لہلوں کی خدمت کروں گا	6	ماڈن ہوئی کرو! آپ کی اولادیں ڈگر بہل بڑی؟
29	بھوکے پی کے بچے اور بھوکے بچوں کے بچے	7	رمضان میں پاسے برہ پریشانی دور کرنے کا راز
30	قارئین کے سوال قارئین کے جواب	8	ضمیر کی لعنت ملامت سے بچنے کا راز
31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر	9	مٹی کا گھوڑا نالائے تو رمضان کیسے گزاریں گے؟
32	فائدے، فخر، دولت، عزت اور برکت کیسے ملیں؟	10	پانچ راتوں کا پہنچا دیا آخرت کی ہر نعمت پاسے
33	خواتین پوجتے ہیں؟	11	حضرت پیر نصرت اللہ کالی کے روحانی وظائف
34	رمضان میں لیڈوں کا رس امرت سے کہ نہیں	12	رمضان میں گھر گھر تو آگئی اور آمد و گئی جاسنے
35	قارئین کی خصوصی اور آزاد سوچ کریں	13	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج
37	رمضان اور اربینین قدرت کا انمول تحفہ	14	طبی مشورے
38	جب پاکستان آگ اور بے کے ٹونان سے ٹھرائی	15	میری زندگی کیسے بدلی؟
39	جنات کا پیدائشی دوست (سلسلہ وار)	16	بچنے بچانے یہ وہ عبقری کی ایک لائن سے زندگی بدل دی
41	بچکے ماں سے شہنائی طاقتوں کے اثرات میں تھی	17	تجارتوں کے علاوہ سے گھریلو الجھنیں کیسے ختم ہوئیں؟
42	عید نواتین کی سرورفت بکوان اور جن کی زیبائش	18	سطح مند بھنے کی ذرا شہنشاہت میں نایاب گریکولیں
43	کاروبار کی اولین شرط	19	رمضان! باہر گزارنے کیلئے نہیں آئے والے توبہ ہوں!
44	مٹی عید بہ جاسنے! جتنی جیسے یا مٹی بھرا ہے میں	20	رحمیں لائے رمضان میں اونکے دروہوں کی پائش، بات
45	قارئین لائے اونکے اور آزموہ نوٹسکے	21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاهوری کا جواب
47	سچے خاندانیں دوران رمضان آنکھوں دیکھے کر شرت	22	سناؤں کے روز و رسم کی اور عبقری کے سامان نوٹسکے
48	گمشدہ چیز فرد اور سماج پائے کا وظیفہ	23	ذخیروں بیماریوں کھلنے میرے آزموہ نوٹسکے
49	عبقری رسالہ کتب اور دیات آپ کے شہر میں	24	کالے بیج اور کالی بیماریاں ختم

ایڈیٹر کا مضمون انکار سے متعلق ہونا ضروری نہیں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسالوں، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسالوں کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چبیزیں پہنچ دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری عالمی مرکز روحانیت و امن
عبقری اسٹریٹ نزد قریب چوک مزنگ چوگی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

تمام مشکلات آسان: جو کوئی جمعۃ المبارک کے دن جمعہ کی نماز سے پہلے پاک صاف ہو کر کسی گوشہ میں بیٹھ کر دو بار اسم ذات اللہ پڑھے اس کا مطلب پورا ہوگا اور جو بھی مشکلات ہوں گی وہ آسان ہو جائیں گی۔

بھوکے کو کھانا کھلاؤ و مغفرت واجب

دور فرما دیتے ہیں۔ دو خندقوں کا درمیان فاصلہ پانچ سو سال کی مسافت ہے۔ (متحدہ ماکم) حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص مسلمان کو کھانا کھانا مغفرت کو واجب کرنے والے اعمال میں سے ہے۔ (بیہقی) حضرت عبد اللہ بن عمرو رضی اللہ تعالیٰ عنہما روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: رحمان کی عبادت کرتے رہو کھانا کھلاتے رہو اور سلام پھیلاتے رہو (ان اعمال کی وجہ سے) جنت میں سلائی کے ساتھ داخل ہو جاؤ گے۔ (ترمذی)۔

وہ دیہاتی تھا اور یقیناً ان پڑھ بھی تھا لیکن بڑوں کی ریت روایت اور دیانتداری سے خوب واقف تھا وہ دیہات کے عمومی مزاج کہ لیا اور دیا نہیں دیا اور لیا نہیں معاملات کی کمی بیشی دھوکہ جھوٹ فریب سے واقف تھا کہ یہ چلن عمومی چلن ہے اور یہ ریت روایت ہمارے معاشرے کا حصہ ایسا ہے کہ اب رچ بس گئی ہے، لیکن وہ یہ چاہتا تھا کہ اس کے معاملات صاف ستھرے ہوں اس کی زندگی میں کوئی جھول نہ ہو اپنے والد کا ایک قصہ بار بار اس کے ذہن میں آتا تھا کہ اس کا والد ایک بوڑھی گائے کا سودا کر کے گائے کی رسی ہاتھ میں پکڑے تین گاؤں دور کچے راستے سے اپنے گھر واپس آ رہا

(زیر نظر نئے نئے نسخے)

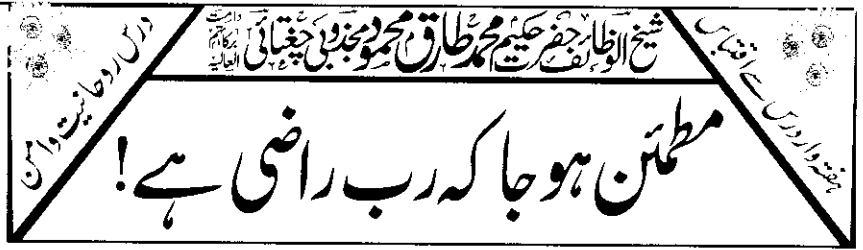
حادل

جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

قرض کیلئے کتنے کودے دیا

تھا راستے میں ایک صاحب نے گائے کو دیکھا پر گھر کر کے بوڑھی ہے لیکن پھر بھی اس کا سودا کرنا چاہا سوال کیا کتنے کی دیں گے؟ کہا کہ میں نے 137 روپے کی پی ہے میں جھوٹ بول رہا ہوں یا بچا نہ کوئی گواہ ہے نہ کوئی رسید ہے اور نہ کوئی ثبوت ہے لیکن میں تو اپنے لیے لے جا رہا ہوں اسے علم نہیں تھا کہ سامنے سودا کرنے والا شخص دراصل قصائی تھا وہ اسے ذبح کر کے گوشت بیچنا چاہ رہا تھا اس نے کہا میں 140 روپے دے دوں آپ کو کتنے لگنے نہیں بہت تھوڑا منافع ہے ہاں اگر 180 دے دیں تو میں دے دیتا ہوں یہ رقم واقعی زیادہ تھی قصائی نے نامعلوم کیسے ہاں کر دی؟ اور فوراً 100 روپے نکال کر دے دیئے اور کہا یہ رکھ لیں باقی میں اس کو بچ کر ادا ہوگی کر دوں گا۔ اس کے والد نے پس و پیش کیا کہ نہیں میں ادھار پر نہیں دوں گا اس نے کئی جانتے والوں کے نام گوائے ان کے نام سنئے ہی انہوں نے اعتماد کر لیا ایک ماہ گزر گیا دو ماہ گزر گئے، لیکن اسی (80) روپے واپس نہ ملے کئی بار پیغام بھجوایا دو بار خود بھی گئے آج کل کی رٹ نے ایک بار نبی ذمہ دار اور بڑے آدمی کو جس کے حوالے سے اس نے ادھار لیا تھا ساتھ لے کر اس کے گھر گئے جب اس نے اپنے گھر میں اس لوگوں کو دیکھا پھر پریشان ہو گیا جو گھر میں کھانا لٹکی لے آیا خوب تو وضع کی خاموشی سے اندر گیا اور اپنی جوان بیٹی لے آیا کہنے لگا: میں اس کی شادی کیلئے فکر مند ہوں مناسب رشتہ نہیں مل رہا آپ یہ بیٹی لے جائیں اپنے بیٹے سے نکاح کر لیں خود نکاح کر لیں میں اس کو اسی روپے کے عوض دیتا ہوں اور میں ایک فیصد بھی نام نہیں ہوں مجھے علم ہے کہ زمانہ طرح طرح کی باتیں کرے گا اور طرح طرح کے سوال کرے گا لیکن مجھے زمانے کی باتیں سننی ہیں ان پر کان نہیں دھرنے کیوں؟ میں قصائی ضرور ہوں لیکن بددیانت نہیں ہوں دراصل ہوا یہ کہ میں نے گائے ذبح کی تو جتنے کی کھال بکنی تھی اتنے کی کھال نہ بکنی نہ اچھری بکنی نہ پھینچا اور نہ ہی گوشت۔ آخری امید یہی تھی کہ چلو چر پی بک جائے گی چر پی اس میں تھی نہیں مجھے پورے 92 روپے کا نقصان ہو گیا میں تازہ روزی کرنے والا ہوں ادھر لیا ادھر دیا اور کر کے گزارا لیا مجھے جب بھی ان کا پیغام ملا میں نام ہوا پر پریشان ہوا لیکن بس تھا میرے بس میں نہیں تھا کہ میں کیا کروں جب آپ سارے بڑے میرے گھر چل کر آئے ہیں تو اب واحد یہی حل ہے۔ والد صاحب نے جب یہ صورتحال دیکھی تو خاموشی سے وہ بیٹی لے آئے میرا بھائی بڑا تھا بیوی سے مشورہ کیا کانوں میں کچھ باتیں ہوئیں قصائی کی بیٹی اور ایک بھرا ہوا صندوق اور بہت ساری نقدی ان کے گھر واپس پہنچانی دو ہفتے کے بعد بارات پہنچی اور عزت و وقار آبرو کے ساتھ اس بیٹی کو بیاہ کر لے آئے۔ بیٹی نے گھر کے آنگن کو اپنے اخلاق محبت اور مروت سے سونا بنا دیا۔ اب جب وہ اس واقعہ کو فور سے دیکھتا تو اسے اپنا دین اور قرضہ بار بار دل میں آتا کہ فلاں شخص سے میں نے اتنی رقم لی ہے ابھی تک میں نے اس کی رقم واپس نہیں کی جبکہ میرے والد کو تو قصائی نے اپنی مروت اپنی امانت داری اتنی دکھائی کہ اپنی عزت یعنی بیٹی کو حوالے کر دیا اور میرے باپ نے بھی اس کی عزت، بھرم اور شرم کی لاج رکھی۔ بس یہ سوچیں تھیں جو دن اس کو کھائے جا رہی تھیں کہ اس نے قرض دینا ہے اچانک وہی کچھ ہوا جس کا اس کو ڈر اور خطرہ تھا قرض لینے والا اس کے دروازے پر آیا یہ پریشان ہوا اب کیا کروں؟ اس پریشانی کے عالم میں اس نے اور تو کچھ نہ سوچا اپنے روز، گھر، جانور اور بڑی حویلی کیلئے جو بہت قیمتی کتا رکھا ہوا تھا جبکہ اب یہ چیزیں رہی نہیں تھیں سوائے گھر کے کتے کو بلا یا اور اسے سامنے کھڑا کر کے آنکھوں میں آنکھیں ڈال کر کہنے لگا کہ کچھ میں امانت دار باپ کا بیٹا ہوں ہم مالدار لوگ تھے تو اس گھر میں بچپن سے پلائے جوان ہوا ہے اب معاملہ میری عزت کا ہے اور لین دین کا ہے میں نے اس کے پیسے دیئے ہیں تو ایسا کر اس کے ساتھ چلا جا اور دیکھ واپس نہ آتا میری عزت اور وقار پر پانی نہ پھیر دینا یہ بات کہی اور کتے کی زنجیر پکڑ کر اس قرض کے تقاضا کرنے والے کو دے دی کتا سر جھکائے جا رہا تھا لیکن کسی نے اس کی آنکھوں سے بہتے آنسو نہ دیکھے جو مالک کے کھائے ٹکڑے اس کی چوکت پر رکھے سر زندگی کے دن رات اس گھر کے ساتھ گزارے اور پرانی یادیں یہ ساری جمع ہو کر آنسوؤں کی شکل میں بہنے لگیں۔ گھر میں اداسی چھا گئی کتا اس گھر کا ایک فرد تھا ایک طرف اداسی اور ایک طرف معاملات اور لین دین کی فکر جس شخص نے کتا لیا وہ خود قیمتی تون کا شوقین تھا اور اس کی نظر بہت پہلے سے اس کے تھے، جتنی قیمت میں اس نے کتا لیا تھا قیمت اس سے ہزار گنا زیادہ تھی وہ حیران بھی تھا اور خوش بھی، لیکن نامعلوم صرف دو ہفتے کے بعد وہ کتے کو لیے واپس آ گیا اور کہنے لگا اس کتے کو اپنے پاس رکھیں لوگ حیران کہ آپ کتے کو واپس کیوں کر رہے ہیں؟ وہ کہنے لگا میرا ضمیر بار بار مجھے ملامت کر رہا تھا اور یہ کہہ رہا کہ اتنے قیمتی کتے کو اتنی تھوڑی رقم میں تو لے کر آ گیا مجھے اس کا بھی احساس رہا کہ کتے نے ایک پل بھی مجھے بے چین نہیں کیا واپس جانے کی کبھی کوشش نہیں کی اس نے تو اپنے مالک کی اتنی لاج رکھی اور میں اپنے عرش والے مالک کا اتنا لحاظ بھی نہ کر دوں کہ میں آپ کی مجبوری سے اتنا فائدہ اٹھاؤں میرے اندر کے ضمیر نے مجھے اتنا جھنجھوڑا کہ میں مایوس ہو گیا اور مجھے آخر کار جھکنا پڑا کہ آپ کا جب جی چاہے مجھے تم دے دیں لیکن میں یہ کتا آپ کی امانت آپ کو واپس دے کر جاؤں گا۔ قارئین! دین کیا مسجد کے اندر تک رہ گیا معاملات، لین دین معاشرت، جس کام کی ہم متخواہ لیتے ہیں اس کا سو فیصد حق ادا کرنا اپنے معاوضے اپنی دیہانتی اپنی اہمیت کو حلال کرنا یہ کیا ہمارے ذمے نہیں کیا یہ کتے کے ذمے ہے قصائی کے ذمے ہے یا پھر کتا لے کر واپس کرنے والے کے ذمے ہے۔ آئیے! ہم اس کا مواخذہ کریں اپنی طبیعتوں کا خود مواخذہ کریں ورنہ معاشرے میں کرپشن کا سور بڑھتا چلا جائے گا اور غور سے

عقل فہمیوں کا شکار مت ہو: اپنے آپ کو عقل فہمیوں کا شکار نہ کر کیونکہ اس سے زندگی اجیرن ہو جاتی ہے۔



ہے لیکن بہترین انسان وہ ہے جو توبہ کے ساتھ مرے اور بہترین انسان وہ ہے جس کی صبح توبہ کے ساتھ ہو اور رات کو اس دنیا سے ایسے رخصت ہو کہ بس اللہ کے ساتھ اپنا معاملہ برابر کر کے سوئے اور جن کے حقوق دینے ہیں ان کے حقوق ادا کرنے کا سو فیصد جذبہ ہو۔ گناہ پر ندامت دراصل توبہ ہی ہے: بعض کتابوں میں یہ بات لکھی ہے کہ جس شخص نے ننانوے قتل کیے تھے دراصل وہ یہ پوچھتے جا رہا تھا کہ میں اس کا مددوا کیسے کروں؟ ان لوگوں کے گھر میں کیسے پورے کروں جن گھروں کے چراغ میں نے گل کر دیئے؟ اتنا بڑا قاتل لیکن فکر دامن گیر کہ میں ان کے گھر والوں کے ساتھ کیسے معاملہ کروں۔ ان کے درنا کو میں کیسے مناؤں کیسے معافی کراؤں؟ اس شخص کی چاہت یہی تھی کہ اگر بندے سے معافی ملے گی تو اللہ سے بھی ملے گی۔ وہ حقوق انسانیت جانتا تھا لیکن اس کو موقع نہ مل سکا وہ اپنی عادت کی وجہ سے قتل کر بیٹھا۔ لیکن اس شخص پر ایک جذبہ غالب تھا اور وہ جذبہ یہ تھا کہ میں نے اب توبہ کرنی ہے۔ میں نے اب ندامت کی زندگی گزارنی ہے۔ میں نے اب توبہ کی زندگی گزارنی ہے۔ میں نے اب اللہ پاک سے اپنا معاملہ ٹھیک کرنا ہے بہت گناہ کر بیٹھا ہوں۔ (جاری ہے)

میں مجھ سے راضی ہے تو میں بھی مطمئن ہوں۔ رضا بالقضاء: خیر پورا میاواں میں باپ اور دو بیٹے دیوار بنا رہے تھے۔ اچانک دیوار ان پر گری۔ ان کو فوراً میر جنسی میں لے گئے۔ بڑا بیٹا بہت زخمی تھا اس کا مٹانہ سارا پھٹ گیا تھا چونکہ دیوار اوپر گر گئی تھی اور چھوٹا بیٹا بھی بہت زخمی تھا اس کی ٹانگ ٹوٹ گئی تھی۔ میں ان کے پاس ہی کھڑا تھا۔ اس جوان نے آخری پچھلی لی بائیس تیس سال کا وہ جوان تھا جو دراصل بحق ہو گیا۔ میں نے اس کے ہاتھ پاؤں سیدھے کیے۔ اسکی ٹھوڑی اور انگوٹھے باندھ دیئے۔ ان کا والد میرے پاس آیا۔ مجھے وہ نقشہ بھی نہ بھولے گا موت ہی اس نقشے کو بھلا سکے گی۔ میں نے ان سے کہا کہ: ”آپ کا بیٹا فوت ہو گیا۔“ کہنے لگے اچھا؟ ٹھیک ہے۔ ”جس کی امانت تھی اُس نے لے لی۔“ بڑے مطمئن لہجے میں کہا۔ جوان کڑیل بیٹے کی لاش سامنے پڑی ہوئی ہے اور باپ کہہ رہا ہے کہ: ”جس کی امانت تھی اُس نے لے لی۔“ بس ایہ لفظ اُس نے کہے تو مجھ پر سنا ساطاری ہو گیا۔ میں ایک پل کے اندر یوں ٹن ہو گیا۔ لہجی یہ کیسا نفس مطمئن ہے؟ اللہ سے دوستی کا راز: صرف دو لفظ ہیں ایک لوگوں کو معاف کرو اور دوسرا اپنے آپ کو معاف کرو۔ اور اپنے آپ کو معاف کرنا یہ ہے کہ اللہ جل شانہ نے دنیا کے اعتبار سے جس حیثیت میں رکھا ہے اس سے رب سے شکوہ نہ کر مخلوق سے شکوہ نہ کر، تیرے ذمے کوشش ہے جائز طریقے سے تو کرتا رہ۔ اگر باوجود کوشش کے تیرا رب تجھے زیادہ مال نہیں دے رہا زیادہ وسعت نہیں دے رہا زیادہ بڑا گھر نہیں دے رہا زیادہ نعمتیں نہیں دے رہا زیادہ چیزیں نہیں دے رہا پھر مطمئن ہو جا کہ میرا رب اسی پر راضی ہے اور کہہ الحمد للہ! اے اللہ اگر تو ایسے حالات پر راضی ہے تو پھر میں بھی اسی پر راضی ہوں۔ میں بھی تجھ سے راضی ہوں تو تجھ سے راضی ہو جا۔ یہ اللہ کے دوستوں کی علامت ہے۔

احوال کی اطلاع سے اصلاح جلد ممکن: خط دل کی کہانیاں ہوتی ہیں۔ میرے اور آپ کے سامنے بیٹھ کر کوئی بندہ بعض اوقات کوئی بات نہیں کہہ پاتا، موبائل پہ بھی نہیں کہہ پاتا، خط ایک ایسا ذریعہ ہے جس کو وہ تنہائی میں بیٹھ کر لکھ رہا ہوتا ہے۔ اپنے دل کے درد اور اپنے دل کی کہانیاں اپنے دل کے غم اپنے دل کی آہ و زاریاں اپنے دل کی حسرتیں وہ بیٹھا بیان کر رہا ہوتا ہے۔ اس لیے حالات بتانے میں خط زیادہ نفع دیتے ہیں۔ خوش قسمت انسان وہ ہے جو اپنے احوال بتاتا ہے۔ جیسے بھی اچھے برے حالات ہیں ان کا تذکرہ کر دیتا ہے۔ آج کل یہ احوال لکھے جاتے ہیں کہ: مجھے فلاں خواب آیا فلاں کشف ہوا یہ چیز ہوئی جو چیز نہیں ہو رہی اسکو زیادہ بیان نہیں کرتے ہیں۔ جہاں خامی ہے جہاں غلطی ہے جہاں نقص ہے اسکو بیان کرنا اسکو لکھنا ضروری ہے۔ غلطی ہوگی تو اصلاح ہوگی۔ خط والے صاحب کہنے لگے کہ: مجھے اللہ پاک کی ذات پر اب بھی یقین ہے۔ ان حالات کے بعد بھی کہ غربت فقر وفاقہ تنگ دستی ہے اور ہر چیز میری ختم ہوگئی ہے۔ مگر اللہ پر یقین ہے اور طبیعت میں سکون ہے یہ جنتی ہونے کی علامت ہے۔ جو ایوب علیہ السلام کا رب ہے وہ تیرا میرا بھی رب ہے: اللہ جل شانہ نے جس حال میں حضرت ایوب علیہ السلام کو رکھا ہے۔ اللہ اکبر۔۔! پورا جسم بیماری سے بھر گیا گل گیا۔ ایک صاحب مجھ سے کہنے لگے کہ: مجھ پر تکلیف آئی اور اس تکلیف میں ایسی شدت تھی کہ اچانک میرا حادثہ ہوا۔ پھر میں نے اللہ سے عرض کیا کہ: اے اللہ! تو ایوب علیہ السلام کا رب ہے کیا میرا نہیں ہے؟ ان کو تو دن میں دو دفعہ پوچھتا تھا مجھے تو نے پوچھا ہی نہیں ہے؟ اللہ اکبر! یا اللہ تجھ سے دوستی چاہتے ہیں۔ تجھ سے محبت بھی چاہتے ہیں۔ لیکن دوستی اور محبت کا پتہ نہیں ہے کہ کیسے کرتی ہے۔ وہ صاحب کہنے لگے پھر اللہ نے میرے ساتھ ایسا معاملہ کیا کہ حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم کی برکت سے مجھ سے اللہ نے دن میں تین دفعہ پوچھا کہ: ”کیا حال ہے تیرا“ اس شخص کا درجہ نبی سے نہیں بڑھ گیا۔ کہیں ایسا نہ سمجھ بیٹھنا۔ کیونکہ ساری کائنات کے شخص صحت کر کے نبی نہیں بن سکتے ولاہبت پا کر بھی نبی نہیں بن سکتے کہیں یہ مغالطہ نہ ہو جائے۔ یہ ہوتی ہے رضا بالقضاء۔ اگر اللہ پاک تو اس حال

انوکے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عبقری کا مطالعہ کریں

بیوٹی پارلر کے شیشے پر لگے عبقری وظائف

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نہیں جانتی تھی کہ ”عبقری“ کیا ہے؟ میں بیوٹی پارلر چلاتی ہوں میری ایک کسٹمر نے مجھے کہا کہ آپ کو کتابیں پڑھنے کا شوق ہے کیا میں آپ کو دو کتابیں دوں میں نے کہا ضرور اس نے مجھے آپ کے دروس پر مشتمل کتاب ”خطبات عبقری“ اور ”اسسٹم اور اذان کے کرشات“ دی۔ پڑھی، علم میں بہت اضافہ ہوا۔ میری عادت ہے کہ جو اچھی بات معلوم ہوں دوسروں کو ضرور بتاتی ہوں اسی لیے ہاتھ روم میں جانے اور آنے کی دعا پچھو کر لوگوں میں بانٹنا شروع کر دی کتابیں پڑھنے سے معلوم ہوا کہ کچھ اور بھی لوگ ہیں جو عبقری سے واقف ہیں میں نے اپنے شوہر سے کہا کہ مجھ سے کوئی سلسلہ بڑ رہا ہے مجھے ہر جمعرات بعد از نماز مغرب تسبیح خانہ درس سننے جانا ہے میرے شوہر نے اجازت دے دی لہذا انو چندی جمعرات کو پگلی دفعہ تسبیح خانہ میں درس سننے کیلئے حاضر ہوئی، آپ کی بیٹی اور شفیق آواز نے جیسے دل میں گھر کر لیا، بہت سکون ملا پھر درس پر پابندی سے آنا شروع ہوگئی درس (بانی صفحہ نمبر 6 پر) 4

آپ ہیرو ٹنڈا کر کے تھائیں: بغیر ٹنڈا کیے آم کشر جسم پر پھوڑے پھنیاں اور آنکھوں کی ہیماریاں پیدا کرتا ہے۔

دو خوبصورت عمدہ اونٹ گھائی میں چھپا دیے

ایک روز رسول اللہ ﷺ میرے پاس تشریف لائے صبح کا وقت تھا میں تسبیح میں مشغول تھی پھر آپ ﷺ دو پہر کے وقت تشریف لائے میں اس وقت بھی تسبیح میں مشغول تھی مجھے اسی حالت میں بیٹھی پا کر آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: کیا تم صبح سے اسی طرح بیٹھی ہو

آپ رضی اللہ عنہا کا ابتدائی نام برہ تھا۔ والد کا نام حارث بن ابی فرات تھا۔ آپ رضی اللہ عنہا کے والد قبیلہ بن مصطلق کے سردار تھے۔ حضور نبی کریم ﷺ نے نام تبدیل فرمایا اور جویریہ رکھا۔ آپ رضی اللہ عنہا کا پہلا نکاح اپنے قبیلہ کے ایک شخص مسافع بن صفوان سے ہوا تھا۔ مسافع اور آپ رضی اللہ عنہا کے والد دونوں اسلام کے دشمن تھے۔ مسافع کفر کی حالت میں قتل ہوا آپ کے والد حارث نے قریش کے اشارے پر مدینہ منورہ پر حملے کی تیاریاں شروع کر دیں۔ آنحضرت ﷺ کو یہ اطلاع ملی کہ بنی مصطلق کے سردار حارث نے مسلمانوں پر حملہ کرنے کیلئے بہت سی فوج جمع کر لی ہے۔ اطلاع ملنے پر حضور ﷺ نے صورتحال معلوم کرنے کیلئے حضرت بریدہ بن حبیب رضی اللہ عنہ کو بھیجا۔ آپ رضی اللہ عنہ نے واپس آ کر بتایا کہ خبر درست ہے۔ اس پر آپ ﷺ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کو لے کر بنی مصطلق کی طرف روانہ ہوئے۔ راستے میں بہت سے منافق بھی لشکر میں شامل ہو گئے۔ یہ لوگ مال غنیمت کے لالچ میں شامل ہوئے تھے اس سے پہلے اتنی تعداد میں منافق کبھی اسلامی لشکر میں شامل نہیں ہوئے تھے۔ آپ ﷺ نے مدینہ منورہ میں سیدنا زید بن حارث رضی اللہ عنہ کو اپنا قائم مقام مقرر فرمایا اور ازواج میں سے سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا اور سیدہ ام سلمہ رضی اللہ عنہا کو ساتھ لیا۔ یہ لشکر 2 شعبان 5 جبری کو روانہ ہوا آپ ﷺ بہت تیز رفتاری سے سفر کرتے ہوئے اچانک دشمن پر حملہ آور ہوئے۔ اس وقت وہ لوگ اپنے مویشیوں کو پانی پلا رہے تھے حملے کی تاب نہ لاسکے ان کے دس مرد قتل ہوئے باقی مرد عورتیں اور بچے گرفتار کر لئے گئے مال اور اسباب پر قبضہ کر لیا دو ہزار اونٹ اور پانچ ہزار بکریاں مسلمانوں کے ہاتھ لگیں دو سو گھرانے قید ہوئے۔ انہی قیدیوں میں سردار حارث کی بیٹی برہ بھی تھیں یعنی حضرت جویریہ رضی اللہ عنہا۔ جب مال غنیمت تقسیم کیا گیا تو سیدہ جویریہ رضی اللہ عنہا حضرت ثابت بن قیس رضی اللہ عنہ کے حصے میں آئیں۔ آپ نے حضرت ثابت رضی اللہ عنہ سے فرمایا آپ مجھ سے مکاتبت کر لیں، مطلب یہ کہ کوئی رقم ملے کر لیں۔ میں وہ ادا کر دوں تو مجھے آزاد کر دیں۔ حضرت ثابت بن قیس رضی اللہ عنہ نے 14 اوقیہ سونے پر مکاتبت کر لی آپ کے پاس اتنا سونا نہیں تھا آپ حضور نبی کریم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہو گئے۔ آپ نے عرض کیا اے اللہ کے رسول ﷺ آپ کو معلوم ہے میں حارث بن ابی فرات کی بیٹی ہوں برہ ہوں آپ ﷺ کو یہ بھی معلوم ہے کہ میں قیدی ہوں تقسیم کے مطابق میں ثابت بن قیس رضی اللہ عنہ کے حصے میں آئی ہوں۔ میں نے ثابت بن قیس رضی اللہ عنہ سے مکاتبت کر لی ہے اس سلسلے میں آپ ﷺ کے پاس حاضر ہوں لوگوں سے کہیں میرے لئے چندہ جمع کر دیں۔ یہ سن کر آپ ﷺ نے فرمایا: تم پسند کرو تو میں تمہیں اس سے بہتر بات بتا دوں اور یہ کہ تمہاری طرف سے مکاتبت میں ادا کر دوں اور تمہیں آزاد کر کے تم سے نکاح کر لوں۔ یہ سن کر سیدہ جویریہ رضی اللہ عنہا نے عرض کی اللہ کے رسول ﷺ! مجھے یہ بات منظور ہے۔ اس بات کے طے ہونے کے بعد سیدہ رضی اللہ عنہا کا باپ حارث بھی ان کے سلسلے میں آپ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا اس نے کہا میں قبیلہ بن مصطلق کا سردار ہوں۔ اس لئے میری بیٹی کنیز بن کر نہیں رہ سکتی آپ (ﷺ) اسے آزاد فرما دیں۔ آپ ﷺ نے جواب میں فرمایا: کیا یہ بہتر نہیں ہوگا کہ میں اس کا فیصلہ تمہاری بیٹی پر چھوڑ دوں، تم جا کر اپنی بیٹی سے خود پوچھو۔ حارث حضرت سیدہ جویریہ رضی اللہ عنہا کے پاس آئے اور یہ بات آپ رضی اللہ عنہا کو بتائی اس پر آپ رضی اللہ عنہا نے فرمایا: میں اللہ اور اس کے رسول ﷺ کو اختیار کرتی ہوں۔ حارث بیٹی کو چھڑانے کیلئے بہت سے اونٹ اپنے ساتھ لائے تھے لیکن مدینہ منورہ میں داخل ہونے سے پہلے انہوں نے ان میں سے دو خوبصورت اور عمدہ اونٹ ایک گھائی میں چھپا دیے تھے تاکہ واپسی پر وہ ساتھ لے جائیں۔ آپ ﷺ کی خدمت میں اونٹوں کے لانے کا ذکر ہوا تو آپ ﷺ نے پوچھا ان میں دو اونٹ فلاں گھائی میں چھپا آئے ہو۔ یہ سنتے ہی حارث پکار اٹھے میں گواہی دیتا ہوں کہ آپ ﷺ اللہ کے رسول ﷺ ہیں میرے دو اونٹ چھپانے کا کسی کو علم نہیں تھا اللہ ہی نے آپ ﷺ کو اطلاع دی ہے۔ آنحضرت ﷺ نے 14 وقیع سونا حضرت ثابت رضی اللہ عنہ کو دے کر سیدہ جویریہ رضی اللہ عنہا کو آزاد کر لیا اور آپ رضی اللہ عنہا سے نکاح کر لیا۔ جب صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کو یہ بات معلوم ہوئی

تو صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے بنی مصطلق کے تمام قیدیوں کو آزاد کر دیا کیونکہ اب یہ لوگ رسول اللہ ﷺ کے سسرالی رشتہ دار بن چکے تھے اس طرح ام المومنین سیدہ جویریہ رضی اللہ عنہا کی وجہ سے بنی مصطلق کے گھرانے آزاد ہوئے۔ ام المومنین سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا سیدہ جویریہ نے زیادہ کسی عورت کو اپنے خاندان کے حق میں بابرکت نہیں دیکھا جن کی وجہ سے ایک دن میں اتنے گھرانے آزاد ہوئے ہوں۔ سیدہ جویریہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں آپ ﷺ کے حملہ آور ہونے سے تین رات پہلے میں نے خواب میں دیکھا تھا کہ چاند یثرب (مدینہ المنورہ) سے چلا آ رہا ہے اور آ کر میری گود میں گر گیا ہے۔ میں نے یہ بات لوگوں کو بتانا پسند نہیں کی تھی یہاں تک کہ آپ ﷺ تشریف لے آئے۔ جب ہم قیدی بن گئے تو اس وقت مجھے اس خواب کے پورا ہونے کی امید ہو چکی تھی چنانچہ آپ ﷺ نے مجھے آزاد کر کے اپنی ازواج مطہرات میں شامل کر لیا۔ حضرت جویریہ رضی اللہ عنہ کا انتقال ربیع الاول 50 ہجری میں ہوا ایک روایت 56 ہجری کی بھی ہے۔ مدینہ منورہ کے گورنر مروان بن حکم نے آپ رضی اللہ عنہا کی نماز جنازہ پڑھائی۔ آپ کو جنت البقیع میں دفن کیا گیا۔ انتقال کے وقت آپ کی عمر 65 سال تھی ایک اور روایت کے مطابق آپ کی عمر 70 سال تھی۔ سیدہ جویریہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں ایک روز رسول اللہ ﷺ میرے پاس تشریف لائے صبح کا وقت تھا میں تسبیح میں مشغول تھی پھر آپ ﷺ دو پہر کے وقت تشریف لائے میں اس وقت بھی تسبیح میں مشغول تھی مجھے اسی حالت میں بیٹھی پا کر آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: کیا تم صبح سے اسی طرح بیٹھی ہو میں نے جواب دیا: جی! آپ ﷺ نے فرمایا: میں تمہیں کچھ ایسے کلمات دیکھا دوں جو دن میں اس تمام تسبیح کے برابر ہوں گے جو تم ابھی پڑھ چکی ہو۔ وہ کلمات یہ ہیں:

سُبْحَانَ اللَّهِ عَدَدَ خَلْقِهِ۔ سُبْحَانَ اللَّهِ وَرِضَا نَفْسِهِ
سُبْحَانَ اللَّهِ نَدَى عَرْشِهِ۔ سُبْحَانَ اللَّهِ وَوَادِئِ كُلِّ نَفْسٍ

حضور نبی کریم ﷺ کو آپ رضی اللہ عنہا سے بہت محبت تھی۔ تاریخ کی کتابوں میں آپ رضی اللہ عنہا کے بہت کم حالات ملتے ہیں۔ اللہ پاک کی آپ رضی اللہ عنہا پر کروڑوں رحمتیں نازل ہوں۔

(تذکرہ: کاروبار شاندار اور صحت جاندار)

پورے ہو گئے اس کے ساتھ ساتھ مجھے جو روحانی فائدہ ہوا وہ یہ کہ تمام رمضان روحانی محفل کی وجہ سے بالکل فریش گزارا سارا دن بھوک نہ پیاس اور پورا رمضان نہ کوئی بیماری ہوئی۔ اللہ تعالیٰ میں برہمہ کی روحانی محفل ضرور کرتی ہوں میرے شوہر کا کاہنہ باری پیلے کی طرح چل پڑا ہے اور میں صحت بھی شاندار ہو گئی ہے۔ اب تو میرے شوہر میرے بچے میری ساس ہم تمام روحانی محفل برہمہ باقاعدگی سے کرتے ہیں (ابلیہ شریاز یازگلوٹ)

پریشانی دورِ حافظ مضبوط: پریشانی کو دور کرنے اور حافظہ کو تقویت پہنچانے کیلئے آسٹریا کے محسن کا وظیفہ (ہر وقت کھلا پڑھیں) نہایت اسیروں اور مجرب ہے۔ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں۔

ماؤں پریشانی کو دور کرنے کی اداؤں اور کیڑوں کی دوا

اس دور میں جہاں بیٹیوں کو ماں باپ کی سب سے زیادہ ضرورت ہوتی ہے ماں باپ کو ان کا دوست ہونا چاہئے وہ اپنے ماں باپ سے خار کھارہی ہوئی ہیں گھروں سے بھاگنے کے پلان بن رہے ہوتے ہیں ان کو ایسا لگتا ہے کہ کوئی انہیں نہیں سمجھتا۔

آتتا ہے جب بہت دیر ہو چکی ہوتی ہے۔ جب ان کی پرورش کا وقت تھا اس وقت تو ہوش نہ آیا وقت سے پہلے موبائل کے فوائد نقصانات بتائے بغیر انہیں فون دے دیا پھر تم یہ کہ انٹرنیٹ۔ میں اس تمام جدت کے خلاف نہیں لیکن ہر چیز کی حد مقرر ہونی چاہئے۔ ہمیں اپنی اولاد کو یاد کروانا چاہئے کہ ان کی کچھ حدود ہیں جن سے باہر قطعاً نہیں جایا جاسکتا۔ آج کل آپ بچوں سے کچھ نہیں چھپا سکتے آپ یہ کیوں نہیں سمجھتے کہ جو آپ نہیں بتائیں گے وہ باہر سے پتا چلے گا اور وہ کس رنگ میں کس طرح چلے اس کا نقصان آپ ہی کو بھگتنا ہوگا۔ میری تحریر بے ترتیب ہے لیکن مجھے کہنا ہے کہ آج کل یہ نوجوان بچیوں نے ہاتھ روم بغیر ہاتھ روم کی دعا اور ڈوپنہ سے جانا شروع کر دیا ہے اور ہالی کلاس میں تو یہ بہت عام ہے کیونکہ ان کے ہاتھ روم اتنے لگژری سے بھرپور ہیں کہ پوچھئے مت ہم تو بس یہ جانتے ہیں جب ہمارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمادیا کہ ”وہاں شیاطین کے خاندان آباد ہیں“ تو اس کا معنی ہے کہ واقعی بے شک ہیں! آپ چاہے جتنا مرضی اسے آراستہ کر لیں بچیاں بے فکری سے وقت ہاتھ روم میں گزارتی ہیں گانے گاتی، سنی، گاتی ہیں۔ ماؤں کو ہوش نہیں پروا نہیں ہاتھ روم میں فون ہیں لمبی لمبی باتیں ہو رہی ہیں۔ ہم چھوٹے تھے ہماری ماں ہاتھ روم لے جاتے وقت ہماری طرف سے دعا پڑھا کرتی تھیں ڈرا بولنے کے قابل ہوتے تو دعائیں یاد کروادی گئیں۔ آج کل رواج ہی نہیں بچوں کو بتاؤ تو حیران ہوتے ہیں انہیں لگتا ہے کہ میں پاگل ہوں یا انتہائی دقیانوس ہوں جو ایسی باتیں کر رہی ہوں کیونکہ انہوں نے بھی یہ باتیں اپنے گھر میں نہ دیکھی نہ سنی۔ ہاتھ روم میں جا کر سٹنڈی کرنا موبائل فون استعمال کرنا ان تمام برائیوں کی جڑ ہے جو آج ہم میں عام ہیں۔ یہ تو جنات خود کہتے ہیں کہ ہمیں عورت کا جسم پسند ہے جو دعائیں پڑھتا ہم اس کے جسم سے شرارت کرتے ہیں۔ پلیز! میری آپ تمام والدین سے اتنا س ہے کہ جیسے آپ اپنے بچوں کی تعلیم پر توجہ دیتے ہیں ویسے ہی ان کی تربیت پر بھی توجہ دیں۔ یہ نہ سوچیں کہ سکول بھیج دیا یا ٹیوشن یا قاری صاحب آگئے تو اب دین کا شہید ان کا دنیا کا سکول کا۔ اپنے بچوں کو اعتماد میں لیں ان سے بات کریں تاکہ آپ کو اندازہ ہو کہ وہ کس سمت میں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ پانچ سال سے تعلیم کے شعبہ سے وابستہ ہوں بچوں کو پڑھاتی ہوں میرے تجربے میں ایک بات ہے جو کہ میں آپ تمام سے شیئر کرنا چاہوں گی اس سے پہلے یہ بات بتانی چلوں کہ میرے پاس جو بچے آتے ہیں وہ دراصل لاہور کی کریم ہے یعنی لاہور شہر کے تمام بڑے سکولوں کے بچے آتے ہیں اب آتے ہیں اپنے اصل موضوع کی جانب آج کل والدین نے اپنے بچوں کے ساتھ کوئی نام گزارنا چھوڑ دیا ہے بظاہر تو وہ بچوں کے ساتھ ہوتے ہیں لیکن ان کی توجہ نہیں اور ہوتی ہے مثال کے طور پر اگر ماں ہے تو وہ جا ب کرتی ہے گھر آ کر اس کو گھر کے امور اور پھر اگلے دن کی ترتیب اور پھر سب سے ضروری اپنے موبائل سے فرصت نہیں باپ ہے تو وہ ہر وقت بزنس لپ ٹاپ اپنے دوست احباب یا پھر موبائل اور کچھ نہیں تو نیوز چینل زندہ باد یعنی کہ ایک ماں جو قوم کی معمار اور ایک باپ جس سے اس کی رعیت یعنی اس کے اپنے گھر کے بارے میں سوال کیا جائے گا اس نے یہ سوچ سمجھ لیا کہ میرے ذمہ صرف ان کے اخراجات پورے کرنا ہیں۔ آپ یقین کیجئے کہ میرے پاس بچیاں آتی ہیں اور یہ بتاتی ہیں کہ ہم اپنے باپ سے ایک گھر میں ہونے کے باوجود ایک ایک ہفتہ سلام نہیں کر پاتیں اس کی وجہ یہ ہے کہ ابانے اپنے ارد گرد ایک عجیب سادارہ بنا رکھا ہے جس میں شامل ہی نہیں کہ انہیں اپنی بیٹیوں سے بات کرنی ہے۔ 9th سے لے کر 2nd year تک کی لڑکیاں۔ لڑکیوں کی بات اس لئے کر رہی ہوں کہ آج کے دور میں لڑکیوں کی یہ عمر سب سے زیادہ خطرناک ہوتی ہے۔ ہمارا معاشرہ میڈیا ان سب نے ہم سے زندگیوں کا سکون لوٹ لیا ہے اور ہم ان کے رنگ میں ڈھلتے جا رہے ہیں اس دور میں جہاں بیٹیوں کو ماں باپ کی سب سے زیادہ ضرورت ہوتی ہے ماں باپ کو ان کا دوست ہونا چاہئے وہ اپنے ماں باپ سے خار کھارہی ہوتی ہیں گھروں سے بھاگنے کے پلان بن رہے ہوتے ہیں ان کو ایسا لگتا ہے کہ کوئی انہیں نہیں سمجھتا انہیں اہمیت نہیں دی جاتی کیونکہ ماں باپ کے پاس وقت ہی نہیں ایسے میں وہ باہر سہارا ڈھونڈنا شروع کر دیتی ہیں ماں باپ کو ہوش اس وقت

جا رہے ہیں۔ ایسا نہ ہو کہ ہم اپنی مصروفیت میں اپنے سرمائے کو کھودیں۔ انٹرنیٹ دین مگر ہسٹری چیک کریں آج کل آسانی سافٹ ویئر دستیاب ہیں انٹرنیٹ رات 10 بجے بند کر دیں۔ 11 سال سے کم عمر بچے کو ٹیلیٹ یا موبائل مت دیں اس کے بعد بھی اگر دیں تو اپنی نگرانی میں 30 سے 45 منٹ کیلئے۔ جاپان چائے کوری یا میں باقاعدہ یہ بیداری پیدا کی جا رہی ہے کہ 11 سال سے کم عمر بچوں کو صرف پڑھائی کے علاوہ ٹیلیٹ وغیرہ نہ دیے جائیں کیونکہ ایک اندازہ کے مطابق انٹرنیٹ پر موجود 13 سال کا بچہ ایک سپوز ہو چکا ہوتا ہے۔ ایک اور بات کہ نئے دور کے تقاضے کو سمجھیں اور بچوں کو اصول سکھائیں کہ انٹرنیٹ پر کسی سے بات چیت کے دوران کبھی بھی اپنی اصل شناخت جگہ نام پتہ کبھی کسی سے بھی شیئر نہ کریں۔ کوئی آپ کو کتنے ہی واسطے اور تعلق کیوں نہ دے دوسری بات کہ اگر کوئی بھی انہیں پریشان کر رہا ہے تو فوراً ان سے کہیں کہ گھر میں کسی بھی بڑے کو جیسے ماں باپ بڑا بھائی بہن دادا دادی کو آگاہ کریں۔ آج کل یہ بہت عام ہے کہ آپ سے کسی بھی طرح آپ کی انفارمیشن لے کر آپ کو بلیک میل کیا جائے ہر اسان کیا جائے۔ لڑکیاں اندری اندر کھتی رہتی ہیں گھر والوں سے ڈر کے مارے کچھ نہیں کہتیں اب وہ دور نہیں رہا گھبرانا چھوڑ دیں جو غلطیاں آپ سے ہوتی ہیں ان کا اعتراف کریں اور گھر والوں کو سب سچ بتائیں۔ گورنمنٹ کی ویب سائٹ ہے سائبر کیمرز کے حوالے سے ان سے رابطہ کریں۔ www.nr3c.gov فیس بک کی اپنی نم ہے ان سے رابطہ کریں اپنے گناہوں سے توبہ کریں اور اللہ تعالیٰ سے معافی مانگیں اپنی ایک غلطی کی وجہ سے زندگی برباد مت کریں۔ میری باتیں تلخ بے ربط ابھی ہوئی ضرور ہیں مگر میرے ساندرا ایک درد ہے جو ان نوجوان بچیوں کیلئے ہے میں بہت پریشان ہوتی ہوں جب بچیاں ایسی باتیں آ کر مجھ سے کہتی ہیں نا جانے ہم کہاں جا رہے ہیں؟ آخر کون سے ایسے تھے ہیں جو ہمیں اپنے بچوں کو دین سے آشنا کروانے سے روکتے ہیں؟ ہم نے سوچ کا معیار بدل لیا ہے؟ ہم کہتے ہیں کہ جو برقعہ والی ہے ڈائری والی ہے وہ پرانے زمانے کا ہے اور جو چٹا ننگا ہے وہ اتنا مارن ہے جو اردو بولے وہ پینڈو ہے جو جتنا نہ چڑھا کر مگر بڑی جھانٹے وہ پڑھا لکھا ہے۔

(بقیہ: بیوٹی پارلر کے شیشے پر لگے بھقری و ظائف) سے جو مٹتا ہے وہ چھوڑ کر اپنی کرنا کہ سٹرک کو بھی ضرور بتاتی اور دیتی ہوں۔ کسٹرمی خوش کام کے ساتھ بہت کچھ لیکر جا رہے ہیں آپ کا درن پر دیا ہوا ہر پینتج میں نے فولکھ کر بار کے شیشے پر لگا دیا تاکہ بھقری کا تھنہ سب کو ملے جب کوئی گزرنے والا رنگ کر پڑھتا ہے تو دنی سکون مٹا ہے اور بعض اوقات کسٹرم خود بتاتی ہیں کہ ان کے مسائل ان وظائف سے حل ہو رہے ہیں۔ الحمد للہ اور دس کی برکت سے میرے گھر میں سکون اور کاروبار میں برکت ہو رہی ہے۔ ہر جمعرات درس میں آنے سے پہلے لوگوں میں میٹھی چڑھاتی ہوں دل کو بڑی خوش ہوتی ہے۔ (ر۔ ا۔ لاہور) 6

تمام عبادات کی جز: امیروں کی محفل سے بیچ اور اپنی مستی میں گن رہو غریب پروردی کو مقدم جان کیونکہ یہی بات تمام عبادات کی جڑ بھی ہے۔

اسلام اور رواداری (قسط نمبر 119) ابن زبیر بھکاری

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

حضور نبی کریم ﷺ کا غیر مسلموں کے بچوں سے حسن سلوک: حضور نبی کریم ﷺ نے ہمسایوں کا حق ادا کرنے کی جو تلقین کی اس میں مسلم اور غیر مسلم کی کوئی تفریق نہیں رکھی اور آپ ﷺ کی اس تعلیم پر صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین برابر عمل کرتے رہے۔ اسی طرح آپ ﷺ غیر مسلم کے بچوں کے ساتھ بھی نہایت شفیقانہ سلوک فرماتے اور مشرکین کے بچے بھی آپ ﷺ کی شفقت کی وجہ سے آپ ﷺ کے پاس آیا کرتے تھے جب بھی جنگ ہوتی آپ ﷺ خصوصی طور پر حکم دیتے کہ خبردار کسی بچے کو مت مارنا وہ بے گناہ ہیں۔ ایک جنگ میں چند بچے مارے گئے آپ ﷺ کو خبر ملی تو شدید رنج ہوا۔ ایک صحابی رضی اللہ عنہ نے عرض کی: یا رسول اللہ ﷺ وہ تو مشرکین کے بچے تھے آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”خبردار بچوں کو قتل نہ کرنا۔“

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات مستحبابی شکل میں ضرور پڑھیں گفت کریں اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

رمضان کیا یوں اور کس طرح گزارنا چاہیے اور پرہیزگاری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ نسخہ بہت ہی مجرب ہے۔ خاص کر گرمی سے پریشان افراد کیلئے تو اس سے بہتر کوئی نسخہ ہو ہی نہیں سکتا۔ بارہا لوگوں کا آزمودہ ہے۔ رمضان المبارک میں استعمال کریں یا بعد از رمضان لاجواب چیز ہے۔ گرمی کو جسم سے نکال باہر کرتا ہے اور پرسکون ٹھنڈک کا احساس دلاتا ہے۔ ہوا شانی: عرق لکوا اور جوارش انارین لے لیں۔ صبح کھانے (یا سحری) کے بعد آدھ پیالی عرق کو پی لیں اور رمضان میں افطاری کے بعد اور علاوہ رمضان ایک چھوٹا پیچ جوارش انارین عصر کے بعد پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اس سے جگر کی سوজন معدے مثانہ کی گرمی جز سے ختم ہوجائے گی اور گرمی بالکل نکل جائے گی؛ جگر دوبارہ خون بنانے کے قابل ہوجائے گا اور چہرے کی رنگ گلانی اور صحت لاجواب بن جائے گی۔ نوجوان لڑکے اور لڑکیاں جن کو گرمی کے مسائل ہیں ضرور استعمال کریں۔ (حکیم محمد طاہر حیدر آباد)

رمضان میں پانچ چیزیں ساری دن کے روزے کا

اگر کوئی مسلمان بندہ قرآن پاک نہیں پڑھ سکتے تو پہلے تو قرآن پاک پڑھنا ضرور ضرور سیکھیں اس کو اپنی زندگی کا شہ بنائیں اس رمضان تو یہ عہد کریں کہ ہم نے ناظرہ قرآن پاک ضرور سیکھنا ہے، جتنی دیر آپ قرآن پاک دیکھ کر نہیں پڑھ سکتے ان دنوں کم از کم سورہ اخلاص کو ضرور یاد کر لیں

نمبر 4 بیوی کے مہر کی رقم میں۔ علماء نے لکھا ہے کہ جب کوئی شخص کاروبار کرے تو اپنی بیوی کے مہر میں سے کچھ رقم کاروبار میں لگا دے۔ انشاء اللہ کاروبار میں فائدہ ہوگا، رقم طرفین کیلئے خیر و برکت کا باعث ہے۔ (ماخوذ بکھرے موتی)

ساری پریشانیاں دور کرنے کا نبوی ﷺ علاج حضرت جعفر صادق رحمۃ اللہ علیہ ایک مرتبہ مدینہ منورہ تشریف لائے تو لوگ ان سے علمی استفادہ کیلئے آئے آپ نے لوگوں سے کہا کہ مجھے تعجب ہے چار قسم کے آدمیوں پر جو چار باتوں سے غافل ہیں۔ 1۔ مجھے تعجب ہے اس آدمی پر جو مصیبت میں پھنسا ہو اور تیار آرزو اللہ الرحمن نہ پڑھتا ہو اس دعا کا فائدہ قرآن کریم میں یہ بیان کیا گیا ”پس ہم نے ان کی دعا قبول کی اور ان کی تکلیف دور کی“۔ 2۔ مجھے تعجب ہے اس آدمی پر جو غم اور مشکلات میں پھنسا ہو اور وہ دعا نہ پڑھتا ہو جو حضرت یونس علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اپنے سخت ترین مشکل وقت میں پڑھی تھی لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ یعنی آیتہ کریمہ۔ 3۔ مجھے تعجب ہے اس آدمی پر جس پر کوئی خوف لاحق ہو اور وہ دعا نہ پڑھے جو صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے خوف کے وقت پڑھی تھی۔ وہ دعا یہ ہے: حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ الْمُصَدِّقُ۔ 4۔ مجھے تعجب ہے اس شخص پر جو دشمنوں (حاسدین) کے مکر و فریب میں پھنسا ہو اور دعا نہ پڑھے جو فرعون کے خاندان کے ایک فرد نے پڑھی تھی وہ دعا یہ ہے: وَ أَوْضِ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ ﴿الْمُؤْمِنُونَ ٢٢٢﴾ (ماخوذ بکھرے موتی)

(انتخاب: بندہ خدا واہ کینٹ)

(تقریب: رب کو مانتاے کاراز)

ایک پوری کتاب بن جائے۔ اس کے علاوہ ماہنامہ عبقری میں ختم ہانگو (مدلج) رمضان المبارک میں پیاس نہ لگنے کیلئے پڑھا تھا میں نے اپنے تجربے میں آزما یا ہے میں اس طرح کرتی ہوں کہ آدھا دو دھ آدھا سادہ پانی (جگنی) جس میں روح افزاء (یا مشروب عبقری افزا) ملا کر جگ تیار کر لیتی ہوں پھر اس میں ختم ہانگو (مدلج) بھی ایک پیچ ڈال کر رکھ لیتی ہوں۔ افطاری کے بعد دو یا تین گھنٹوں تک ایک کر کے منہ میں رکھ کر خوب چپاتی ہوں اور ساتھ ہی دو دھ (جگنی) گھونٹ گھونٹ پیتی رہتی ہوں اور ساتھ سورہ ماوندہ کی آیت نمبر 114 پڑھتی رہتی ہوں۔ واہ کیا نکال کی چیز بنتی ہے۔ ساری ٹھکانٹ ساری گرمی ساری نقابت دور ہوجاتی ہے۔ جسم روح میں عبادت کی طاقت دن بھر نہ پیاس نہ بھوک۔ محترم قارئین! اگر آپ بھی چاہیں تو یہ کام شروع کریں لیکن ”ابھی جھلیا جلیا یار مٹاے“ ہرگز ہرگز نہ بھولے گا۔

کیا آپ سورہ اخلاص کے بے شمار فوائد حاصل کرنا چاہتے ہیں؟ سب سے پہلے یہ الفاظ میں چھوٹی مگر فضائل میں پہاڑوں سے بھی وزنی سورہ رب العزت کی توحید بیان کرتی ہے اس سورہ کو بس تین مرتبہ پڑھنے سے ایک قرآن پاک کا ثواب مل جاتا ہے، اگر کوئی مسلمان بندہ قرآن پاک نہیں پڑھ سکتے تو پہلے تو قرآن پاک پڑھنا ضرور ضرور سیکھیں اس کو اپنی زندگی کا شہ بنائیں اس رمضان تو یہ عہد کریں کہ ہم نے ناظرہ قرآن پاک ضرور سیکھنا ہے، جتنی دیر آپ قرآن پاک دیکھ کر نہیں پڑھ سکتے ان دنوں کم از کم سورہ اخلاص کو ضرور یاد کر لیں اور دن میں جتنی مرتبہ بھی تین بار یہ سورہ پڑھیں گے آپ کو اتنی مرتبہ مکمل قرآن پاک پڑھنے کا ثواب مل جائے گا۔ اب سورہ کمزیر فضائل پڑھیں!

روزانہ دو سو مرتبہ با وضو پڑھنے سے 9 فائدے حاصل ہوتے ہیں۔ 1۔ اللہ رب العزت 300 دروازے غضب کے بند کر دے مثلاً دشمنی، قہر، فتنہ وغیرہ۔ 2۔ تین سو دروازے رحمت کے کھول دے گا۔ 3۔ تین سو دروازے رزق کے کھول دے گا اللہ تعالیٰ اپنے غیب سے رزق دے گا۔ 4۔ بغیر محنت کے اللہ پاک اپنے علم سے علم دے گا۔ اپنے صبر سے صبر اور اپنی سمجھ سے سمجھ دے گا۔ 5۔ چھیا سمجھ مرتبہ قرآن پاک کے ختم کرنے کا ثواب دے گا۔ 6۔ پچاس سال کے گناہ معاف ہوں گے۔ 7۔ اللہ پاک جنت میں بیٹنگلے دے گا یا قوت، مرجان، زمرد کے بنے ہوئے ہوں گے ہر بیٹنگلے کے ستر ہزار دروازے ہوں گے۔ 8۔ دو ہزار رکعات نفل پڑھنے کا ثواب ملے گا۔ 9۔ جب بھی مریں گے تو جنازے میں ایک لاکھ دس ہزار فرشتے شمولیت کریں گے۔ (اس کے علاوہ انشاء اللہ واللہ اعلم)

موت کے سوا ہر چیز سے حفاظت کا نبوی نسخہ: مسند بزار میں حدیث ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ تم بستر پر لیٹتے وقت سورہ فاتحہ اور سورہ اخلاص پڑھ لو تو موت کے سوا ہر چیز سے امن میں رہو۔ (ام محمد رحیم یارخان)

خیر و برکت اور شفاء: حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا فرمان ہے کہ چار چیزوں میں خیر و برکت ہے۔ 1۔ قرآن کریم پڑھنے میں۔ 2۔ بارش کے پانی میں۔ 3۔ شہد میں اور

پرانا بخار، سونف اور گلابین سے ختم: سونف پرانے بخاروں میں بے حد مفید ہے۔ اس مرض میں مریض کو ایک چھوٹا پیچ سونف، ایک گلاس گلابین کے ساتھ دن میں تین بار دیا جاتا ہے۔

زیادہ حساس اور محتفی بنا دینے کے علاوہ ان کی قوت برداشت اور سیرت کو بھی نکھار دیتی ہیں۔ انہیں آگہی حاصل ہو چکی ہوتی ہے کہ یادگار کامیابیوں کے پیچھے محنت اور جاں فشانی کا خون اور محرومیوں اور ناکامیوں کے داغ پوری طرح نمایاں ہیں تاریخ کے صفحات ایسے نذر مردوں اور عورتوں کے دلیرانہ کارناموں سے بھرے پڑے ہیں جنہوں نے ناساعد حالات میں مخالف قوتوں کے خلاف جنگیں لڑیں اور ان کو شکست دے کر فتح و کامرانی حاصل کی۔

ہم ایک ایسے معاشرے میں رہ رہے ہیں جو محض نصب العین کے حصول میں دلچسپی رکھتا ہے جس کا مقصد مسائل کا فوری حل ہے۔ یاد رکھیں کہ زندگی ایک لامحدود سفر ہے جس کے دوران انسان اپنے آپ کو دریافت کرتا رہتا ہے اس لئے اگر کبھی ناکامی طے تو گھبراہٹیں نہیں بلکہ وہ اسباب دریافت کریں جن کی بدولت ناکامی ہوئی اور پھر اس احساس محرومی کو کامیابی کے حصول کیلئے انتھک جدوجہد میں تبدیل کر دیں کامیابی یقیناً آپ کے قدم چومے گی۔

نصب العین: ہماری زندگی کا عمومی نصب العین ذاتی خواہشات کی تکمیل کے گرد ہی گھومتا ہے لیکن اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کا وجود دوسروں کیلئے بھی فائدہ مند ہو تو اپنے سامنے ہمیشہ ذاتی خواہشات سے بالاتر نصب العین رکھیں اگر آپ صرف اپنی ذاتی خواہشات کی تکمیل کی خاطر زندگی گزارتے رہے تو وہ زندگی پر سکون ضرور ہو سکتی ہے شاید مطمئن نہیں۔ اس لئے ایسا نصب العین منتخب کیجئے جو آپ کی ذاتی خواہشات سے بلند ہو اور اس کے حصول کیلئے جذبہ خلوص کے ساتھ کام کرتے رہیں۔ یقیناً کامیابی عزت اور سکون آپ کا مقدر بن جائے گا۔

ضمیر کی لعنت ملامت سے بچنے کا راز

ہم بہت ساری ثقافتوں اور تہذیبوں کے مل جل کر وجود پانے والے معاشرے کے فرد ہیں یہاں قدم قدم پر ہمیں ایک دوسرے کی مدد کی ضرورت پڑتی ہے اس لئے اگر کبھی بھی کوئی شخص آپ کی مدد کا طالب ہو تو اس کی جو مدد کر سکتے ہیں وہ ضرور کر دیں۔

اگر ہمارا عمل مذکورہ دونوں باتوں کے برعکس ہو تو اس سے نہ صرف ہم دوسروں کی نظروں میں گر جاتے ہیں بلکہ ہمارا ضمیر بھی ہمیں لعنت و ملامت کرتا رہتا ہے جس کے نتیجے میں من کا چین و سکون غارت ہو کر رہ جاتا ہے اس لئے کامیاب اور پرسرت زندگی بسر کرنے کیلئے ہمیں چاہئے کہ اپنی عزت نفس کا خیال رکھیں اور ایسا کوئی کام نہ کریں کہ جو ہمارے من کا چین و سکون تباہ کر سکتا ہو۔ یاد رکھیں کہ زندگی میں وہی لوگ آگے بڑھتے ہیں جنہیں من کا چین حاصل ہوتا ہے عزت نفس اور اعلیٰ کردار کے حصول کا ایک راز یہ بھی ہے کہ صحیح سوچ پر مبنی طریقہ عمل کا انتخاب کر کے اس پر ثابت قدم رہیں اور سخت مخالفت کے باوجود نیت و مصلحت سے کام لیں اور نہ ہی درست اصولوں پر سودے بازی کریں۔

رمضان میں دوسروں کی مدد کرنا سیکھیں

علامہ اقبال رحمۃ اللہ علیہ کا ایک شعر ہے۔
فرد قائم ربط ملت سے ہے تمہا کچھ نہیں
موج ہے دریا میں اور بیرون دریا کچھ نہیں
ہم بہت ساری ثقافتوں اور تہذیبوں کے مل کر وجود پانے والے معاشرے کے فرد ہیں یہاں قدم قدم پر ہمیں ایک دوسرے کی مدد کی ضرورت پڑتی ہے اس لئے اگر کبھی بھی کوئی شخص آپ کی مدد کا طالب ہو تو اس کی جو مدد کر سکتے ہیں وہ ضرور کر دیں کیونکہ جب کل آپ کو کسی سہارے کی ضرورت پیش آئے تو رد عمل ویسا ہی ہو۔ کسی دانشور کا قول ہے کہ دنیا ایک گھومتے پھرنے والے گولے کی مانند ہے اور ہم سب اس سے چٹھے ہوئے ہیں۔ وقت کے ساتھ کوئی اوپر جاتا ہے تو کوئی نیچے آ جاتا ہے اس لئے جب آپ اوپر جا سکیں تو نیچے والے کا ہاتھ تھام لیں کیونکہ جب آپ نیچے آئیں گے تب آپ کو اس کے سہارے کی ضرورت پڑے گی۔ یہ وہ کلمہ ہے کہ اگر ایک بار ہماری سمجھ میں آ گیا تو پھر زندگی بھر کبھی بھی دوسروں کی بے اعتنائی کا شکار نہیں کریں گے۔ رمضان المبارک کی مبارک ساعتیں گزری ہیں آئیے دوسروں کیلئے جینا شروع کریں اور پھر رب کریم کا اس کریم مہینے میں کرم دیکھئے۔

محرمیوں سے رہنمائی

بھرپور اور کامیاب زندگی گزارنے والے لوگ خوب جانتے ہیں کہ ان کی زندگی میں آنے والی آزمائش کی گھڑیاں انہیں

یہ بات کھلی حقیقت ہے کہ اس دنیا میں آنے کیلئے ہماری مرضی کا کوئی دخل ہے اور نہ ہی جانے کیلئے وقت کے انتخاب میں ہم سے مشورہ کیا جاتا ہے بلکہ ہوتا تو یہ ہے کہ بیشتر اوقات ہمیں نہ چاہتے ہوئے بھی جانا ہی پڑتا ہے۔ ہاں اس دوران ہمیں جو وقت ملتا ہے اس کو کسی قدر ہمارے تابع ضرور کر دیا گیا ہے لیکن ایک امانت کی صورت تو بس پھر ایک چیز ہو سکتی ہے اور وہ یہ ہے کہ جس حیات و وقفا پر ہمارا کوئی اختیار نہیں اس کی فکر چھوڑ کر اس بات کی فکر کی بجائے کہ جو زندگی ہمیں امانت کے طور پر ملی اسے درست حالت میں کس طرح لوٹا جانا سکتا ہے، فضول کے دکھوں سے بچنے کیلئے ضروری ہے کہ ادراک حاصل کیا جائے کہ کس چیز پر ہمارا اختیار ہے اور کس پر نہیں زندگی کو کامیابیوں سے پر اور پرسرت انداز میں بسر کیا جائے تو یہ جانا پڑے گا کہ کامیاب اور پرسرت زندگی بسر کرنے کے اصول کیا ہیں؟ دنیا کے مختلف ماہرین نفسیات و سماجیات کامیاب زندگی کیلئے درج ذیل اصول بیان کرتے ہیں۔ ہماری رائے میں یہ اصول اتنے مضبوط ہیں کہ اگر ان پر عمل کیا جائے تو نہ صرف ہم اپنے اہداف حاصل کر سکتے ہیں بلکہ زندگی کو مطمئن انداز میں بھی بسر کر سکتے ہیں۔

جانے یہ عزت نفس ہے کیا؟

عزت نفس وہ الفاظ ہیں جو ہم اپنی روزمرہ زندگی میں بار بار سنتے ہیں لیکن سوال یہ ہے کہ حقیقت میں عزت نفس ہے کیا؟ نفس وجود ہے اور عزت اپنے نفس کی نہ صرف ظاہری بلکہ باطنی طور پر بھی تکریم کرنا اور کرنا ہے۔ انسان کی ظاہری تکریم اس کے احساس ذمہ داری اخلاق اور دوسروں کی عزت کرنے کے علاوہ ایفائے عہد سے بھی مشروط ہے۔ ظاہری تکریم دوسروں کی مرہون منت ہوتی ہے لیکن اس کے برعکس داخلی تکریم صرف اور صرف ہمارے اپنے اوپر منحصر ہوتی ہے داخلی تکریم اس وقت حاصل ہوتی ہے کہ جب ہم کسی کے دکھ سکھ میں اس کے کام آئیں، دوسروں کو اپنے عمل سے نقصان نہ پہنچائیں، کسی دوسرے کو دھوکا نہ دیں، اس کے بدلے جو خوشی حاصل ہوگی وہ نہ صرف ہمیں احساس طہانیت بخشتی ہے بلکہ ہم خود سے مطمئن ہو جاتے ہیں اور اپنے اچھے خیالات و عمل کی اپنے ہی دل میں عزت کرنے لگتے ہیں۔

درویش سے ملامت کی گرمی کا آسان ترین علاج
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک ٹونکہ ہے جو مجھے ایک درویش نے بتایا تھا اور میرا ذاتی آزما ہوا ہے، مجھے یہ ٹونکہ جس درویش نے بتایا تھا وہ درویش فوت ہو چکے ہیں میرے پاس یہ ٹونکہ امانت ہے گرمی، اختتام جریاں کیلئے ہے۔ خشک دھنیا لیا جائے اور مٹی کا کورا پیالہ لے لیا جائے۔ رات کو پیالے میں پانی ڈال کر اس میں خشک دھنیا ڈال کر کھلے آسمان تلے رکھ دیا جائے، سونے سے پہلے پانی خوب پی کر سوا یا جائے اور صبح اٹھتے ہی اس پیالے میں (نفس کو ڈبو کر) پیشاب کیا جائے۔ گرمی کا اثر زائل ہو جائے گا۔ گھٹنوں کے اوپر کے حصے کے جوڑ کو دبا دیا جائے تو صحت ٹھیک ہو جائے گی۔
(جاوید اقبال چیمہ اسلام آباد)

پیسے کی قدر کرو: ایک روپیہ فضول خرچ ہونے کو کچھ نہیں سمجھا جاتا لیکن خرچ کرنے والا یہ بھول جاتا ہے کہ اس چھوٹے سے ٹکڑے سے خریدی مائیں کی تیلیاں مہینہ بھر اس کے چلنے کو روشن رکھ سکتی ہے۔

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں اجتماع کی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 10 جون بروز ہفتہ 2 بجکر 10 منٹ سے لیکر 3 بجکر 25 منٹ تک 18 جون بروز اتوار صبح 10 تا 11 بجکر 17 منٹ تک 26 جون بروز پیر عصر تا مغرب تک آنحضرت ﷺ پر دعائیں پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر غلوں دل، درد دل تو جو اور اس یقین کے ساتھ کہ یہ رب میری فریادیں رہا ہے اور سونی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ملکی پہلی روشنی آپ کے دل پر بالکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چھین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اس وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

کاروبار شاندار اور صحت جاندار

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری آج سے چار سال پہلے ملا عبقری کے لا جواب و ظائف اور آسان ترین نسخہ جات اور لوگوں نے تو زندگی میں سکون ہی بھر دیا ہے۔ گزشتہ رمضان المبارک میں شدید گرمی کے دوران روزہ سے میرا تو برا حال ہو جاتا۔ اس کے علاوہ میرے شوہر کا کاروبار شعبان سے ہی شدید مندی کا شکار ہو گیا اور مجھے عید کے خرچے کیلئے بھی مزید پریشانی کا سامنا تھا۔ میں نے عبقری میں ہر ماہ آنے والی روحانی محفل بتائے گئے طریقے سے کرنا شروع کر دی۔ ابھی روحانی محفل بتائی گئی تاریخ پر دو مرتبہ ہی کی تھی کہ میرے شوہر کو ایک بڑا آرڈر مل گیا اور ساتھ ایڈوائس میں پیسے بھی جس سے ہماری عید کی شاپنگ اور تمام اخراجات (باقی صفحہ نمبر 5 پر)

پانچ دنوں کی سبکدوشی کی رحمت پانچ

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے ازموذہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور صلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔ مسلسل شکایات کے رسالہ اس وقت ملتا جب اسلامی مہینہ کا پہلا عشرہ گزر جاتا ہے لہذا اب سے اسلامی مہینے کا پہلی عمل شائع کیا جا رہا ہے۔

آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”کیا وہ نیکی نہیں رکھ سکتے جن کا سہارا میں اور اس رات کے لمحات میں سے کچھ لمحات بیٹھ کر گزاریں اور اللہ تعالیٰ سے دعا مانگیں، لیکن یہ بات اپنی امت کے تمام ماہ رمضان کو قیام میں گزارنے سے زیادہ محبوب ہے۔ حضرت عائشہ صدیقہ سے مروی ہے کہ حضور نبی ﷺ نے فرمایا کہ جس نے شب قدر جاگ کر گزاری اور اس میں دو رکعت (نفل) نماز ادا کی تو اللہ تعالیٰ نے اسے بخش دیا ہے۔ اسے اپنی رحمت میں جگہ دیتا ہے اور جبرئیل علیہ السلام اس پر اپنے پر پھیرتے ہیں اور جس پر جبرئیل علیہ السلام نے اپنے پر پھیریں وہ جنت میں داخل ہوگا۔ رمضان المبارک کی ستائیسویں رات کو جو کوئی دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سات مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز سے فارغ ہونے کے بعد ستر مرتبہ یہ تسبیح پڑھے۔ اَسْتَعِظُ بِاللّٰهِ الْعَظِيْمِ الَّذِي لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ وَ اَتُوْبُ الْبِيْهٖ تُو اِنشاء اللہ تعالیٰ اس کے ماں باپ اور اس کے گناہوں کی بخشش ہو جائے گی۔ پروردگار عالم اس کے والدین کی مغفرت فرمائے گا اور اسے جنت میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے گا اس کے علاوہ اس نماز کے پڑھنے والے کو یسین کے کام کرنے کی توفیق عطا فرمائے گا۔ جو کوئی رمضان المبارک کی ستائیسویں شب چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورۃ قدر اور پچاس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور پھر نماز سے فارغ ہونے کے بعد بارگاہِ الہی میں سجدہ ریز ہو کر نہایت یکسوئی کے ساتھ دعا مانگے جو بھی جائز حاجت ہوگی انشاء اللہ تعالیٰ پوری ہوگی۔ رمضان المبارک کی ستائیسویں شب کو جو کوئی ساتوں حم والی سورتیں پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے گناہوں کی معافی عطا ہوگی۔ جو کوئی رمضان المبارک کی ستائیسویں شب کو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ الفم شرح اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ستائیس مرتبہ سورۃ قدر پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ انیسویں شب: جو کوئی رمضان المبارک کی انیسویں رات کو سات مرتبہ سورۃ الواقعہ پڑھے تو بفضل باری تعالیٰ اس کے رزق

اکیسویں شب: رمضان المبارک کی اکیسویں رات کو اکیس مرتبہ سورۃ قدر پڑھنے سے ثواب عظیم حاصل ہوتا ہے۔ رمضان المبارک کی اکیسویں رات کو دو نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ القدر اور تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد ستر مرتبہ درود پاک اور ستر مرتبہ استغفار پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ گناہوں کی معافی عطا ہوگی اور اللہ تعالیٰ اس رات کی برکت سے یہ نماز پڑھنے والے کو بخش دے گا۔ اکیسویں شب کو ہی چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ القدر اور ایک مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد ستر مرتبہ درود پاک پڑھے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے فرشتے اس نماز کے پڑھنے والے کی مغفرت کیلئے دعا کریں گے۔ تیسویں شب: رمضان المبارک کی تیسویں رات کو نماز عشاء و نماز تراویح کی ادائیگی کے بعد ایک مرتبہ سورۃ یاسین اور ایک مرتبہ سورۃ زمر پڑھنا باعث برکت و فضیلت ہے۔ تیسویں رات کو چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ القدر اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز سے فارغ ہونے کے بعد نہایت توجہ و یکسوئی کے ساتھ ستر مرتبہ درود پاک پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ گناہوں کی معافی عطا ہوگی۔ چھٹیویں شب: رمضان المبارک کی چھٹیویں رات کو سات مرتبہ سورۃ فتح پڑھنا فضیلت و برکت کا باعث ہے۔ چھٹیویں رات کو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ القدر اور پندرہ پندرہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز سے فراغت کے بعد ستر مرتبہ دوسرا کلمہ پڑھے۔ گناہوں سے معافی عطا ہوگی۔ ستائیسویں شب: حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جس نے رمضان المبارک کے مہینے کی ستائیسویں رات صبح ہونے تک عبادت میں گزاری وہ مجھے رمضان المبارک کی تمام راتوں کی عبادت سے زیادہ پسند ہے۔ حضرت فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے عرض کی اے اباجان! وہ ضعیف مرد اور عورتیں کیا کریں جو قیام پر قدرت نہیں رکھتے؟

(باقی صفحہ نمبر 12 پر)

لقوہ میں کالی مرج: لقوہ میں کالی مرج بے حد مفید ہے اس کو بار یک جیس کر روغن زیتون میں ملا کر مقام ماؤف پر لپ کرنا چاہیے۔ مجرب ہے۔

حضرت پیر نصرت اللہ کابلی کے روحانی وظائف

اگر میاں بیوی میں لڑائی جھگڑا رہتا ہو اور وہ آپس میں ایک دوسرے سے نفرت کرتے ہوں تو اس کیلئے اسم الہی یا جلیلیٰ ایک سو ایک بار با وضو پڑھ کر پانی پر دم کرے اور دونوں کو پانی پلا دے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جھگڑا ختم ہوگا اور باہمی محبت پیدا ہو جائے گی۔

دلی مراد پورا ہونے کیلئے: اگر کوئی شخص دل میں کوئی تمننا رکھتا ہے اور چاہتا ہے کہ اس کی تمننا ضرور پوری ہو اور اس کی دلی مراد ضرور پوری ہو تو اس کیلئے بعد نماز عشاء با وضو قبلہ رخ پاک مصلے پر بیٹھے کر ایک سو ایکس (121) بار اسم الہی یا جلیلیٰ کو پڑھے اور دلی مراد پوری ہونے تک برابر یہ عمل جاری رکھے ان شاء اللہ تعالیٰ جلد ہی دلی مراد پوری ہوگی۔ دعا کی قبولیت کیلئے: بعض مرتبہ انسان چاہتا ہے کہ اس کی دعا جلد قبول ہو اور اس کا مقصد جلد از جلد پورا ہو لیکن دعا کی قبولیت میں دیر لگتی ہے پریشانی بڑھتی جاتی ہے لہذا دعا کے جلد پورا ہونے کیلئے بعد نماز عشاء روزانہ با وضو پاک مصلے پر بیٹھ کر قبلہ رخ ایک سو گیارہ (111) بار پڑھے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ دعا جلد از جلد قبول ہوگی اور تمام پریشانی دور ہو جائے گی۔ وہ اسم الہی یا جلیلیٰ ہے جب بھی ضرورت پیش آئے اس عمل کو کر لیا کریں۔

جائے جہاں سے آواز مکان کے ہر کمرے میں سنائی دے اور ایک نیا مکان خرید کر دیکھ کر پانی سے بھر کر لکھ لیں اور دونوں سورتیں پڑھ کر اس پانی کے منگے پر دم کریں اسی طرح مکان کے ہر کمرے میں دم کریں سٹور اور باورچی خانہ میں بھی دم کریں البتہ غسل خانے اور بیت الخلاء میں دم نہ کریں نہ ان میں پڑھا ہو پانی چھڑکیں پڑھا ہو پانی سب گھر والے چار وقت پیئیں اور چار ہی وقت وہ پانی مکان کے ہر کمرے کے کونے میں بلکا بلکا چھڑکیں۔ پانی پینے اور چھڑکنے کے چار وقت یہ ہیں: 1- صبح سورج نکلنے کے بعد اور ناشتہ سے پہلے۔ 2- دوپہر گیارہ بجے۔ 3- بعد نماز عصر سورج غروب ہونے سے پہلے۔ 4- بعد نماز عشاء رات کو سونے سے پہلے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اس گھر سے جن چلے جائیں گے اور بچوں کو دور پڑنا بھی بند ہو جائے گا۔ سورۃ البقرہ پارہ 1 میں ہے اور سورۃ الجن پارہ 29 میں ہے وہاں سے دیکھ کر پڑھ لی جائے یا کسی حافظ قرآن سے پڑھوائی جائے۔

دوبارہ عہدہ بد بحال ہونے کیلئے: اگر کوئی شخص اپنے عہدہ سے معزول کر دیا گیا ہو اور چاہتا ہو کہ دوبارہ اسی عہدہ پر بحال ہو جائے تو اس لیے سات دن مسلسل روزے رکھے درمیان میں ناغہ نہ کرے اور روزانہ بعد نماز فجر ایک ہزار بار اسم الہی یا جلیلیٰ پڑھا کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی اپنے عہدے پر بحال ہو جائے گا۔ جب تک بحال نہ ہو برابر پڑھتا رہے۔ بچے کی ضد کی عادت چھڑانا: اگر بچہ ضد کرنے کا عادی ہو اور بات بات پر ضد کرتا ہو تو اس کیلئے اسم الہی یا جلیلیٰ سات سات مرتبہ پڑھ کر خالی گلاس یا کنویرے یا پیالے پر دم کرے اور پھر اس میں اتنا پانی بھرے کہ بچہ تمام پانی آسانی کے ساتھ پی لے۔ یہ عمل صبح کے وقت کرے اور سات دن برابر عمل کرتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی بچہ ضد کرنا چھوڑ دے گا۔

روزی میں برکت اور ہر قسم کا دکھ دور: اگر کوئی شخص روزی کی کمی کی وجہ سے پریشان ہو اور اس کو طرح طرح کے دکھ اور ہر قسم کی تکالیف سے واسطہ پڑتا رہتا ہو تو اس کیلئے با وضو تین سو دو (302) بار اسم الہی یا جلیلیٰ پڑھا کرے۔ یہ عمل عشاء کی نماز کے بعد کرے تو بہتر ہے۔ پڑھتے وقت با وضو ہونے کے ساتھ ساتھ لباس اور مصلے اور جگہ بھی پاک ہوں۔ پڑھتے وقت قبلہ کی طرف منہ ہو اور پوری توجہ اور یکسوئی کے ساتھ پڑھے اور جب تک مالی حالت بہتر نہ ہو جائے برابر پڑھتا رہے ناغہ نہ کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ روزی میں برکت اور اضافہ ہوگا اور ہر قسم کی تکلیف دور ہو جائے گی۔

گھر سے جنات کا عمل دخل ختم: اگر کسی مکان میں جن کا بسیرا ہو اور وہ وہاں رہتا ہو اور اہل خانہ کو ڈراتا ہو یا انہیں پریشان کرتا ہو برتن چھینک دینا، گھر کی چیزیں ایک جگہ سے دوسری جگہ رکھ دینا یا رات کو اندھیرے میں جسم پر بوجھ ڈال دینا، جو لے کی شکل میں نظر آنا یا بچوں کو گرا دینا، ان پر آجانا اور بچوں کو دورہ پڑانا یا سوتے میں چار پائی الٹ دینا، اس کیلئے روزانہ بعد نماز عشاء یا کسی بھی نماز کے بعد بلند آواز سے سورۃ البقرہ اور سورۃ الجن مکان میں ایسی جگہ پڑھی

گھر سے جنات کا عمل دخل ختم: اگر کسی مکان میں جن کا بسیرا ہو اور وہ وہاں رہتا ہو اور اہل خانہ کو ڈراتا ہو یا انہیں پریشان کرتا ہو برتن چھینک دینا، گھر کی چیزیں ایک جگہ سے دوسری جگہ رکھ دینا یا رات کو اندھیرے میں جسم پر بوجھ ڈال دینا، جو لے کی شکل میں نظر آنا یا بچوں کو گرا دینا، ان پر آجانا اور بچوں کو دورہ پڑانا یا سوتے میں چار پائی الٹ دینا، اس کیلئے روزانہ بعد نماز عشاء یا کسی بھی نماز کے بعد بلند آواز سے سورۃ البقرہ اور سورۃ الجن مکان میں ایسی جگہ پڑھی

میں کسی آدمی کو عزت کا مقام حاصل نہیں ہے اور لوگ اس کے ساتھ اچھا سلوک بھی نہیں کرتے ہیں اور وہ چاہتا ہے کہ لوگ اس کی عزت کریں اس کے ساتھ اچھے برتاؤ کے ساتھ پیش آئیں اور معاشرہ میں اس کو عزت و توقیر کا مقام حاصل ہو۔ بعد نماز عشاء پاک مصلے پر قبلہ رخ بیٹھ کر پانچ سو مرتبہ اسم الہی یا جلیلیٰ پڑھا کرے۔ اگر یہ عمل بعد نماز عشاء نہ ہو سکے تو جس وقت فرصت ہو کر لیا کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ لوگ احترام و عزت کا برتاؤ کریں گے اور اس کی ہر اچھی بات کو اہمیت دیں گے۔

میاں بیوی کا لڑائی جھگڑا ختم: اگر میاں بیوی میں لڑائی جھگڑا رہتا ہو اور وہ آپس میں ایک دوسرے سے نفرت کرتے ہوں تو اس کیلئے اسم الہی یا جلیلیٰ ایک سو ایک بار با وضو پڑھ کر پانی پر دم کرے اور دونوں کو پانی پلا دے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جھگڑا ختم ہوگا اور باہمی محبت پیدا ہو جائے گی۔ ہر غم دور ہر مشکل حل: اگر کوئی شخص کسی پریشانی میں گرفتار ہو گیا ہو یا کوئی غم اس سے چٹ گیا ہو جو دور نہ ہوتا ہو یا کوئی ایسی مشکل سامنے آگئی ہو جس کا حل ہونا ضروری ہے ورنہ مال کا یا جان کا بڑا نقصان ہوگا۔ ان سب مسائل سے آزاد ہونے کیلئے اسم الہی یا جلیلیٰ با وضو بعد نماز عشاء تین ہزار مرتبہ پڑھے اور جگہ اور جگہ نماز پاک ہو اس اسم الہی کے اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف ضرور پڑھے۔ یہ عمل اس وقت تک کرتا رہے جب تک غم دور نہ ہو یا وہ مشکل حل نہ ہو۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی مشکلات دور ہو جائیں گی اور غم و فکر دور ہوگا۔

ہر حاجت ہر مشکل کیلئے مجرب عمل اور درود شریف

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ میرے پاس ہر حاجت اور ہر مشکل کیلئے ایک مجرب ترین عمل اور درود پاک ہے۔ عمل اس طرح ہے: بعض بزرگوں نے لکھا ہے کہ چاہے کتنے ہی مشکل میں پھنسا ہوا ہوں یا کوئی بہت بڑی پریشانی ہو انشاء اللہ اس عمل سے کام با آسانی ہو جاتا ہے۔ شرائط یہ ہیں: 1- عمل سے مقصود رضائے الہی ہو۔ 2- جائز مقصد مرتبہ (100) درود شریف اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ اَفْضَلُ صَلَوَاتِكَ۔ درمیان میں گیارہ سو مرتبہ (1100) اَلْمُعْطٰی هُوَ اَللّٰهُ پڑھیں اور اپنے جائز مقصد کیلئے دعا کریں انشاء اللہ کام پورا ہوگا۔ یہ اَلْمُعْطٰی هُوَ اَللّٰهُ اللہ تعالیٰ کا اتنا مبارک نام ہے کہ تقریباً ہزار ناموں کا مجموعہ ہے اور اللہ کے اس اسم کی برکت سے وہی صاحب ایمان انکار نہیں کر سکتا۔ (شاز یہ تبسم کوئٹہ)

تمام حاجت پوری ہر محتاجی ختم: جو کوئی اسم یا قائل کہ کو ہمیشہ اور بکثرت پڑھے گا مالدار ہو جائیگا، دین و دنیا کی تمام حاجات اور مہمات و مشکلات آسان اور کسی کا محتاج نہ رہے گا۔ اللہ تعالیٰ اس کی حفاظت فرمائیگا۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔
Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد بقتری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر روئے کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد پونہ تھنیک آسٹوڈیٹ پڑھیں۔ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات نو انداز اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

رمضان کی آخری شب کا مراقبہ اور نورانی چہرہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ میں پیشے کے لحاظ سے ایک ڈاکٹر ہوں اور آپ کے تمام درس بذریعہ انٹرنیٹ سنتی ہوں اور عبقری میں آنے والا مراقبہ ضرور کرتی ہوں۔ میں گزشتہ رمضان بہت زیادہ پریشان تھی کچھ الجھنیں تھیں جو مجھ کو ہونے کا نام ہی نہ لے رہی تھیں مگر آپ کے نماز فجر اور تراویح کے بعد ہونے والے درس اور درس کے بعد ہونے والے اسم اعظم کے ذکر کے بعد دعا میں شامل ہونے کی وجہ سے مجھے کامیابی حاصل ہوئی۔ رمضان المبارک ہی کی بات ہے کہ رمضان المبارک کی آخری شب میں مراقبہ تھی کہ مجھے گھر کے لان میں بہت زیادہ فرشتے نظر آئے ان کے جسم نورانی تھے مراقبہ کرنے کی وجہ سے میں چہرہ دن بدن نورانی ہوتا جا رہا ہے ہاتھ پاؤں بھی آہستہ آہستہ سفید ہوتے جا رہے ہیں میری بہت سی پریشانیوں اور بیماریاں صرف روزانہ مراقبہ کرنے کی وجہ سے ختم ہو رہی ہیں۔ اس کے علاوہ اکثر مجھے خوشبو محسوس ہوتی ہے اور کبھی کبھی کوئی بزرگ بھی نظر آتے ہیں۔ (ش، م، مانسہرہ) 12

رمضان میں گھر گھر مجبور تو آئی گئی! فوائد و مہمت بھی جانئے

گھجور کھانے سے پرانی قبض دور ہوتی ہے۔ دمہ دل، گردہ مثلاً نہ پینے اور آنتوں کے امراض میں گھجور مفید ہے۔ دل کی بیماری اور کالا موتیا کیلئے گھجور کو گھٹلی سمیت کوٹ کر کھانا مفید ہے۔ گھجور کو جھگو کر اس کا پانی پی لینے سے جگر کی بیماری دور ہوتی ہے۔ محترم حضرت شیخ الوظائف السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی عمر اور علم میں برکت فرمائے۔ حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان عالی شان ہے کہ نہار منہ گھجور کھاؤ اس سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں (الجامع الصغیر صفحہ 398) حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم مختلف طریقوں سے گھجور استعمال فرمایا کرتے تھے کبھی صرف گھجور اور کبھی ساتھ مکھن یا کبھی دودھ ملا کر تناول فرماتے تھے۔ بعض روایتوں میں گھجور کے ساتھ کلزی خربوزے یا تربوز کے ساتھ ملا کر کھانے کا بھی ذکر ہے۔ ساتھ ہی اس کی حکمت بیان فرماتے تھے کہ اس طرح گھجور کی گرمی کو ان مذکورہ چیزوں کی ٹھنڈک کے ذریعے معتدل کیا جاسکتا ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی گھجور تناول نہیں فرماتے تھے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے میند کی گھجور کیلئے برکت کی دعا بھی فرمائی جس کے سبب وہاں ہمیشہ عمدہ اور بکثرت گھجور پیدا ہوتی ہے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو مجھو سب سے زیادہ پسندھی اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے جنت کا پھل قرار دیا۔ حضرت عامر بن سعد رضی اللہ عنہ کی ایک روایت کے مطابق جو شخص صبح کو سات بجوہ گھجور کھائے گا اس دن اس پر کسی جادو یا زہر کا اثر نہیں ہوگا۔ حضرت عبداللہ ابن عباس رضی اللہ عنہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ایک ارشاد نقل کرتے ہیں کہ ”جس گھر میں گھجور نہ ہو اس گھر والے بھوکے ہیں“۔ جب بھی آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں کوئی نومولود بچہ پیش کیا جاتا تو اس کے منہ میں گھٹی کے طور پر گھجور چبا کر ڈالا کرتے۔ اس طرح آپ صلی اللہ علیہ وسلم بچے کی ماں کیلئے بھی گھجور تجویز فرمایا کرتے تھے۔ حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم نے گھجور کے ساتھ مومن کو تشبیہ دی ہے کہ مومن کی طرح اس میں خیر ہی خیر ہے۔ چنانچہ اس کے پتے ”تتا“ پھل حتیٰ کہ گھٹلی کی گھٹلی کا پاؤڈر بھی فائدہ مند ہے۔ سیدنا حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ گھجور کھانے سے قونج (یعنی بڑی انتڑی کا درد) نہیں ہوتا۔ (کنز العمال ج: 1، ص: 12)

گھجور کھانے سے پرانی قبض دور ہوتی ہے۔ دمہ دل، گردہ مثلاً نہ پینے اور آنتوں کے امراض میں گھجور مفید ہے۔ دل کی بیماری اور کالا موتیا کیلئے گھجور کو گھٹلی سمیت کوٹ کر کھانا مفید ہے۔ گھجور کو جھگو کر اس کا پانی پی لینے سے جگر کی بیماری دور ہوتی ہے۔ گھجور کو دودھ میں اہال کر کھانا بہترین مقوی غذا ہے۔ یہ غذا بیماری کے بعد کی کمزوری کو دور کرنے کیلئے بے حد

مفید ہے۔ گھجور کی گھٹلیوں کو آگ میں جلا کر اس کا مٹن بنا لیجئے یہ آنتوں کو چمکدار اور منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ گھجور کی گھٹلیوں کو آگ میں ڈال کر دھوئی لینا بوسیر کے مسوں کو خشک کرتا ہے۔ گھجور کے درخت کی جڑ یا پتوں کی راکھ سے منجن کرنا دانتوں کے درد کیلئے بہت مفید ہے۔ گھجور کا سر (گھجور کے اوپر جو کیپ ہوتی ہے) اس کو اکٹھا کر کے سائے میں خشک کر کے بالکل باریک پاؤڈر بنا لیں اور اس کو مٹن کے طور پر استعمال کریں، دانت مضبوط اور چمکدار ہوں گے جو زخم گل گیا ہو ڈاکٹر کہیں یہ جگہ کاٹنا پڑے گی اس کیلئے اس پاؤڈر کو بالکل باریک کر کے زیتون کے تیل میں ملا کر پٹی باندھیں روزانہ پٹی بدلیں کچھ عرصہ استعمال سے زخم بالکل ٹھیک ہو جائے گا اور جسم کا کوئی حصہ جل جائے تو یہ پاؤڈر گرمی کے تیل میں ملا کر لگائیں اسی وقت ٹھنڈک پڑ جائے گی اور چند بار کے استعمال سے نشان بھی ٹھیک ہو جائے گا۔ جس کو گھجور کھانے سے کسی قسم کا نقصان ہوتا ہو تو انار کا رس یا خشکاش یا کالی مرچ کے ساتھ استعمال کرے ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔ اس طرح ادھ بکی اور پرانی گھجوریں بیک وقت کھانا نقصان دہ ہے اسی طرح گھجور کے ساتھ انگور یا کشمش یا منقی ملا کر کھانا، گھجور اور انجیر بیک وقت کھانا بیماری سے اٹھتے ہی کمزوری میں زیادہ گھجوریں کھانا نقصان دہ ہے۔ مدینہ منورہ کی گھجوروں کی گھٹلیاں مت پھینکنے کسی ادب کی جگہ دیجئے یاد رہے برفرما دیجئے بلکہ ہو سکے تو ان کی باریک ٹکڑیاں کر کے جیب میں ڈال کر رکھ لیجئے اور چھالی کی جگہ استعمال کیجئے۔ دماغی کمزوری کو دور کرنے کا آزمودہ ٹوکمک: مغز اخروٹ 100 گرام، مغز بادام 100 گرام، مغز سونف 100 گرام، دانہ الائچی سبز 10 گرام، مرچ سیاہ 10 گرام، مصری 1 پاؤ۔ ان تمام اجزاء کو باریک پیس کر چھان کر صبح دوپہر اور شام ایک ایک چمچ دودھ یا سادہ پانی کے ساتھ استعمال کریں چند ہفتوں کے مسلسل استعمال سے ہر قسم کی دماغ اور بصری کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

(بقیہ: پانچ راتوں کا پیچھے! دنیا و آخرت کی ہر نعمت پاسیے) میں خوب اضافہ ہوگا۔ رمضان کی انتہیوں میں رات کو جو کوئی چار رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ القدر اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد ستر مرتبہ سورۃ الفاتحہ پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے ایمان کی سلاخی اور ایمان کی مضبوطی عطا ہوگی۔

ماہنامہ عبقری جون 2017ء شمارہ نمبر 132

اہل محلہ کا خیال رکھ: اہل محلہ کا خاص طور پر خیال رکھ کیونکہ ان کے حقوق رشتے داروں کے حقوق سے کہیں زیادہ ہیں۔ (حافظ مولانا محمد جمال ملتانی رحمۃ اللہ علیہ)

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

کالے جادو سے تڑپتے سلکتے انوکھے خذاور شانی علاج

براہ کرم ہمارے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں۔ تو چاہے پتہ لکھا ہوا جو ابی انعامہ امرہ ارسال کریں۔ مختصر اور سہل کے ایک طرف لکھیں۔ خود لکھتے ہوئے انسانی گوشت پر یا کھلم زہن کا استعمال نہ کریں کیونکہ غصہ ہوتے ہوئے جھوٹ جاتا ہے۔ سارا درمی کا خیال رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور محل پتہ واضح کر کے جو ابی خط پر ضرور لکھیں۔ ایڈریس نام لکھنے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

عقربری میں کئی مرتبہ اس کے مشاہدے سے چھپ چکے ہیں۔ آہستہ جھگڑے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گھر میں بہن بھائیوں کا آپس میں لڑائی جھگڑا رہتا ہے روزی کو بہت تنگی ہے کانی قرض چڑھ گیا ہے رشتوں کی بندش ہے بیوی بیمار ہے دو بچے اور ایک بچی کا نون سے کم سنتے ہیں۔ بر مہربانی ان مسائل کا حل بتائیں۔ شکر ہے! (خدا بخش) کوٹ اودو

جواب: آپ تمام گھر والے کثرت سے وضو بے وضو پاکر ناپاک اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے ہر حالت میں کھلا کھلا لایقصر و نون لاکھوں کی تعداد میں پڑھیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ میں حالات بدلتے خود دیکھیں گے۔

خواب میں جن نظر آتے ہیں: میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے سارا ساری رات نیند نہیں آتی دل بہت مایوس رہتا ہے اکثر دل کرتا ہے کہ دیوار سے مار کر سر بھوڑ دوں۔ اگر نیند آتی ہے تو خواب میں جن نظر آتے ہیں کبھی اگر کسی کی بتا پڑھائی کرتا ہوں تو میرے بال کاٹ دیتے ہیں۔ مزید جو بھی خراب ہے اور خون نہیں بنا رہا۔ (غ ش)

جواب: آپ صبح وشام اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ گیارہ تسبیح یا قہار پڑھیں۔ اس کے علاوہ بھی سارا دن یا قہار کھلا پڑھیں۔

آہستہ سے ڈر رہتا ہے: محترم حضرت حکیم صاحبہ السلام علیکم! ہم سب گھر والے عقربری رسالے سے اتنے متاثر ہیں کہ میرے پاس تعریف کے الفاظ نہیں ہیں۔ اللہ کر کے آپ کی صحت و تندرستی اور درازی عمر کیلئے دعا گو ہوں آج سے آٹھ سال پہلے ہارٹ ایک ہوا پھر 2015 میں دوبارہ ہارٹ ایک ہوا اس کے بعد بیماریوں کا لاتعداد سلسلہ شروع ہو گیا، کبھی سانس کی تکلیف، کبھی بد بھمی، کبھی پیٹ درد وغیرہ دودفعہ ہسپتال میں بھی داخل رہا۔ معاشی پریشانی بھی ہیں ابھی پچھلے ہفتے پیٹ میں درد ہونے پر الٹرا سائڈ کر دیا تو پیٹ چلا کہ جگر میں دو سولیاں ہیں ڈاکٹر نے فوراً آپریشن تجویز کیا ہے مجھے آپریشن سے بڑا ڈر لگتا ہے کو ایسا وظیفہ بتادیں کہ مجھے ان بیماریوں سے چھٹکارا نصیب ہو جائے۔ رورور کر برا حال ہے کرائے کا مکان ہے بیوی بیمار میں بھی بیمار نہ جانے ہمارا کیا بنے گا؟ ڈاکٹروں کی فیہ برداشت سے باہر ہے۔ (م۔ ا، فیصل آباد)

جواب: نماز عشاء کے بعد تین سو بار "یا وَهَّابُ" اور نماز کے بعد اسی تعداد میں یا تالیط پڑھ کر دعا کی جائے۔ کم از کم چار ماہ تک۔ انشاء اللہ حالات میں تبدیلی واقع ہوگی۔ بیماریوں کے لیے صبح وشام ایک بار سورہ رحمن اور سورہ تغابن اور اودو و آخر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا کریں۔ اس عمل کو کم از کم تین ماہ کیا جائے۔

کی بہتری اسی میں ہے۔ کام نہیں چل رہا: محترم شیخ الوفاق صاحب السلام علیکم! ہمارا مسئلہ یہ ہے کہ ہم نے بیٹیل تانے کا کام شروع کیا ہے لیکن کام ٹھیک سے نہیں چل رہا ایک سال ہو گیا ہے کام شروع کیے ہوئے لیکن کوئی بہتری نہیں آ رہی۔ میرے والد سعودیہ میں کام کرتے ہیں ان کے کاروباری حالات بھی خراب ہوتے جا رہے ہیں۔ اس کے علاوہ میرے بہنوئی میری بہن کو چھوڑ کر باہر چلے گئے ہیں چار سال سے واپس نہیں آئے نہ ہی رابطہ کیا ہے۔ دونوں مسائل کیلئے کوئی حل بتائیں۔ (ای)

جواب: کاروبار کیلئے آپ اللھم اٰھنی بحلالک عن حوامک و اٰغنی عنک بفضلک حکم سیوالک 313 دفعہ نہایت توجہ سے روزانہ پڑھیں اگر گھر کے دیگر افراد پڑھیں تو روزانہ یادہ فائدہ ہوگا اور یہ عمل کم از کم 90 دن کریں۔ اپنی بہن سے کہیں کہ وہ سارا دن اٹھتے بیٹھے چلتے پھرتے یا زبٹ مونس یا زبٹ کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم شوروہ کا دھیان کر کے پڑھے انشاء اللہ شوہر واپس آجائے گا۔ بندش نکاح: میری والدہ کی دلی تمنا تھی کہ دنیا سے رخصت ہونے سے پہلے میرے نکاح کی خوشخبری سن لیں بہت افسوس کہ نہیں ہو سکا اب میری عمر 30 سال کے قریب ہے گھر والے میری نکاح کے بارے میں بہت پریشان ہے اور اساتذہ کرام بھی بہت پریشان ہیں اساتذہ نے پانچ جگہ کوشش کی لیکن عین وقت پر لڑکی والے انکار کر گئے جس سے بھی معلوم کیا انہوں نے بندش بتائی۔ مہربانی کر کے کوئی مجرب عمل بتائیں۔ (محمد امین رائے ونڈ)

جواب: بھائی! مبارک ہو رمضان المبارک آ گیا آپ یہ عمل کریں: رمضان شریف کی گیارہویں اور بارہویں روز سے (29 ویں شب کو بھی یہ عمل کیا جا سکتا ہے) کی درمیانی رات کو بعد نماز عشاء دو دو رکعت کر کے 12 نفل اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک بار سورہ اخلاص پڑھیں۔ 12 نوافل پڑھ کر 100 مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ پھر تمام نفل اور درود شریف کا ثواب حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو پہنچائیں اور پھر حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے اللہ تعالیٰ کے حضور گزرا کر خلوص دل انکساری عاجزی سے کم از کم 15 منٹ تک دعا کریں۔ بے شمار کارآمدودہ اور

میں عامل کامل بننا چاہتا ہوں!: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزارش یہ ہے کہ میں عامل کامل بننا چاہتا ہوں براہ مہربانی مجھے کوئی ایسا عمل عنایت فرمائیں کہ میرے ہاتھ میں تاثیر آجائے اور میں بھی عامل بن جاؤں اور مخلوق خدا کی مدد کروں۔ (عبدالماجد سکھر)

جواب: یہ درود پاک عامل بننے کی کنجی ہے جو شخص صاحب کشف اور عامل کامل بننا چاہے اسے چاہیے کہ تین سال تک اس درود پاک کو روزانہ گیارہ سو مرتبہ اور گیارہ سو مرتبہ رات کو سوتے وقت پڑھے انشاء اللہ صاحب کشف ہو جائے گا اور اس پر باطنی اور پوشیدہ راز کھل جائیں گے یہ درود پاک صاحب کشف بننے کی گویا کنجی ہے۔ انشاء اللہ اس درود پاک کی کثرت سے آپ کے ہاتھوں میں بھی تاثیر آجائے گی اور آپ لوگوں کا روحانی علاج کر سکیں گے۔ درود پاک یہ ہے: - صَلَّى اللهُ عَلَى نَبِيِّ الرَّحْمَةِ شَفِيعِ الْأُمَّةِ كَاشِفِ

الْغَمِّ وَعَلَى آلِهِ وَاصْحَابِهِ وَتَارِكِ وَسَلِّمْ وہ مجھے چھوڑ گئی! محترم شیخ الوفاق صاحب السلام علیکم! میری جس لڑکی سے منگنی ہونے والی تھی وہ مجھ سے بہت پیار کرتی تھی نامعلوم کیا ہو کسی عامل کے پاس اپنی آنٹی کے ساتھ گئی اس نے اسے کچھ کھلایا اور کچھ عمل کیا تو ایک ہفتے کے اندر اس کے بیٹے کے ساتھ بھاگ گئی گزشتہ تین سال سے کس چل رہا ہے لڑکی اب تک اسی لڑکے کے حق میں بیان دیتی ہے۔ میں ابھی تک اسی بات پر اڑا ہوا ہوں کہ میں نے شادی صرف اسی لڑکی سے کرنی ہے وہ مجھ سے بہت محبت کرتی تھی میں بھی اس سے بہت محبت کرتا تھا ہماری شادی بس ہونے ہی والی تھی خدا راجھے کوئی وظیفہ بتائیں کہ مجھے میری محبت مل جائے یا محبت میرے دل سے ختم ہو جائے۔ نہیں تو میں خودکشی کر لوں گا۔ (پ۔ ا، سکھر)

جواب: جو آپ کو چھوڑ کر کسی اور کی ہو چکی ہے چاہے وجہ کوئی بھی ہو اس کے بارے میں سوچ سوچ کر کیوں اپنی زندگی برباد کر رہے ہیں؟ آپ پانچ وقت نماز پڑھیں اور سارا دن کثرت کے ساتھ استغفار پڑھیں اور اپنے گھر والوں سے کہیں کہ آپ کیلئے کوئی نیک صالحہ اور اچھا رشتہ تلاش کریں اور سادگی سے سنت کے مطابق نکاح کریں۔ انشاء اللہ آپ

مٹانہ اور گردہ کی پتھری: شہد کو پانی میں ملا کر زیادہ سے زیادہ استعمال کرنے سے مٹانہ اور گردہ کی پتھری کو توڑتا ہے۔ انتہائی لاجواب آسان اور سستا ٹونک ہے۔ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جوانی لغاف ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوانی لغاف نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شپ نہ لگائیں شہپر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں مندرجہ کریں۔

نظر کمزور: میری عمر 17 سال ہے دور کی نظردن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہے کالج میں بورڈ پر لکھا ہوا پڑھنا بہت دشوار ہوتا ہے زیادہ دیر کتاب پڑھوں تو آنکھیں درد کرتی ہیں کوئی آسان حل فرمائیں۔ (کنور عزیز، اسلام آباد)

مشورہ: بیٹا! آپ بازار میں جہاں دہلی جڑی بوٹیاں ملتی ہیں وہاں سے ایک دوا "کشیز خشک" خرید لیں ایک کلو خریدیں۔ یہ سب آپ نے کھانی ہے۔ روزانہ ایک چائے والا چمچ صبح اور شام کھائیں۔ بغیر پانی وغیرہ کے آپ سب کو کھلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کو بہت فائدہ ہوگا۔

سر کے بال گر رہے ہیں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر ابھی صرف 25 سال ہے اور میرے سر کے بال گرنا شروع ہو گئے ہیں تقریباً آدھے سر سے بال اتر گئے ہیں۔ سب لڑکے مذاق اڑاتے ہیں کوئی حل بتادیں کہ بال گرنا بند ہو جائیں۔ (ارشد لطیف، فیروزوالہ)

مشورہ: بھائی! آپ کلونچی کا تیل اپنے سامنے نکلوائیں۔ روزانہ رات سوتے وقت تویہ سے متاثرہ جگہ کو اچھی طرح رگڑ کر اس جگہ پر یہ تیل انگلی کی مدد سے مساج کیا کریں بال نکل آئیں گے۔ اس کے علاوہ آپ تین چمچ سرکہ، تین چمچ عرق لیموں میں ایک عدد کیلا اچھی طرح پھینٹ کر سر پر لگا یا کریں بال نکلتا شروع ہو جائیں گے اور گرنا بند ہو جائیں گے۔

میں صحت مند رہنا چاہتا ہوں: میری عمر 50 سال ہے میں چاہتا ہوں کہ لمبی عمر تک صحت مند رہوں کوئی بیماری وغیرہ نہ آئے اب بھی میں کبھی بیمار نہیں رہتا کوئی ایسی ترکیب بتائیں کہ میرا مقصد پورا ہو جائے۔ (جہانماد خان، بنوں)

مشورہ: آپ صبح سویرے اٹھ کر نماز ادا کیا کریں پھر سیر کو نکل جایا کریں پچاس سال کے آپ ہیں تو آپ روزانہ کم از کم پچاس منٹ پیدل واک کیا کریں۔ واپسی پر ایک عدد سیب کھائیں اور جو کا دلید دودھ میں پکا ہوا کا ناشتہ نوش فرمائیں۔ موسمی تازہ پھل اور سبزیاں استعمال کریں۔ خوش رہیں خوش رکھیں۔ انشاء اللہ آپ ہمیشہ صحت مند رہیں گے۔

کریموں نے پیڑھ عرق کر دیا: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر چھائیاں ہیں میں نے بہت زیادہ کریمیں استعمال کی ہیں جس کی وجہ

پڑھتی ہوں میرے دو مسئلے ہیں میرا پہلا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر بہت سے جل بنے ہوئے ہیں جس کی وجہ سے چہرہ بہت متاثر ہوتا ہے۔ مہربانی فرما کر مجھے کوئی ایسا زود اثر ٹونک یا نسخہ بتائیں جس سے یہ جلد ختم ہو جائیں۔ میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے سر کے بال بہت تیزی سے گر رہے ہیں نہانے کے بعد بال بہت زیادہ اترتے ہیں مہربانی فرما کر مجھے کوئی ایسا نسخہ بتائیں جس سے میرے بال گرنا بند ہو جائیں گئے اور لمبے بھی ہو جائیں۔ (س، ز، بہاولپور)

مشورہ: چہرے پر تلوں کا مسئلہ اور سر کے بال تیزی سے گرنا دراصل دماغی کمزوری کی وجہ سے ہے۔ آپ مندرجہ ذیل نسخہ کم از کم تین ماہ استعمال کریں۔ اطریفیل اسٹوڈووس، خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا، جوارش جالینوس، مجون عشب، کسی اچھے دوا خانہ سے لے کر اوپر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ اس کے ساتھ ساتھ عبقری دوا خانہ کی "دہلی کریم" لکھی گئی ترکیب کے ساتھ استعمال کریں اور پھر کمال دیکھیں۔

ٹائیفائیڈ اور لیکوریا کیلئے میرے ذاتی تجربات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری کی شروع سے قاریہ ہوں رسالہ عبقری سے میں نے بلکہ بہت سے جاننے والوں نے بھی استفادہ حاصل کیا، ہم سب آپ کی بے لوث کاوشوں کیلئے اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہیں کہ آپ کو اور دیگر اہلیان کو بہت بہت اجر عظیم عطا فرمائے۔ دو تجربات اور مشاہدات ارسال کرتی ہوں کہ اللہ رب العزت ان سے اپنی مخلوق کا عدا فرمائیں۔ کسی بھی قسم کا بخار ہو جو اتر نہ رہا ہو جیسے ٹائیفائیڈ یا پرائانا بخار تو رات ایک بیانی ٹھنڈے دودھ میں اجوائن ایک چمکی ڈال دیں صبح نہار منہ اجوائن سمیت دودھ نوش فرمائیں اس کے بعد حسب معمول ناشتہ کریں پرہیز کچھ نہیں اپنے روزمرہ کے کام کریں آپ کو محسوس ہوگا کہ آپ کی ہڈیوں سے حرارت نکل رہی چند روز استعمال کریں انشاء اللہ کوئی بھی بخار نہیں رہے گا۔ لیکوریا کیلئے: درج ذیل قرآنی آیات لکھ کر بازو پر تھوید باندھنا ہے یا گلے میں ڈالنا ہے دوسرا طریقہ: لکھ کر پانی میں ڈال لیں اور پانی لگاتار چالیس روز تک استعمال کریں انشاء اللہ تعالیٰ مکمل شفاء ہوگی۔ لیکوریا کیلئے یہ لکھیں ہیں: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ يَا قَتِيْبُ يَا قَتِيْبُ يَا قَتِيْبُ يَا قَتِيْبُ يَا قَتِيْبُ يَا قَتِيْبُ (زرد رنگ سے لکھنا ہے)۔ میں نے رکاوٹوں کیلئے استخارہ کیا تھا جس میں مجھے سورہ یوسف کو چالیس روز پڑھنے کی تلقین کی گئی الحمد للہ میں نے یہ سورہ چالیس روز تک پڑھی بہت مجرب پایا۔ (حلقہ مسرت، ایبٹ آباد)

سائینڈ ایلیٹ بہت زیادہ مل رہے ہیں۔

اب کوئی دوا کام نہیں کرتی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کافی عرصہ سے آپ کا رسالہ عبقری کا مطالعہ کر رہا ہوں میرا ایک مسئلہ ہے میری عمر تقریباً 53 سال ہے اور تقریباً دس سال سے یہ معاملہ ہے کہ میں حق زوجیت کے لائق نہیں رہا علاج تقریباً ہر بڑے ڈاکٹر اور حکیم سے کروایا ہے کوئی دوا کام ہی نہیں کرتی ہے اور اب مایوس ہو کر آپ کی خدمت میں اپنا مسئلہ بھیج رہا ہوں روحانی علاج بھی بہت کروائے میں اللہ کی ذات سے مایوس نہیں ہوں مگر میری گھریلو زندگی تباہ ہو رہی ہے۔ (ع، ب، حیدرآباد)

مشورہ: سب سے پہلے تو آپ اپنے آپ کو آرام دیں اور اتار پریشان نہ ہوں۔ آپ مستقل مزاجی سے علاج کرائیں ٹھیک ہو جائیں گے۔ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ نسخہ حوالشانی: مغز املی کلاس، ستاؤ بیج بند سرنخ، تاملکھانہ اندر جو شیریں، بدھارا، تخم لاجوئی، اسکندھ، بہن سفید، مصری ان تمام دس چیزوں کو ہم وزن لے کر پیس کر کسی جار میں محفوظ رکھیں۔ اس دوا کا ایک چمچ چائے والا صبح و شام پانی سے کھالیا کریں۔ صبح دس بیجے اور رات کو عبقری دوا خانہ کی "مجون مراد" ایک چمچ چائے والا اور دو گولی "قوتی" دودھ سے کھالیا کریں۔ خوش رہنے کی کوشش کریں۔ صبح کی سیر ضرور کریں، ورزش کی عادت اپنائیں، جسم اور ٹانگوں کی روغن زیتون سے ماشل کیا کریں۔

دو بڑے مکلی: میں 9th کلاس کی اسٹوڈنٹ ہوں اور میری عمر 14 سال ہے میں عبقری رسالہ بہت شوق سے

میں صحت مند رہنا چاہتا ہوں: میری عمر 50 سال ہے میں چاہتا ہوں کہ لمبی عمر تک صحت مند رہوں کوئی بیماری وغیرہ نہ آئے اب بھی میں کبھی بیمار نہیں رہتا کوئی ایسی ترکیب بتائیں کہ میرا مقصد پورا ہو جائے۔ (جہانماد خان، بنوں)

مشورہ: آپ صبح سویرے اٹھ کر نماز ادا کیا کریں پھر سیر کو نکل جایا کریں پچاس سال کے آپ ہیں تو آپ روزانہ کم از کم پچاس منٹ پیدل واک کیا کریں۔ واپسی پر ایک عدد سیب کھائیں اور جو کا دلید دودھ میں پکا ہوا کا ناشتہ نوش فرمائیں۔ موسمی تازہ پھل اور سبزیاں استعمال کریں۔ خوش رہیں خوش رکھیں۔ انشاء اللہ آپ ہمیشہ صحت مند رہیں گے۔

کریموں نے پیڑھ عرق کر دیا: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر چھائیاں ہیں میں نے بہت زیادہ کریمیں استعمال کی ہیں جس کی وجہ

دل پر دوسے اور گندگی سے پاک: جو کوئی اسے باقی دوش کو پاک صاف ہو کر پاک صاف جگہ پر بیٹھ کر اس کا ورد کرتا رہے گا، کچھ ہی عرصہ میں اس کا دل ہر قسم کے دساؤں اور گندے خیالات سے پاک ہو جائیگا۔

بڑی زندگی کے لیے

پہنا کر کے اگر کڑی زندگی بسر کرے گا تو بڑی زندگی ملے گی

یہ کہانی سچی اور اصلی ہے۔ تمام کردار عقیدہ سے دانستہ فرضی کردیئے گئے ہیں کسی قسم کی ممالکت محض اتفاقیہ ہوگی۔

قارئین! حضرت جی کے درس سہ ماہی (سہ ماہی کارڈ) نینٹ وغیرہ پر سننے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انہی بات یہ ہے جو کہ درس کے ساتھ ہم اہم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھر بیٹا اچھیں جرت اٹھیں اور ہر قسم جو بوائی میں آپ بھی درس نہیں خواہ توڑا نہیں اور ذہنیں آپ کے گھر گلازی میں بروقت درس ہو گا۔

نامعلوم اللہ کریم کو میری یا میرے بڑوں کی کون سی نیکی پسند آگئی کہ اس نے مجھ پر اتنا کریم کر دیا۔ میں اتنی دور نکل گئی تھی کہ میرے ساتھ ایسا بہت کچھ ہو سکتا تھا کہ میں نہ دین کی رہتی نہ دنیا کی۔ کیونکہ میں اپنے شہر سے میلوں دور رہتی تھی اس لیے مجھے مکمل آزادی حاصل تھی۔ گھر والوں کو فون پر سب اچھا کی رپورٹ دیتی اور انتہائی شریف نیک باپ پروردہ اور ان کی عزت کا پاس رکھنے والی بناتی اور بعد میں خود ہی ہنستی کہ میری باتوں سے کیسے مطمئن ہو جاتے ہیں۔ مگر میرے اللہ نے مجھے پھر بھی بچائے رکھا میرے ہر گناہ پر وہ پردے ڈالتا رہا۔ پھر اچانک اللہ نے مجھے عمرے کی سعادت دی محترم حکیم صاحب! میں اتنی گناہ گار ہوں کہ اگر میری فیملی کو ذرا بھی علم ہو جائے تو وہ مجھے زندہ جلا دیں! میری قبر پر آ کر کوئی تھوکتا بھی پسند نہ کرے جب میں عمرے سے واپس آئی اور آپ کے درس انٹرنیٹ سے صبح و شام سننے شروع کیے تو میری زندگی بدلنے لگی۔ میں نے کبھی سوچا بھی نہ تھا کہ میں بھی بدل سکتی ہوں یا میں بھی بدل جاؤں گی۔ مدینہ پاک میں ریاض الجنتہ میں اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے دعا کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم! میرے خواب میں تشریف لے آئیں میں خالی نہیں جانا چاہتی حضرت صاحب! اللہ کریم کا کریم دیکھنے کہ اللہ کے حبیب حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی اسی رات مجھے خواب میں زیارت نصیب ہوئی۔ مجھ سے گندی گنہگار پر اتنا کریم میرے تو آسوی نہیں رکتے تھے۔ میں اللہ سے دور تھی تب بھی اس کریم نے ہر دعا قبول کی اور جب سے اللہ پاک سے تعلق بنا اب بھی الحمد للہ جو بھی سچے دل اپنے کریم اللہ سے مانگی ہوں ملتا ہے۔ میری زندگی میں جو بھی کمی تھی آپ کے دروس نے پوری کر دی! آپ نے مجھے اللہ سے باتیں کرنا سکھایا میرے دل سے آپ کیلئے دعائیں نکلتی ہیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دعا ہے اللہ کریم آپ کو لمبی زندگی دے دوںوں جہانوں کی کامیابیاں عطا کرے۔ آمین! میرا یہ کسی بھی ادارہ میں پہلا خط ہے میں کچھ ماہ سے انٹرنیٹ سے آپ کے درس روحانیت و امن سن رہی ہوں۔ میں گناہوں میں ڈوبی ہوئی تھی کہ اللہ کریم کی مجھ پر نظر کر م ہوئی اور میرا آپ سے رابطہ ہو گیا میں آپ کے درس میں بتائے ہوئے وظائف پر عمل کرتی ہوں اور مجھے بہت حوصلہ ملتا ہے۔ محترم حضرت جی! میری داستان بہت عجیب ہے میری عمر 24 سال ہے زندگی کے آٹھ سال گناہوں میں گزار دیئے، کوئی گناہ ایسا نہیں جو میں نے نہ کیا ہو اور فریہ گناہ کرتی تھی یعنی گناہ کر کے اس پر فخر کر کے اڑ کر چلتی تھی زندگی کو خوب ”انجوائے“ کیا۔ اللہ کریم کو ناراض کرنے کا کوئی موقع ہاتھ سے کبھی نہ جانے دیا۔ میں صرف یہ بتانا چاہتی ہوں کہ میں تو گناہوں سے بھری گندی لڑکی ہوں مگر

رمضان جمعہ آئیہ الکرسی کا عمل و شاندار نوکری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت اٹھماک سے پڑھتی ہوں۔ مجھے ہر ماہ اس شمارے کا انتظار رہتا ہے۔ آپ کے درس ہر جمعرات کو انٹرنیٹ پر بہت غور اور شوق سے سنتی ہوں اور اس میں بتائے گئے اعمال توجہ اور دھیان سے کرتی ہوں۔ الحمد للہ! گزشتہ رمضان میں بذریعہ انٹرنیٹ آپ سے بیعت بھی ہو چکی ہوں۔ آپ ہمارے شہر تشریف لائے تھے بہت دل تھا کہ اپنے ہاتھ سے کچھ بنا کر آپ کیلئے لاؤں پھر سوچا یہ کیسے ممکن ہوگا؟ میں بہت دور ہوں بہت خواہش ہے کہ ایک بار ملاقات کیلئے وقت مل جائے انشاء اللہ وہ دن بھی ضرور لائے گا۔ گزشتہ رمضان المبارک میں آپ نے بروز جمعہ المبارک جمعہ کے خطبہ کے دوران ایک عمل بتایا تھا کہ جمعہ کے دن نماز عصر کے بعد سے لے کر نماز مغرب کی اذان تک مسلسل آئیہ الکرسی پڑھی جائے اور جب مؤذن مغرب کی اذان دینے لگے تو سجدے میں جا کر اللہ کریم سے جو مانگا جائے وہ مل جاتا ہے۔ پہلا سجدہ نہیں تو دوسرے تین جمعہ میں کام ہو جاتا ہے۔ میں ایک ڈاکٹر ہوں اور اپنی نوکری کیلئے پریشان تھی مگر اس عمل کی برکت سے مجھے بہت شاندار نوکری انتہائی آسانی سے مل گئی۔ اس کے علاوہ میں الحمد للہ درود نور بہت زیادہ پڑھتی ہوں۔ اللہ قبول فرمائے۔ (مریم شہزادی ماٹھروہ)

دوران روزہ پیاس نہیں لگتی! ٹوکھ لے لیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دو ٹوکھ ہیں جو میں اس رمضان قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ اگر بلڈ پریش رہا ہوں تو دودھ کی کچی لسی بغیر نمک ڈالے پی لیں اور اگر بلڈ پریش نہ ہو تو ایک گلاس ٹھنڈے پانی میں چینی اور تھوڑا سا (حسب ذائقہ) نمک ملا کر دن میں تین چار بار پینے سے لو بلڈ پریش ٹھیک ہو جاتا ہے اور جسم میں اگر بہت زیادہ گرمی محسوس ہو تو یہی پانی پی لیں گرمی زائل ہو جاتی ہے۔ خاص کر شدید گرمی کے رمضان میں افطاری کے بعد یہ پانی ایک گلاس ضرور پینا چاہیے۔ گزشتہ رمضان میں میں نے ہر روز سحری ختم ہونے سے کچھ منٹ پہلے تین یا پانچ کھجوریں لے کر ایک ایک کر کے چبا چبا کر کھاتی رہی ساتھ پانی بھی پیتی رہی۔ یہ ٹوکھ میں نے عبقری میں پڑھا تھا گزشتہ رمضان مجھے بہت فائدہ ہوا اس سے پیاس بالکل بھی نہیں لگتی۔ گزشتہ رمضان آپ کے تمام درس سحری و افطاری کے بذریعہ انٹرنیٹ سنتی رہی پورا رمضان بہت ہی شاندار گزارا۔ میں اکثر گھر بیٹھ کر سوچتی ہوں کہ ہمارا تسبیح خانہ انشاء اللہ قیمت تک قائم رہے گا۔ کیونکہ یہاں پر لوگوں کی پریشانیاں دور ہوتی ہیں! الجھنیں ختم ہوتی ہیں! بندشیں ٹوٹی ہیں! بیماریاں ختم ہوتی ہیں۔ دکھیاؤں کے دکھ ختم ہوتے ہیں۔ صحابی بابا اور علامہ لاہوتی صاحب کیلئے دعا۔ دعاؤں کی منتظر (فرخ ذوالفقار) (15)

سب سے عظیم وہی ہے: دوسروں کیلئے وہی چاہو جو تم خود اپنے لیے پسند کرتے ہو اللہ تعالیٰ کے نزدیک سب سے عظیم وہی ہیں جو دوسروں کی خدمت کرتے ہیں۔

(اہلیہ منصور لاہور)

پھٹے پرانے بوسیدہ عبقری کی ایک لائن نے زندگی بدل دی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری قارئین کیلئے میرے پاس رمضان المبارک میں روزہ اور عبادات کے حوالے سے کچھ مفید باتیں ہیں انشاء اللہ قارئین اس سے سو فیصد مستفید ہوں گے۔ اب سے کچھ سال پہلے محترم جناب حضرت حکیم صاحب اپنے ہر درس میں بار بار یہ جملہ دہرایا کرتے تھے ”اٹھ بھلیا چل یار منائے“۔ حضرت جی فرماتے تھے گھر کے کسی کو نے میں یا تنہائی میں جا کر نماز نفل ادا کی جائے۔ چاہے حاجت کے نفل ہوں یا شکرانے کے نفل ہوں حتیٰ کہ جو بھی نیت ہو سب اکٹھی کر کے نوافل ادا کریں۔ تمام دھیان نماز میں جما کر بھکاری بن کر عاجزی اکتساری کے ساتھ نماز ادا کریں، گڑگڑا کر دعائیں مانگیں اپنا دامن پکڑ پکڑ کر جموی پھیلا پھیلا کر رب سے مانگیں پھر دیکھیں کیسے یار (میرا رب کریم) مانا جاتا ہے۔

میں نے جب رمضان کریم سے پہلے یہ درس سنا تھا تو رمضان میں ہی عمل شروع کر دیا پھر آج چوتھا سال ہے اور میرا رب کریم ایسا مانا ایسا مانا اور رب سے ایسی ”یاری لگی“ (حضرت جی کا جملہ) کہ بس کیا بتاؤں۔ افطاری کے بعد سے ہی دل کہتا ہے ”اٹھ بھلیا چل یار منائے“ اور عشاء کی اذان ہوتے ہی میں اپنی جائے نماز پر قرآن سنیج وغیرہ لے کر اپنے گھر کے میسر پر چلی جاتی ہوں (مکمل باپردہ انتظام ہے) پھر تنہائی میں آنسو بہتے ہیں کبھی کبھی طاری ہو جاتی اکثر ایسی کیفیت ہوتی کہ میں کہتی ہوں کہ اللہ کریم آپ مجھے بتائیں کہ کیا آپ مجھ سے خوش ہیں نا اس کے بعد نماز تراویح کی چار رکعت کے بعد جو دعا ہے تراویح پڑھی جاتی ہے میں اس میں ساتھ ہی سورہ مانکہ کی آیت نمبر 114 پڑھتی ہوں اور دعا کرتی ہوں کہ اس عبادت اور سورہ مانکہ کی آیت نمبر 114 کی برکت سے پورا سال فضل، کرم اور رحم کی بارش برساتا رہ امدت اللہ پانچ سال ہو گئے سارا سال ہی اللہ کی رضا والے کاموں میں گزارتا ہے۔ اللہ رب العزت نے عالمہ کا کورس کروایا اور تیسرے سال تک درس و تدریس سے وابستہ کر دیا اور یہ سلسلہ اب تک جاری ہے یہ اس کی رضا کی نشانی ہے یا میرا اچھا گمان کیونکہ میرا رب کہتا ہے: ”مفہوم ہے میں بندہ کے ساتھ دلیا ہی معاملہ کرتا ہوں جیسا وہ مجھ سے گمان رکھتا ہے“ میرے رمضان میں اعمال: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے روحانی دسترخوان کی دعا (سورہ مانکہ کی آیت نمبر 114) ہر وقت چلتے پھرتے پڑھتی ہوں جس کا کیا تاؤں اس آیت کے اتنے فائدے ہیں کہ (باقی صفحہ نمبر 7 پر)

کہ میں اپنے آپ کو مجرم تصور کرنے لگا پہلے یہ ہی سوچتا کہ سنت ہے رکھی تو ٹھیک نہیں تو کوئی گناہ نہیں، کبھی کوئی کہتا رکھو! کٹوا احرام ہے میں کہتا کہ سنت ہے رکھ لوں گا لیکن جب پڑھا کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے مسلمانوں کو تاکید کے ساتھ کہا کہ ڈاڑھی رکھ کر جو بسوخی کی مخالفت کرو، مشرکین کی مخالفت کرو ڈاڑھیاں بڑھاؤ، موچھیں خوب کتراؤ۔ (بخاری شریف) حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد نقل کرتی ہیں کہ دس باتیں فطرت میں ہیں جن میں موچھیں کترنا اور ڈاڑھی بڑھانا بھی شامل ہے۔ اور اسی وجہ سے ڈاڑھی رکھنے کو واجب اور کاٹنے کو حرام کہا جاتا ہے۔ یہ بات کہہ دینا کوئی معنی نہیں رکھتی کہ یہ تو ایک سنت ہے کر لو تو اچھا نہ کرو تو گناہ نہیں اگر یہ گناہ نہ ہوتی تو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم اس کو کاٹنے کے خلاف ناگواری کا اظہار نہ فرماتے اور رکھنے کی اتنی تاکید نہ فرماتے۔ جب یہ پڑھا تو پھر مجھے کیا ہوا اپنے آپ سے باتوں کا سلسلہ شروع ہو گیا کہ تو نے تو اللہ کی مانتا ہے نہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی مانتا ہے، تجھے اپنی نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے پیار نہیں جب نماز میں کھڑا ہوتا ہے خیال ذہن میں آتا مسجد کیوں آیا ہے؟ شکل تو اس طرح بنانا نہیں جس طرح اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا حکم ہے اور نماز میں کھڑا ہو جاتا ہے اور کہتا ہے یا اللہ تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تجھ سے ہی مدد مانگتے ہیں۔ مسجد جاتا تو یہ خیالات آنے شروع ہو جاتے کہ تو اللہ کی نہیں مانتا جب گھر آتا تو پھر وہی حال شروع ہو جاتا کئی دفعہ فیصلہ کیا کہ اب شیو نہیں کروں گا لیکن پھر شیطان اپنا زور لگاتا کہ ڈیوٹی پاس میں تصویر تبدیل کروانی پڑے گی شناختی کارڈ پر تصویر تبدیل کروانی پڑے گی بڑی مشکل ہوگی اس چکر میں دوبارہ شیو کروالیتا۔ میری اور نفس کی جنگ شروع ہو چکی تھی جب شیو بڑھ جاتی تو خود کو دیکھتے ہی اندر سے آواز آتی کیا خود کو روگ لگایا ہے، کیسی حالت بنائی ہے، چھوڑ ڈاڑھی میں بال بھی توڑے توڑے سفید ہو گئے ہیں شیو کرواؤ جا کر۔ لیکن دوسری طرف پھر خیال آتا کہ نماز کیلئے کھڑا ہو جاتا ہے اور کہتا ہے کہ میں اللہ کی مانتا ہوں۔ میں نے گھر میں رسالہ رکھا ہوا تھا روزانہ اس کو کھول کر پڑھتا تو پھر اپنے آپ کو برا بھلا کہتا شروع کر دیتا کہ نبی پاک صلی اللہ علیہ وسلم سے مجھے محبت نہیں ہے مجھے بس کچھ سمجھ نہیں آتا کہ کیا کروں پھر اللہ نے دل میں ڈال دیا کہ گناہ سے بچنے کی توفیق اور نیکی کرنے (باقی صفحہ نمبر 17 پر)

قارئین! دین کا علم تو میرے پاس ہی تھا نہ ماں کے حقوق کا پتہ نہ بیوی کے حقوق کا پتہ میں تو یہ ہی سمجھتا تھا کہ بیوی کو بولنا نہیں چاہیے ماں کے ساتھ دل کر میں بھی بیوی بخلاف جی بھر کر بولتا آخر بیوی بھی انسان تھی اپنی ماں کے گھر چلی گئی۔ ماں باپ سے علیحدہ گھر لے کر بیوی بچوں کے ساتھ رہنے لگا، کیبل کا بھوت سوار ہو گیا، گھر میں کیبل لگوا لی پھر تو سارا دن رات جب گھر ہوتا ہی وہی ہی لگا رہتا کبھی فلمیں، کبھی میچ، کبھی گانے میں تو جانور بن چکا تھا میری بیوی دیندار تھی اسے ٹی وی سے نفرت تھی کبھی میں دیکھتی ہوں تو میرے سر میں درد شروع ہو جاتا ہے اس لیے وہ ٹی وی والے کمرے میں بیٹھتی ہی کہ تھی نماز کی پابند تھی مجھے کبھی نماز تو پڑھ لیا کریں میرے حالات بڑے تنگ ہوتے گئے بس اس طرح لگتا تھا موبگائی سے گزارا مشکل تنخواہ تھوڑی بچے ہر ماہ بیمار ہونا شروع ہو گئے ہر ماہ پیسے دوسروں سے مانگنا پڑتے۔ بچے ہر ماہ بیمار ہوتے تو نہیں آرام صرف شہر کے میٹنگ ترین ڈاکٹر سے ہی آتا مجھے اس بات پر بھی حیرت ہوتی کہ آخر میرے بچوں کو آرام اسی ڈاکٹر سے کیوں آتا ہے جب تحقیق کی تو معلوم ہوا وہ اور اس کا تمام سٹاف نمازی ہے پھر میرے دل نے فیصلہ کیا کہ ہاں جو ہوتا ہے اللہ سے ہوتا ہے پہلے میں زبان سے کہتا تھا مگر اللہ سے مانگنا نہیں تھا فیصلہ کیا کہ اب نماز نہیں چھوڑوں گا میرے اللہ نے مجھ پر بڑا کرم کیا اور مجھے ہدایت دی میں نے پانچ وقت کی نماز شروع کر دی کہا کہ جو بھی ہو جائے نماز نہ چھوڑوں گا نماز پڑھتا بڑا سکون ملتا پھر نماز کا ترجمہ یاد کرنا شروع کیا تو احساس ہوا کہ ہم تو ساری نماز میں اپنے اللہ سے مانگتے ہیں ہم تو نماز میں اللہ سے کچھ مانگتے ہیں اللہ کو دیتے تو کچھ بھی نہیں نماز میں کبھی اپنے لیے مانگتے ہیں کبھی اپنی اولاد کیلئے کبھی والدین کیلئے اور سب مسلمانوں کیلئے۔ ایک مرتبہ گھر میں عبقری پڑا دیکھا کافی پڑانا تھا اماں پڑھتی تھیں پرانے سامان کے ساتھ میرے گھر بھی آ گیا۔ گرد پڑی ہوئی تھی کافی صفحات پھٹ چکے تھے اٹھایا، کپڑے سے منی صاف کی وہ عبقری رسالہ جولائی 2011ء کا تھا جس سے میرے دل پر ایسی چوٹ لگی کہ دنیا بدل گئی میں بدل گیا رسالہ پڑھتے پڑھتے جب میں صفحہ نمبر 31 پر پہنچا تو وہاں لکھا تھا ”ڈاڑھی کٹوانے کا عبرت انگیز واقعہ“ دل پر ایسی چوٹ لگی

ہر خوف و خطر سے محفوظ: ہر نماز کے بعد اسم یا سلاّم 131 مرتبہ پڑھنا ہر مشکل وقت میں سلامتی بخشتا ہے اور ہر خوف و خطر سے محفوظ رکھتا ہے۔

سلیقہ مند بننے کی خواہشمند خواتین نایاب گریسکھ لیں

کا تعلق ہے تو پہلے سے ابتدائی کام کر کے رکھیں۔ گوشت چاہے وہ مرغی کا ہو یا گائے اور بکرے وغیرہ کا اکٹھا منگوائیں چھٹی کے روز پھر اس سے چربی وغیرہ ہٹا کر دھوئیں اور چھٹی میں ڈال کر پیکٹ بنا کر فریز کر دیں یا پھر ایسا کریں جیسا کہ میں کرتی ہوں یعنی اس میں سے صاف بونیاں چن کر کباب بنانے کیلئے چڑھا دیں ہڈی والی بونیوں کی پلاؤ بنانے کیلئے یعنی بنا دیں اور باقی گوشت میں مصلے ملا کر گلائے کیلئے چولہے پر چڑھا دیں۔ اب آپ کو جتنا پکانا ہوتا گوشت گلتے ہوئے گوشت سے نکال کر بھون لیں اور سبزی ملا کر پکائیں باقی گوشت کو فریز کر دیں کیونکہ اس سے بوقت ضرورت تورمہ یا شوربہ والا سا بنایا جاسکتا ہے۔ اس طرح چھٹی والے دن کباب یا کونفے وغیرہ بنا کر فریز کر دیں جو کبھی بھی بوقت ضرورت نکالے جاسکتے ہیں۔ دوسرے چھٹی کے دن یا جب بھی آپ کے پاس ٹائم ہو بسن ادراک پیاز وغیرہ چھیل کر اور پیس کر رکھیں نماز پڑھی گرا بعد رکھ کر رکھے جاسکتے ہیں۔

ایک اچھی عادت جو ملازمت پیشہ خواتین کو اپنانا چاہئے وہ ہے وقت کا صحیح استعمال یعنی جب بھی آپ کے پاس گھر میں وقت ہو آپ اسے بے کار باتوں میں ضائع کرنے کے بجائے کھانے پکانے کے ابتدائی کام کر کے رکھیں مثلاً چاول، دالیں وغیرہ چن چن کر ڈبوں میں محفوظ کر کے رکھ لیں۔ اس طرح جب پکانا ہوں تو آپ کا چھننے میں وقت ضائع نہیں ہوگا۔ دوسری سبزیوں وغیرہ جیسے مٹھی پالک کے پتے بھی چن کر تھیلیوں میں بیک کر کے فرنج کے نچلے خانے یعنی سبزی کے خانے میں رکھے جاسکتے ہیں۔ میں تو ایکسٹرا پیاز بھی چھیل کر سبزی کے خانے میں کاغذ میں لپیٹ کر رکھتی ہوں اس طرح کھانا بنانے میں بالکل بھی ٹائم نہیں لگتا ہے اور جب سے آنے کے بعد پندرہ سے بیس منٹ میں کھانا تیار ہو جاتا ہے۔ امید ہے کہ میری اس تحریر سے ملازمت پیشہ خواتین کو چھٹ پٹ کھانا بنانے کے فن میں رہنمائی ملے گی۔

س اس کے جانے کے بعد گھر باہر اور بچوں کی یعنی تینوں ذمہ داریاں مجھ پر آ پڑیں اور میں بل کر رہ جاتی مگر کہتے ہیں نہ کہ خدا ہر ایک کا ساتھ ضرور دیتا ہے لہذا خدا نے مجھے بھی سکھا دیا کہ میں کیسے اپنے کام انجام دوں؟

جو میں نے اپنائی وہ سویرے اٹھنے کی عادت تھی خیر صبح فجر کے وقت تو میں ہمیشہ سے ہی بیدار ہوتی تھی اور نماز و قرآن پڑھنے کے بعد ہی اپنے دن کے کاموں کا آغاز کرتی تھی مگر اب میں نے صبح چار بجے بیدار ہونا شروع کر دیا تاکہ میں صبح آٹھ بجے کالج جانے سے پہلے گھر کے کام جس قدر ممکن ہو سکے نماں سکوں۔ میں نے گھر کے کاموں کو ترجیحی بنیادوں پر تقسیم کیا: پہلی ترجیح: بچوں کے کام یعنی فیڈر بوائے کرنا پانی اہال کر تھرموس میں رکھنا دودھ بنانے کیلئے بچے کی صفائی وغیرہ۔

دوسری ترجیح: کھانا پکانے کے کام جو نہایت ضروری ہیں۔ تیسری ترجیح: گھر کی صفائی اور انتظام جو کہ ایک سلیقہ مند عورت کی پہچان ہے۔ اس مقصد کیلئے میں نے ایک ڈائری مخصوص کی اور اس میں بچت بنایا کہ اپنی خواہ کا کتنا پیسہ بچانا (Save) ہے اور کتنا خرچ کرنا ہے کیونکہ کرایہ کے گھر سے نکل کر اپنا گھر بنانا بھی میرا خواب تھا جو اللہ تعالیٰ نے میری کفایت شعاری، حکمت عملی اور سب سے بڑھ کر اپنی کرم نوازی سے جلد پورا کر دیا۔ اب آتے ہیں اصل موضوع کی طرف جس کیلئے میں نے قلم اٹھایا ہے اور اپنی زندگی کے تجربات بیان کرنا چاہتی ہوں یعنی کھانا پکانا سلسلے میں اگر ابتدائی کام کر کے رکھا جائے تو کھانا پکانا کچھ بھی مشکل نہیں۔ مثلاً آٹا گوندھنا، بوتو کافی سارا ایک ساتھ گوندھ لیا جائے اور پھر اسے تھیلیوں میں بیک کر کے فریز کر رکھ دیا جائے اس طرح روزانہ کام پر جانے سے پہلے اور اسے فریز سے فرنج میں رکھ دیں جب آپ گھر آئیں گی تو آٹا نرم پڑ چکا ہوگا لہذا اس کی روٹیاں بنا کر دوبارہ فریز کر رکھ دیں یا ہو سکے تو گوندھے ہوئے آنے کی ایک وقت کی ضرورت ہے۔ کے مطابق چھوٹی چھوٹی کئی تھیلیاں بنائیں رات کیلئے دوسری تھیلی فریزر سے نکال کر فرنج میں رکھ دیں تین چار گھنٹے کے بعد یہ بھی نرم پڑ جائے گی۔ اسی طرح پٹی ہوئی روٹیاں بھی تہہ در تہہ یعنی بغیر موڑے پلاسٹک کی تھیلی میں رکھ کر فریز کر دیں جو اس وقت کام آئیں گی جب آپ کے پاس ٹائم نہ ہو یا آپ تھکی ہوئی ہوں تو ایسے میں فریزر آپ کیلئے فوڈ بنک (Food Bank) کا کام دے گا اور روٹیاں نکال کر انہیں ہلکی آٹچ پر یا توے پر گرم کرتی جائیں اور گھردالوں کو پیش کرتی جائیں یا اگر مائیکرو اوون ہو تو ایک ساتھ کئی روٹیاں اس میں گرم کی جاسکتی ہیں اور وہ تازہ جیسی لگی ہیں۔ جہاں تک سالن بنانے

چند ماہ پیشتر خواتین کے خطوط میں ایک بہن جو ملازمت پیشہ ہیں انہوں نے "ام اوراق" سے کھانا محفوظ رکھنے کا طریقہ دریافت کیا ہے اس ضمن میں عرض ہے کہ بہن میں بھی ملازمت پیشہ ہوں اور درس و تدریس کے شعبے سے وابستہ ہوں واقعی ملازمت پیشہ خواتین کو گھر کے کاموں میں دشواری ہوتی ہے مگر تھوڑی سی سوجھ بوجھ اور حکمت عملی کو اپنا کر ہم اپنی خوش اسلوبی سے آسانی اس پر قابو پاسکتے ہیں۔ میں شادی سے پہلے سے ہی جاب کرتی تھی اور مقامی کالج میں لیکچرار تھی بڑے مزے کی زندگی گزر رہی تھی وقت پر ناشتہ امی بنا کر میز پر رکھ دیتیں اور آواز دے کر بلائیں کہ یہ ٹائم ہو گیا ہے ناشتہ کر لو اور جب دوپہر میں تھکی ہوئی گھر پہنچتی تو امی کو صاف ستھرے گھر میں کھانا بناتے ہوئے دیکھتی ماسی سبزی وغیرہ کاٹ رہی ہوتی تھی ساتھ میں میں بھی سلاؤ وغیرہ بنانے میں مصروف ہو جاتی اور کھانا ٹیبل پر لگاتی سب ساتھ بیٹھ کر کھانا کھاتے تھے بہت اچھا لگتا تھا مگر شادی کے بعد یہ سکون کہاں؟ اوپر سے میرا سسرال حیدرآباد سے دو ضلع کنڈیارو میں تھا جبکہ میری جاب حیدرآباد میں لہذا حیدرآباد میں کرائے کا گھر لے کر نئی زندگی کا آغاز کیا شروع شروع میں بڑی مشکلات اٹھائیں اور پر تلے بچے پیدا ہوئے یعنی شادی کو دو سال ہوئے نہیں کہ دو بچے گود میں آگئے ایسے میں میرے شوہر کی پوسٹنگ بھی دوسرے شہر میں تھی لہذا گھر کے اور باہر کے کام تقریباً مجھے ہی کرنا پڑتے تھے اوپر سے بچے چھوٹے جن کو زیادہ نگہداشت کی ضرورت تھی دوسری میری ملازمت کی ذمہ داریاں اور گھر کے تمام کام اس وقت میری امی جان کی پرانی ملازمہ جو انتہائی ضعیف اور قابل اعتماد تھی وہ میرے گھر میں بچوں کے ساتھ رہنے کیلئے آمادہ ہو گئی اور مجھے اتنا سہارا مل گیا کہ جب کالج میں ہوتی تو یہ اطمینان ہوتا کہ میرے بچوں کے پاس کوئی بیٹھا ہے۔ ویسے تو بچوں کی پیدائش کے وقت میری ساس بھی گاؤں سے آ جاتی تھیں مگر وہ مستقل نہیں رہ پاتی تھیں کیونکہ ان کا اپنا گھر کنڈیارو میں تھا ساس کے جانے کے بعد گھر باہر اور بچوں کی یعنی تینوں ذمہ داریاں مجھ پر آ پڑیں اور میں بل کر رہ جاتی مگر کہتے ہیں نہ کہ خدا ہر ایک کا ساتھ ضرور دیتا ہے لہذا خدا نے مجھے بھی سکھا دیا کہ میں کیسے اپنے کام انجام دوں؟ سب سے پہلی چیز

بچوں نے رات کو ڈرنا چھوڑا اور سکون نیند ملی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ساتھ ایک مسئلہ تھا کہ میرے بچے رات کو ڈر جاتے تھے اور پھر دو سے تین گھنٹے تک خود بھی جاگتے اور مجھے بھی جگاتے، میں بہت پریشان تھی اس مسئلے کو لے کر میں نے آپ کو جو ابی لفاظ کے ساتھ خط لکھا۔ جواب میں آپ نے لکھا کہ رات سوتے وقت بچوں پر آ یہ الٹری اور چاروں قس اول و آخر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر دم کر دیں جب سے یہ عمل کر رہی ہوں اب ماشاء اللہ بچے ٹھیک ہیں اور پڑھائی کی طرف بھی متوجہ ہو رہے ہیں۔ (فرزاند صادق آباد)

تسباہی ہی تسباہی: غفلت اچھی شے کا نام نہیں جس میں غفلت ہوگی ماسوا تسباہی و ہلاکت کے کچھ حاصل نہ ہوگا۔

رمضان نام گزار کیلئے کسین ہا کے طے ترموزی

والی (ذوال) ڈھال ہے۔ صدقہ گناہ کو (گناہ سے پیدا ہونے والی آگ کو) بجھا دیتا ہے۔ پھر آپ ﷺ نے فرمایا: کیا میں تمہیں معاملے کا (یعنی دین کا) سر اور اس کا عمود (یعنی ستون) اور اس کی بلند چوٹی بتا دوں؟ حضرت معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی طلب دیکھ کر آپ ﷺ نے مزید فرمایا: دین کا سر یا سر اسلام ہے اور اس کا ستون نماز ہے اور اس کی بلند چوٹی جہاد ہے پھر آپ ﷺ نے فرمایا: کیا میں تمہیں وہ چیز بھی بتا دوں جس پر گویا ان سب کا دار و مدار ہے حضرت معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے عرض کیا وہ چیز جو ضرور بتائیے۔ پس آپ ﷺ نے اپنی زبان مبارک پکڑی اور فرمایا: ”اس کو روکو“ (یعنی اپنی زبان کو روکو یہ چلنے میں بے احتیاط اور بے قابو نہ ہو) حضرت معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ میں نے عرض کیا: حضور ﷺ کیا ہم جو آپس میں باتیں کرتے ہیں ان پر بھی ہم سے مواخذہ ہوگا؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: اے معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ آدمیوں کو دوزخ میں (زیادہ تر) ان کی زبانوں کی بیباکانہ باتیں ہی ڈلوایں گی۔ حدیث مبارکہ کے آخری جز سے پتہ چلتا ہے کہ تمام ارکان اسلام نماز، روزہ، زکوٰۃ، حج اور جہاد کے علاوہ نقلی عبادت نماز، تہجد، روزہ صدقہ وغیرہ جیسی عبادت کی نورانیت اور اللہ کی بارگاہ میں ان کا حسن و قبول زبان کی احتیاط پر ہی موقوف ہے۔ یعنی زبان کی بے احتیاطی ان تمام اعمال حسن کو بے وزن اور بے نور کر دیتی ہے۔ ہمیں جان لینا چاہیے کہ زبان کا خطرہ بہت بڑا ہے اس خطرے سے نجات صرف خاموشی میں ہی ہے۔ یہی وجہ ہے شریعت نے خاموشی کی تعریف کی اور اس کی ترغیب دی ہے۔ مفہوم ہے حضور نبی کریم ﷺ تاکید فرماتے تھے کہ زبان کو قابو میں رکھا جائے ہر قسم کی بری باتوں سے بلکہ بے ضرورت سے فائدہ باتیں کرنے سے بھی زبان کو روکا جائے اور جب بات کرنے کی خاص ضرورت نہ ہو اور بات سے کسی خیر اور نفع کی امید نہ ہو تو خاموش ہی رہا جائے۔ یہ تعلیم رسول خدا ﷺ کی اہم تعلیمات میں سے ہے جس پر آپ ﷺ نے نجات کا دار و مدار بتایا ہے۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”جو خاموش رہا اس نے نجات پائی۔“ ہر دیکھنے والا چشم خود دیکھ سکتا ہے کہ آج کل بڑے بڑے گناہ جو وبا کی طرح عام ہیں وہ جس سے بچنے والے بہت ہی کم ہیں ان کا تعلق زیادہ تر زبان سے ہی ہے۔ دنیا میں بھی جھگڑے، فسادات زیادہ تر زبان کی بے احتیاطی اور

تمام تعریفیں اس ذات پاک کیلئے جس نے حسن و اعتدال کے ساتھ انسان کو تخلیق کیا اس کے دل کو ایمان کے نور سے بھر دیا اس کو زینت و جمال سے نکھارا اور اسے بیان کی قوت بخش کر اشرف المخلوقات بنایا۔ زبان بندے کے دل و عقل کی ترجمان ہے جسے اللہ تعالیٰ کی حمد و ثناء، نعمتوں کے شکرانے، علوم کے خزانے لٹانے اور امر بالمعروف و نہی عن المنکر کے فریضہ کی ادائیگی کیلئے قوت گویائی عطا کی گئی ہے۔ بے شک زبان اللہ رب العزت کی بہت بڑی نعمتوں میں سے ایک نعمت ہے، یکنی میں اس کا دامن وسیع ہے اور بدی میں اس کا دامن لمبا ہے۔ جو شخص اپنی زبان کو کھلی چھٹی دے دیتا ہے اس کی لگا میں ڈھیلی چھوڑ دیتا ہے شیطان اسے ہر جگہ لے جاتا ہے یہاں تک کہ ہلاکت میں ڈال دیتا ہے۔ الحمد للہ! رمضان المبارک کا بابرکت مہینہ ایک مرتبہ پھر ہماری گناہوں سے بھری زندگی میں آچکا ہے اور اپنی بھر پور رحمتیں برکتیں نعمتیں لٹا رہا ہے اور مسلمان خوب پارہے ہیں۔ ہمارے معاشرے میں ویسے تو سارا سال ہی خوب بدزبانی ہوتی ہے مگر عموماً دیکھا گیا ہے کہ رمضان المبارک میں بجائے ہماری زبان ذکر اور نیک باتوں پر لگے انہماک زیادہ فضول گفتگو کرنا شروع کر دیتے ہیں اور ایسی محفلوں کو ”نامم پاس“ کہہ کر خوب غیبت گالیاں بے ہودہ مذاق کیا جاتا ہے آج یہ زبان کا فتنہ ہمیں پوری طرح اپنی لپیٹ میں لے چکا ہے۔ ایسے ماحول میں آپ کے سامنے چندا حدیث پیش کرنا چاہتی ہوں۔ حضرت معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے ایک دن نبی کریم ﷺ سے عرض کیا: اے اللہ کے رسول ﷺ مجھے کوئی ایسا عمل بتا دیجئے جس پر عمل کر کے میں جنت میں پہنچ جاؤں اور دوزخ سے دور کر دیا جاؤں۔ آپ ﷺ نے فرمایا: سنو سب سے مقدم بات یہ ہے کہ دین کے بنیادی مطالبوں کی فکر و اجتناب سے ادا رکھا کرو اللہ کی عبادت کرو کسی کو اس کے ساتھ شریک نہ کرو اچھے طریقے اور دل کی توجہ کے ساتھ نماز ادا کیا کرو زکوٰۃ ادا کرو رمضان کے روزے رکھا کرو بیت اللہ کا حج کرو پھر فرمایا: کیا میں تمہیں خیر کے دروازے بھی بتا دوں (گویا اب تک جو فرمایا وہ اسلام کے ارکان و فرائض تھے خیر کے اور دروازے سے غالباً آپ کی مراد نفل عبادت تھیں) چنانچہ حضرت معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی طلب دیکھ کر آپ ﷺ نے فرمایا: روزہ (گناہوں اور دوزخ کی آگ سے بچانے

بے باکی ہی کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ زبان کی آفات بہت زیادہ ہیں۔ ان میں وہ بھی چیزیں شامل ہیں جنہیں ہم ہلکا سمجھ کر اختیار کر لیتے ہیں اور وہ بھی جنہیں گناہ کبیرہ سمجھتے ہوئے بچنے کی کوشش کرتے ہیں۔ مثلاً بے مقصد گفتگو، فضول کلام، جھگڑا، فساد طعن تشنیع، باطل گفتگو، فحش کلامی گالی گلوچ، لعنت بھیجنا، مذاق اڑانا، تحقیر کرنا، راز افشاء کرنا، جھوٹا وعدہ جھوٹ بولنا، منہ پر تعریف کرنا، دو رخی اختیار کرنا، یعنی منافقت۔ غیبت، چغلی، ریا کاری اور لوگوں کے راز کھولنا۔ ان سب گناہوں کا تعلق زبان سے ہے اور یہ زبان پر بھاری بھی ہیں۔ ان کا باعث طبعی بھی ہے اور شیطانی بھی اور جو بھی آدمی حجت باتوں ہی ہودہ بہت کم اپنی زبان کو روک سکتا ہے۔ الا یہ کہ وہ اس سلسلے میں اللہ تعالیٰ کے احکامات اور رسول اللہ ﷺ کی تعلیمات سے باخبر اور وہی بات منہ سے نکالے جو اللہ کو پسند ہو اور اس بات سے رک جائے جس میں اللہ کی ناراضگی کا خطرہ ہو۔ خاموشی کو سلامتی اور بولنے کو خطرہ قرار دے۔ حضرت ابوذر غفاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: میں تمہیں ایسی دو فضیلتیں بتا دوں جو پیٹھ پر بہت ہلکی ہیں (یعنی ان کو اختیار کرنے سے آدمی پر کچھ زیادہ بوجھ نہیں پڑتا) مگر اللہ کے میزان میں بہت بھاری ہوں گی۔ حضرت ابوذر غفاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے اصرار پر نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: زیادہ خاموش رہنے کی عادت اور حسن اخلاق۔ قسم اس ذات پاک کی جس کے قبضہ میں میری جان ہے مخلوقات کے اعمال میں یہ دونوں چیزیں بے مثل ہیں۔ نبی کریم ﷺ کو اس دنیا میں بولنے کی ضرورت تھی کیونکہ آپ ﷺ کو قیامت تک آنے والے انسانوں کو ہدایات دینا تھیں۔ آپ ﷺ ضرورت پر بولنے میں کوئی کمی نہیں فرماتے تھے بتانے کی ہر چھوٹی بڑی بات بتاتے، لیکن اس کے باوجود آپ ﷺ کو دیکھنے والے صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے آپ ﷺ کا یہ حال بیان فرمایا ہے کہ آپ ﷺ بہت زیادہ خاموش رہتے تھے۔ آپ ﷺ صرف وہی بات فرماتے تھے جس پر آپ ﷺ کو ثواب کی امید ہوتی تھی۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: مومن کی زبان دل کے پیچھے ہوتی ہے جب وہ کوئی بات کرنا چاہتا ہے تو دل سے غور و فکر کرتا ہے پھر اسے زبان پر جاری کرتا ہے اور منافق کی زبان اس کے دل کے آگے ہوتی ہے جب وہ کسی بات کا فیصلہ کرتا ہے اسے زبان پر لے آتا ہے دل سے سوچتا نہیں ہے۔ لیکن ایک بات کی وضاحت ہوتی چاہیے کہ خاموشی کی جو فضیلت ہے وہ بڑی باتیں کرنے کے مقابلے میں ہے ورنہ اچھی باتیں کرنا (باقی صفحہ نمبر 27 پر)

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا

پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں:-

ہائس کو الٹی پی ڈی ایف
ایڈ فرس لنکس
ایک کلک سے ڈاؤن لوڈ
ڈاؤن لوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر
کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلو ڈنگ
ناولز اور عمران سیریز کی مکمل ریجنج

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

<http://twitter.com/paksociety1>

پاک سوسائٹی کو ٹویٹر پر جوائن کریں

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس

بک پر رابطہ کریں۔۔۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

Dont miss a singal one of your Favourite Paksociety's Update !

- i. Open Paksociety Page.
- ii. Click Liked.
- iii. Select Get Notifications.
- iv. Select See First.

All Done

Like Message

Get Notifications
Add to Interest Lists...

Unlike

IN YOUR NEWS FEED

See First
See new posts at the top of News Feed

Default
See posts as usual

Unfollow

ظلم اور آفات سے محفوظ: جو کوئی اسم مبارک یا مؤمن کو روزانہ 136 مرتبہ پڑھے گا وہ ظالموں کے ظلم اور حملہ آفات سے محفوظ رہے گا۔

آپ کا سوال حضرت علامہ لہوتی کا جواب

1- جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وہ طائف تبدیل نہ کریں۔ 2- وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ کیسوی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران آکٹا سٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3- جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر ختم کر دیتی ہے۔ 4- مستقل پڑھیں، جلدی نہ کریں۔ 5- تمام گھر والے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6- بعض جاؤ جنات بندشیں اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7- عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیت لکھیں۔ 8- اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ لگ جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

شایان احمد رحیم یارخان۔ مولانا گل محمد حقانی، بنگلہ ہزارہ۔ محمد یونس سلہریا، شیخوپورہ۔ سدرہ سلہری شیخوپورہ۔ ذیشان عظیم، کنڈیاں۔ شبانہ بی بی ملتان۔ محمود احمد بھائی چیمپور۔ عطا محمد بھلووال۔ صاحبہ تپ میناوالی۔ شکیلہ فیاض، اوکاڑا۔ وحید الحق قریشی عرف عتیق، کراچی۔ غلام کبریٰ خوشاب۔ سدرہ نور گولڑہ۔ سدرہ رضوانہ بی بی بنیالہ۔ حمیرہ تسم، ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ میمونہ بی بی ملتان۔ کوثر عبدالعید، لاہور۔ پروین اختر، راولپنڈی۔ محمد عبداللہ کبیروالہ۔ شاہد حسن، ننڈو جان محمد۔ فرحان، ماتلی سندھ۔ ظہیر اسد گجرات۔ اقراء عظمت، بہاولنگر۔ مریم رفیق، بہاولنگر۔ یاسمین کراچی۔ غضنفر علی شاہ، کوٹ خلیل۔ انظر محمود چکوال۔ طاہرہ پشاور۔ یار فضل، کوہاٹ۔ ڈاکٹر محمد ارشد فانی، لاہور کینٹ۔ عمر فاروق ملتان۔ ماہ رخ شاہد اسلام آباد۔ شازیہ پروین، لاہور۔ محمد آصف، کراچی۔ عمیرین، لاہور۔ ہاجرہ گل، کراچی۔ نائلہ پروین، کمالیہ۔ انعم علی، سیالکوٹ۔ عامرہ الطاف، کھوڑشہر۔ آصف اقبال، شکرگڑھ۔ فرحان، ماتلی۔ محمد یعقوب، اسلام آباد۔ سعیدہ کوثر، ملتان۔ نسیم شہزاد، لاہور۔ ذیشان شہزاد، لاہور۔ کرن شہزاد، لاہور۔ امیر محمد امیر عمر، سلانوالی۔ محمد بشیر بنیالہ۔ کلثوم قریشی، حیدرآباد۔ شریف الحق، بنگلہ۔ فیاض احمد سدھو، کراچی۔ محمد احمد، لاہور۔ رضیہ منیر، بہاولپور۔ طیبہ عبدالجید، گوجرانوالہ۔ محمد طیب غفور، اسلام آباد۔ فرزاند بلال، راولپنڈی۔ یاسمین اختر، راولپنڈی۔ شگفتہ اشرف، تارنگھ۔ بیوہ گل محمد ننڈو آدم۔ عبدالرحمن، پشاور۔ عظمیٰ رشید، گاؤں خاص، پنجوڑی۔ محمد جنید، مندرہ۔ خالد حسین، اسلام آباد۔ حنا عمر، گوجرانوالہ۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔ رات کو عشاء کی نماز کے بعد پرسکون ماحول میں با وضو خوشبو لگا کر مسلسل **اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الْعَظِيْمَ** بس یہی پڑھیں اور کچھ نہ پڑھیں۔ یہ لفظ ٹھیک ستر منٹ پڑھنا ہے، تصور یہ ہو کہ دنیا کی ہر چیز میرے ساتھ استغفار کر رہی ہے اور میں دنیا کا سب سے بڑا مجرم ہوں ستر منٹ کے بعد سو جائیں اور ہاں فجر کی نماز ضرور پڑھنی ہے۔

ماہنامہ بھرتی جون 2017 شمارہ نمبر 132

نویارک۔ فاطمہ اخلاق، لاہور۔ روبینہ پروین، کراچی۔ مہر افشاں جاوید، کراچی۔ فرزاندہ بی بی سردار گڑھ۔ یاسمین شارق الحق، کراچی۔ ریحانہ ملتان۔ محمد عامر ننڈو جام۔ شگفتہ، ننڈو جام۔ سمیرا بی بی بھٹی جمالی والی۔ انعم اقبال، سیالکوٹ۔ محمد عتیق، فیصل آباد۔ یاسمین ننڈو جام۔ نفعہ ناز، لاہور۔ زینہ بی بی ہارون آباد۔ ضمیر احمد سوگی، دادو۔ خلیل اللہ نواب شاہ۔ عاصمہ عالم چوک۔ کلثوم بی بی فیصل آباد۔ گل بشری، منگھو پیر۔ ندائیمیر خان، کراچی۔ رابعہ کلیم، راولپنڈی۔ پرویز انور، سرگودھا۔ مسز حاجی نواز، فیصل آباد۔ محمد یاسر، لاہور۔ محمد فریح مسلم، رحیم یارخان۔ نواز علی، کراچی۔ ساجد علی، نوشہرہ فیروز۔ گلشن پروین، فیصل آباد۔ فرحان، فرحان، فراز واہ کینٹ۔ محمد شہیر گوندل، حافظ آباد۔ سیدہ مریم، تونسہ شریف۔ محمد افضل خان واہ کینٹ۔ شازیہ پروین، چیچہ وطنی۔ وقاص سعید، لاہور۔ نازیہ شعیب، لیہ۔ کرن شہزاد، لاہور۔ ڈاکٹر محمد شہیر جان، مظفر آباد کشمیر۔ محمد آصف، کراچی۔ زینب گل، کئی مروت۔ فوزیہ خان، کئی مروت۔ محمد شہباز، چکوال۔ محمد حسین قریشی، کراچی۔ شمیم اختر، کراچی۔ فرزاندہ بی بی پنڈی گھیب۔ منظور عتیق، ڈیر پال چنگھ۔ ناظمہ، چکوال۔ رخسانہ عامر، راولپنڈی۔ ثوبیہ نورین، بہاولپور۔ مہنازہ بی بی، کوہاٹ۔ شمینہ بتول، گاؤں جنڈالہ بکھروال۔ فرحت نسیم، خانیوال۔ محمد زبیر سلیم، ننگہ کوہٹ۔ منصورہ اختر، اسلام آباد۔ کبیر احمد، تلہ کنگ۔ ماریہ بی بی بنوں۔ محمد اسلم، پڑعیدن۔ لیجہ ارشد، لاہور۔ سلطان جان، پشاور۔ شوکت عباس، جھنگ۔ محمد اعجاز خالد، راولپنڈی۔ فرید احمد، چکوال۔ شبانہ کوثر، راولپنڈی۔ ظہیر احمد، راولپنڈی۔ حافظہ میمونہ لطیف، بہاولنگر۔ فرزاندہ میر پور خاص۔ انصر عباس، لیہ۔ شیخ محمد طارق، صادق آباد۔ عشرت جہاں، کونڈہ۔ مسرت، لاہور۔ ساجدہ پروین، فیصل آباد۔ محمد ششاد، راولپنڈی۔ محمد اقبال خان، راولپنڈی۔ کشور رشید، ڈیر انوالہ۔ تسمیہ بانو، ڈیر انوالہ۔ منزہ عباس، ہارون آباد۔ محمد زبیر سلیم، چکوال۔ خورشید بی بی، گوجرانوالہ۔ حنا صدیق، لاہور۔ کریم بخش، فیاض، لاہور۔ عبدالاحد، سندھ۔ محمد امین، مالاکنڈ، وزیر آباد۔ خالد جاوید، انصاری، سرگودھا۔ ذریم یارخان۔ نیرہا، سیالکوٹ۔ قیصر محمود شیخ، سیالکوٹ۔ رضوانہ بشیر، ڈارلا، لاہور۔ غلام مصطفیٰ، نیویارک۔ فاطمہ اخلاق، لاہور۔ روبینہ پروین، کراچی۔

رفت امان، اسلام آباد۔ مرید احمد، دولت پور۔ سید سفیر حسین شاہ، ہری پور۔ شہزاد احمد، فیصل آباد۔ مدیہ فاروق، لاہور۔ صائمہ قریشی، لاہور۔ نائلہ، راحیلہ نسیم، لاہور۔ شہباز علی، چیچہ وطنی۔ محمد اکرم، کونڈہ۔ محمد ریاض، کھوڑ۔ ریحانہ عامر، لاہور۔ بلال احمد، رحیم یارخان۔ شبانہ خان پور۔ محمد عثمان خالد، مظفر گڑھ۔ قیصر جہاں بیگم، جام پور۔ وقار ریاض، نارنگھ کراچی۔ عمیرین اقبال، کراچی۔ محمد نبی، کراچی۔ ارشاد الحق، کراچی۔ منظور حسین، پتن شیرخان۔ اریبہ اکرم، فیصل آباد۔ محمد اکرم، فیصل آباد۔ سدرہ نور، گولڑہ شریف۔ عظمیٰ عبدالعید، ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ شکیلہ عامر، چیچہ وطنی۔ عزیز الحق، بہاولپور۔ نصرت الہی، کوٹ ادو۔ محمد اسلم، بھٹی، شیخوپورہ۔ نائلہ ملک، لالہ موٹی۔ نسیم بیگم، کراچی۔ نوشین اختر، انک۔ اونگریب، ایبٹ آباد۔ سدرہ فاطمہ، ڈیرہ غازی پخان۔ اعجاز حسین، لاہور۔ آمنہ سرگودھا۔ نائلہ ناز، سلانوالی۔ منزل حسین خان، کوٹلی آزاد کشمیر۔ بلقیس خانم، بوریوالہ۔ عزیز فاطمہ، بنگلہ قاری حبیب الرحمن، نقشبندی، لیہ۔ محمد اکرم رحمانی، بہاولپور۔ عمیر کریم، واہ کینٹ۔ ڈاکٹر خالد بلوچ، اسلام آباد۔ نازیہ گل، میانوالی۔ محمد خان، کراچی۔ رفعت رخسانہ، گجرات۔ ڈاکٹر خالد محمود، اسلام آباد۔ ثوبیہ نواز، چکوال۔ نزہت، یاسمین، راولپنڈی۔ کنول عمران، کراچی۔ عزیز النساء، کراچی۔ افضل النساء، عابدہ ہارون آباد۔ شہناز، لاہور۔ ارم، نواب شاہ۔ محمد ذیشان علی، رسالپور کینٹ۔ ربیعہ رضوی، لاہور۔ عائشہ مامون، لاہور۔ نجمہ بانو، خان پور۔ محمد یسین، لاہور۔ محمد عمیر عالم قادری، کراچی۔ شہنا، فیصل آباد۔ منیر محمود، گوجرانوالہ۔ نورین اختر، آسٹریلیا۔ شقیق احمد، لاہور کینٹ۔ محمد افضل انصاری، حیدرآباد۔ جویریہ آصف، کراچی۔ دلشاد احمد، کراچی۔ نبیلہ کوثر، بہلم۔ محمد عامر، ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد انور سعید، جھنگ۔ دلشاد اختر، کراچی۔ کرن شہزاد، لاہور۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔ رمضان کے پہلے روزے (یہ عمل آپ کو جس روزہ بھی ملا شروع کر دیں) کی صبح سے لے کر آخری روزے کی شام تک آکٹا لیس دفعہ قرآن کی یہ آیت پیدیک الحقیذہ ط اِنَّكَ عَلٰی كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف ضرور پڑھیں۔

عقل مندوہ ہے: عاقل وہ ہے جو کسی چیز سے ڈرنے اور اس میں مبتلا ہونے سے پہلے ہی اس کا اہتمام اور بندوبست کر رکھے۔ (حضرت عثمان الغیری رحمۃ اللہ علیہ)

حکیم صاحب، انجمن اہل سنت

رمضان میں گرمی کا روٹا نہ روئیں

قسط 11

قارئین کرام! آج ہمارے معاشرے میں ماحولیاتی اور ذہنی آلودگی عروج پر ہے۔ خصوصاً موسم گرمیوں میں دل کا ڈوبنا، بے ترتیب دھڑکنے کا عام ہوجانا ہے۔ ملتان کے کارڈیالوجی ہسپتال میں اکثر مریضوں کی آمد گرمیوں میں آکسیجن کی کمی کی وجہ سے ہوتی ہے۔ ان کو دل کی کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ ہسپتال کا صاف ستھرا ماحول والا کمرہ اور آکسیجن سانس بحال کر دیتے ہیں۔ آس پاس سبزہ زار، پلے گراؤنڈ، خوشگوار ماحول اور خوش مزاج دوستوں کی محافل کی شدید کمی ہے۔ پھر ناقص غذا، ناقص طرز زندگی نے زندگی کی لطفوں کو پامال کر دیا ہے۔ ہم اپنے گھر اور کاروبار پر توجہ دیتے ہیں جان مال وقت ان پر خرچ کرتے ہیں ان کی ترقی بھی ہوتی ہے۔ نہیں دیتے تو اپنے آپ پر توجہ نہیں دیتے۔ بے وقت سونا، جاگنا بے طرح کھانا پینا، اپنی روح اور جسم کو شاداب کرنے والے صحت مند ماحول تک پہنچانا، اس کی افادیت اور مقصدیت کو سمجھنا، ہم میں سے اکثر کو نہیں آتا اور ان سے کہا بھی جائے تو گو یا بھیسنے کے آگے تین بجانے والی بات ہوتی ہے۔ بڑے حکیم صاحب یہاں فرماتے: ”بے طلب کو ملٹیاں مار کر ویسی گھی کی چوری کھلاؤ گے تو وہ قے کر دے گا“ مزید سرائیکی میں فرماتے ہیں ”پاتے سرے گھنڈے جنھن نمکا دان نکھیں نکھیں کو آندا اے یعنی گھگر تو سب پہن سکتے ہیں لیکن ٹھہکا نا کسی کسی کو آتا ہے“ آپ رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں جب دل کا پہلا دورہ پڑتا ہے تو پہلے دن کا کتا خرچہ اور نخل خواری ہو جاتی ہے۔ وہ وقت آنے سے پہلے اس سے کم پیسے اور وقت اپنی ذات کو دے دو وہ وقت ہی نہ آنے پائے۔ خوب کام کرو اور خوب اپنی تعمیر کرو۔ وقت سے پہلے بہت سارا کما کر اپنے کو بیمار کر کے نہ مرو۔ مریضوں اور احباب سے فرماتے یاد دہانی کیلئے انگلی، چھلا پہن لو اس پر نظر پڑے تو مطلوبہ یاد دہانی ہو جائے۔ ماہ رمضان میں اپنے جسم کے پانی کا لیول پورا رکھنا ضروری ہے۔ حکیم صاحب رحمۃ اللہ علیہ فرماتے گرمیاں پینے کا موسم ہے اور سردیاں کھانے کا موسم ہے۔ سحری کیلئے اٹھتے ہی خوب تازہ پانی پیئیں اسی طرح افطار کے وقت کریں اس میں لیون اور نمک ملائیں تو سبحان اللہ۔ یاد رہے اسپنول کا چھلکا، اسپنول، تخم بالنگو اپنے اندر پانی سمولیتے ہیں اسی لیے ان کو واٹر ریزر کہا گیا ہے۔ زیادہ نمند پانی دیر تک جزو (باقی صفحہ نمبر 25 پر)

جانوروں کی نظر بوجھ اور بجا روکاؤ کا اہتمام کرنا

قسط نمبر 11

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

نے گھر میں کچھ پالتو جانور اور پرندے رکھے ہوئے تھے اس کے پرندے اکثر بیمار ہوتے ہیں اس کو بھی یہی عمل بتایا اس نے بھی کیا تو اب الحمد للہ اس کے پرندے بیمار بھی نہیں ہوتے اور دن بدن بڑھ رہے ہیں۔ عمل درج ذیل ہے:-

جانوروں کی حفاظت اور برکت کھیلنے دم

بعض اوقات گائے، بھینسوں کو نظر بد لگ جاتی ہے یا حاسدین کا لے ظلم کے تعویذ وغیرہ کروادیتے ہیں تو جانوروں میں بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں اور ان کے دودھ میں کمی ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ ان سب عوارضات سے بچاؤ کیلئے سات مرتبہ سورہ تغابن مع اول و آخر تین بار درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کریں اور اس پانی کا جانوروں پر چھڑکاؤ بھی کریں اور یہ دم والا پانی دوسرے پانی میں ملا کر انہیں پلاتے رہیں۔ ایک نٹھنے میں دو تین بار یہ عمل کریں۔ انشاء اللہ جانور بیماریوں سے محفوظ بھی رہیں گے اور ان میں برکت بھی ہوگی۔ (محمد عرفان، گجرات)

جانور شفاء: ساہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عبقری

کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو مونا تازہ صحت مند سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء بہت ضروری ہے۔ (قیمت-130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹونکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹونکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹونکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

موکے ختم اور بچی نہ کھائیں

جسم کے اوپر کسی بھی حصے میں موکے نکل آتے ہیں تکلیف دہ ہوتے ہیں اور آہستہ آہستہ پھیلتے چلے جاتے ہیں یا بعض اوقات نہیں پھیلتے لیکن بڑے لگتے ہیں آپ کے پاس کوئی طبی روحانی ٹونکہ ہو تو ہمیں ضرور مکمل مشاہدات تجربات اور واقعات کے ساتھ لکھیں۔ اسی طرح بچوں کو مٹی کھانے سے روکنے کیلئے اور انگوٹھا جو سنے سے روکنے کیلئے بھی اپنے مشاہدات تجربات ضرور تحریر کریں۔ (ایڈیٹر عبقری)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم سب گھروالے عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ چونکہ ہمارا تعلق دیہات سے ہے اور پیشہ کاشتکاری اور جانور پالنا ہے اس لیے جب سے اپنے پسندیدہ شمارہ ”عبقری کسان دوست“ سلسلہ شروع ہوا ہے عبقری کی قدر ہماری نظر میں اور بھی بڑھ گئی ہے۔ آج میں اپنے کسان بھائیوں کیلئے اپنا مشاہدہ جو کہ میں نے عبقری سے ہی تقریباً تین سال پہلے لیا تھا وہ بیان کر رہا ہوں تاکہ میری طرح دیگر بھائیوں کا بھی بھلا ہو۔ تین سال پہلے کی بات ہے کہ ہماری بھینسیں جب بھی کوئی کتا یا کٹی (بھینس یا بھینسا) دیکھتی وہ مر جاتی۔ اس کے علاوہ میرے جانوروں نے دودھ دینا بھی کم کر دیا ڈاکٹروں کو لاتا چیک اپ کروا تا خوراک تبدیل کی مگر زلزلت ہمیشہ صفر ہی ملتا۔ دو سے تین بار بھینسیں بچ کر اچھی نسل کی بنی لے کر آیا مگر زلزلت پھر وہی کہ جیسے ہی میری حویلی میں جانور آتے دن بدن کمزور اور دودھ دینا کم کر دیتے۔ اسی طرح میں قربانی کیلئے اعلیٰ نسل کے چھترے جیسے ہی اپنی حویلی میں لایا انہوں نے پتلے موٹن کرنا شروع کر دیے۔ میں بہت پریشان ہوا آخر یہ ماجرا کیا ہے میں ایک باباجی کے پاس گیا ان کے سامنے ساری صورت حال رکھی انہوں نے مجھے بتایا کہ آپ کے جانوروں کو شدید نظر بد ہے اور ساتھ کسی نہ کا لالہ بھی کروایا ہوا ہے تاکہ آپ کو بہت زیادہ مالی نقصان ہو۔ انہوں نے مجھے کچھ عمل بتائے میں نے کئے چند دن مجھے فرق محسوس ہوا مگر اس کے بعد پھر وہی صورت حال۔ عبقری چونکہ ہمارے گھر 2010 سے آ رہا تھا ایک مرتبہ جولائی 2014ء کے شمارے میں ایک تحریر پر نظر پڑی تو پڑھ کر میں چونک پڑا اور چار پائی سے اٹھ کر کھڑا ہوا کیا اور بلند آواز سے اپنی بھائی سے کہا کہ ہمارے مسئلے کا حل عبقری نے ہمیں دے دیا۔ اب ہمارے جانور نہ بیمار ہوں گے اور نہ ہی دودھ کم دیں گے۔ اس تحریر کا عنوان تھا ”جانوروں کی حفاظت اور برکت کیلئے دم“ میں نے اسی وقت وضو کیا اور عمل مکمل کر کے پانی پر دم کیا اور یہی پانی جانوروں کو پلایا اور جانوروں سمیت پوری حویلی پر چھڑکا دیا اور یہ مستقل بنیادوں پر کرنا شروع کر دیا۔ الحمد للہ چند دنوں کے بعد ہی فرق محسوس ہونے لگا بیمار جانور تندرست اور کم دودھ دینے والے دودھ زیادہ دینا شروع ہو گئے۔ اسی طرح میرے ایک دوست

داغ دھبے دور: لیموں کا رس ہمیں میں ملا کر چہرے پر لگانے سے داغ دھبے دور ہوجاتے ہیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ ٹونک استعمال کریں۔

ڈیٹریٹ بیماریوں کیلئے میرے آزمودہ 5 نسخے

جوڑوں کے درد پٹھوں کے کھچاؤ وغیرہ کیلئے بہت مفید ثابت ہوا۔ حالانکہ انہوں نے مستقل استعمال نہیں کیا۔ والدہ کو جوڑوں کا مسئلہ تھا اگر نیچے بیٹھی ہوں تو اٹھتے اٹھتے کتنی درلگ جاتی میں نے یہی نسخہ بنایا اس میں اسپنول کا چھلکا بھی نہیں دیا پھر بھی بہت فائدہ ہوا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو آپ کی قیامت تک کی نسلوں کو کامل ایمان ہدایت، حفاظت سلامتی، رحمت، برکت، عافیت، ہمیشہ اپنی شان کے مطابق عطا فرمائے۔ دنیا و آخرت میں آپ کے درجات میں اپنی شان کے مطابق اضافہ عطا فرمائے۔ آمین! آپ فرماتے ہیں کہ کوئی طبی ٹونکہ نسخہ عمل ہو تو لکھیں، میری بھی بڑی خواہش ہوتی ہے کہ مخلوق خدا کے نفع کیلئے کچھ سکون مجھے جب بھی کوئی نسخہ یا عمل ملتا ہے میں عبقری میں فوراً لکھتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کا بھلا ہو سکے اور اللہ پاک کے فضل و کرم سے لوگوں کا بھلا ہوتا ہے۔ درج ذیل نسخہ بھی آزمودہ ہے اور آئندہ بھی بیان کرتا رہوں گا۔ انشاء اللہ۔

یہ نسخہ میں نے عبقری پہلی کیشنز کی کتاب ”حکماء کی زندگیوں کے طبی نچوڑ“ میں سے لیا ہے۔ اس نسخہ کے تین نام ہیں جیسے صندل پاؤڈر، حیات افزا صندلین۔ اس کے اجزاء ہیں۔ ہوا لثانی: برادہ صندل سفید، صندل سرخ، گیری، ہریچی، مہندی کے پتے، نیم کے پتے، مٹی، نرچور۔ یہ کل 9 اشیاء ہیں، ہم وزن لینا ہے، یعنی وزن تمام ادویات کا ایک جیسا ہو، آپ چاہیں تو ایک ایک تولد لیں یا ایک ایک کلوڈی نسخہ ہمارے ہاں ایک مولانا صاحب تھے وہ بہت زیادہ بنایا کرتے تھے اور فرمایا کرتے تھے کہ استعمال کرتے کرتے تھک گیا ہوں، سیروں کی تعداد میں تیار ہوتا تھا اور اب بھی یہ نسخہ متعدد دو اخانوں میں بڑی کثیر مقدار میں تیار ہو کر دھوا دھو فرودخت ہوتا ہے۔ یہ دو اگندے خون کو صاف کرتی ہے، خون کی بیماریاں ختم کرتی ہے اور خون کو بکثرت پیدا کرتی ہے۔ مقوی جگر ہے، بوم جگر اور خون کی سفیدی کو دور کر کے چہرہ کو سرخ کرتی ہے نیز اٹھرا اور اسقاط حمل کے ہولناک مرض کا قلع قمع کرتی ہے اور فوائد بھی لکھے ہیں یہ نسخہ حضرت حکیم صاحب کی کتاب جو کہ دفتر ماہنامہ عبقری سے مجھے ملی، مجھے شفاء کیسے ملی؟“ میں اٹھرا کے نسخہ کے طور پر بھی لکھا ہے، یہ نسخہ اور فوائد کتاب سے اس لیے لکھے کہ جن کے پاس یہ کتاب نہیں ان کو اس نسخہ کی تفصیل اور فوائد معلوم ہو جائیں۔ مجھے اس کے جو فوائد ملے وہ بتاتا ہوں:-

میرے بڑے بھائی نے یہ دوائی بنائی تھی مجھے خون کی خرابی میں چار بار یا حسب ضرورت چھ بار کبھی کسی یا پانی کے ہمراہ

دیں۔ پیشاب کے قطرے گرتے رہتے ہوں، کپڑے ناپاک رہتے ہوں، اس کیلئے لا جواب ہے۔ چند بھائیوں کو دیا، جنہوں نے کچھ عرصہ مستقل استعمال کیا ان کو اس مرض سے نجات ملی، باقی جو استعمال کر رہے ہیں ان کو بھی اللہ پاک کے فضل و کرم سے بہت فائدہ ہوا۔ ایک بھائی نے پرہیز بھی بالکل نہیں کیا ان کو بھی بہت فائدہ ہوا۔ پیٹ میں پانی بڑا ہو اس کیلئے بھی یہ ٹونکہ بہت لا جواب ہے۔ ضرور آزما لیں، مکمل نفع پائیں۔ خون نہ بن رہا ہو یہی نسخہ استعمال کروا لیا جواب فائدہ ہوا۔ چوتھا نسخہ: آپ کی اسی کتاب میں معدے کے تمام امراض کیلئے ایک خاندانی راز کے عنوان سے ایک نسخہ چھپا، اس کے فوائد بہت پائے ہیں، بتاتا ہوں:- معدے کی جلن، گھبراہٹ، چینی وغیرہ کیلئے بہت مفید ہے، اٹی آتی ہوتو ایک خوراک سے ہی بہت فائدہ ہوتا ہے، اکثر ایک خوراک سے ہی اٹی رک جاتی ہے، معدے کے جملہ امراض کیلئے بہت مفید ہے اور قطرے گرنے کے مرض میں بھی مفید پایا۔ معدہ اور السر کے مریض ضرور کریں۔ ہوا لثانی: کلونٹی پچاس گرام، چھلکا اسپنول پچاس گرام، شہد سو گرام، کلونٹی پچاس گرام، پاؤڈر کلونٹی شہد میں ملا لیں، کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں، ایک چمچ ناشتے اور ہر کھانے کے بعد چاہیں تو نہار منہ بھی لے سکتے ہیں۔ اس نسخہ کو بڑے بھائی نے میری چچی کو بنا کر دیا جوڑوں کے درد پٹھوں کے کھچاؤ وغیرہ کیلئے بہت مفید ثابت ہوا۔ حالانکہ انہوں نے مستقل استعمال نہیں کیا۔ والدہ کو جوڑوں کا مسئلہ تھا، اگر نیچے بیٹھے ہوتے تو اٹھتے اٹھتے کتنی درلگ جاتی میں نے یہی نسخہ بنایا اس میں اسپنول کا چھلکا بھی ملا دیا پھر بھی بہت فائدہ ہوا، ماشاء اللہ دماغی تقویت بھی ملی۔ پانچواں نسخہ: ”کھنڈرات سے ملی خاندانی بیاض“ عبقری پہلی کیشنز کی کتاب میں بخار کا ایک نسخہ ہے، ملیر یا کیلئے اسیر سیب کے نام سے، ہوا لثانی: سفوف لوبان کوڑیا ایک تولد، پھکلوئی سفید بریاں 9 ماشہ، باہم ملا کر دن میں دو مرتبہ خوراک دورتی ہمراہ، ٹھنڈا پانی یا سنگترہ کے جوس سے ہر قسم کے بخاروں کو توڑنے کیلئے یورپ کی تمام ادویہ سے زیادہ زود اثر اور بہترین تسلیم کی گئی ہے۔ اس دو کو میں نے بنایا، بخار کی وجہ سے ٹانگیں بے جان سی محسوس ہو رہی تھیں، کمر درد ناقابل برداشت تھا، اس کی ایک خوراک سے ہی بہت زیادہ فائدہ ہوا، دو سے تین خوراک میں اللہ پاک کے فضل و کرم سے مکمل ٹھیک ہو گیا، ضرور بنائیں، آزما لیں۔ حضرت جی حکیم صاحب جن کی وجہ سے آپ تک یہ تجربات پہنچا سکا ان کی نسلوں کو اور مجھے اور میری نسلوں کو عاؤں میں یاد رکھیے گا۔ آپ بھی عبقری میں ضرور لکھیں تاکہ لاکھوں لوگوں کو نفع ہو اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

کی وجہ سے پھوڑے نکل رہے تھے اس دوا سے وہ دنوں میں ختم ہو گئے، خون کی خرابی دور ہوئی پھر میں نے اسے خون پیدا کرنے کیلئے آزما یا چند ہی دنوں میں کمزوری تقاہت دور ہوئی، خون بہت کثرت سے پیدا کرتی ہے، آپ بھی ضرور بنائیں۔ دوسرا نسخہ حضرت حکیم صاحب کی شہرہ آفاق کتاب ”حکماء کی زندگیوں کا طبی نچوڑ“ میں درج ذیل ہے جسے میں نے بہت مفید پایا۔ ہوا لثانی: سم الفار سفید آدھ ماشہ، دانہ الاچھی کلاں عمدہ دو تولد، لونگ ایک تولد، مغز بادام شیریں تین تولد، خوب رگڑیں اور گولی بقدر کالی مرچ بنا لیں، ایک گولی بعد از غذا پانچ تولد مسکے کے ساتھ کھائیں۔ ہفتہ عشرہ میں کچھ کچھ بنا دے گی، آزمائش شرط ہے۔ یہ نسخہ میں نے خود استعمال کیا، بہت طاقتور ہے، بڑے بھائی نے بنایا تھا یہ مردانہ طاقت کیلئے خاص نسخہ ہے، عام کمزوری کیلئے میرے خیال سے کوئی اور دوا جیسے اسیر البدن عبقری دوا خانہ کی ہر قسم کی کمزوری وغیرہ کیلئے آزمودہ لا جواب ہے، ویسے بھی اس نسخے میں سم الفار سفید کا استعمال ہے اس لیے بہتر ہے کسی مستند حکیم کو چیک کروا کر مشورے سے استعمال کریں۔ تیسرا نسخہ: عبقری دوا خانہ کی کتاب ”کلونٹی کے کراثات“ میں بوا سیر کا پڑھا۔ اس کا فائدہ بتاتا ہوں۔ ہوا لثانی: کلونٹی 70 گرام، سرسوں کے بیج جن سے کڑوا تیل نکلتا ہے سو گرام، نیم کے بیج (نمولی) کا مغز سو گرام۔ تمام اجزاء کوٹ کر سفوف تیار کریں اور بڑے کپسول بھر کر ایک سے دو کپسول دن میں تین یا چار بار پانی کے ہمراہ کھانے سے قبل استعمال کریں۔ یہ نسخہ کسی کو بتایا اس بھائی نے بوا سیر کے تین مریضوں کو بنا کر مفت دی، اللہ پاک نے شفاء عطا فرمائی، میں نے اپنی چچی کو بنا کر دی، ایک بہت غریب بھائی کو فری دی، اللہ پاک نے شفاء عطا فرمائی، دائمی قبض، معدے کی جلن وغیرہ کیلئے تو فوری اثر پایا۔ اس کے علاوہ آپ کی لا جواب کتاب ”میرے طبی رازوں کا خزانہ“ صفحہ نمبر 132 پر ”آئیں تندرستی کے راز پائیں“ کے عنوان سے ایک نسخہ ہے اسے بھی آزما لیں، پہلے نسخہ لکھتا ہوں۔ ہوا لثانی: پھکلوئی خام یعنی پھول نہ کریں بلکہ اصلی حالت میں دس گرام، کباب چینی سو گرام، دونوں بار یک کر کے پیس لیں۔ چوتھا نسخہ چھوٹا چمچ دن میں چار بار یا حسب ضرورت چھ بار کبھی کسی یا پانی کے ہمراہ

ماہنامہ عبقری جون 2017ء شمارہ نمبر 132

تمام آفات سے محفوظ: ہر نماز کے بعد اس کا مہینہ کا آفتاب سے محفوظ رکھتا ہے اور پڑھنے والے پر اس کے پوشیدہ اسرار ظاہر ہوتے ہیں۔ انشاء اللہ

کالے بیج اور کالی بیماریاں ختم

جن کی آنکھیں اندر دھنی ہوئی ہوں، پیٹ پھولا ہو یا ان کی طبیعت میں نزلہ، زکام، بخار اکثر رہتا ہو کھانسی، ریشہ، بلغم ان کا ساتھ نہ چھوڑتا ہو ذہنی طور پر کمزور بننے، عینک لگی ہو، حافظہ بہت کمزور ہو اور پڑھ کر تھک کر پھر کورے کے کورے رہتے ہوں ایسے بچوں کیلئے آپ سو فیصد ایک نوٹکہ ضرور استعمال کیجئے

قارئین! آپ کیلئے قیمتی مونی جن کراتا ہوں اور چھپاتا نہیں آپ بھی سنی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: شیخ الوطائف حضرت کلیم محمد طارق محمود مجددی پنجابی)

اس تحریر کو پڑھنے سے پہلے یہ بات ذہن نشین رہے کہ اس دوا کے فوائد ہر موسم میں یکساں مفید اور نفع مند ہیں وہ موسم سرما ہو یا گرمی وہ رمضان ہو یا غیر رمضان، لہذا اس کے استعمال کیلئے نہ عمر کی حد ہے نہ کوئی موسم، قارئین! مصنوعی مشروبات نے ہماری زندگی کو غیر مطمئن، دکھی اور ناتوانا کر دیا ہے، فرق صرف اتنا ہے مصنوعی مشروبات کیلئے ایک خوبصورت بوتل چاہیے اس کے اوپر خوبصورت رنگ برنگ مختلف شکلوں اور خوبصورت الفاظ سے مزین ایک لیبل چاہیے پھر سڑکوں پر اور چوراہوں پر پرنٹ میڈیا اور الیکٹرانک میڈیا میں اس کے پرکشش اور حیرت انگیز اشتہارات چاہیے، آخری اہم چیز اس کا پرفلورڈ آلفہ چاہیے۔ حلق سے گزرنے کے بعد سب چیز ایک ہی ہوتی ہے وہ کڑوی ہو یا میٹھی وہ کیسی ہو یا بد ذائقہ ان مشروبات نے جو تباہی اور نقصانات کیے ہیں اور معاشرے کو جو دکھ دیئے ہیں روز بروز مریضوں اور ہسپتالوں کی بڑھتی ہوئی تعداد اس بات کی نشاندہی کر رہی ہے کہ ہماری غذا میں اور مشروبات غیر مطمئن اور مصنوعی ہیں اور ہم اپنی صحت کو چند رنگ برنگ مصنوعی پرکشش اور پر ذائقہ مشروبات کے حوالے کر رہے ہیں، کیا ہم اتنے ظالم ہو گئے ہیں؟ کہ خود تو خود اپنی نسلوں کو بھی انہی چیزوں پر لگا رکھا ہے۔ آئیے! میں آپ کو اس دہکتی جھلساتی اور تڑپاتی گرمی میں ایسے قدرتی مشروب سے متعارف کرواؤں جو آپ نے سنا ضرور لیکن بیا بہت کم ہوگا۔ بازاروں میں عام طور پر ایک کالے بیج ملتے ہیں جنہیں تخم بانگلو کہتے ہیں عام لوگ انہیں تخم ملنگا بھی کہتے ہیں بس چھٹانک یا پالے لیجئے کنکر مٹی صاف کر لیجئے، محفوظ کیجئے دوائی تیار اب اس کے فوائد غور سے سنیے۔ **فائدہ نمبر 1:** پرانے سے پرانا ٹائیفائڈ بخار جو کسی بھی دوا سے نہ جاتا ہو بڑے بڑے علاج دوائیوں اور معالجے کا کام ہو گئے ہوں یا پھر ٹائیفائڈ بخار ختم ہو گیا ہو لیکن اس کے اثرات باقی ہوں منہ کا خشک ہونا، خون کا نہ بننا، حلق ہر وقت کانٹے کی طرح دکھتا ہے ہاتھ پاؤں کی جلد کا سکڑنا، ذہن کا الجھنا، معدے میں تیزابیت، بادی پتھری، خون کی کمی، موسم کی سردی اور خاص طور پر گرمی، حدت، لو اور شدت کو برداشت کر پانا، ہر وقت کوئی نہ کوئی تکلیف چپکی رہے اور

بڑھانا چاہتے ہیں اس میں برف زیادہ نہ ڈالیے گا، ہلکا اور بہت ہلکا ٹھنڈا اور اس بلکے ٹھنڈے میں حسب طبیعت میٹھا ڈال سکتے ہیں۔ آپ بانگلو شہد کے شربت یعنی شہد کے پانی میں گھول کر استعمال کر سکتے ہیں آپ چاہیں تو اس کو کسی ایسے مشروب میں ڈال کر بھی پی سکتے ہیں۔ میں نے سالہا سال کے تجربات کے بعد اسے دودھ میں، شہد کے شربت میں، مشروب عبقری میں نہایت فائدہ مند بہترین پایا، آپ کا پیشہ سخت گرمی اور لو میں اٹھنے بیٹھنے کا ہے، آپ مجبور ہیں کہ سخت گرمی اور لو آپ کو بے چین کر رہی ہے آپ ابھی سے سوچ رہے ہیں کہ روزے رکھیں یا نہ رکھیں، نامعلوم کیسے ہوگا؟ اور کیا بنے گا، الجھن کسی؟ پریشانی کیسی؟ نہ مایوس ہوں نہ پریشان! بلکہ آپ فوراً تخم بانگلو سے دوستی لگائیں۔ میں میں ایک واقعہ سناتا ہوں:۔ ہمایوں بادشاہ برصغیر کا بہت بڑا شہنشاہ تھا، اکبر اعظم کا والد، سندھ کے قلعہ عمرکوٹ میں جس خیمے میں بادشاہ کا بیٹا پیدا ہوا (کیونکہ بادشاہ مفرور تھا) اقتدار چھین چکا تھا، بادشاہت گنوا بیٹھا، بچے کی خوشخبری ملی، بادشاہ کے پاس تقسیم کرنے کیلئے کچھ نہیں تھا انہوں نے ایک نانہ یعنی منگ جسے عام لفظوں میں کستوری بھی کہتے ہیں اس کو کاٹا کاٹے ہی اس کی خوشبو خیمے میں پھیل گئی اور جتنے بھی وفادار تھے ان سب کو وہ منگ کی خوشبو پہنچ گئی چونکہ سخت گرمی اور پھر سندھ کی گرمی اور جس نواب نے انہیں پناہ دی ہوئی تھی تھوڑی دیر بعد وہاں اطلاع پہنچی تو اس نواب نے منگے میں دودھ بھیجا جو کہ مشکیزوں کے ٹھنڈے پانی سے ٹھنڈا کیا ہوا تھا، بادشاہ نے جب کٹورے میں دودھ پیا تو اس میں کچھ کالی کالی چیزیں چلتی پھرتی دیکھیں حیران ہوا کہ یہ کیا چیز ہے؟ کہنے لگے کہ یہ آپ کی اندرونی حدت اور موسم کی گرمی کا علاج ہے۔ وہ نواب کہنے لگا: یہ بیج صدیاں صد صدیاں سے ہم خود اگاتے ہیں اس کی فصل کو بہت پیار اور نزاکت سے اٹھاتے ہیں اور پھر اس کو ہم ایک دوسرے کو تحفہ دیتے ہیں۔ ہمایوں نے جب وہ ایک تخم بانگلو سے مزین پیالہ پیا تو ٹھنڈی آہ لگی کہ میرے جسم کی گرمی ایسے ختم ہوئی ہے جیسے کہ میں اپنے گل میں ٹھنڈے گلاب کے عرق سے ٹھنڈی آبشاروں سے نہاتا تھا اور اس دن کے بعد بادشاہ نے اس مشروب کو یعنی تخم بانگلو کو اپنی زندگی کا حصہ بنا لیا۔

ہائے ہائے کرتے رہیں اگر یہ تکلیف ہیں تو آپ ایک دودھ کا گلاس موسم سرما ہو تو نیم گرم موسم گرما ہو تو تازہ حسب ضرورت شہد یا دبئی شکر کا میٹھا اور نہ پھیکا ہی کافی ہے۔ ایک بڑا چمچ تخم بانگلو خوب اچھی طرح مکس کریں کم از کم دس منٹ تک اس کو چمچ سے ہلاتے رہیں۔ پھر اس کو گھونٹ گھونٹ پیتے بھی رہیں اور ہلاتے بھی رہیں۔ بس یہ دوا تیار ہے اور اس دوا سے آپ کو ان تمام بیماریوں سے چھکارا مل جائے گا۔ چند دن، چند ہفتے ضرور استعمال کیجئے۔ **فائدہ نمبر 2:** جن کے بچوں کو تندرستی کا روگ رہتا ہو یعنی صحت مند نہ ہوتے ہوں، کھاتے پیتے نہ ہوں، یا تھوڑا سا کھایا تو فوراً الٹی کر دی، کبھی پیٹ خراب کبھی معدہ خراب، کبھی جگر خراب اور طبیعت میں ہر وقت بو جھل پن، چڑچڑے سچے، جن کی آنکھیں اندر دھنی ہوئی ہوں، پیٹ پھولا ہو یا ان کی طبیعت میں نزلہ، زکام، بخار اکثر رہتا ہو، کھانسی، ریشہ، بلغم ان کا ساتھ نہ چھوڑتا ہو ذہنی طور پر کمزور بننے، عینک لگی ہو، حافظہ بہت کمزور ہو اور پڑھ کر تھک کر پھر کورے کے کورے رہتے ہوں ایسے بچوں کیلئے آپ سو فیصد ایک نوٹکہ ضرور استعمال کیجئے ایک چھوٹا یا بڑا چمچ، بڑے یا چھوٹے گلاس دودھ میں گھول کر بچوں کو دن میں ایک یا دو بار ضرور پلائیے۔ چند دنوں میں حیرت انگیز رزلٹ دیکھیں گئے، بچے کی صحت تدرستی اور خوشحالی آپ کو آنکھوں سے نظر آئے گی اور آپ خود محسوس کریں گے کہ آپ کے بچے کی طبیعت کتنی بہتر، اور صحت مند ہے۔ میرے مشاہدات میں یہاں تک ہے کہ چند ہفتے، چند مہینے استعمال کرنے سے بچے کی عینک اتر جاتی ہے، بچے صحت مند ہو جاتے ہیں، جن کا قد نہیں بڑھتا، وزن نہیں بڑھتا اور جن کی صحت ہمیشہ نڈھال رہتی ہے جو کھانسی، کھانسی، تروتازہ نہیں ہوتے یا پھر خود کھاتے پیتے ہی نہیں انہیں میں نے ہمیشہ بہت مطمئن اور ان کے والدین کو اتنا تسلی میں دیکھا کہ ان سے بڑی بڑی دوائیوں اور بڑے بڑے قیمتی دوائیوں اور ملٹی وٹامنز سب چھوٹ گئے۔

فائدہ نمبر 3: ابھی رمضان کا مہینہ ہے، گرمی اپنے جوبن پر آپ کے پاس بانگلو ہے پریشانی کیسی؟ بس! ابھی سے بانگلو تیار رکھیں دودھ جتنا بھی میسر ہو روز پانی تو موجود ہے پانی یا دودھ کے ایک گلاس میں ایک چمچ تخم بانگلو ڈالیں اور پورے اطمینان اور تسلی سے اس کو صبح و شام پیئیں اگر اس کا فائدہ بہت

شیپو اور ٹوٹھ برش کے نقصانات

پوری سانس فلپت کی طرف لوٹ رہی ہے آپ کے پاس انٹرنیٹ، اپنا مشاہدہ، تحریر کوئی بھی ایسی چیز جس میں شیپو اور ٹوٹھ برش کے نقصانات ملتے ہوں ہمیں ضرور دیکھیں۔ بادی آنے پر آپ کے نام سے شائع ہوں گے لاکھوں کا نفع ہوگا۔ (ادارہ)

ہر ایک کی نظر میں عزیز: جو کوئی نماز فجر کے بعد اکتالیس بار چالیس روز تک بلا تاخیر پڑھے گا دنیا اور آخرت میں کسی کا محتاج نہ ہوگا۔ ہر ایک کی نظر میں صاحب عزت ہوگا حرمت بڑھ جائیگی۔

چھٹیاں پچھلی وقت ضائع کرنے والی مشین

اب تو الحمد للہ گرمی کی چھٹیاں ہیں میں نے تو ایسے ایسے بچے بھی دیکھے ہیں جنہوں نے فیس بک کا سافٹ ویئر اپنے موبائل فون پر چڑھا رکھا ہے آج کل ہم لوگ ساری عمر میں میں اتنی کتابیں پڑھ نہیں پاتے جتنی کسی زمانے کے علماء لکھ ڈالتے تھے۔

چاہئے ہم نے ان کے ذریعے وقت ضائع کرنے کے نئے نئے طریقے ایجاد کر لئے ہیں۔ اس میں کوئی شک نہیں کہ ہم میں سے ہر کوئی الطبری نہیں بن سکتا لیکن ہر کسی کو وقت ضائع کرنے والی مشین بھی بننا چاہئے۔ والدین سے بھی کہنا چاہتی ہوں کہ جہاں ہم اپنے بچوں کیلئے دو دو سائنس ٹیوٹر رکھواتے ہیں وہاں ہمیں ان کی دینی تعلیم کیلئے بھی ایک ٹیوٹر کا انتظام کرنا چاہئے تاکہ ہم اور ہمارے بچے دین کو سمجھ سکیں کیونکہ وحی کا علم وہ علم ہے جو ہمیں تمام کے تمام حقوق بتاتا ہے اور عالم دین کی فضیلت کو تو کم لوگ ہی جانتے ہیں کہ جو دین کا علم جانتا ہے اس کیلئے زمین و آسمان کی ہر چیز جتنی کہ سمندر میں موجود پھولیاں بھی اس کیلئے دعا میں کرتی ہیں اور یہ پروڈو کول ہمیں ہمارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے دیا ہے۔ اتنا عظمت والا علم اور دین جس کو ہم اہمیت نہیں دیتے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں قرآن و حدیث کے مطابق عقیدہ کو توحید کو صحیح سمجھنے اور اپنانے کی توفیق عطا فرمائے اور ہمارے اعمال اس قابل بنائے کہ وہ عند اللہ شرف قبولیت پائیں۔ آمین! اور ہمیں وقت کی قدر کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین!

ماں اور چند اقوال

ماں کے قدموں تلے جنت ہے۔ (حدیث نبوی صلی اللہ علیہ وسلم)

اگر مجھ کو میری ماں سے جدا کر دیا جائے تو میں یا گل ہو جاؤں گا۔ (حکیم لقمان)۔ ماں کے بغیر گھر قبرستان ہے۔ (اورنگزیب عالمگیر)۔ ماں کی خوشنودی دنیا میں باعث دولت اور آخرت میں باعث نجات ہے۔ (سعدی رحمۃ اللہ علیہ)۔ ماں کی محبت حقیقت کی آمیزہ دار ہوتی ہے۔ (الطاف حسین حالی رحمۃ اللہ علیہ)۔ سخت سے سخت انسان کو ماں کی پرہیزگاری سے بچھین کر سکتی ہیں۔ (علامہ اقبال رحمۃ اللہ علیہ)۔ میری ہر تکلیف و غم میں میری ماں کا تصور فرشتہ بن کر آتا ہے۔ (ابوالفضل فیاض)۔ ماں اور مکتبے پھول میں کوئی فرق نہیں۔ (برنارڈ شاد)۔ میری ماں دنیا کی خوبصورت ترین ماں ہے۔ (مولانا محمد علی جوہر رحمۃ اللہ علیہ)۔ میری ماں دنیا کی عظیم ترین ہستی ہے۔ (ظہیر الدین بابر)۔ ماں کی آغوش انسان کی پہلی درس گاہ ہے۔ (ارسطو)۔ ماں انسان کو مضبوط ارادے عطا کرتی ہے۔ (شلیسپیر)

اور قرآن کے ماہر اور بلند پایہ عالم دین تھے۔ لفظ ”بلند پایہ“ ان کی علمی عظمت کے سامنے بے حد حقیر ہے۔ بغداد میں ان کا روز کا معمول یہ تھا: وہ ظہر کی نماز سے لے کر مغرب تک اپنے طالب علموں کو تفسیر پر لیکچر دیتے ”مغرب سے عشاء تک انہیں قانون کی تعلیم دیتے اور پھر رات گئے اپنے کمرے میں جاتے جہاں تا دیر وہ مختلف موضوعات پر لکھتے رہتے۔ وہ روزانہ اور 40 صفحات لکھتے۔ اپنی اس روٹین کے دوران ایک دن الطبری انی رحمۃ اللہ علیہ نے فیصلہ کیا کہ انہیں قرآن مجید کی جامع تفسیر لکھنی چاہئے جب انہوں نے اس نیک کام کا بیڑہ اٹھایا تو کسی کو یقین نہ تھا کہ وہ اپنی زندگی میں یہ کام پایہ تکمیل تک پہنچا سکیں گے لیکن جب کام شروع ہوا تو ان کے گھر پر طالب علموں اور دیگر ہم عصر علماء کا تانتا بندھ گیا۔ لوگ یہ دیکھنے کیلئے آتے کہ الطبری انی کسی قدر محنت اور عرق ریزی سے یہ کام کر رہے ہیں۔ کئی سال کی شانہ شبانہ روز محنت کے نتیجے میں بالآخر الطبری انی رحمۃ اللہ علیہ قرآن مجید کی تفسیر لکھنے میں کامیاب ہوئے جو 30 جلدوں پر مشتمل ہے اور ”تفسیر طبری“ کے نام سے مشہور ہے۔ الطبری رحمۃ اللہ علیہ کا اگلا کارنامہ اس سے بھی زیادہ عظیم العقول ہے 65 برس کی عمر میں آپ رحمۃ اللہ علیہ نے فیصلہ کیا کہ اب وہ اسلامی تاریخ کا ایک انسائیکلو پیڈیا مرتب کریں گے۔ ایسا کام جو اس سے پہلے کبھی نہیں ہوا تھا۔ انہوں نے اس کام کی تیاری شروع کی اور اگلے بارہ برسوں میں یہ کارنامہ بھی انجام دے ڈالا جو ”تاریخ الرسل والملوک“ کے نام سے مشہور ہے۔ اسلامی تاریخ کا یہ انسائیکلو پیڈیا قرآن مجید کے نزول سے لے کر سن 915ء تک کے حالات و واقعات کی مکمل اور جامع کتاب ہے جس کی کئی جلدیں ہیں۔ 65 برس کی عمر میں شروع کیا گیا یہ کام 12 سال کی محنت کا شائق کے بعد 77 برس کی عمر میں مکمل ہوا اور بالآخر 85 برس کی عمر میں الطبری رحمۃ اللہ علیہ نے بغداد میں وفات پائی۔ یقیناً الطبری رحمۃ اللہ علیہ کے زمانے میں کوئی انٹرنیٹ فیس بک، یوٹیوب، ای میل، کمپیوٹر یا وی وی کچھ بھی نہیں تھا اور شاید اس لئے وہ اپنی زندگی میں یہ تمام ناقابل یقین کام کرنے میں کامیاب ہوئے۔ ہم بھی عجیب لوگ ہیں جن چیزوں کے ذریعے ہمیں اپنی استعداد بڑھا کر تھوڑا بہت علمی کام کرنا

پیارے بچو! آپ کو گرمی کی چھٹیاں ہو چکی ہیں اور ان چھٹیوں میں وقت ضائع کرنے کے بجائے اپنا وقت اچھے کاموں اور پڑھائی میں گزاریں۔ آئیے وقت ضائع کرنے کی بجائے لوگوں کی بھلائی کیلئے کچھ کر گزریں اور دنیا میں وقت ضائع کرنے سے زیادہ کوئی کام آسان نہیں۔ بندہ ان پڑھ ہو یا پالی ایجنٹ ڈی امیر ہو یا غریب، نالائق ہو یا قابل وقت ضائع کرنے کی صلاحیت کم و بیش سب میں یکساں ہی ہوتی ہے۔ فرق صرف طریقہ کار یا اس صلاحیت کو بہتر بنانے میں بروئے کار لانے کا ہوتا ہے۔ اس ضمن میں میری دلچسپی کا باعث خاص طور پر وہ پڑھے لکھے لوگ ہیں جو اپنے تئیں کسی قدر باشعور ہوتے ہیں اور بظاہر انہیں وقت کی قدر و قیمت کا احساس بھی ہوتا ہے۔ اگر آپ ایسے لوگوں کی روزمرہ زندگی پر ایک نظر ڈالیں تو ان کی مصروفیات و کچھ کر آپ کو اندازہ ہو جائے گا کہ ان کا وقت کس قدر مفید کاموں میں گزرتا ہے۔ وقت ضائع کرنے کا ایک سہل اور جدید طریقہ انٹرنیٹ کی صورت میں بھی دستیاب ہے اور فی زمانہ اس طریقے سے جتنا وقت ضائع کیا جا سکتا ہے اور کسی طریقے سے ممکن نہیں۔ اگر آپ صبح اٹھ بچے سے دو بجے تک کالج یا اسکول میں جاتے ہیں اور صدق دل سے یہ سمجھتے ہیں کہ اس کے بعد کوئی کام کرنا گناہ عظیم ہے تو باقی کا وقت آپ کو فیس بک پر اپنا سٹیٹس اپ ڈیٹ کرنے، یوٹیوب پر نئی ویڈیوز ڈھونڈنے، کمپیوٹر کیلئے نیا وال پیپر تلاش کرنے، ہر ایک کھنسنے کے بعد ای میل چیک کرنے، موبائل فون کا سٹیٹس تبدیل کرنے، ایس ایم ایس کرنے یا انٹرنیٹ کی لامتناہی دنیا میں سرفنگ کرنے میں صرف کرنا چاہئے اور ہم ایسا ہی کرتے ہیں اب تو الحمد للہ گرمی کی چھٹیاں ہیں میں نے تو ایسے ایسے بچے بھی دیکھے ہیں جنہوں نے فیس بک کا سافٹ ویئر اپنے موبائل فون پر چڑھا رکھا ہے آج کل ہم لوگ ساری عمر میں اتنی کتابیں پڑھ نہیں پاتے جتنی کسی زمانے کے علماء لکھ ڈالتے تھے۔ آئیے بچو! اپنے بڑوں کے کچھ علمی کارنامے پڑھیں۔ حضرت ابو جعفر محمد ابن جریر الطبری انی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی زندگی میں جو علمی کارنامے سرانجام دیے آج کل کے زمانے میں ان کا تصور بھی محال ہے۔ الطبری ”اسلامی تاریخ“ فقہ، قانون حدیث

برکات سے محروم شخص: جو شخص مشائخ یعنی نیک لوگوں کی مجلس میں ادب ملحوظ نہیں رکھتا وہ ان کی صحبت کی برکات سے محروم رہتا ہے۔ (حضرت ابوبلی ثقفی رحمۃ اللہ علیہ)

جن نے کہا: میں آپ کی نسلوں کی خدمت کروں گا

پھر اس دیو نے ہمیں بتایا کہ خانہ کعبہ سے ایک بہت بڑی ہستی والے بزرگ آئے ہیں اس بزرگ سے مجھے بہت ڈر لگتا ہے وہ مجھے نکال دیں گے۔ پھر وہ کہتا وہ بزرگ آگئے اور وہ بھاگ جاتا تھا پھر کمرے میں سے خوشبو آنا شروع ہو جاتی تھی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جب سے آپ سے تعارف ہوا اللہ رب العزت کی بڑائی کا تصور مزید گہرا ہو گیا اس عظیم ذات نے آپ کے ذریعے لوگوں کو اپنی قربت کا موقع دیا۔ اس وقت میرے آنسو نہیں ٹھم رہے دل میں شدت سے آپ سے ملنے کا دل کر رہا ہے دل کرتا ہے مل کر آپ سے فیض حاصل کروں کہ اللہ کے بندوں کی نگاہوں کو بھردیتی ہے۔ دعا کریں مرنے سے پہلے آپ سے ملنا نصیب ہو جائے آپ نے نخل کا قفل اللہ کے حکم سے توڑا اور اس وقت رہنا ہے جب لوگ راز چھپا کر قبروں میں چلے جاتے ہیں اللہ تعالیٰ آپ کے درجات مزید بلند کرے عمر میں برکت دے، صحت دے، نسلوں میں برکت دے۔ قارئین! ہمارے خاندان کے بزرگ اللہ کے فضل و کرم سے دین و دنیا کی نعمتوں سے مالا مال تھے بزرگوں نے سوائے بنائیں غریب پروری کی، اقرباء پروری کی، تعلیم و تدریس اور حکمت کو اپنایا، جن و انس ہندو سکھ سب میں اللہ نے عزت دی، ایک بزرگ تو ہر وقت عبادت کرتے کبھی کبھار گڑگاٹھ کھالیتے تھے۔ میرے دادا جان حافظ قرآن تھے، جبل پور سے حفظ کیا، انڈیا میں امامت کراتے، چلے بھی گئے اور جنات قابو کیے اردو عربی فارسی، انگلش سب زبانیں جانتے تھے ان کے پیچھے نماز ادا کرنے اور تلاوت سننے جنات بھی آتے بزرگوں سے بھی فیض اٹھایا۔ میرے دادا کے پاس ایک سردار خاندان کے جن آئے تھے ان کا نام عبدالرحمن تھا، انہیں دادا شاہ صاحب کہتے تھے۔ اپنے کسی بھائی کے ساتھ آتے تھے جن طبی نسخہ جات بھی لاکر دیتے تھے میرے دادا کی وفات پر جب والد صاحب نے جنات کو آزاد کیا تو ایک جن جانا نہیں چاہتے تھے وہ یقیناً شاہ صاحب تھے کہتے تھے آپ کی نسلوں کی خدمت کروں گا، میرے والد صاحب سے بعد میں دادا جی کی وفات پر انیسویں کرنے بھی آتے تھے۔ (صالح راو پٹنڈی)

دیو نے بتایا میں تمہاری ماں سے نکل آیا ہوں! السلام علیکم حکیم صاحب! ہم نے آپ کو خط لکھا تھا کہ ایک ہندو دیو اور اس کا پورا خاندان ہے جسے جادو کر کے ہمارے

بکھرے موتی نکھرے لعل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم!

اپنے بھائی کے عیب چھپانے چاہیں۔ (مسند احمد) ☆ دل کرکھانا باعث برکت ہے۔ (مسند احمد) ☆ دوسروں کو ان کی جگہ سے نہیں اٹھانا چاہیے۔ (مسند احمد) ☆ دس برس کے بچوں کے بستر الگ کر دیئے جائیں۔ (ابوداؤد) ☆ والدین کو گالی دینا کبیرہ گناہ ہے۔ (ابوداؤد) ☆ محبت ان سے رکھو جو نیکی کر کے فراموش کر دیتے ہیں ☆ جب کسی کام کا ارادہ بن جائے تو راستہ بھی بن جاتا ہے ☆ بھائی لینے پر شیطان ہنستا ہے۔ (بخاری شریف) ☆ غازی کو تیار کرنا بھی غزوہ ہے۔ (بخاری شریف) ☆ بڑے خواب شیطان کی طرف سے ہوتے ہیں۔ (بخاری) ☆ مومن ملے تو اسے سلام کہنا چاہیے۔ (ترمذی) ☆ قیامت کے دن مؤذن کی گردن بلند ہوگی۔ (مسلم) ☆ نرم خو پر جہنم حرام کر دی گئی ہے۔ (مسند احمد) ☆ انصاف سب سے بڑا مذہبی فریضہ ہے ☆ جنت کی دھول کستوری کی طرح ہے۔ (نسائی) ☆ ہر انسان کو اپنی زبان پر قابو رکھنا چاہیے۔ (ترمذی) ☆ اچھے خواب اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہوتے ہیں۔ (بخاری) ☆ سجدہ قرب خداوندی کا ذریعہ ہے۔ (مسلم) ☆ جو مسلمان ایمان رکھتا ہے جنت میں جائے گا۔ (ترمذی) ☆ اگر کسی چھینک آئے تو الحمد للہ کہنا چاہیے۔ (بخاری) ☆ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے سو کمانے والے اور کھلانے والے (دونوں) پر لعنت فرمائی ہے۔ (مسلم) ☆ صاحب فضل و وسعت کو رشتہ داروں و دوستوں محتاجوں اور مہاجرین کو معاف کر دینا چاہیے۔ ☆ اللہ بخشنے والا نہایت مہربان ہے۔ (النور 22)

پہلے رونے ہی طبیعت خراب ہو گئی مگر

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے آپ کی خیریت نیک مطلوب ہے دعا ہے کہ خدائے بزرگ و برتر آپ کو ہمیشہ اپنی امان میں رکھے۔ محترم حکیم صاحب آپ کا ادارہ عبقری دہلی انسانیت کیلئے مشکل راہ کی حیثیت رکھتا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو اس نیک کام کا اجر عظیم عطا فرمائے۔ میں آپ کے جاری کردہ رسالے سے مستفید ہوتی رہتی ہوں۔ اس بار رمضان المبارک میں جب پہلا روزہ رکھا تو تقریباً ظہر کے وقت مٹانہ میں سوئی چھینے کی طرح درد کا احساس ہوا جو بڑھتا گیا اور تقریباً دس منٹ تک رہا۔ درد شدید تھا جس سے مجھے فکر لاحق ہوئی آج سے آٹھ سال پہلے 2008ء میں اسی قسم کا درد ہوا تھا جس میں گردوں کی بیماری تشخیص ہوئی تھی۔ خیر جب دوائی تھی تو مکمل آرام آ گیا تھا درمیان کے ان سالوں میں کبھی دوبارہ درد نہ ہوا روزے کی وجہ سے پانی نہیں پی سکتی تھی لیکن شدید درد کی وجہ سے والدہ محترمہ نے پانی کا گلاس دیا کہ پی لو لیکن میں پیچھے ہٹ گئی۔ جونہی میں نے پانی پینے سے انکار کیا بفضل خدا درد کو آرام آ گیا اور ایسے غائب ہوا جیسے تھا ہی نہیں۔ (صالحہ بتول)

شریر انسان و جنات کی شر سے محفوظ رہیے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا عبقری رسالہ مستقل لگا ہوا ہے۔ میں عبقری قارئین کیلئے آرایا ہوا اور اپنے استاد محترم کا بتایا ہوا وظیفہ بدیہ کرنا چاہتا ہوں ہر فرض نماز کے بعد اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف اور گیارہ مرتبہ اس دعا کو پڑھے گا۔ انشاء اللہ۔ جن و انس کے شر سے محفوظ رہے گا۔ دعا یہ ہے: اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَجْعَلُكَ فِيْ مُخَوَّرِ هُمْ وَ نَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ وَرُوحِهِم۔ (محمد اکرام کھاریاں)

چوٹ ہو کر زخم نہ ہو تو: چوٹ لگ جانے سے اگر زخم نہ ہو اور درد ہوتا ہو یعنی بند چوٹ کی صورت ہو تو نمک گرم پانی میں ملا کر درد والے مقام پر پانی کی ٹوکری کریں۔

فان اللہ لا یضع اجر المحسنین۔ ترجمہ: بے شک خدا محسنوں کا بدلہ ضائع نہ کرے گا۔

قارئین! یہ تو ایک بے زبان جانور کے ساتھ حسن سلوک پر اللہ رب العزت کا انعام ہے۔ اگر ہم اسی طرح بے زبان لوگ جو لوگوں کے سامنے سوال نہیں کر سکتے ان کی چپ کر کے مدد کر دیا کریں جس سے ان کی عزت نفس بھی مجروح نہ ہو تو پھر دیکھیے رب کریم کیسے کرم کی بارش کرتا ہے۔ ویسے یہ مہینہ بھی کرم کا ہے اور اس مہینے میں ابر رحمت ٹھاٹھیں مارتے سمندر کی طرح مخلوق خدا پر برس رہی ہے اگر ہم اس مہینے میں مجبور و بے کس افراد کی مدد کرنے کی ٹھان لیں اور سارا سال اپنے مشن پر قائم رہیں تو رب کریم آپ پر رمضان کی طرح پورا سال کرم کی بارش برساتا رہے گا۔ انشاء اللہ۔

سموسہ! خوراک یا صحت کا دشمن
قارئین! رمضان کی مبارک کھڑیاں گزرتی جا رہی ہیں! رمضان المبارک میں افطاری کے وقت بد پرہیزی تو خوب کی جاتی ہے اور اس بد پرہیزی میں سب سے زیادہ جس چیز پر ہاتھ صاف کیا جاتا ہے وہ ہے سموسہ! آخر یہ سموسہ ہے کیا اور اس کے نقصانات کیا کیا ہیں؟ آئیے اس پر جدید تحقیق کی ایک ریسرچ پڑھتے ہیں۔ یورپی ماہرین نے اس بات پر تشویش ظاہر کی کہ ایشیائی برادری کے زیادہ تر افراد سموسوں یا اس جیسی چٹ پٹی غیر مغیر صحت مند چیزیں کھاتے ہیں ان کا کہنا ہے کہ یہی وجہ ہے کہ ان شہروں میں جہاں سموسہ زیادہ کھایا جاتا ہے وہاں ذیابیطس اور دل کی بیماریاں تیزی سے پھیل رہی ہیں۔ آسٹرن میں مقیم ہارٹ آف برٹنگھم یونینک پر انٹرنی کیسٹرنسٹ کی ماہر صحت ریشپال چنا کے مطابق ایشیائی ممالک میں رہنے والے اور یورپ میں ایشیائی چٹ پٹے کھانے کھانے والوں کو ڈاکٹر کے پاس جانے کی اشد ضرورت رہتی ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ ایشیائی کھانے جیسے سموسے پکڑے اور بھاتی میں فیٹ یا چربی بھری ہوتی ہے۔ ان کے مطابق تلی ہوئی ان اشیاء میں سموسہ سب سے خطرناک خوراک ہے۔ انہوں نے کہا کہ ”میں لوگوں سے کہتی ہوں کہ کم سموسے کھائیں یا پھر انہیں گھی میں تلنے کی بجائے زیتون کے تیل میں پکائیں۔ اس کے باوجود یہ لوگ بات نہیں سمجھتے کہ یہ سموسہ ان کیلئے کتنا مضر صحت ہے۔ وہ مزید بتاتی ہیں کہ سموسے میں پیچیس گرام چربی ہوتی ہے جو مکھن کی بڑی ڈلی کے برابر ہے۔ قارئین! میری آپ سے التجا ہے کہ اس رمضان المبارک میں اپنے دسترخوان سے سموسے پکڑے اور چکڑیاں ذرا دوری رکھیے۔ پھر اپنی صحت دیکھیے۔ (محمد حسان لاہور) 29

بھوکے بلی کے بچے زندگی سے دکھ چلے کھگتے

گھر والے سب حیران پریشان کہ یہ کیسے لوٹ آئی۔ میں کچھ زیادہ پریشان اور شرمندہ بھی تھی اس لئے کہ یہ میرے والدین کا گھر تھا (میں اپنے بچوں کے ساتھ اپنے والدین کے گھر رہی تھی) میری وجہ سے ان کو پریشانی کا سامنا کرنا پڑ رہا تھا ارشاد باری تعالیٰ ہے: انسان جیسی کمائی کرے گا ویسے ہی معاوضے کا حقدار ہوگا اور مزید ایک جگہ فرمایا مفہوم ہے ہر شخص کو اتنا ہی ملے گا جتنی اس نے قربانی دی ہوگی۔ اللہ رب العزت نے ملائکہ سے فرمایا: میں جو جانتا ہوں تم اسے نہیں جانتے اور زمین و آسمان کے ہر ذرے کا علم مجھے ہے۔ اللہ رب العزت ایسا دانا ہے جو اندھیری رات میں سیاہ پتھر پر چلنے والی سیاہ چیونٹی کے اٹھنے والے چھوٹے قدم جو پتھر پر رکتے ہیں یا پھر وہ دوڑتی ہے وہ اسے بھی جانتا ہے اور دیکھتا ہے۔ ایسا واقف راز پروردگار کیا اپنے بندوں کی کوشش سے آگاہ نہیں ہے؟ ارشاد باری تعالیٰ ہے: تم جو عمل کرتے ہو وہ لکھ لیا جاتا ہے۔ (ماخوذ: حکایات رومی رحمتیہ) اللہ تعالیٰ بڑا کریم ہے وہ ہر شخص کے حال سے واقف ہے اور ہر ایک کو اس کے عمل کے برابر ثواب عطا فرمائیں گے۔ وہ اپنے بندوں کے ساتھ شان کریم کی معاملہ ایسا رکھتے ہیں کہ انسان حیران رہ جاتا ہے کہ کون سی ایسی سنی تھی جس کی اجرت پروردگار نے اتنی زیادہ دے دی۔ وہ عطا کرتے ہیں تو اپنی شان کے مطابق۔

ایک واقعہ جس نے میری زندگی بدل دی

بہت سال پہلے (کم و بیش 10-12 سال قبل) سردیوں کی ایک نچ بستہ رات بارش ہو رہی تھی سب اپنے اپنے کمروں میں بند گرم بستر کے مزے لے رہے تھے گھر کے آنگن کے ایک کونے میں ایک بلی بارش سے بچنے کی ناکام کوشش کر رہی تھی میں نے دیکھا کہ شدید سردی کی وجہ سے وہ کانپ رہی ہے مجھ سے اس کی یہ حالت دیکھی نہ گئی میں اٹھی اور سنور روم سے آم کا ایک خالی کریٹ پڑا ہوا تھا وہ لائی اور اپنے کمرے کے باہر آمدے میں لاکر رکھ دیا۔ اس میں پرانے کبل کے نکلے بچھائے گئے ایک کپڑا پردے کے طور پر لٹکا دیا تاکہ اس کو ہوائ نہ لگے۔ ایک چھوٹی سی پیالی میں دودھ رکھ دیا وہ دوڑتی ہوئی آئی اور اس میں آکر پیٹھ گئی۔ یہ اس کیلئے ایک محفوظ جگہ تھی ایک ایسی پناہ گاہ جہاں اس کو کسی بھی چیز کا کوئی خوف و خطرہ محسوس نہیں ہوا اور سکون سے ساری رات گزارا۔ صبح کو وہ کپڑا اٹھا دیا تاکہ وہ باہر نکل سکے۔ میں نے دیکھا وہ دودھ اس نے سیر ہو کر پی لیا تھا۔ اس کے بعد وہ اتنی

اور انعام کا اس طرح اعلان فرمایا ہے:

حلال سے افضل کچھ نہیں: علم پڑھنے کے بعد کسب حلال سے افضل کوئی چیز نہیں حلال کھاؤ حلال پہنو کیونکہ حرام غذا اور لباس کے باعث نہ تو کوئی عمل ہی قبول ہوتا ہے اور نہ ہی کوئی دعا منظور ہوتی ہے۔

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

☆ رزق میں برکت، خوشیاں نصیب، ☆ مکان میں زلزلہ، ☆ اندھیرا، ویرانہ اور ڈر ☆ شوہر کا نام لے لے کر چنتی ہوں ☆ کامیابی کا اشارہ

رزق میں برکت خوشیاں نصیب: میں نے دیکھا کہ میں اپنے مرحوم نانا کے گھر یعنی پرانے گھر گئی ہوں۔ وہاں پر میری بڑی بہن مرحومہ (ع) ہیں اور مرحومہ سوتیلی نانی (م) موجود ہیں۔ میں ایک طرح سے پریشان ہوں اور میرا چھوٹا بیٹا (ع) میرے ساتھ ہے میری مرحومہ بہن خوبصورت اور بہت بڑا گلانی رنگ کا مٹھائی کا ڈبہ جو تقریباً لمبائی میں ڈیڑھ گز کا ہوگا جلدی سے کھلتی ہیں اور اس میں سے تقریباً ایک پلیٹ کے برابر قند کا ٹکڑا نکال کر (ع) کو دیتی ہیں اور کہتی ہیں یہ تمہارے لئے ہے یعنی تم سب کیلئے۔ (م-ق)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کے رزق میں برکت ہوگی اور خوشیاں نصیب ہونے کا بھی اشارہ ہے۔ واللہ اعلم!

مکان میں زلزلہ: میں نے خواب میں دیکھا ہم بہت ساری لڑکیاں ایک بڑے سے مکان میں تھیں جس میں میری مندمھی تھی اس گھر میں زلزلہ آنے لگا ہم ساری لڑکیاں ڈر گئیں زلزلے میں ہی ہم ایک چھوٹی سی دیوار سے ساری لڑکیاں سامنے والے گھر آگئیں۔ میں نندے کہتی رہی میری بیٹی لادو مگر وہ نہیں گئی کوئی اور لڑکی لینے چلی گئی ہم نے دور سے دیکھا کہ بس اسی گھر میں زلزلہ ہے ایسے جیسے ہوا میں لہرا رہا ہو پھر میری آنکھ گھٹی گئی۔ تھوڑی دیر بعد پھر خواب دیکھا میں میرے شوہر اور امی ابو ہم سب ایک بس میں سوار ہیں اور رو رہے ہیں کہ ہماری بیٹی زلزلے میں رہ گئی ہے تو ہم ڈھونڈنے جاتے ہیں ہماری بیٹی زلزلے میں گم ہوئی ہے ہم بہت پریشان ہیں وہ گھر ٹوٹا نہیں صرف زلزلے سے لہرا رہا ہے اندر کوئی بھی میری بیٹی کو لینے نہیں جاتا پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (م-راو پٹنڈی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کی مذکورہ بیٹی کسی وبائی بیماری میں مبتلا ہو جائے تاہم اسے 7 دن تک روزانہ 3 بار سورہ تغابن پڑھ کر دم کر دیا کریں اور ایک مرغی نکوا کر اس کا گوشت بطور صدقہ کسی مستحق کو دے دیں۔ واللہ اعلم!

چاند گاڑی: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں اپنے پرانے گھر کی چھت پر ہوں اور رات کا وقت ہے پھر ایک چاند گاڑی چھت پر آتی ہے اور چھت پر کچھ انڈے رکھ کر چلی

جاتی ہے۔ (ف-لاہور)

تعبیر: آپ کا خواب بہت اچھا ہے اور ان شاء اللہ آپ کے گھر میں خیر و برکت ہوگی۔

پریشان کن حالات: میں خواب میں اکثر اندھیرا ویرانہ دیکھتی ہوں اکثر خواب میں اندھیرا ہوتا ہے اور ایک ایسی جگہ ہوتی ہوں جو ویران ہے اور میں تنہا ہوں جیسے کوئی کھلی جگہ ہو جہاں پتھر پڑے ہوں میں اچھا محسوس نہیں کرتی شاید ذرتی ہوں پہلے جیسے خواب آنا مکمل طور پر بند نہیں ہوئے۔ (ایک بیٹی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کے پورے گھر پر شیطانی اثرات مسلط ہیں جو کہ دماغ پر پورا کرنے میں بھی رکاوٹیں ڈالتے ہیں اگر ایک بار سورہ بقرہ مکمل با آواز گھر میں روزانہ پڑھ لی جائے اور پانی میں دم کر کے تمام گھر میں دیواروں پر چھینے مارے جائیں اور یہی پانی افراد خانہ پی لیا کریں تو ان شاء اللہ 90 دن کے مسلسل عمل سے بہتری آجائے گی۔ واللہ اعلم!

کاروبار میں ترقی کا اشارہ: میں نے دیکھا کہ میں نے اپنے آفس کے ایک ساتھی کو قتل کر دیا ہے آفس والوں نے میری تنخواہ روک لی ہے میرا ایک دوست مجھے میری تنخواہ ادا کر دیتا ہے میں گھر آ کر خوش ہوتا ہوں کہ مجھے تنخواہ مل گئی ہے۔ منظر بدلتا ہے میں اپنے کاروبار کی جگہ ہوں جو میں نے ریٹائرمنٹ کے بعد شروع کیا تھا اس جگہ پر کافی رونق ہے مال آرہا ہے اور فروخت بھی ہو رہا ہے میں ایک کونے کی طرف اشارہ کر کے کہتا ہوں اور اپنے بیٹے سے پوچھتا ہوں کہ یہاں جو مال رکھا تھا وہ کہاں گیا۔ وہ جواب دیتا ہے کہ وہ میں نے ایک شخص کو دے دیا تھا۔ (شہزاد لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو حاسدین کے شر سے کوئی نقصان نہیں پہنچ سکے گا اور دشمن ناکام ہوں گے نیز کاروبار میں ترقی کا بھی اشارہ ہے۔ آسمان تک اندھیرا: میں نے خواب میں دیکھا کہ جیسے میں اور میرے شوہر گاڑی پر کہیں جا رہے ہیں بہت کشادہ اور خوبصورت سڑک ہے پھر جیسے ہلکی سے چڑھائی ہے مگر سڑک اسی طرح کشادہ ہے اس چڑھائی کے ساتھ ہی موڑ ہے اسی موڑ کوڑتے ہیں آگے سرنگ نما اندھیرا آجاتا ہے ہم ابھی اس اندھیرے سے دور رہی ہوتے ہیں کہ میں اپنے شوہر کا نام لے کر کہتی ہوں کہ دیکھیں وہ آگے بہت عجیب سا اندھیرا

ہے۔ وہ اندھیرا ایسا ہے کہ سڑک وغیرہ کچھ نظر نہیں آتی بالکل آسمان تک اندھیرا ہے مگر میرے خاندان کا ڈی روک نہیں پاتے اور ہم اس اندھیرے میں چسے جاتے ہیں۔ میں خواب میں اپنے شوہر کا نام لے لے کر چنتی ہوں کہ گاڑی واپس موڑیں مگر مجھے ان کی آواز نہیں آتی اور میں اسی اندھیرے میں ہوں۔ پھر یہ خواب ختم ہو گیا اور میں نے دیکھا کہ جیسے میں کسی اندھیری جگہ پر بند ہوں اور وہاں پانی کی ٹپ ٹپ سنائی دے رہی ہے اور میں ڈر کر چنتی مارتی ہوں کہ میں یہاں اس تنگ جگہ پر ڈوب جاؤں گی۔ اپنے بچوں کو پکارتی ہوں مگر خواب میں میری آواز بند ہو جاتی ہے۔ (ت-س)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کے شوہر کی کسب غلطی کی وجہ سے گھر میں اچانک پریشانی آئے گی تاہم فوری طور پر کچھ صدقہ دیں اور صبح و شام 7.7 بار اللھم انا نجعلک فی محو رھم ونعوذ بک من شرورھم پڑھ لیا کریں۔ واللہ اعلم!

کامیابی کا اشارہ: میں نے دیکھا کہ جس دوست کے ہاں رہتا ہوں وہاں رات کو چھت پر جا رہا تھا ان کی امی نے مجھے منع کیا اور رونے لگیں۔ میں پڑھائی کے سلسلے میں ان کے گھر مقیم ہوں۔ (عثمان-لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کی پڑھائی اچھی رہے گی تاہم آپ کے دوست پیچھے رہ جائیں گے یعنی جن کے گھر آپ پڑھائی کے سلسلے میں مقیم ہیں۔

بے اولاد ہی مسئلہ بیوی کا ہو یا فائدہ کا ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض خدمت یہ ہے کہ آپ کا رسالہ لوگوں کی مشکلات کو دور کرنے کا ذریعہ بن رہا ہے لوگوں کے منہ میں ہر وقت آپ کیلئے دعائیں ہیں۔ میں اپنا تجربہ اور آزمودہ نسخہ بھیج رہا ہوں جن لوگوں کی اولاد نہ ہو مسئلہ بیوی کا ہو یا خاندان کا دونوں یہ دوائی استعمال کریں۔ حوالہ شانی: ریٹھے کا چھلکا سکھا کر باریک پیس لیں بڑے سائز کے کپسول بھر لیں روزانہ ایک کپسول صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ دونوں (میاں، بیوی) استعمال کریں۔ ایک مہینے کے بعد ٹیسٹ کروائیں مثبت رپورٹ آپ کو مل جائے گی۔ دعاؤں میں ضرور یاد رکھیں۔ (عبدالکریم شارجہ پوٹے ای)

بڑھاپے میں جسم تندرست: بڑھاپے میں بیگ کے استعمال سے جسمانی فالو رطوبتیں ختم ہو جاتی ہیں اور جسم توانا رہتا ہے۔ بیگ کی خوراک صرف کمی کے دانہ جتنی لیں اس سے زیادہ نہیں

رمضان میں وظیفے نے نوکری دلا دی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امید ہے کہ آپ ہمیشگی طرح خوش اور لوگوں کی خدمت کر رہے ہوں گے اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ سلامت رکھے اور آپ کو صحت و عافیت والی زندگی عطا فرمائے۔ اللہ تعالیٰ آپ کے علم و عمل میں مزید اضافہ فرمائے۔ آمین! محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے جون 2014ء میں آپ کا ایک کتابچہ ”رمضان المبارک میں روحانی و جسمانی تندرستی کے راز“ پڑھا اس کے بعد میرا ماہنامہ عبقری سے تعارف ہوا وہ کیا خوب میگزین ہے۔ جب تک زندگی رہی پڑھتی رہوں گی اور اپنی دوستوں کو بھی پڑھاتی رہوں گی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! ماہنامہ عبقری نے میری زندگی بدل کر رکھ دی ہے اس میں جو نوٹ لکھے ہوتے ہیں وہ بے حد مفید ثابت ہوتے ہیں میں خود بھی آزماتی ہوں اور دوسروں کو بھی بتاتی ہوں۔ میں نے گزشتہ رمضان عبقری شمارہ میں ایک وظیفہ پڑھا تھا اس میں اس کے دس فائدہ بتائے تھے مگر میں نے یہ وظیفہ نوکری کیلئے کیا تھا۔ میں چاہتی تھی کہ مجھے کہیں باعزت باپردہ روزگار مل جائے تاکہ میں اپنے غریب باپ کا سہارا بن سکوں۔ میں نے اسی رمضان اس وظیفہ کو پڑھنا شروع کر دیا۔ الحمد للہ! چند دنوں کے اندر ہی مجھے انتہائی اچھی جگہ باپردہ نوکری مل گئی۔ عمل یہ ہے:-

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ
وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ الْأَخْيَارِ
وَمِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ بِرَبِّهِمْ
ہر سانس کھلی تعداد میں دن رات نہایت کثرت سے اس کو پڑھیں کوشش ہو کہ رمضان المبارک میں ایک سو اٹھ، دو سو اٹھ، تین سو اٹھ اور نہ ایک سو اٹھ ہو جائے اگر مجبور ہو کر کسی وجہ سے کچھ تعداد رہ جائے تو رمضان کے بعد پورا کر سکتے ہیں گھر کا ہر فرد پڑھے ورنہ گھر کے جتنے افراد زیادہ سے زیادہ پڑھ سکتے ہیں پڑھیں ہر بندہ اپنی تعداد پوری کرے جتنا زیادہ سے زیادہ ان باسعادت راتوں میں پڑھیں گے اتنا کمال ملے گا۔ بندہ کی طرف سے ہر پڑھنے والے کو اجازت ہے۔ (ت، ا، گھبرات)

رمضان! آخری عشرہ کا ٹوکھ اور اولاد زینہ پائیں
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رمضان المبارک کے خاص لمحات میں ایک خاص عمل قارئین کی نذر ہے:-
جو مرد چالیس دن تک کوئی بھی کھٹائی نہ کھائے پھر بیوی کے پاس جائے اس کے علاوہ رمضان المبارک کی طاق راتوں میں مرد بیوی کے پاس جائے جو صل ہوگا انشاء اللہ کا پیدا ہوگا۔ آزمودہ ہے۔ (فاروق مظفر گڑھ)

فائق ختم دولت عزت اور برکت کیسے ملے؟

اس سلسلے میں قارئین کی آزمودہ تحریریں ”ان کی مشکلات فائق“ بے روزگاری بیماری کیسے ختم ہوئی؟ جیسے ایک قانون میں مبتلا دولت مند ہوا لگائی جائیں گی۔ آپ بھی اپنے یا اپنے کسی عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ میں بتایا: بہت خوشحال ہوں اور ہمارا ان پیسوں میں بہت اچھے سے گزارا ہو رہا ہے۔ اس کا جواب سن کر جہاں اینکرا منہ کھلے کا کھلا رہ گیا وہیں میں بھی پہلو بدلنے پر مجبور ہو گیا کہ مہنگائی کے اس دور میں جہاں 90 ہزار کمائے والے شدید پریشان ہیں وہیں یہ خاتون کہہ رہی ہیں کہ آمدن صرف 8 ہزار کرائے کا گھر اور پھر بھی خوشحال اور برکت کی باتیں کر رہی ہیں۔ اینکرنے انتہائی پریشانی میں جلدی سے سوال کیا کہ یہ آپ کیا کہہ رہی ہیں؟ صرف 8 ہزار اس میں سے بھی اگر 3500 نکال دیا جائے تو بچھے صرف 4500 روپے بچتے ہیں ان 4500 روپوں میں بھی بجلی کا بل پانی کا بل، گیس کا بل نکال دیا جائے تو بمشکل 3000 بھی نہ بچتے ہوں گے۔ آپ گھر کا خرچہ کیسے کر لیتی ہیں؟ خاتون نے مسکراتے ہوئے کہا کہ جب میرے شوہر مہینے کی پانچ تاریخ کو اپنی خواہ میرے ہاتھ پر لاکر رکھتے ہیں تو اول و آخر تین مرتبہ درود شریف اور تین مرتبہ آیہ الکرسی پڑھ کر ان پیسوں پر دم کر دیتی ہوں۔ اس کے بعد میں جب بھی پیسے کوئی چیز خریدنے کیلئے دیتی ہوں تو اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُونَ پڑھ کر دیتی ہوں اور جب پیسے لیتی ہوں تو بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھتی ہوں۔ اس اینکرو کو اب بھی یقین نہیں آ رہا تھا وہ بار بار یہ پوچھ رہی تھی کہ یہ کیسے ممکن ہو سکتا ہے اور وہ غریب عورت بڑی سادگی سے یہی بار بار کہہ رہی تھی کہ مجھے نہیں پتا میں اللہ تعالیٰ کر دیتا ہے میرا خرچہ میرا اللہ تعالیٰ پورا کرتا رہتا ہے اور میں بس یہی پڑھتی رہتی ہوں۔ الحمد للہ میں خوشحال ہوں۔ خاتون نے مزید کہا کہ یہ عمل مجھے ہماری ایک بوڑھی ہمسائی نے بتایا تھا۔ جب سے یہ عمل ملا ہے مجھے خوشیاں ملی ہیں فائق ختم ہوتے ہیں۔ برکت اور عزت ملی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! اس اینکرو کو یقین نہ آ رہا ہو شاید اور بھی دیکھنے والے ہوں گے جن کو یقین نہ آ رہا ہو مگر مجھے یقین آ گیا اور آپ جو الفاظ اکثر درس میں فرماتے ہیں کہ ”اعمال سے ملنے اعمال سے بچنے اور اعمال سے بننے کا یقین“۔ ان الفاظ پر میرا یقین اور بھی مضبوط ہو گیا۔

اگلے مہینے ”فائق“ دولت عزت اور برکت کیسے ملی؟ کے حوالے سے ایک نیا سچا واقعہ اور ایک نیا آزمودہ عمل پڑھنا ہرگز نہ بھولے!

صرف 8 ہزار آمدن اور خوشحال گھرانہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری شمارہ گزشتہ چند سالوں سے ہر ماہ باقاعدگی سے پڑھ رہا ہوں۔ اس میں لاجواب وظائف اور ٹونکے ہوتے ہیں جن سے مجھے اور میرے گھر والوں کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔ عبقری میں چھپے ٹونکے اور وظائف ہم اپنے ملنے والوں کو بھی بتاتے ہیں وہ بھی بعد میں بہت تعریف کرتے ہیں۔ بے شک عبقری بخل شکنی کرتا ہے اور اس کا ثبوت گزشتہ گیارہ سالہ کے عبقری شمارے ہیں جن کے ہر صفحے پر بخل کو کچلا گیا ہے۔ جب عبقری بخل نہیں کرتا تو اس کا دیوانہ بخیل کیسے ہو سکتا ہے؟ میرے پاس ایک عمل ہے جو مجھے نئی ٹی وی کے ایک پروگرام سے ملا۔ قارئین کی نذر کرتا ہوں:- گزشتہ دنوں گھر میں بیٹھائی وی پر ایک پروگرام دیکھ رہا تھا کہ جس میں ایک نیوز چینل کی اینکرا ایک بڑے شہر کے روڈ پر مختلف راہ چلتی خواتین سے ان کی معاشی حالت کے بارے میں پوچھ رہی تھی؟ وہ اینکرا جس سے بھی پوچھتی کہ آپ کے معاشی حالات کیسے ہیں تو ہر کوئی مہنگائی کا رونا روہی تھی ہر کسی کی زبان پر ایک جملہ تھا کہ آمدن کم ہے اخراجات زیادہ ہیں گزارہ نہیں ہوتا۔ اینکرا ہر خاتون سے اس کے خاندان کی یا اس کی آمدن پوچھتی تو کوئی پچاس ہزار، کوئی ستر ہزار، کوئی تیس ہزار بتاتی مگر بعد میں زبان پر یہی الفاظ ہوتے کہ چھٹی کچھ نہیں پندرہ تاریخ کے بعد ادھار اٹھانا پڑتا ہے مہنگائی بہت زیادہ ہے۔ پھر اچانک اس اینکرا نے ایک راہ چلتی خاتون کو روکا۔ جب اس سے پوچھا کہ آپ شادی شدہ ہیں؟ اس نے ہاں میں جواب دیا اینکرا نے دوبارہ سوال کیا کہ آپ کے خاندان کی تنخواہ کتنی ہے تو خاتون نے پراعتاد لہجے میں بتایا کہ میرے خاندان کی تنخواہ 8 ہزار ہے۔ خاتون کا جواب سن کر اینکرا ایک دم چونکی اور دوبارہ پوچھا کہ واقعی آپ کے خاندان کی تنخواہ 8 ہزار ہے تو خاتون نے دوبارہ کہا الحمد للہ میرے خاندان کی تنخواہ 8 ہزار ہے۔ جب اینکرا نے مزید پوچھا کہ گھر کرائے کا ہے یا اپنا؟ خاتون نے پھر جواب دیا کہ کرائے کا ہے اور گھر ایک کمرے پر محیط ہے اور کرایہ 3500 روپے ہے۔ اینکرا نے پھر پوچھا کہ آپ کا گزارا کیسے ہوتا ہے؟ خاتون نے جواب

لکھ کر پاس رکھیں اور کمال دیکھیں: اگر کوئی اسم یا مدت کچھ لکھ کر اپنے پاس رکھے گا تو اللہ تعالیٰ اس کو دنیا میں عزت و مرتبہ عطا فرمائے گا۔ (انشاء اللہ تعالیٰ)

خواتین پوچھتی ہیں؟

ام اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

مشورہ: آپ پریشان نہ ہوں گوشت اور گرم چیزوں سے پرہیز کریں بازار سے ثابت دھنیا اور آٹے خریدیں اور مونا مونا کوٹ کر رکھ لیں رات کو مٹی کے پیالے میں ایک چمچ دھنیا اور ایک چمچ آٹے لے کر ایک پیالی میں بھگو دیں۔ بھگونے سے پہلے چھلنی میں ڈال کر دھو لیں تو اچھا ہے۔ صبح پانی چھان کر چینی ملا کر پی لیں دس پندرہ دن میں کافی فرق پڑ جائے گا۔ اگر آپ گیارہ بجے دن ایک عدد آٹے کا مربہ کھالیا کریں تو اور بھی فائدہ ہوگا آٹہ دھو کر کھائیں آٹے کی بہت خصوصیات ہیں۔ گرمی کے موسم میں ضرور کھانا چاہئے بڑے آٹے کا مربہ بیگانہ ہوتا ہے آپ چھوٹے آٹے کا مربہ خریدیے اس سے بھی فائدہ ہوگا کھانے میں دہی، سبزیاں خصوصاً گھیا ضرور استعمال کریں اس سے بہت سکون ملے گا۔

بیوی کا گھندا چہرہ: مجھے اکثر قبض رہتا ہے آپ نے ایک بار منقی کے بارے میں لکھا تھا اس کے کھانے کا درست طریقہ بتائیے اور اگر منقی نہ ہو تو کیا کشمش سے فائدہ ہو سکتا ہے؟ دوسری بات یہ کہ میری بیوی کا چہرہ پھیلا اور گندا لگتا ہے داغ بہت برے لگتے ہیں اس کیلئے بھی کوئی نو تکہ بتائیے۔ (محمد سلیم لاہور)

جواب: قبض کیلئے آپ کو چاہئے کہ دن بھر میں سات گلاس پانی ضرور پیئیں اس کے ساتھ ساتھ کچھ سبزیوں کا سلاہ ضرور کھائیں۔ ایک بیاز کا کچھ مر بنا لیں دوہری مرچیں کاٹ کر ملائیے ایک کلزی ایک کھیر تھوڑی سی بند گوبھی کے پتے اور ایک نماڑ بھی کاٹ کر شامل کریں کوئی بھی موسمی پھل جیسے انگور، سیب وغیرہ کو تھوڑا سا ملائیے ایک لیبوں کا رس نچوڑیے بلڈ پریشر نہیں ہے تو نمک، کالی مرچ، چمڑک لیں پیالہ بھر یہ سلاہ کھانے سے پیٹ صحیح رہے گا، قبض دور ہوگا اور صحت بھی اچھی ہوگی۔ منقی نہ ملے تو آپ کشمش بھی لے سکتے ہیں۔ منقی کے پندرہ دانے ہونے چاہئیں اسی کے ہموزن کشمش لے سکتے ہیں (لیکن منقی نہ ملنے پر) کسی شیشے کے گلاس میں منقی دھو کر ڈالنے۔ پانی دو انگل اوپر رہے کیونکہ منقی پھول جاتا ہے بارہ چودہ گھنٹے بھگنے دیں تاکہ اچھی طرح پھول جائیں۔ اب صبح چمچ نکال کر منقی کھائیے جس پانی میں بھگوئے ہیں وہ پانی ضائع مت کریں بلکہ اسے بھی پی لیں۔ اس میں وٹامن بی اور نمکیات وغیرہ ہوتے ہیں۔ پیٹ کی وجہ سے ہونے والا سرد در خواہ پرانا

ساس کی خدمت: میری بوڑھی ساس ہمارے ساتھ رہتی ہیں ایک دن میری ایک دوست نے مجھے حیدرآباد سے فون کیا کہ تم خواہ خواہ اپنی ساس کی خدمت کرتی ہو جبکہ شرع میں اس کا کوئی ذکر نہیں تب سے میرے رویے میں فرق آ گیا ہے مگر میرے دل میں اس بات کی غلطی ہے کیا میں اپنے رویے کی معافی مانگ کر دوبارہ ان کی خدمت شروع کر دوں؟ (ش۔م)

مشورہ: مجھے آپ کا خط پڑھ کر اچھا لگا آپ کو اپنے رویے پر ندامت ہے اور آپ دوبارہ ساس کی خدمت کرنا چاہتی ہیں ایسا ضرور کریں کیونکہ والدین کی خدمت اور احترام فرض ہے پتا نہیں لوگ مذہب کے نام پر لوگوں کو کیوں گمراہ کرتے ہیں۔ قرآن پاک میں والدین کے بارے میں بہت کچھ کہا گیا ہے اب اس بارے میں لکھنے بیٹھوں تو پورا کالم بھر جائے آپ کسی کے کہنے میں نہ آئیں اور اپنی ساس سے معافی مانگ کر دوبارہ ان کی خدمت شروع کر دیں۔ آپ کو اس خدمت کا بہت اجر ملے گا سب سے زیادہ آپ کے دل کو جو خوشی اور سکون میسر ہوگا وہ لکھ نہیں سکتی۔ وہ لوگ بہت خوش قسمت ہیں جنہیں بزرگوں کی خدمت کرنے کا موقع ملتا ہے آپ کسی کی پریشانی دور کر دیں حتیٰ کہ مسکرا کر بات کریں تو اس کا بھی اجر ہے۔ یہ چھوٹی چھوٹی نیکیاں آخرت میں ذریعہ نجات بن جاتی ہیں ساس، بوڑھا بھانجہ، دیوانی اور جیٹھانی کا رشتہ بدنام ہے مگر کچھ ایسے مثالی گھرانے بھی ہیں جہاں ان رشتوں کو پیار، محبت اور احترام سے نبھایا جاتا ہے۔ میں کئی ایسے گھرانوں کو جانتی ہوں جو ایک دوسرے کا دکھ بانٹتے ہیں۔

اللہ تعالیٰ آپ کو ہمت و استقامت دے فضول باتوں پر کان نہ دھریں ساس کی دعائیں آپ کے کام آئیں گی۔
گرمی میں سر چکراتا ہے: میری عمر چالیس سال ہے دو سال سے گرمی کا موسم برداشت نہیں ہوتا میرا فشار خون بڑھ جاتا ہے چکراتے رہتے ہیں آنکھوں کے آگے جب اندھیرا رہتا ہے کام کاج بھی نہیں کر سکتی۔ بہت علاج کئے مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ غریب ہوں آپ کو اس لئے خط لکھ رہی ہوں کوئی آسان دوا بتائیے دعائیں دوں گی۔ (ع۔ا)

ہو پیٹ کی خرابی اور قبض دور ہوگا نیز دل کو بھی تقویت ملے گی۔ اپنی بیگم صاحبہ کو بھی کشمش والا ٹوکا استعمال کرائیں۔ شام کو تین چار بجے آپ آدھا پیالہ سنگترہ یا کینو کا رس (گرمیوں میں کسی اچھی کھینی کامل جاتا ہے) لیں اور سولہ سترہ کشمش کے دانے کھا کر رس پی لیں۔ چند دن کے استعمال سے آپ کی بیگم کا چہرہ کھڑکے گا جلد میں نکھار اندر سے آتا ہے قبض نہیں رہے گی تو چہرہ بھی کھلا کھلا رہے گا۔ آپ سنگترے یا کینو کا چھلکا کھلا کر پیس کر اس کا سفوف تھوڑے سے عرق گلاب میں ملا کر آدھ گھنٹے کیلئے بیوی کے چہرے پر لگوائیے۔ اس سے رنگ صاف ہوگا، داغ دھبے دور ہوں گے اور چہرہ بھی اجلا رہے گا۔

چھینٹوں کا دورہ: میں صبح اٹھتی ہوں تو بستر سے اٹھنا محال ہو جاتا ہے چھینٹیں اس قدر آتی ہیں کہ بعض دفعہ ہوش ہی نہیں رہتا۔ ناک سے بری طرح پانی بہنے لگتا ہے ڈاکٹر نے الہی کی بے شمار دوائیاں تجویز کیں کھاتی رہوں تو ٹھیک ورنہ پھر دورہ شروع۔ رات کو اور دن میں دورہ نہیں پڑتا۔ کیا اس بارے میں کچھ بتا سکتی ہیں۔ میں اب دوائیں نہیں کھاؤں گی دوا سے میں پریشان ہو جاتی ہوں؟ (نجمہ بنت عمر لاہور)

جواب: بی بی! کچھ لوگوں کے ساتھ یہ مسئلہ ہوتا ہے آپ بھی اس سے دوچار ہیں بہر حال آپ ایک نو تکہ سے فائدہ اٹھائیے جس کا نقصان کوئی نہیں۔ بازار سے میتھی دانہ منگوائیے اور صاف کر کے رکھ لیجئے رات کو سونے سے پہلے ایک چمچ میتھی دانہ لے کر اس میں ایک کپ سے گھونٹ بھر زیادہ پانی ڈالنے اب اسے چائے کی طرح پکائیے اچھی طرح جوش آجائے اور پانی تھوڑا کم رہ جائے تو ڈھانپ کر چائے کی طرح دم دیں۔ تھوڑی دیر بعد چھلنی سے چھان لیں اس میں آپ شہد ایک چمچ ملا لیں تو بہتر ہے ورنہ ایک چمچ چینی ملا کر ہلکا سا نم گرم پی لیں اسی طرح صبح اٹھ کر میتھی دانے کی چائے پیئیں دوا زحالی گھنٹوں میں آپ کی چھینٹوں کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ میتھی کے بیج بہت مفید ہیں اس کا جوشانہ پینے سے بھوک لگتی ہے اور پیٹ بھی ٹھیک رہتا ہے کھانسی اور سانس کی تکلیف میں برسوں سے اسے مختلف طریقوں سے استعمال کیا جا رہا ہے اس سے بلغم بھی رقیق ہو کر نکل جاتا ہے۔ شاید ایسے لے دے اور کھانسی میں بہت مفید ثابت ہوا ہے ہمارے بزرگ بھی اس کی افادیت جانتے تھے اسی لئے اچار میں ڈالتے تھے اچار کا مصالحہ میتھی دانے کے بغیر مکمل نہیں اس کی کچھوری بھی منقی ہے جو سردی کے موسم میں پورے بدن کو گرم مادیتی ہے اصلی گھی کے گھکار کے ساتھ اس کا ذائقہ بھلا لگتا ہے ذرا آپ بھی پابندی سے میتھی دانے کی چائے پی لیجئے بہت فائدہ ہوگا۔

تین شخص فلاح نہیں پاسکتے: تین شخص فلاح نہیں پاسکتے۔ (حضرت ابراہیم گزرائی رحمۃ اللہ علیہ)

روحانی دم سے تمام پریشانیاں اور مشکلات ختم

محترم حضرت حکیم صاحب اور علامہ لاہوتی پر اسرار می صاحب اللہ تعالیٰ آپ کو سدا اپنی حفظ و امان میں رکھے اور بابرکت لمبی عمر عطا فرمائے۔ (آمین) اللہ تعالیٰ کی رحمت اور آپ کے درس سننے کی برکت اور روحانی دم کی برکت سے اللہ نے گھر کی تعمیر شروع کر دی اب گھر تقریباً مکمل ہو چکا ہے ہمارے گھر کی جب بھی تعمیر کی ہم نے تسبیح خانہ سے اسم اعظم کے روحانی دم والے دن ملا دم والا پانی چھڑکا اور اللہ کی رحمت سے خود بخود اسباب بن گئے اور گھر کا کام دوبارہ شروع ہو گیا گھر بننے میں بہت زیادہ رکاوٹ تھی بہت مشکل پیش آئی مگر جب بھی پانی چھڑکا کام ہوا ہم نے مطلب میری بیٹیوں نے گھر شروع کرنے سے پہلے 40 ہزار مرتبہ سورۃ اخلاص کا جو وظیفہ تھا وہ پڑھا تقریباً ایک ہفتہ میں مکمل ہوا اور گھر کا کام شروع ہوا پھر جب ہم نے دوسری منزل کی چھت ڈالنی تھی تو بہت مشکل تھی ہم نے پھر چالیس ہزار مرتبہ سورۃ اخلاص کا عمل کیا۔ اب ماشاء اللہ اللہ کی رحمت سے گھر کا کام تقریباً مکمل ہو چکا ہے۔ ہم کرائے پر ہیں اب آپ دعا کریں کہ ہم خیریت سے اپنے گھر چلے جائیں۔ یہ گھر میرے بچوں کیلئے سکھ اور خوشیاں لائے لیکن گھر بنانے کے دوران میرا اور میرے بیٹے کا بہت جھگڑا ہوا اسے کچھ بھی کہو آگے سے یہی جواب ملتا ”امی مجھے پتہ ہے بس ذرا غصے کا تیز ہے ورنہ تو خدا کی رحمت ہے لیکن روحانی دم کے پانی کی برکت سے گھر کا کام شروع ہوا اور اللہ کی رحمت سے سب پریشانیاں اور مشکلات ختم ہوئیں یہ سب میرے رب کی رحمت ہے ورنہ ہم اس قابل کہاں۔ اللہ تعالیٰ کی رحمت اور مدد سے اللہ تعالیٰ کی برکت سے آپ کے روحانی دم اور درس سننے اور وظیفے کی برکت سے اللہ پاک نے بہت مشکل اور بہت زیادہ مشکل سے گھر کی تعمیر کی توفیق دی میں نے اپنے گھر کی تعمیر کا روحانی فیصد صدقہ ادا کیا۔

رمضان میں لیموں کا رس کھانے سے کم نہیں

اس لیے اس کا استعمال جگر اور دل کی کمزوری میں بہت مفید ہے۔ خاص کر شدید گرمی کے رمضان المبارک میں افطاری کے وقت اگر ایک گلاس لیموں کی سبکدوشی کا پانی لیا جائے تو ایسی فرحت ملتی ہے کہ جیسے آپ نے سارا دن کسی پر فضا مقام پر کھاتے پیتے گزارا ہو۔ لیموں کا استعمال پاک و ہند میں عرصہ دراز سے چلا آ رہا ہے یہ پھل جتنا کم قیمت اور سستا ہے فوائد کے لحاظ سے اتنا ہی گرانقدر ہے کئی قسم کے لیموں میں کاغذی لیموں ہی ہر اعتبار سے اعلیٰ ہے اس کا چھلکا پتلا اور رس رقیق ہوتا ہے لیموں کے رس میں وٹامن سی خاص طور پر زیادہ تعداد میں پایا جاتا ہے۔ وٹامن بی کی بھی اس میں خاصی مقدار ہوتی ہے اس کے رس میں کیشیم اور پوٹاشیم جیسے اجزاء بھی پائے جاتے ہیں۔ لیموں کے استعمال سے جسم کو پروٹین کی شکل میں معدنی نمک حاصل ہوتا ہے جو صحت کیلئے انتہائی ضروری ہے۔ چونکہ لیموں میں پوٹاشیم اور کیشیم کی کافی مقدار پائی جاتی ہے اس لیے اس کا استعمال جگر اور دل کی کمزوری میں بہت مفید ہے۔ خاص کر شدید گرمی کے رمضان المبارک میں افطاری کے وقت اگر ایک گلاس لیموں کی سبکدوشی کا پانی لیا جائے تو ایسی فرحت ملتی ہے کہ جیسے آپ نے سارا دن کسی پر فضا مقام پر کھاتے پیتے گزارا ہو۔ لیموں کی ایک زبردست کوٹھی بھی ہے جیسے ہی اس کا رس آپ کے جسم کے اندر جاتا ہے فوری طور پر آپ کو شدید گرمی اور جس میں فرحت کا احساس دلاتا ہے۔ بعض اوقات لیموں کا استعمال سبب جیسے قیمتی پھل سے بھی زیادہ مفید ہے۔ لیموں کا چھلکا اس کے بیج اور رس تینوں چیزیں دوا میں کام آتی ہیں اور بہت سی بیماریوں کو دور کرتی ہیں طبی اعتبار سے لیموں کا مزاج سرد تر ہے یہ دل و دماغ کو فرحت بخشتا ہے اور صفرا کی زیادتی سے پیدا ہونے والی گرمی اور حدت کو دور کرتا ہے۔ لیموں کا رس ہاضم اور مقوی معدہ ہے اس کے استعمال سے موسمی بخار اور شدید بیاس کی شدت دور ہوتی ہے۔ معدے اور آنتوں کی مختلف بیماریوں میں لیموں کا رس بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ معدے اور آنتوں میں جو زہریلے مادے پیدا ہو جاتے ہیں انہیں فضلہ کے ساتھ خارج کرتا ہے جس طرح پانی سے جسم کی تمام غلطیتیں دھل جاتی ہیں اسی طرح لیموں کے رس سے جسم کے اندر پیدا ہونے والی کثافتیں دور ہو جاتی ہیں۔ اگر رمضان المبارک کے علاوہ صبح کے وقت ایک گلاس تازہ پانی میں ایک کھانے کا چمچ لیموں کا رس اور تھوڑا سا نمک ملا کر پی لیا جائے تو یہ معدہ اور آنتوں کی صفائی کیلئے بہترین شے ہے اور اس سے معدہ

زہریلا جانور کاٹ لے تو میرے دادا کا ٹوکھ آما لیں محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ میرے پاس میرے دادا کا آرموزہ ٹوکھ ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں۔ اگر بچھو یا زہریلا جانور کاٹ لے تو کوزہ کاٹ کر اس میں سرسوں کا تیل کس کر کے کافی گئی جگہ پر لگا لیں درد بھی ختم ہو جائے گا اور زہر بھی زائل ہو جائیگا۔ (محمد آصف کھروڑپکا)

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بیچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں اجازت عام ہے۔ 14 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازماً شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنا لیں تو ساری زندگی ہر پریشانی بیماری گھر یلو۔ محسن کاروباری مسائل کا سونپھیل ہے۔ (34)

دماغی بے پناہ طاقت رکھتے، بارہ عدد بادام مقرر کر کے سردائی بنائیں اور آدھ کھولتے ہوئے دودھ میں ڈال کر تین جوش دیں ٹھنڈا ہونے پر چینی یا شہد ملا کر استعمال کرنے سے باہ اور دماغ کو بے پناہ طاقت ملتی ہے۔

تائین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

تائین! اب بھی بھل گئی ہیں آپ نے کوئی روحانی جسمانی نسخہ لکھ کر آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو مجھ سے کہیں آپ مجھے ماضی میں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی بارہ دیکھنے دوسرے کچھ حاصل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کچھ صدقہ جاریہ۔ چاہے بے بردی بھی سمجھتے ہو تو ایک طرف نہیں لوک بلکہ ہم خودی سنواریں گے۔

تین دن میں شوہر تندرست

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے شوہر کے پاؤں کے انگوٹھے پر ”پوری“ نکل آئی تھی ہماری ہندکو زبان میں تو اس کو ”پوری“ ہی کہتے ہیں اردو میں نامعلوم اس کو کیا کہتے ہیں۔ وہ اتنی زیادہ بڑھ گئی تھی کہ ڈاکٹرز نے کہا یا تو آپریشن کروانا پڑے گا اگر آپریشن کامیاب نہ ہو تو پھر انگوٹھا کاٹنا پڑے گا ہم انتہائی پریشان تھا۔ ہمارے محلے میں ایک عورت تھی وہ وفات پا چکی ہیں اللہ تعالیٰ انہیں جنت نصیب کرے۔ انہوں نے بتایا کہ کوڑتہ یا تہہ جو خرپوزے کی شکل میں ہوتا ہے اور پہاڑوں وغیرہ میں بکثرت ملتا ہے کائنات میں دارجھاڑی کے ساتھ ہوتا ہے۔ لہوں کے سائز کا ہوتا ہے وہ لے کر دھو صوں میں کاٹ کر ایک حصہ صبح اور ایک حصہ شام کو ”پوری“ پر باندھ دیں میرے شوہر نے صرف تین دن یہ نسخہ لکھ کر آزمایا تو پوری ایسے غائب ہوئی کہ جیسے کبھی تھی ہی نہیں۔ ڈاکٹر تو حیران ہی رہ گئے کہ یہ کیسے ہو سکتا ہے؟ اس بات کو کافی سال بیت چکے ہیں۔ ہمارے گھر کی کباری میں کبھی کبھی وہ جھاڑی آگئی ہے تو میرے شوہر اسے اکھاڑتے نہیں بلکہ کہتے ہیں یہ بہت کام کی چیز ہے لگی رہے۔

لیکھو دیا کھینچے بہت کام کا نسخہ: ہوا لسانی: پسا ہوا کھوپرا؛ کچے چاول ہموزن لے کر چیں لیں اور حسب ضرورت چینی یا دہی شکر ملا لیں، بیٹھا صرف ذائقہ کیلئے ہے ویسے ضروری نہیں۔ پھر چاہے صبح و شام یا سارا دن تھوڑا تھوڑا کھاتے رہیں۔ اللہ کے کرم سے جلد ہی آرام آجائے گا۔ یہ نسخہ ہماری ہمسائی نے کیا تھا ان کو بہت پرانا لیکچر یا تھا الحمد للہ اس نسخہ سے انہیں آرام آ گیا ہے۔ (سید کرن اٹک)

آپ کو ملازمت دے دی گئی ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کراچی میں کتب چلاتا ہوں میرے پاس لوگ آکر اپنے تجربات و مشاہدات بتاتے ہیں جو میں سن و عن اپنے پسندیدہ شمارہ مجبوری میں بھیج دیتا ہوں تاکہ لاکھوں لوگ کا بھلا اور میرے اور ستانے والے کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ ان تجربات و مشاہدات میں ایک پیغام ایک نصیحت اور سبق ہوتا ہے۔ الحمد للہ مجبوری

ماہنامہ مجبوری جون 2017 شمارہ نمبر 132

تائین بھی اس پیغام اور نصیحت سے سبق حاصل کرتے ہیں۔ ایک اللہ والے مجھے کہتے ہیں کہ مجھے نوکری کی تلاش تھی اس کیلئے بڑی محنت اور کوشش کر رہا تھا لیکن مجھے کامیابی نہیں ہو رہی تھی میں نے کسی سے مسئلہ عرض کیا انہوں نے میرے نام کے اعداد کے مطابق مجھے اسماء الحسنی نکال کر دیئے اور انہیں مستقل چالیس روز تک پڑھنے کیلئے فرمایا میں نے اس عرصہ میں سو الاکھ اسماء الحسنی پڑھا۔ الحمد للہ مجھے ایک جگہ ملازمت ملی جو کہ پرائیویٹ تھی کچھ عرصہ بعد میں نے سوچا کہ اب سرکاری ملازمت کیلئے کوشش کرتا ہوں ہمارے علاقہ میں ہمارے ایک عزیز سینئر ہیں انہوں نے سفارش کی ان کے کہنے پر انہیں کاغذات بھی بھجوائے بارہا انہیں یاد دہانی بھی کروائی لیکن کام نہ ہوا پھر میں نے روزانہ تین ہزار مرتبہ **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** پڑھنا شروع کی زبان سے نہیں دل ہی دل میں یعنی بڑی توجہ اور دھیان کے ساتھ استکمال میں میں نے سو الاکھ کی تعداد میں **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** پڑھ لی اس کے بعد مجھے خواب میں اشارہ ہوا کہ آپ کا کام ہو گیا ہے میں نے اپنے عزیز کو فون کیا اور اسے عرض کیا کہ میں نے جو کاغذات جمع کروائے تھے ان کا کیا بنا کیا وہ منظور ہو گئے ہیں؟ کہنے لگے نہیں ایسی تو کوئی بات نہیں میں نے عرض کیا کہ آپ معلوم تو کرو اور میں شاید منظور ہو گئے ہوں؟ جب انہوں نے میرے اصرار پر معلومات لیں اور حیرت سے بتایا کہ واقعی آپ کی نوکری کی درخواست منظور کر لی گئی ہے اور آپ کو فلاں ادارے میں ملازمت دے دی گئی ہے لیکن آپ کو کیسے پتہ چلا مجھے ابھی تک علم نہیں ہوا تھا میں نے کہا بس ایسے ہی میرا دل کہہ رہا تھا۔

درد و شریف کا کمال! آپ بھی جانیے

وہ مزید کہنے لگے کہ میرے والد صاحب ایک غیر ملکی کمپنی میں ملازم ہیں یہ کمپنی کسی وجہ سے اپنا کام بند کر رہی تھی جس کی وجہ سے ان کی ملازمت خطرے میں تھی جس کی وجہ سے یہ کافی پریشان تھے میں نے انہیں ان کے نام کے اعداد کے موافق اسماء الحسنی نکال کر دیئے کہ یہ پڑھیں ساتھ ہی درود شریف **صَلَّى اللّٰهُ عَلٰی مُحَمَّدٍ** پڑھنے کو عرض کیا انہوں نے انیس روز یہ عمل کیا جس روز انیسواں دن تھا ان

کی کمپنی کا مالک دورے پر آیا اور کام کی ساری تفصیلات معلوم کر کے معاذ کرنے کے بعد کہا کہ ابھی ایک سال اس کام کو مزید جاری رکھو۔ اسی طرح میرے والد صاحب ایک مکان بیچنا چاہ رہے تھے لیکن وہ بک نہیں رہا تھا۔ انہوں نے مکان بیچنے کی نیت سے **صَلَّى اللّٰهُ عَلٰی مُحَمَّدٍ** پڑھنا شروع کر دیا اور ساتھ ہی یہ نیت بھی مانی کہ اگر یہ مکان بک گیا تو میں روزانہ سات ہزار بار درود شریف پڑھا کروں گا۔ الحمد للہ! درود شریف کی برکت سے یہ مکان بک گیا اب میرے والد صاحب سات ہزار بار درود شریف پڑھتے ہیں اسی طرح میرے والد صاحب کا عرصہ ساڑھے تین سال سے 786 مرتبہ روزانہ **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** پڑھنے کا معمول ہے الحمد للہ! اس کی برکت سے جس کسی پر دم کرتے ہیں تو ان کا ہر دکھ ہر تکلیف دور ہو جاتی ہے۔

روضہ رسول **صَلَّى اللّٰهُ عَلٰی مُحَمَّدٍ** جانے کے شوقین متوجہ ہوں! مجھے عمرہ ادا کرنے کا بڑا شوق ہے میں نے اپنے شیخ سے اپنی اس خواہش کا اظہار کیا کہ میں دیار رسول **صَلَّى اللّٰهُ عَلٰی مُحَمَّدٍ** کی زیارت کر کے سعادت پانا چاہتا ہوں! کاش! میرے نصیب بھی جاگ اٹھیں کوئی عمل وظیفہ بتائیں! فرمایا یہ درود شریف **اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ كَمَا تُحِبُّ وَتَرْضٰی لَعُوْر اَسْمَاءِ الْحَسَنٰی سَعْيًا عَظِيْمًا يَأْتِيْ بِمُحِبِّيْكَ يَا اَللّٰهُ كَثْرًا** سے پڑھیں انشاء اللہ آپ کی تمنا وحسرت پوری ہوگی۔ میں نے یہ عمل کرنا شروع کر دیا جیسے ہی نوے دن پورے ہوئے میرے والد صاحب نے میرے عمرے کیلئے سارے انتظام کر دیئے اور یوں مجھے میری زندگی کی سب سے بڑی خوشی دیکھنا نصیب ہوئی لطف اور مہرے کی بات جس پر میں اللہ کا جتنا بھی شکر ادا کروں کم ہے کہ مجھ جیسے ناچیز بندے پر ان کا اتنا کرم مجھے ریاض الجنہ میں عین نماز کے دوران سجدے کی حالت میں محبوب کائنات حضور نبی کریم **سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ** کی زیارت ہوئی! الحمد للہ! اسی طرح میں نے تین عدد پیچہ دیئے تھے باقی دے چکا تھا میرے دوستوں کا اصرار تھا کہ کچھ رقم دے دلا کر اپنا کام نکالو لیکن میرے ضمیر نے گوارا نہ کیا کہ ایک اللہ والے سے بیعت ہو کر ایسا کام کرو مجھے یہ زیب نہیں دیتا میں نے جیسے تیسے کر کے وہ تین پیچہ ز

آسیبی آفات سے خلاصی: جو کوئی اسم یا خالق کو روزانہ 731 مرتبہ پڑھے گا، آسیبی آفات سے حسناصی پائے گا۔ (انشاء اللہ تعالیٰ)

دے دیے، مگر صحیح نہیں ہوئے۔ اب رزلٹ لینے کیلئے گیا مجھے معلوم تھا کہ میں نے جس طرح پرچے دیئے ہیں میں کیسے پاس ہو سکتا ہوں۔ والد صاحب کے اصرار پر سکول چلا گیا اور جب نتیجہ دیکھا تو یقین ہی نہیں آیا حیرت سے میں پرچوں کو الٹ پلٹ کر دیکھ رہا تھا کہ یہ میرے پرچے ہیں یا کسی اور کے، میں سب پرچوں میں پاس تھا سبحان اللہ یہ نامکن کام ممکن کیسے ہوا آج تک عقل حیران ہے۔ (عاشق حسین، کراچی)

ایک مرتبہ لوبان کی دھونی لیں اور چھپائی الہی ختم
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک ٹونکہ ہے کہ جس شخص کو الہی ہو، جو جسم پر چھپائی کی نگی ہو اور وہ کسی بھی دوائی سے نہ سنبھلتا ہو، جو کچھ سوچ جائے، ہونٹ سوچ جائیں یا دھڑ پڑ جائیں جتنی مرضی پرانی جلد کی الہی ہو اس کیلئے دیتے ہیں دھونی دینے کا طریقہ یہ ہے کہ تیس روپے کا لوبان لیں اس کو کوٹ لیں دو یا تین اوپلے کران کو آگ پر سرخ کر لیں اور کسی برتن میں ڈال لیں پھر بند کرے میں سارے کپڑے اتار کر بڑی سی چادر اوڑھ لیں اگر خواتین ہوں تو سر کے بال بھی کھول لیں پھر چار پائی کی پائنتی پر بیٹھ جائیں اور نیچے اوپلے والا برتن رکھ لیں اس پر لوبان چھڑک لیں اس سے دھواں نکلے گا پھر اپنا منہ بھی چادر کے اندر کر لیں اور دھواں لیں اتنی دیر لیں کہ آپ پسینے سے شرابور ہو جائیں، توڑی توڑی دیر کے بعد اوپلوں پر توڑا سا لوبان چھڑکتے رہیں، کچھ دیر کے بعد اوپلوں کو کسی کڑکی یا لوہے کے چھنے سے ہلاتے رہیں جب پسینہ پوری طرح نکل آئے اور دھواں آپ کے جسم میں رچ بس جائے تو چادر سے باہر نکل کر کپڑے پہن لیں۔ دو دن آپ نے نہانا نہیں ہے۔ انشاء اللہ ایک ہی دھونی سے پرانی سے پرانی چھپائی کو فریق پڑ جاتا ہے اگر نہ پڑے تو ایک دھونی مزید لیں میں نے تقریباً سترہ سال پہلے دھونی لی تھی آج تک دوبارہ چھپائی نہیں ہوئی، دوائی سے صرف وقتی فرق پڑتا ہے مگر دھونی سے انشاء اللہ ساری زندگی دوبارہ نہیں ہوگی۔ (اللہ کی بندی)

لو امیر کے مئے ممکن اور کافور سے ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس بوا سیر کیلئے ایک ٹونکہ ہے بوا سیر خونی ہو یا بادی، بہت فائدہ دیتا ہے اور سستا بھی انتہا کا ہے۔ تھوڑا سا مکھن لے کر اس میں (مکھن کافور) کی دو ٹکیاں پیس کر ملا لیں اور اس کو کسی بوتل میں ڈال کر دوش روم میں رکھ لیں جب مکھن میں ٹکیاں ملا لیں گے تو وہ کریم کی طرح بن جائے گی اب جب بھی ٹائلٹ جائیں تو فارغ ہونے کے بعد جگہ اچھی طرح دھو کر اس پر یہ آمیزہ لگا لیں۔ توڑی دیر جلن محسوس ہوگی لیکن کچھ دن لگانے کے بعد آپ انشاء اللہ بالکل ٹھیک ہو جائیں گے۔ یہ میرا آزمودہ ہے۔ (کوثر رشید)

دو ٹونکے! شاندار جاندار اور مزید رمضان

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری تعلق قائم ہوئے تقریباً ایک سال ہو چکا ہے، کافی سارے ٹونکے بہت زیادہ فائدہ دے رہے ہیں۔ الحمد للہ! گزشتہ سال کے رمضان المبارک میں عبقری شارے کے خاص نمبر کی تو کیا یہی بات ہے۔ اس شمارے نے میری بہت سی روحانی و جسمانی مشکلات کا ازالہ کر دیا۔ خصوصاً گزشتہ رمضان المبارک میں عبقری میں بتایا ایک ٹونکہ جو کہ اس طرح ہے کہ گفتند 250 گرام اور چھوٹی الائچی دس گرام، چھوٹی الائچی بیس کر گفتند میں ملا لیں سحری کرنے کے بعد ایک بڑا چھچھک کا کھالیں۔ اس ٹونکے کے کمالات اگر لکھنے بیٹھوں تو صفحات بھر جائیں۔ سارا دن بھوک پیاس اور ٹھکن کا احساس نہیں رہتا۔ بڑا ہی کمال کا ٹونکہ ہے۔ اس کے علاوہ سحری اور افطاری میں کھجور کے ساتھ بالائی ملا کر کھاتا ہوں، بہت طاقتور ٹانکا ہے۔ الحمد للہ! پہلی مرتبہ اللہ تعالیٰ کی توفیق سے تمام روزے رکھے۔ (محمد عثمان)

موجودہ ہر گھڑی رحمت بھری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رمضان المبارک کے حوالے سے یہ تحریر عبقری قارئین کیلئے ارسال کر رہی ہوں۔ ستر ہزار فرشتوں کی دعائے مغفرت: میرے پیارے آقا آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد مبارک ہے جب ماہ مبارک یعنی رمضان المبارک کی پہلی رات آتی ہے تو آسمانوں اور جنت کے دروازے کھول دیئے جاتے ہیں اور آخر رات تک بند نہیں ہوتے، جو کوئی بندہ اس ماہ مبارک میں کسی بھی رات میں نماز پڑھتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کی ہر سجدہ کے عوض اس کیلئے سترہ سو نیکیاں لکھتے ہیں اور اس کیلئے جنت میں سرخ یا قوت کا گھر بناتا ہے جس میں ستر ہزار دروازے ہوں گے اور ہر دروازے کے دونوں پٹ سونے کے بنے ہوں گے جن میں سرخ یا قوت جڑے ہوں گے۔ جو کوئی رمضان کا پہلا روزہ رکھتا ہے اللہ پاک مہینے کے آخر تک اس کے گناہ معاف فرما دیتا ہے اور دوسرے رمضان تک اس کیلئے کفارہ ہو جاتا ہے اور ہر وہ دن جس میں یہ روزہ رکھے گا اس ہر روزہ کے بدلے میں اسے ایک ہزار سونے کے دروازوں والا محل جنت میں عطا ہوگا اور اس کیلئے صبح سے شام تک ستر ہزار فرشتے دعائے مغفرت کرتے رہیں گے۔ رات اور دن میں جب بھی وہ سجدہ کرے گا ہر اس سجدہ کے عوض اسے جنت میں ایسا درخت عطا کیا جائے گا اس کے نیچے ایک گھوڑا سوار ایک سو برس تک بھی چلے پھر بھی اس درخت کے دوسرے سرے تک نہ پہنچ سکے گا۔ سبحان اللہ! اللہ سبحانہ و تعالیٰ کا کروڑ ہا احسان ہے کہ اس نے ہمیں ماہ رمضان جیسی نعمت بخشی، اس مہینے کی ہر گھڑی رحمت بھری ہے اس مہینے میں اجر و ثواب بہت زیادہ

بڑھ جاتا ہے۔ نفل کا ثواب فرض کے برابر اور فرض کا ثواب ستر گنا کر دیا جاتا ہے۔ ایک حدیث کے مطابق ایک بار سبحان اللہ کہنے کا ثواب ایک لاکھ دفعہ سبحان اللہ کہنے کے برابر اور ایک بار درود شریف پڑھنے کا ثواب رمضان المبارک کے روزہ دار کیلئے دریا کی چھیلیاں افطار تک دعائے مغفرت کرتی رہتی ہیں۔ اس مہینے میں مومن کا رزق بڑھا دیا جاتا ہے اور جو اس میں روزہ دار کو افطار کرائے اس کے گناہوں کیلئے مغفرت ہے اور اس کی گردن آگ سے آزاد کر دی جائے گی اور اس افطار کرانے والے کو اتنا ہی ثواب ملے گا جتنا روزہ دار کو روزہ دار کے روزے میں یعنی ثواب میں کوئی کمی نہیں کی جائے گی۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اللہ پاک یہ ثواب تو ہر شخص کو دے گا جو ایک گھنٹہ دودھ یا ایک کھجور یا ایک گھنٹہ پانی سے روزہ افطار کرائے اور جس نے روزہ دار کو پیٹ بھر کر کھانا کھلایا۔ اللہ تعالیٰ اس کو میرے حوض سے پانی پلائے گا کہ کبھی پیاسا نہ ہوگا یہاں تک کہ جنت میں داخل ہو جائے گا۔ یہ وہ مہینہ ہے کہ جس کے اول دس دن رحمت اس کے درمیانی دس دن مغفرت اور آخری دس دن جہنم سے آزادی ہے جو اپنے غلام پر اس مہینے میں تخفیف کرے (کام کم لے) اللہ عزوجل اسے بخش دے گا اور جہنم سے آزاد فرمائے گا۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان عالی شان ہے: بے شک جنت ابتدائی سال سے آئندہ سال تک رمضان المبارک کیلئے سجائی جاتی ہے اور فرمایا کہ رمضان المبارک کے پہلے دن جنت کے درختوں کے نیچے سے بڑی بڑی سفید آنکھوں والی حوروں پر ہوا چلتی ہے اور وہ عرض کرتی ہیں: اے پروردگار! اپنے بندوں میں سے ایسے بندوں کو ہمارا شوہر بنا جن کو دیکھ کر ہماری آنکھیں ٹھنڈی ہوں اور جب وہ ہمیں دیکھیں تو ان کی آنکھیں بھی ٹھنڈی ہوں۔ (ابو لاہور)

پہچرنا مجھے نہ بھی ہوں مگر رزلٹ ہمیشہ اچھا آئے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے اپنے پیچرز کیلئے اور اچھے رزلٹ کیلئے آپ سے وظیفہ مانگا تھا آپ نے مجھے یا حبیبیڈ روزانہ ایک سو گیارہ مرتبہ مسلسل تین دن اپنے پیچرڈوں کا قصور رکھ کر پڑھنے کا بتایا۔ میں نے یہ عمل کیا تو میرا رزلٹ بہت زبردست آیا۔ الحمد للہ جس جس نے بھی کیا اس کے پیچرز اگر اچھے نہ بھی ہوئے مگر اللہ کے اس پیارے نام کی تکرار سے رزلٹ بہت اچھا آیا۔ اول و آخر سات بار یا گیارہ بار درود شریف ضرور پڑھیں۔ تہجد اور سحری میں فوری آنکھ ملے، عبقری کے کسی شمارے میں یہ پڑھا تھا کہ رات کے اذکار کرتے کرتے بندہ سو جائے اور بات نہ کرے تو تجربہ سے پتہ چلا کہ تہجد اور رمضان المبارک میں سحری کے وقت خود بخود آنکھ مل جاتی ہے۔ (ال۔ ق۔)

صبح کا وقت اور قرآن: صبح کے وقت قرآن شریف ضرور پڑھا کرو کیونکہ اس کے پڑھنے سے رحمت حق نازل ہوتی ہے اور فرشتے سننے کے منتظر ہوتے ہیں قیامت کے دن یہ تمہاری شفاعت کریں گے۔

علیم اللہ شیخ ذوی آئی خان

رمضان اور دلچسپی قدرت کا نرمل تحفہ

جن لوگوں کے منہ سے بد بو آتی ہو تو وہ اگر کچھ دن روزانہ درج ذیل چینی کا ٹکڑا چباتے رہیں تو کچھ ہی دنوں میں منہ کی بو جاتی رہتی ہے اور منہ کا ذائقہ بہتر ہو جاتا ہے۔ خاص کر رمضان المبارک میں افطاری کے بعد کچھ دیر دارچینی کا ایک ٹکڑا چبایا جائے تو کچھ دنوں کے بعد دوران روزہ منہ سے بد بو نہیں آتی۔

یہ جزی بوئی بڑے کام کی چیز ہے اور کئی امراض بھگانے میں مدد دیتی ہے اسی لئے اسے کھانوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ تیل: دارچینی اپنے اندر پائے جانے والے تیل "دارچینی" کے باعث تیز ذائقہ رکھتی ہے اس تیل میں یوجی نول کی وافر مقدار ہوتی ہے اس کی چھال اور ہرے پتوں میں بھی تیل ہوتا ہے جزی کی چھال کا سرخ تیل تنے کی چھال اور پتوں والے پہلے تیل سے مختلف ہوتا ہے۔ پیلا تیل صابن کو خوشبودار بنانے اور گولیوں نالیوں کو ذائقہ دینے میں کام آتا ہے۔ نظام ہضم میں خرابی: دارچینی سستی، تے اور اسہال روکتی ہے نظام ہضم کو متحرک کرتی ہے دارچینی کا تیل ایک چمچ اگر کھانے کے آدھے گھنٹہ بعد پیا جائے تو ریاح کو دور اور بدبھمی کی اصلاح کرتا ہے۔ شفاء بخش قوت اور مفید اجزاء: دارچینی کے پتے سفوف یا جو شائدہ کی شکل میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ یہ محرک اور ریاح دور کرنے میں معاون ہیں اس کے استعمال سے رطوبتوں میں اضافہ ہوتا ہے دارچینی اعصابی تناؤ کم کرتی ہے رنگ نکھارتی ہے اور یادداشت تیز کرتی ہے۔ رمضان المبارک یا پورا سال ہی روزانہ رات کو چنگی بھر دارچینی کا سفوف شہد کے ساتھ ملا کر کھایا جائے تو جادوئی نتائج نکلتے ہیں۔

کے رس میں ملا کر لیپ کریں اس کے چند دن استعمال سے کیلوں اور پھینسیوں کا مکمل خاتمہ ہو جائے گا۔ دیگر استعمال: دارچینی کے خشک پتے اور چھال گرم مصلحہ میں ڈالے جاتے ہیں اور افطاری کے کھانوں کو چٹا بنایا جاتا ہے اسے منجوں کی تیاری میں بھی استعمال کیا جاتا ہے اس کے تیل کو مشروبات کے ذائقہ کیلئے بھی ڈالا جاتا ہے۔ دارچینی خاندانی منصوبہ بندی کے سلسلے میں استعمال کی جاسکتی ہے بچے کی پیدائش کے بعد بیضہ کے اخراج کو روکنے میں یہ بہت موثر ہے۔ ایک وضع حمل کے بعد مہینہ بھر روزانہ رات کو دارچینی کا ایک ٹکڑا کھانے سے پندرہ سے بیس ماہ تک کیلئے حیض معطل ہو جاتا ہے دارچینی بالواسطہ طور پر ماں کے دودھ میں اضافے کا سبب بھی بنتی ہے۔

اطعامی کیلئے انکھارنگ صحت لایو بہتر خوبصورت

محترم حضرت علیم صاحب السلام علیم امیر سے پاس افطاری کیلئے انکھارنگ کا ٹونک ہے۔ حوالہ شانی: دو سے اڑھائی کپ دودھ دو چمچ سورج کھی کے بیج دو چمچ شہد تھوڑ سا لہسن دو انجیر ایک چمچ کھانے والے تل ایک چنگلی زعفران ایک چنگلی ہلدی اور تھوڑی سی برف۔ ان سب چیزوں کو بلیئنڈر میں بلیئنڈ کر لیں اور اس کو پیئیں۔ اس سے آپ میں بھرپور انرجی آئے گی، چہرہ خوبصورت اور چہرے کے غیر ضروری بال کم ہو جائیں گے اور چہرہ بہت خوبصورت ہو جائے گا۔

مچھر بچوں کے قریب بھی نہ پھلے گا

آپ چاہتے ہیں کہ مچھر بچوں کے قریب کبھی نہ پھسکیں تو تھوڑی سی بینگ کسی کپڑے میں باندھ کر بچوں کے پاؤں یا ٹانگ پر باندھ دیں اس سے مچھر کبھی قریب نہیں آسکتی۔ کمر درد سے پریشان، ہنوں کیلئے لاجواب ٹونک دو سے تین دانے انجیر لیں اس کے ساتھ چاسکو کے بیج آدھ چمچ چنا کر کھالیں، چاسکو کے بیج اور انجیر کمر درد کیلئے بہت مفید ہیں۔ کھائیں اور اپنی بہن اور اس کے والدین کو دعاؤں میں یاد رکھیں۔ وہ خواتین جن کی کمر میں بہت درد رہتا ہو اور وہ ادویات کھا کھا کر تھک چکی ہوں وہ یہ ٹونک آزما لیں۔ صرف پندرہ دن میں فرق خود محسوس کریں۔

(نور محمد صدیق ڈیرہ غازی خان)

لیجئے آپ ہو گئیں عید کیلئے بالکل تیار

لمحوں میں کھلا کھلا پھولوں جیسا گلگفتہ چہرہ عید چاہے عید الفطر ہو یا عید الاضحیٰ صرف چند دنوں کیلئے نہیں ہونی کیونکہ عید کا پورا مہینہ شادی بیاہ اور دیگر تقریبات کو بھی لے کر آتا ہے۔ ایسے میں پورے ماہ اچھا نظر آنا خواہنا کا حق ہے اگرچہ عید اور مختلف تقریبات کے موقع پر گھر کے کاموں کی بھرمار ہوتی ہے مگر اس کے باوجود اس کا یہ مطلب ہرگز نہیں ہے کہ آپ سر جھاڑ منہ پہاڑ گھومتی رہیں اور مہمانوں کے سامنے شرمندہ ہوتی رہیں ہم آپ کو چھٹ پٹ کچھ ایسی پیس بتاتے ہیں جو کچھ ہی دیر میں آپ کو خوبصورت بنا دیں اور لوگ یہ سوچ کر حیران ہو جائیں کہ اتنے کام کرتے ہوئے بھی آپ کتنی فریش اور خوبصورت لگ رہی ہیں۔ سب سے پہلے اپنے چہرے کو کلیننگ ملک سے صاف کر لیں اب بے بی آئل لے کر آہستہ آہستہ مساج کریں اور پھر شیم لے کر چہرے کو ٹھنڈے تولے سے تھپتھپائیں اب اگر آپ کو چہرے پر بلیک ہیڈز نظر آئیں تو انہیں انگلیوں سے دبا کر صاف کر لیں۔ اس کے بعد چہرے کو صاف کر کے موچر انزل لگائیے اب آپ کا چہرہ کھلا کھلا نظر آئے گا اور ہلکا سا میک اپ آپ کو پھولوں سے زیادہ گلگفتہ بنا دے گا۔

اب جبکہ آپ کا چہرہ میک اپ کیلئے تیار ہے تو پھر میک اپ شروع کیوں نہ کیا جائے۔ سب سے پہلے کنسلر لگا کر دانے داغ اور حلقوں پر تھپتھپائیں اور دمنٹ کیلئے چھوڑ دیں اب بلیئنڈر لے کر اس کو گیلیا کریں اور لگائیں اور پانچ منٹ تک چھوڑ دیں۔ پانچ منٹ کے بعد ایک بار پھر بلیئنڈر لگایا کر کے چہرے پر بھیریں۔ آپ کا میک اپ سیٹ ہو جائے گا۔ اس کو خشک ہونے دیں۔ اب فیس پاؤڈر کا بالکل ہلکا سا بیج دیں اور پھر اپنے کپڑوں کے ہم رنگ لیٹ آن لگائیں۔ آنکھوں پر صرف آئی لائزر اور مسکارا لگائیں لپ سٹک لگا کر اگر چاہیں تو اس پر سلور یا گولڈن شائز لگائیں پر فیمو کا سپرے کریں اور لیجئے آپ عید کیلئے بالکل تیار ہیں اب آپ سب کی نظروں میں ستائش دیکھیں گی۔ اب مہمان چاہیں جب آجائیں آپ کو فکر کرنے کی ضرورت نہیں کیونکہ آپ ان کے استقبال کیلئے بالکل تیار ہیں۔ اب باری آتی ہے بالوں کی ہم آپ کو چند آسان اسٹائل بتا رہے ہیں ذرا دیکھئے! آپ کو ان میں سے کون سا انداز پسند آتا ہے بالوں کو سیدھا کھینچنے اور درمیان سے مانگ نکالنے بالوں کے چند حصوں کو پکڑ کر باریک چوٹی کی شکل میں بنائیے اور پھر نیچے والا حصہ خالی چھوڑ کر اوپری حصے میں پوٹی ٹیل باندھ لیں۔ اس کے

بعد کچھ بالوں کی لٹیں بنائیں (باقی صفحہ نمبر 41 پر) (37)

جھوک پیاس کی شدت کم: جھوک اور پیاس کی شدت کو کم کرنے کیلئے مغز بادام، مشق اور کثیر اہم وزن اسپنول مغز بادام کا پانچواں حصہ ملا کر سفوف تیار کریں ایک تولہ ہر اوددوہ یا شربت صندل استعمال کریں۔

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبقت حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھتے ہیں اور مراقبہ بھی کرداتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

شیخ علی جویری رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا جس کا خلاصہ یہ ہے کہ جس دن اپنی ذات کیلئے کیوں، کیوں نکلنا شروع ہو جائے کہ تو نے وہ کیوں دیکھا تھا؟ تو نے وہ کیوں کیا تھا؟ وہ لفظ کیوں بولا تھا؟ وہ فقرہ کیوں بولا تھا؟ وہ عمل کیوں کیا تھا؟ تو بس سمجھ لیں کہ میرے اندر کی اصلاح شروع ہو گئی، ترقی شروع ہو گئی، کمال شروع ہو گیا۔ بس میں کامیاب ہو گیا اور جس دن اسکے اندر اپنی ذات کیلئے کیوں فہم اور دوسروں کیلئے کیوں شروع ہو گئی تو سمجھ لو کہ فتنہ شروع ہو جائے گا۔ تو ایک تو یہ ہے کہ اپنے عمل کو مقبول کرانا ہے۔ دوسری بات جو اس حلقے میں عرض ہوئی وہ یہ ہے کہ اپنے آپ کو ہر وقت ٹٹولتے رہیں کہ ہم انسان ہیں یا حیوان ہیں؟ اگر کہیں حیوان ہیں تو اپنی حیوانیت پر اطمینان تو نہیں؟ اور پھر پھر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ نے انسان اور حیوان کے پورے فرق بیان کیے ہیں اور آخر میں انہوں نے حیوان کو کہا کیا؟ کہا کہ ”اسرار الہی کی تحقیق سے روگرداں ہے، جہالت پر اکتفا کیا ہے۔ حق کو اپنے لیے اس نے حجاب دل سے خرید لیا ہے“ کشف کے جمال سے بے خبر ہے، توحید الہی کی بونگھی ہے نہ احادیث کے جمال کو دیکھا ہے اور نہ ہی توحید کا مزہ چکھا ہے۔“ شیخ رحمہ اللہ نے مزید فرمایا: دیکھو میں تمہیں نفس کی برائی سے منع کرنے کے بعد یہ کہتا ہوں کہ میں نے یہ جو کتاب لکھی ہے، اس میں ہر درویش سے استفادہ کیا ہے اور استفادہ حاصل کر کے اس کتاب کو تمہارے سامنے لایا ہوں اور لانے کے بعد کہتا ہوں کہ اس کتاب میں لطیف عبارتی ہیں، جو تمہاری شاید سمجھ میں نہ آئیں۔ تم ذرا اس کو اچھی طرح سمجھنا اور یہ اس بات کی دلیل ہے کہ اس کو بہت سمجھ کے پڑھنا اور سمجھ کے وہی کتاب پڑھی جاتی ہے، جس کو سمجھانے والا سمجھائے اور میں نے اپنے سمجھانے کے بارے میں وضاحتاً دعویٰ نہیں کیا۔ میں نے اپنے سمجھانے کے حوالے سے عرض کیا کہ جو سواں حصہ میں سمجھ سکا، میں شاید اس کا بھی سواں حصہ آپ کو سمجھا رہا ہوں۔ تو بات سمجھ آئی ہے کچھ؟ اللہ کی تائید کے بغیر کوئی وجود ہو سکتا ہے؟ اللہ چاہے گا تو ہوگا، اللہ نہیں چاہے گا تو نہیں ہوگا۔ (جاری ہے)

خالد ابراہیم پٹواری

جب پاک فوج آگ اور لوہے کے طوفان سے ٹکرائی

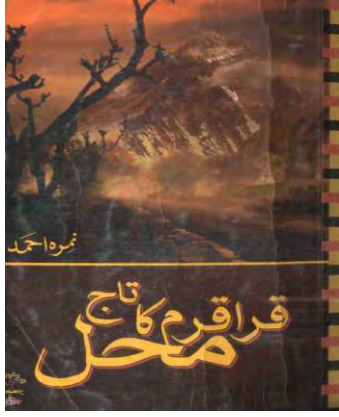
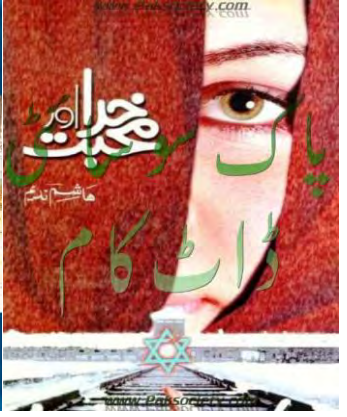
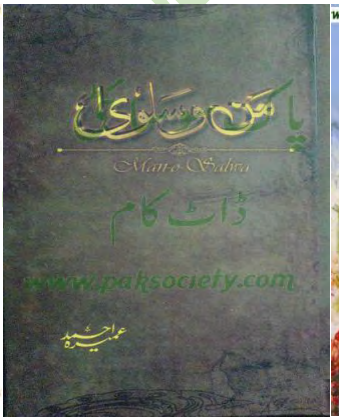
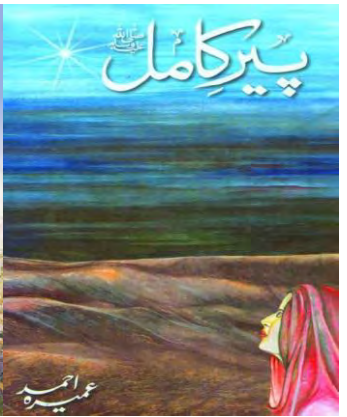
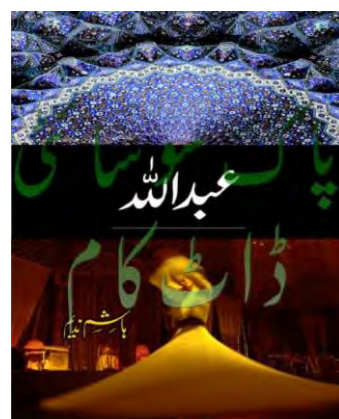
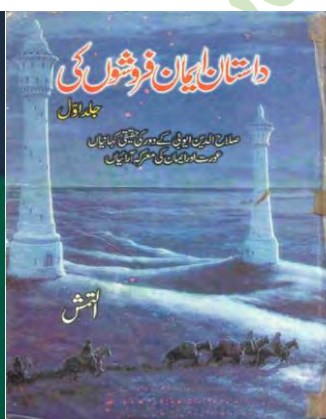
ایک عجیب بات جو دیکھنے میں آ رہی تھی وہ یہ کہ مائن بم (جو شہیدوں نے پیٹھ پر باندھا ہوا تھا) اس سے صرف ٹینک کی چین نوٹ جاتی ہے اور ٹینک کھڑا ہوجاتا ہے لیکن جس کو بھی مائن بم لگا پورا ٹینک آگ کی لپیٹ میں تھا جسے وہ گتے کا بنا ہوا ہو۔

مخترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے والد مرحوم پاک فوج میں ملازم تھے جنگوں کے واقعات بڑے شوق سے سنایا کرتے تھے انہی میں سے ایک واقعہ عسقری قارئین کے گوش گزار کر رہا ہوں۔ 1965ء چوندہ کی لڑائی میں جو بڑے افسران برسر پیکار تھے ان میں اس وقت میجر جنرل نکا خان اور کرنل ممتاز قابل ذکر ہیں۔ جنگ میں کامیابی کا انحصار بہت سی باتوں پر ہوتا ہے یہ ایک علیحدہ موضوع ہے دشمن 10 ستمبر سے سیالکوٹ سیکٹر میں فوجیں جمع کر رہا تھا اس میں ان کا 6 آرمڈ ڈویژن مین حملے کی تیاری میں تھا کچھ اور بھی سائیزوں پر حملے ہو رہے تھے ان میں کئی ایک ڈمی حملے تھے۔ قصہ مختصر 17 ستمبر لڑائی کا رخ اس طرف ہو گیا جہاں نکا خان اپنے سیکٹر میں دشمن کا حملہ روکنے کیلئے تیار تھے ان کا ڈویژن انٹرنی اوٹوپ خانہ پر مشتمل تھا۔ انہوں نے توپ خانہ اور اینٹی ٹینک ہتھیاروں سے حملے کو روکنے کی کوشش کی لیکن دشمن کے متحرک یونٹوں کی وجہ سے زیادہ کامیابی نظر نہیں آ رہی تھی۔ ایسے لگ رہا تھا دشمن ہمارے مورچوں کو روندتا ہوا اوپر سے گزر جائے گا۔ اس نازک صورتحال میں نکا خان فوراً فرنٹ لائن پر گئے اور اعلان کیا ”میں نکا خان بول رہا ہوں جو جو بندہ میری آواز سن رہا ہے جلدی میرے پاس آجائے۔“ شاندار کوئی ڈیڑھ سو کے قریب افسر اور سپاہی ایک دم اکٹھے ہو گئے۔ مختصر اور جوش دلانے والی تقریر کے آخر میں کہا: آپ دیکھ رہے ہیں کیسی نازک صورت بنتی جا رہی ہے آپ میں جوشاوی شدہ ہیں وہ دائیں طرف ہو جائیں اور جو غیر شادی شدہ ہیں وہ بائیں طرف ہو جائیں۔“ شادی شدہ گروپ کو واپس اپنے مورچوں میں بھیج دیا دوسرے گروپ کو کہا اپنی پیٹھ پر بم باندھ لیں پھر ان 5، 5 کے گروپ میں تقسیم کیا اور دشمن کے ٹینکوں کی طرف بڑھنے کا حکم دیا۔ تمام فوجی جوانوں نے وطن کی محبت میں اپنی جان قربان کرنے کا عہد کیا اور اپنے بدن پر بم باندھ لیے۔ نکا خان صاحب نے اپنی تقریر ختم کی چپکے سے اپنی یونیفارم تبدیل کی اور لائن ٹینک کی وردی پہن لی۔ پیٹھ پر بم باندھا اور دشمن کے ٹینکوں کی طرف وہ بھی چل پڑے۔ تھوڑی دور ہی گئے ہوں گے ایک سپاہی نے شکل سے دیکھ کر ان کو پہچان لیا وہ زور

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔

تصوف و معرفت کی زندہ تابندہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ ”کشف المحجوب“ آج ہی مطالعہ کریں (38)

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود آل ٹائم بیسٹ سیلرز:-



نفسانی خواہشات پر قابو پائیے: نفسانی خواہشات پر قابو پانے اور دل سے شیطانی وساوس کو دور کرنے کیلئے اسمِ پیجاہر جی کا بکثرت ورد کرنا انتہائی مفید ہے۔

مسئلہ وار آپ بتائی
قسط نمبر 92

جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی زندگی جو پریشانیوں سے اب تک اویسا جنات کی کہ پرستی میں مبتلا ہے کہ دن رات جنات کے ساتھ گزارتے ہیں۔
قاریوں کے لئے ان کے حیرت انگیز و عجیب انکشافات قیود اور اشعار ہوتے ہیں جن میں اس پر امر اور نہی کو سمجھنے پر اجمل اور دلچسپ ہے۔

تھا۔ یہ تمام واقعہ میں ایسے دیکھ رہا تھا کہ جیسے میں دور سے ایک دور میں لگائے ایک بڑی چٹان اور پہاڑ کی چوٹی پر بیٹھا ہر چیز واضح دیکھ رہا ہوں دوران سفر اس نے محمود غزنوی کا ایک عمل دکھایا کہ جب وہ سفر کرتے ہوئے ضلع حصار (انڈیا) کا ایک ضلع ہے) پہنچا تو وہاں ایک پرانے محل جو کہ کھنڈر کی شکل اختیار کر گیا تھا اس نے فوجوں کو حکم دیا کہ اس کو صاف کرائیں کیونکہ اسے ایک محفوظ جگہ پر اپنی فوجوں کو رکھنا تھا یہ علاقہ اس کیلئے بہت نیا تھا کیونکہ وہ تو غزنی کا رہنے والا تھا اور ہندوستان میں فاتح بن کر آیا تھا لیکن ابھی تک اس کے پاؤں نہیں چمکے تھے۔ سپاہیوں نے تمام قلعہ کو صاف کیا ایک صاف ستھرا کمرہ جو کھنڈر میں اور کمروں سے بہت بہتر حالت میں تھا محمود کیلئے رکھا باقی سب جتنے بھی ٹوٹے پھوٹے کمرے یا دالان حویلیاں جہاں جہاں جس کو جگہ ملی وہاں قیام کیا ساتھ ہی محمود کے ساتھ اس کے تین غلام یا زناہ ایک اور مرزا ان کو بھی جگہ دی۔ محمود غزنوی کے مقدر اور نصیب کا خزانہ: ان میں جو ایک تھا یہ غلام دراصل ترکی غلام تھا اس غلام نے بادشاہ کی بہت خدمت کی تاریخ میں اس کا تذکرہ نہیں تاریخ میں صرف ایاز کا تذکرہ ہے، بہت تہجد گزار نمازی اذکار شغل تھا اور اتنا ذکر کرتا اور اتنے اعمال کرتا کہ اس کو کشف کی حالت ہو گئی تھی رات کو سوتے سوتے ایک پل میں اٹھا وضو کر کے دیوار کے ایک کونے کے ساتھ بیٹھ کر مصیٰ پر نفل پڑھے اور پھر مناجات اور اذکار میں مشغول ہو گیا اسی دوران اس کی آنکھ لگی اور آواز آئی کہ ہم اس پر اسے کھنڈر کے جنات ہیں ایک خزانہ محمود کے مقدر اور نصیب کا یہاں دفن ہے محمود سے کہیں کہ وہ خزانہ نکال لے پونے نو سو سال پرانا یہ خزانہ آج محمود کا انتظار کر رہا تھا اور ہماری تاریخ میں یہ لکھا تھا۔ ایک غلام ازلی سعید اور نیک: میری عمر ابھی کچھ چھوٹی ہے میرے والد اور میرے دادا نے مجھے نصیحت کی تھی کہ فلاں دن فلاں تاریخ اور فلاں وقت میں محمود اپنی فوجوں کے ساتھ سوماتنا کے مندر کو یعنی ہندوستان کو فتح کرنے کیلئے یہاں آئے گا یہ خزانہ اس کی امانت ہے جب اس کی فوجیں رات کو سکون کی حالت میں ہوں تو اس کا غلام ہوگا ایک جوازی سعید اور نیک ہے اس کے ذریعے محمود تک پیغام پہنچانا کیونکہ محمود کے مزاج میں بہت جلدی پر اعتماد کرنا نہیں کیونکہ اس نے کئی دفعہ اعتماد کر کے نقصان اٹھایا ہوا ہے اس کیلئے صرف ایک ہی اس کا غلام ہے۔ تانے کا دروازہ عبرانی زبان اور خزانہ: جس کی بات کو وہ آنکھیں بند کر کے سو فیصد درست تسلیم کر لیتا ہے تو لہذا ان سے کہو جس جگہ آپ کا مصیٰ ہے اس سے دو قدم شرق کی طرف کھدائی کر کے صرف تین گز کھدائی کرنے کے بعد آپ

انوکھی بات یہ ہے کہ مرشد نے میرے ساتھ جو جنات بھائے ان جنات کا کمال اور طاقت میری نظر میں آئی تو میری عقل حیران رہ گئی اور وہ ایسے کہ میں نے دیکھا کہ ایک جن نماز فجر سے بیٹھا اس نے سانس روکی نماز ظہر تک اس نے سانس جا کر نکالی مجھے کہا اگر ظہر کا وقت نہ ہوتا تو میں سانس نہ نکالتا یعنی سانس بند رکھتا اگر عصر کا وقت نہ ہوتا تو اور سانس بند رکھتا اور مغرب کا وقت نہ ہوتا تو سانس بند رکھتا اگر عشاء کا وقت نہ ہوتا تو سانس بند رکھتا حتیٰ کہ مجھے اس سانس میں تین دن لگ جاتے اور میں بہتر گھنٹوں تک سانس روک سکتا ہوں۔ ہمداسر دنیا کے ہمداسر بھید: ان میں سے صرف ایک جن میرا واقف تھا جس کا آنا جانا باقی جنات میرے ناواقف تھے چالیس دن کا یہ چلے تھا جب چلے سے فارغ ہوا تو مجھے ایک نامعلوم سا انس ہو گیا اس کے بعد مسلسل گیارہ دن ہم نے بیٹھ کر ایک اور عمل کرنا تھا لیکن اس کیلئے ہمیں ہر نماز کے بعد گھنٹہ بڑھ گھنٹہ وقت مل جاتا اس کے بعد پھر عمل لگ جانا ہوتا تھا یہ جو گھنٹہ بڑھ گھنٹہ کا وقفہ ملتا اس میں جہاں کچھ کھانا پینا ہوتا تھا وہاں کچھ گفتگو حال احوال اور جنات کی پرسرازدنیا کے ہمید مجھے سننے اور دیکھنے کو بہت ملتے۔ صدیوں پرانا آنکھوں دیکھا واقعہ: ان میں ایک جن ایسا تھا جس پر اللہ نے اپنی طاقت اور قدرت ایسی کھولی تھی کہ وہ صدیوں پرانا بھی جو واقعہ بیان کرتا تھا اس میں چشم زدن میں ایک پل میں من و عن دکھا دیتا تھا اور بالکل وہ آنکھوں سے وہ واقعہ میں دیکھ لیتا تھا مثلاً اس نے محمود غزنوی رحمتہ اللہ علیہ کا ہندوستان پر سترہ حملے اور ان حملوں کا جب واقعہ بتایا تو باقاعدہ ہر حملہ دکھایا کہ محمود غزنوی افغانستان کے شہر غزنی سے کیسے اٹھا؟ پہلے حملے میں باپ نے تھکی دی ماں نے دعا میں دیں اور کچھ اللہ والوں نے سر پر ہاتھ پھیرا اور ایک درو بتایا۔ محمود غزنوی اور کلہاڑی بڑی چٹان: اور وہ چل پڑا کہاں کہاں سے گزرا؟ دریاے انک کے قریب اس کے کچھ گھوڑے غرق ہو گئے کچھ سپاہی لاپتہ ہو گئے شکست کا سب سے پہلا سامنا پانی کی طاقت سے ہوا اور پھر محمود غزنوی موجود کلہاڑی ایک بڑی چٹان پر آ کر بیٹھا بڑا پر فضا حوال جیسا کہ غزنی کا تھا اس کو جگہ اچھی لگی جی چاہا کہ یہیں ظہر جا لیکن پھر عزم تھا اس نے سوماتنا پہنچانا

خزانے کبھی ہمارے نہیں ہوتے: خزانہ کبھی ہمارے نہیں ہوتے بلکہ وہ امانت ہوتے ہیں چاہے جتنی صدیاں گزر جائیں جتنے سال بیت جائیں وہ امانت جس کی امانت ہوتی ہے اس تک پہنچ کر رہتی ہے اگر یہی بات تھی تو پھر جنات دنیا میں کوئی خزانہ باقی نہ رکھتے کتنے خزانے ایسے ملے جن پر عباسی خاندان کے سونے کے دینار موجود تھے کتنے خزانے ایسے ملے جو قبل آج سونے کے برتن یا سونے کی مختلف چیزیں تھیں یا جو ہرات تھے پھر یہ خزانے نہ ملتے۔ جنات انہیں پہلے ہی اٹھا لیتے اور نکال لیتے اور اپنے استعمال میں لے آتے یہ ایک ازلی حقیقت ہے کہ اللہ پاک کے ہر نظام میں کوئی حکمت اور بصیرت ہوتی ہے اور رب کے نظام میں جو تاثیر اور طاقت ہے وہ ہر فرد نہ سمجھ سکتا نہ اس تک پہنچ سکتا ہے نہ جان سکتا ہے انسان کی عقل محدود اس کا شعور محدود اس کا احساس محدود ہے بالکل اسی طرح ہم جنات کو بھی عقل کل اور حرفا سمجھتے ہیں بلکہ ہر فن مولا سمجھتے ہیں ایسا نہیں اللہ جل شانہ نے جنات کو ایک طاقت اور قوت دی ہے ایک سچا وجدان دیا ہے لیکن محدود! اگر ساری قوتیں اللہ نے اپنے پاس نہ رکھی ہوتیں تو پھر ساری قوتیں اللہ جنات یا فرشتوں کو دے دیتا جنات کی طاقت ہے ان میں قوت ہے لیکن رب رب ہے! جنات شکلیں بدل لیتے ہیں آواز بدل سکتے ہیں اپنی صورت بدل سکتے ہیں ایک پل میں آنکھ کے جھلکتے ہی کہاں سے کہاں پہنچ جاتے ہیں لیکن ان میں اتنی طاقت نہیں کہ وہ خزانوں کو استعمال میں لے آئیں اور وہ خزانہ اپنے لیے خرچ کر لیں۔ جنات کی طاقت: یہ اس دور کی بات ہے جب میں اپنے مرشد کی زیر نگرانی ایک تزکیہ نفس کا چلہ کر رہا تھا میں اکیلا انسان تھا میرے ساتھ اور بے شمار جنات بھی تھے اور وہ جنات کیا کمال تھے وہ چلہ سانس روک کر زبان کو تالو سے لگا کر اللہ کا اسم پڑھنا تھا مجھے ان کی طاقت کا اندازہ اس وقت ہوا کہ جب میں بہت زیادہ مشتق کرنے کے بعد آدھے گھنٹے سے زیادہ پر پہنچا یعنی آدھے گھنٹے سے زیادہ میں اپنا سانس روک سکتا تھا اور اس کے سانس میں مرشد کا دیا ہوا اور پڑھ رہا تھا اس کے بعد مجبوراً مجھے اپنا سانس نکالنا پڑ رہا تھا کیونکہ اس سے زیادہ وقت میں میں سانس روک نہیں سکتا تھا لیکن

عجب معاملہ: یہ عجب معاملہ ہے کہ آدمی جس کسی سے ڈرتا ہے تو اس سے دور بھاگتا ہے مگر جب اللہ تعالیٰ سے ڈرتا ہے تو اس کی طرف لپکتا ہے۔ (حضرت محمد علی رحمۃ اللہ علیہ)

نسلیں پلین گی سب سے بڑی بات ہے جو یہ لفظ پڑھے گا اس کو خزانہ ملے گا: اس خزانے کی دولت تمہاری نسلوں میں خون ریزی، قطع رحمی، نفرت، بدکاری کا ذریعہ نہیں بنے گی بلکہ نیکی، تقویٰ، پرہیزگاری اور سچائی کا ذریعہ بنے گی۔ وہ لفظ محمود نے ایک کو بتایا کہ وہ لفظ یہ ہے: **وَبِئْسَ كُزُبِيَّةٌ السُّلُوبِ وَالْأَرْضِ** محمود ایک کو کندھے سے تھام کر کھڑا اس کی نظروں میں نظریں ملائیں جوش جلال اور جذبے سے کہہ رہا تھا کہ مجھے یہ لفظ بتایا گیا کہ اس لفظ کو پڑھو اور مسلسل پڑھو، تمہیں خزانہ ملے گا اور ایسا خزانہ ملے گا کہ جس خزانے سے تمہاری نسلیں شاد و آباد ہو جائیں گے اور جو شخص اس لفظ کو آئندہ بھی پڑھے گا اس کو بھی خزانہ کی اطلاع ملے گی معلومات ملیں گی خبر ملے گی جائے ہوئے یا خواب میں۔ کسی آواز کے ذریعے یا کسی اللہ کے دوست یا جن کے ذریعے۔ کیونکہ ان لفظوں میں سو فیصد اللہ نے اپنے خزانے پوشیدہ رکھے ہوئے ہیں اور قارئین ایسا ہوا ہے ان لفظوں کا بہت کمال ہے۔ اے اللہ تیری مدد کو جائی آ نکھوں سے دیکھا: بس! ایک نے پھر اپنی بات بتائی دونوں کے خواب ملتے تھے محمود نے ایک سے کہا کہ میرے وضو کے پانی کا انتظام کرو، محمود نے وضو کیا اور جس جگہ ایک نے نفل پڑھے تھے اسی جگہ دیر تک محمود اعمال نوافل اور دعا میں گزر گزرتا رہا اور ہلک ہلک کر رہتا رہا ایک سن رہا تھا کہ محمود اللہ سے کہہ رہا تھا کہ یا اللہ تیری مدد کو جاگتی آنکھوں سے دیکھا قدم قدم پر تیری رحمتوں کے جلوے وسیع دیکھے اور آج تو نے جو میری مدد کی ہے (جاری ہے)

یہ قلعہ ایسا ناقابلِ تسخیر تھا کہ اس کو آج تک کوئی فاتح فتح نہیں کر سکا اور جو کچھ یہ کھنڈر موجود ہے یہ قلعہ کی بچی ہوئی باقی عمارت ہے اور اس عمارت میں حیرت انگیز بات ہے کہ بادشاہ اپنی ملکہ اور شہزادوں اور شہزادیوں کے ساتھ یہاں رہتا تھا اور میں نے خواب میں انکھا نظام دیکھا کہ کچھ تین چار درویش نما بزرگ ہیں جو کہ مذہب حضرت عیسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام سے تعلق رکھتے ہیں اور وہ ایک بہت بڑا خزانہ بچے ایک کمرہ بنا ہوا ہے جس میں ایک مضبوط دروازہ ہے اور دروازہ کے اوپر کچھ نامعلوم تحریر لکھی ہوئی ہے اس دروازہ کے اندر داخل ہوتے ہیں اور ایک نچروں کی قطار ہے جو اس دروازہ میں جارہی اور خزانہ اندر منتقل ہو رہا۔ محمود کی سفری **تکان اور جوش و جذبہ**: اس کے بعد ان بزرگوں نے کچھ الفاظ پڑھے دروازہ کو اپنی طرف کھینچنا دروازہ خود بخود بند ہو گیا زمین کو پھر مٹی سے پڑ گیا اور اوپر خوبصورت فرش جن دیا گیا اور محمود اپنے خواب کو مزید سناتے ہوئے ایک کو کندھے سے پکڑ کر کھڑا تھا اور نیند کی غنودگی اس کے اندر موجود تھی، سفر کی تکان کا ایک سو فیصد احساس تھا لیکن محمود پورے جوش و جذبے میں تھا اور اپنا خواب مسلسل سن رہا تھا اور خواب میں سنایا کہ دراصل مجھے خواب میں یہ بات بھی بتائی گئی کہ یہ خزانہ محمود ہم نے تمہارے لیے رکھا ہے اور یہ آپ کا اس وقت کا انتظار کر رہا ہے دنیا کا سب سے بڑا خزانہ: جس وقت آپ نیند سے اٹھیں فوراً اس خزانے کی کھدائی کروائیں اور یہ بہت بڑا خزانہ ہے پوری دنیا کے خزانوں میں سب سے بڑا خزانہ ہے جس میں سونا، چاندی، ہیرے، جواہرات اور قیمتی سے قیمتی متاع ہے اور محمود مزید کہنے لگا کہ مجھے خواب میں یہ بات بتائی گئی کہ اس خزانے کی تلاش میں تیرا غلام ایک تیری مدد کرے گا جو ہدایات ہم نے تجھے دی ہیں مزید تفصیلی ہدایات ہم نے تیرے غلام ایک کو دے دی ہیں اور ہاں دیکھو ہم وہ اللہ کے دوست لوگ ہیں جو صدیوں سے اس خزانے کی حفاظت پر مہمور ہیں **آج ہماری ڈیوٹی ختم، ہم جا رہے ہیں**: آج تک اس خزانے کو کوئی نہیں تلاش کر سکا، نہ کسی کو خیال، نہ گمان اور نہ کسی کا تصور اس طرف گیا، آج ہماری ڈیوٹی ختم ہم جا رہے ہیں اور خزانہ آپ کے حوالے ہے، محمود نے اپنے خواب کی مزید کیفیت بتائی کہ مجھے خواب میں یہ بات بتائی گئی کہ خزانے کی تلاش کیلئے عبرانی زبان کا ماہر چاہیے اور عبرانی زبان کا ماہر ایک تیرے پاس موجود ہے اور پھر مجھے ایک لفظ کا بتایا گیا کہ اس کے پڑھنے سے محمود تمہیں خزانہ ملے گا بھی سہی تمہارے لیے خیر کا ذریعہ ہے، تمہاری نسلوں کیلئے برکت کا ذریعہ ہے گا، اس خزانہ سے تم خود پلو گے تمہاری

شمال کی طرف کھدائی کریں وہاں سے آپ کو ایک تانے کا دروازہ نظر آئے گا اس دروازے کو کھولنے کی کوشش نہ کیجئے گا اور نہ اس کا تالا ہوگا وہ دراصل اندر سے بند ہے باہر سے نہ کچھ تالا ملے گا نہ اس کا کوئی کنڈا یا ہک ملے گا۔ اس کے کھولنے کیلئے اس کے دروازہ کے اوپر کچھ الفاظ لکھے ہوئے ہیں ان الفاظ کو تلاش کیجئے گا وہ الفاظ آپ کو عبرانی زبان میں لکھے ہوئے ملیں گے اور تقدیر نے پہلے سے ہی محمود کے غلام ایک کو عبرانی زبان کھدائی ہوئی ہے وہ عبرانی زبان میں ان الفاظ کو پڑھے گا اور ان الفاظ میں ہی سارا دروازہ کھولنے کا طریقہ اور سلیقہ سکھایا گیا ہے حتیٰ کہ اس دروازہ میں عبرانی زبان میں یہاں تک سکھایا گیا کہ دروازہ کھولنے کے بعد اندر داخل کیسے ہونا ہے؟ اور اندر داخل ہو کر کون سا خزانہ کس کے حصے کا ہے؟ اور کس کس خزانے کو کیسے استعمال کرنا ہے؟ یہ سب کچھ اس دروازے پر لکھا ہوا ہے یہ ایک خواب اور آواز دونوں ملی جلی شکل ایک کو ملی، کانوں میں اور دل میں اس کا خیال گزرا اور ایک نے آنکھوں سے دیکھا کہ کوئی بادشاہ کے غلام ہیں جو گڑھا کھود رہے ہیں وہ خود اور بادشاہ اس گڑھے کی گھرائی کر رہا تھا چنانچہ شمال کی طرف ایک دروازہ آیا اور پھر وہ ساری تحریر اور وہ سب سچی کہانی جو اس نے ابھی خواب میں دیکھی اور کانوں سے سنی وہ سب آنکھوں کے سامنے آگئی۔ جو سنا، جو دیکھا، ہے: ایک ایک دم چونکا اسے خیال ہوا کہ شاید یہ اس کا وہم ہے لیکن پھر احساس ہوا نہیں جو سنا ہے وہ سچ ہے جو دیکھا ہے وہ حقیقت ہے اسے فوراً بادشاہ کو اس کی اطلاع کرنی چاہے پھر خیال آیا کہ سفر کا مارا ہوا محمود تھا ہارا، ابھی چند گھنٹے پہلے تو لینا ہے لیکن کہا نہیں! محمود کو اطلاع کرنی چاہیے اب یہ اسی کشمکش میں کہ اطلاع کرے یا نہ کرے گمان خیال تصورات میں کھویا ہوا ایک آواز پھر آئی دیر نہ کر، محمود کو اس خزانے کی اشد ضرورت ہے محمود جس مہم کیلئے نکلا ہے۔ اس میں مال و زر کی بہت ضرورت ہے اور یہ مال و زر آج کے دن کیلئے رکھا گیا ہے بس محمود سے اتنا کہنا اس مال و زر میں غریب مساکین کا حصہ ضرور رکھے۔ **محمود کے قدموں کے بوسے**: ایک اٹھا اس نے جا کر محمود کے قدموں کو بوسے دینا شروع کر دیئے، محمود کو اٹھانے کا ایک شاہی انداز تھا، محمود کی اچانک آنکھ کھلی، گہری نیند توٹی آنکھیں ملنے ہوئے اٹھ بیٹھا اور ایک کی بات سننے سے پہلے ہی محمود کہنے لگا: تو نے مجھے کیوں اٹھایا؟ **محمود غرنوی کا خواب**: پھر خود ہی کہنے لگا میں تو ایک انکھا خواب دیکھ رہا تھا اور سنانا شروع کیا کہ میں نے خواب دیکھا یہ کھنڈر بہت بڑا ایک وقت میں قلعہ تھا پانچ میل اس کی تفصیل اور دیوار تھی اور

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ
حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادت کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرزا غوثی وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں سے لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد یا عین تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف متوجہ کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ **0343-8710009**
مزید: دوران درج تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا بڑا گنہگار ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیلا، گھنوں کا حل اپنی گھر بیلا، گھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے گجوا دیں کوہن کے بغیر خطوں کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی نفاذ کے ذریعے جواب نہیں بذر بھر رہا ہے۔

اس سے بھی زیادہ ہراساں اور واقعات اور لا جواب و طائف اور سابقہ اقلہ پڑھنے کیلئے نجات کا پیدائشی دوست "سحاب پڑھیے۔"

کچے ناریل کے کمال: کچا ناریل بھوک لگاتا ہے فوائد کے اعتبار سے زیادہ مفید ہے کیونکہ اس کا مزاج سرد تر ہوتا ہے کچا ناریل زود مضام اور گرمی سے بچاتا ہے۔

رمضان! خاص نمازوں کے خاص طریقے

(سینل ماہین۔ راولپنڈی)

تائیکو میں رات، بحیثیت شب قدر

□ جو کوئی اس رات 4 رکعت نفل نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک بار سورۃ قدر اور 27 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے تو بفضل باری تعالیٰ اس کے تمام گناہ معاف ہوں گے۔ □ اس شب 7 مرتبہ سورہ ملک پڑھنے سے گناہوں کی معافی ملے گی اور نیک کام کرنے کی توفیق ملے گی۔ □ 4 رکعت نفل نماز 2، 2 کر کے اس طرح کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک بار سورۃ النکاثر اور 3 بار سورہ اخلاص پڑھے۔ اس سے قبر کے عذاب سے معافی مل جائے گی۔ □ دو رکعت نفل نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک ایک بار سورۃ الم شرح اور 3، 3 بار سورۃ اخلاص پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد 27 بار سورۃ قدر پڑھے۔ ان شاء اللہ بے حد ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ □ حضرت کعب رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ جو شخص شب قدر میں صدق دل سے تین بار ”لا الہ الا اللہ“ کہے تو اللہ تعالیٰ پہلی مرتبہ کہنے پر اس کے گناہوں کو مٹا دیتے ہیں۔ دوسری مرتبہ کہنے پر اس کو جہنم سے آزاد کر دیتے ہیں تیسری مرتبہ کہنے پر جنت کا مستحق ہو جاتا ہے۔ □ آپ ﷺ نے فرمایا: یہ دعا پڑھو اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ عَفُوٌّ مُّحِبُّ الْعَفْوِ فَاعْفُ عَنِّي۔ یہ ہمیں لازمی کثرت سے پڑھنی چاہئے۔

صلوٰۃ التَّسْبِيْحِ کا طریقہ: چار رکعت نماز نفل کی نیت باندھ کر سب سے پہلے ثناء پڑھیں گے اس کے بعد 15 مرتبہ تیسرا کلمہ (سبحان اللہ سے لے کر واللہ اکبر تک) پھر اس کے بعد سورہ فاتحہ اور کوئی دوسری سورت پڑھنے کے بعد 10، 10 مرتبہ یہی کلمہ پڑھیں گے پھر رکوع میں جانے کے بعد دوبارہ یہی کلمہ دس مرتبہ پڑھا جائے گا تو اسے کی حالت میں 10 مرتبہ یہی کلمہ پڑھا جائے گا پھر سجدہ کی حالت میں 10 مرتبہ پھر جلیے کی حالت میں 10 مرتبہ اور دوسرے سجدے میں 10 مرتبہ یہی کلمہ پڑھا جائے گا۔ اس طرح ایک رکعت میں 75 مرتبہ اور چار رکعتوں میں 300 مرتبہ یہی کلمات پڑھے جائیں گے۔

مصرف اور سکون محرم افراد ضرور پڑھیے

حدیث قدسی ہے کہ میرے ذکر کیلئے وقت نکالو میں تمہارے کام میں برکت عطا کروں گا ورنہ دنیاوی کاموں کی کثرت تم پر اس قدر مسلط کر دوں گا کہ تمہیں فرصت ہی نہ ہوگی اور سکون سے محروم رہو گے۔ (بخاری)

25 سال سے شیطانی طاقتوں کے اثرات میں تھی

تسارین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل و وظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو نہ ہوا ہو تو وہ عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

ہو گئے۔ ہمارا ایک دوسرے کے پاس آنے کو دل چاہا۔ حضرت صاحب اللہ تعالیٰ آپ کی عمر دراز کرنے آپ کا سایہ ہم پر قائم رکھے۔ یہ شیطانی چیزوں کے اثرات ہی تھے جن کی وجہ سے ہم ایک دوسرے کے قریب تو آجاتے مگر ہمارا ریلیشن قائم نہ ہوتا۔ حضرت صاحب میں تقریباً گزشتہ پچیس سال سے ان جادوؤں نے اور شیطانی طاقتوں کے اثرات میں تھی، نماز پڑھتی ہوں مگر نہیں پاتی تھی حتیٰ کہ جب میں سٹوڈنٹ تھی مجھ پر جادو کرا دئے جاتے تھے کہ میں پڑھ نہ سکوں پھر میری شادی کو باندھ دیا گیا اس میں بہت شدید قسم کی بندش تھی پھر بہت کوششوں اور دعاؤں سے یہ بندش کسی نے توڑ کر دی میرا رشتہ بہت مشکل سے ہوا جب میری منگنی ہوئی تو پھر کسی نے مجھ پر جادو کرا دنا شروع کر دیا۔ میری زندگی میں یہ تیسری خاتون ہے جس نے مجھ پر جادو نہ کروانا شروع کیا میں نماز پڑھتی، نیک اعمال کرتی، بہت کوشش کرتی، جادوؤں سے ایک بہت تکلیف دہ چیز ہے مجھے اس طرح کے خواب آتے کہ سانپ، جانور میرے پیچھے بھاگتے ہیں۔ میں ان چیزوں میں سے نکل نہیں پاتی۔ اسی وجہ سے جب میری منگنی ہوئی تو میرا ریلیشن شپ باندھ دیا گیا میں تھک گئی تھی کہ میں ان چیزوں سے کیسے نکلوں؟ مگر آپ کے بتائے وظائف کی برکات اور آپ کی دعاؤں سے ہماری زندگی میں سکون ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ پر اور آپ کی اولاد پر اپنی رحمتوں کا نزول فرمائے اور آپ کی دعاؤں سے اور اللہ تعالیٰ کی رحمتوں سے اور ان وظائف کی برکات سے اللہ تعالیٰ ہم دونوں میاں بیوی کو مشکلات میں سے نکالے اور اپنی رحمتیں ہم پر نچھاور فرمائے۔ آمین! (پوشیدہ)

(بقیہ: لیجئے آپ ہو گئیں عید کیلئے بالکل تیار)

حد آسان اور سادہ و بڑا آسان بن جائے گا۔ بالوں کو اچھی طرح سے کٹھنی کریں اور جیچے ایک پونی ٹیل بنائیں بالوں میں سے ہی کچھ حصہ چھوڑ دیں اور اب بالوں کا مختصر سا جوڑا بنائیں بالوں کو پچھلی رخ سے تین حصوں میں تقسیم کر لیں اور ہر حصے کی چوٹی بنائیں اور اب ان کو تیار کر کے کپڑے کا بیڈ لگائیں اور جیچے کی جانب چھوڑ دیں۔ بالوں کو پورا اور پونی سنائل میں کپڑے اور پھر اس کو ٹولڈ کر کے اندر کی جانب موڈ کر جوڑے کے بن لگائیں اور سائیز میں چاہیں تو پھول لگائیں۔ آگے سے بالوں کو سیدھا کر کے مانگ کی جگہ پر ایک پٹی چوٹی بنائیں ایک ایسی ہی چوٹی دائیں طرف سے اور ایک بائیں سائیز سے بنائیں۔ اب ان تینوں چوٹیوں کو ساتھ لے کر سائیز سے بال لے کر جیچے کی جانب اور چوٹی بنائیں اور اگر چاہیں تو اس پر کوئی بیڈ لگائیں یا پھر اوپر چوٹی باندھ کر پرائیڈ ڈال سکتی ہیں۔ بالوں کو آگے سے مانگ نکال کر اپنی پسند کا دونوں سائیز پر سنائل دیں اور پھر بالوں کو آگے کی جانب موڈ کر جتنا پسند ہوتا ٹولڈ کر کے بن لگائیں۔ (ف، لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ پر اور آپ کی اولاد پر اپنی رحمتوں کا نزول فرمائے اور آپ کو جنت میں بلند درجات عطا فرمائے حضرت صاحب میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری شادی کو 2 سال گزر گئے ہیں اور میاں بیوی کا ابھی تک میریڈ ریلیشن شپ قائم نہیں ہو سکا اور اسی وجہ سے ہم آج تک اولاد کی نعمت سے محروم ہیں۔ ہم دونوں میاں بیوی پر شروع سے ہی شیطانی طاقتوں کے اثرات ہیں جس کی وجہ سے ہم دونوں میاں بیوی میں بہت جھگڑے ہوئے اور اتنے زیادہ ہوئے کہ ہم دونوں میاں بیوی میں لڑائی جھگڑے کی وجہ سے نوبت طلاق تک پہنچ جاتی، حضرت میں ایک ڈاکٹر ہوں اور شہر کے اچھے ہسپتال میں ڈیوٹی سرانجام دیتی ہوں۔ وہاں موجود میری ایک کولیگ نے مجھے ماہنامہ عبقری دیا اور اس کی خوب تعریف کی اور مجھے اذان اور اٹھتیم والا عمل پڑھنے کیلئے دیا اور صبح و شام گیارہ دفعہ مزید یہ عمل بتایا کہ اول و آخر تین مرتبہ درود کے بعد ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھنا ہے۔ اس کے علاوہ یا قَافَا زُ صَبح و شام گیارہ گیارہ تسبیح پڑھنے کو بتائی۔ جب میں نے یہ اعمال شروع کیے تو مجھے کچھ ہی عرصہ بعد میری ایک انتہائی قریبی رشتہ دار کالے کپڑوں میں نظر آنا شروع ہو گئیں۔ پھر خواب میں ہی میں اسے پکڑ کر مارنے لگی کہ تم نے میرے ساتھ اچھا نہیں کیا۔ اَلْمُدْلِلُ! آپ کی دعاؤں سے اور عبقری کے وظائف کی برکات سے ہم دونوں میاں بیوی کے جھگڑے انتہائی کم ہو گئے۔ پھر اللہ نے مزید کرم کیا تو مجھے فون پر آپ سے ملاقات کا وقت مل گیا۔ میں اور میرے شوہر صاحب آپ کے پاس آئے آپ نے ہمیں دوئی لکھ کر دی، ہم نے استعمال کی، آپ نے ہمیں یہی درج بالا وظائف پڑھنے اور اگر تھی تہدید کی نام مبارک، گوشت کا صدقہ صابن، اُم والا پانی (جو کہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے کلینک سے ہی ملتا ہے) دیا۔ ہم نے تمام عمل بتائے گئے طریقے کے مطابق کیا۔ اسی رات مجھے اپنی وہ رشتہ دار پھر نظر آئی کہ اس نے دودھ میں اور آئے میں کچھ ملا یا ہے۔ آپ کے دم کی برکت سے میں اور میرے شوہر ایک ہفتہ تک ٹھیک رہے ہمارے میریڈ ریلیشن شپ قائم

بے اولاد جوڑوں کی دلی مراد پوری: بے اولاد جوڑوں کیلئے اسم یا حصّہ جوڑ کا بکثرت ورد کرنا ان کی دلی مراد کو پورا کرتا ہے۔ (انشاء اللہ تعالیٰ)

عیدِ خواتین کی مصروفیات بکوان و حسن کی زیبائش

عید سے پہلے مگر کی مکمل طور پر صفائی اور جھاڑ پونچھ لازمی ہوتی ہے جس کا اہتمام خواتین بالکل آخری لمحات میں کرتی ہیں اور چاند رات تک حال یہ ہوتا ہے کہ دل صفائی میں اور دماغ بازار میں ہوتا ہے اس ذہنی کشش سے نجات کیلئے اپنے گھر کی صفائی خوب اچھی طرح عید سے ایک ہفتہ پہلے ہی کر لیں

بنانا پڑتے ہیں جبکہ معمول کا کھانا پکانا اور گھریلو صفائی بھی چلتی رہتی ہے کچھ وقت عبادت میں گزارتا ہے تو ساتھ ہی عید کی تیاریوں کا سلسلہ بھی جاری رہتا ہے اور ان تمام کاموں کو خوش اسلوبی سے انجام دینا خواتین کی ذمہ داری ہوتی ہے۔ عید سے پہلے گھر کی مکمل طور پر صفائی اور جھاڑ پونچھ لازمی ہوتی ہے جس کا اہتمام خواتین بالکل آخری لمحات میں کرتی ہیں اور چاند رات تک حال یہ ہوتا ہے کہ دل صفائی میں اور دماغ بازار میں ہوتا ہے اس ذہنی کشش سے نجات کیلئے اپنے گھر کی صفائی خوب اچھی طرح عید سے ایک ہفتہ پہلے ہی کر لیں، بستروں کی چادریں اور کھڑکیوں کے علاوہ دروازوں کے پردے دھو کر رکھ لیں۔ چاول چن کر اور کباب بنا کر فارغ ہو جائیں۔ شیر خور مہ ایک رات قبل ہی تیار کر لیں۔ اگرچہ کہ رمضان کے دوران یکے بعد دیگرے یہ تمام کام آپ کو کسی حد تک تھکا کر رکھ دیں گے جن کی انجام دہی میں کچھ مشکلات بھی آڑے آئیں گی لیکن یاد رہے کہ عید کا تہوار سال میں ایک مرتبہ آتا ہے اور پھر یہ بات بھی ہے کہ گھر آنے والے مہمان آپ کے سلیقے اور گھر داری کی تعریف کر کے یہ ساری تھکاوٹ دور کر دیں گے جبکہ وقت مقررہ سے پہلے یہ تمام کام کر کے آپ فراغت کے بعد خود کو کسی حد تک ہلکا محسوس کریں گی اور آپ کا چہرہ تھکاوٹ یا پریشانی کا آئینہ دار نہیں ہوگا۔ جب آپ بہت سارے کام عید سے قبل ختم کر چکی ہوں گی تو اپنے آپ پر توجہ دینے کیلئے بھی کچھ وقت ضرور بیچ جائے گا۔ میک اپ کیلئے سب سے اہم چیز نہیں ہوتی ہے اگر آپ نے تیس عرصے سے بنائی تو باقی کا میک اپ قدرے آسان ہو جائے گا اور آپ کے نقوش کھل اٹھیں گے۔ اپنی جلد کی مناسبت سے بیس کا انتخاب کریں، اگر آپ کی چکنی جلد ہے تو واٹر بیس اور خشک ہے تو آئل بیس استعمال کریں۔ اسٹیج کی مدد سے بیس کو چہرے پر اچھی طرح بلینڈ کریں اور اس کا دائرہ کار گردن اور کانوں تک وسیع کر لیں۔ اس کے بعد ہلکا سا فیس پاؤڈر لگائیں اور پھر بلش آن کا سہارا لیں۔ اب آنکھوں کے میک اپ کی باری آتی ہے جس کیلئے لباس کی مناسبت سے آئی شیڈ کا استعمال کریں۔ آئی شیڈ لگانے کے بعد آئی لائنز لگائیں اور جب لائنز سوکھ جائے تو مسکارا بھی لگائیں۔ ہونٹوں پر پنسل کی باریک لائن بنائیں اور پنسل کے کھلے لائنٹ لکھ کر اپ

زرباش عورت کا بنیادی حق ہے جسے کوئی چاہے بھی تو نہیں چھین سکتا، مگر دیکھنے میں یہ آیا ہے کہ خواتین کی اکثریت یوں تو ”سرجھاڑ منہ پھاڑ“ والی کیفیت سے دوچار رہتی ہے مگر کسی تہوار یا تقریب کی آمد پر انہیں اپنی خوبصورتی اور چہرے کے نکھار کا خیال آتا ہے جس کی وجہ سے کسی بھی موقع پر ان کو حقیقی خوشی حاصل نہیں ہوتی کیونکہ یہ فکرمداں گیر رہتی ہے کہ ”میں کیسی لگ رہی ہوں؟“ ظاہری بات ہے کہ سچ سنو کر بھی چہرہ خوشی اور اطمینان سے عاری ہوتو یہ بات دوسرے بڑی آسانی سے محسوس کر لیتے ہیں، آنے والا گلہ بڑا تہوار عید سعید ہے جس کیلئے آپ سب نے تیاریاں شروع کر دی ہوں گی لیکن کیا یہ تیاری اس اعتبار سے ہے کہ عید کی خوشی کا حقیقی عکس آپ کے چہرے پر واضح ہو اور آپ کے چہرے کی شگفتگی، دیدہ زیب لباس سے ہم آہنگ ہو کر آپ کی شخصیت کو جاذب نظر بنا کر عطا کر دے؟ خواہش تو ہر ایک کی یہی ہوگی مگر اس کیلئے بہر حال مناسب توجہ اور محنت درکار ہے۔ چہرے کی شگفتگی کیلئے آپ کو کسی بیوٹی پارلر جانے کی ضرورت نہیں ہے بلکہ معمولی سی کوشش بھی آپ کے چہرے کو نکھار سکتی ہے۔ رمضان المبارک سے قبل یا اس مقدس مہینے کے ابتدائی ایام میں محض ایک مرتبہ اپنے چہرے کا فیشل کر لیں جو کہ بازار میں دستیاب کسی بھی اچھی کمپنی کی کریم سے ممکن ہے۔ عید سے ایک ہفتہ قبل کسی اچھے اور معیاری فیس واٹش سے منہ دھونا شروع کر دیں اور ساتھ ہی ہر روز رات کو کلیننگ ضرور کریں اور ضرورت محسوس ہو تو عید سے دو یا تین روز قبل ایک مرتبہ پھر فیشل کا سہارا لیں یا کسی اچھی کمپنی کے بیچ سے چہرے کو بیچ کر لیں۔ اس سارے عمل کے دوران گردن کو ہرگز نظر انداز مت کریں کہ چہرے کی صفائی سہرائی کے بعد گردن کا میلانا مزید نمایاں ہو جاتا ہے۔ چہرے کے ساتھ ہی گردن کی صفائی بھی ہوتی رہے تو بہت اچھا ہے۔ چاند رات کو یا اس سے ایک آدھ دن پہلے ہاتھوں اور پیروں کا مینی کیور اور پیڈی کیور بھی کر لیں جو کہ نہ تو مشکل ہے اور نہ ہی وقت طلب۔ یہ تو تھیں اپنے سراپا کو نکھارنے اور چمکانے کی کچھ باتیں مگر ساتھ ہی یہ ہدایت بھی پیش نظر رہے کہ عید کی آمد سے قبل رمضان المبارک میں خواتین کی مصروفیات بے پناہ بڑھ جاتی ہیں جنہیں روزہ داروں کیلئے نت نئے بکوان

اسٹک لگائیں۔ لپ اسٹک کا انتخاب بھی کپڑوں کی مناسبت سے کریں تو زیادہ اچھا تاثر ابھرے گا جیسے کہ فیروزہ اور ہرے رنگ کے کپڑے کے ساتھ عنبی رنگ کی لپ اسٹک بہتر رہے گی۔ اگرچہ لباس کی ہم رنگ لپ اسٹک بھی ٹھیک رہتی ہے مگر ہلکے اور ڈارک شیڈز کو مد نظر رکھنا بہت ضروری ہے۔ لیجئے! آپ کا میک اپ مکمل ہوا اور اب بالوں کو خوبصورت انداز سے باندھا جا سکتا ہے ظاہر ہے کہ عید کے موقع پر جیولری کو نظر انداز نہیں کیا جا سکتا مگر یہ بات ذہن میں رہے کہ اس موقع پر ہلکی جیولری اچھی لگتی ہے۔ اب بات کریں گے خاتون خانہ کے تیار ہونے کی کہ وہ عید کے دن خود کو کیسے سنوارے؟۔ ہر عورت کی یہ خواہش ہوتی ہے کہ وہ عید کے دن اچھی لگے مگر بے پناہ مصروفیت کے باعث انہیں خود کو نظر انداز کرنا پڑتا ہے اور تھکاوٹ چہرے سے گویا چپک کر رہ جاتی ہے مگر آپ نے تو بہت سارے کام عید سے قبل ہی انجام دے دیئے ہیں لہذا آپ کو کیا لگے۔ جب گھر کے مرد اور بچے نماز عید کیلئے روانہ ہو جائیں تو آپ اس سہری وقت کو ضائع کیے بغیر گھریلو صفائی سہرائی پر آخری نگاہ ڈالنے کے بعد غسل کیلئے چلی جائیں اور کپڑے تبدیل کر کے اسپرن باندھ لیں یا پھر کوئی ایسا لباس منتخب کریں جسے پہن کر چہن میں سہولت کے ساتھ کام ہو سکے کیونکہ بہر حال چاول دم کرنے یا سالن بنانے میں نئے کپڑوں کو خسرنا لاحق ہو سکتا ہے۔ ان کاموں سے فراغت کے فوری بعد عید کے نئے کپڑے زیب تن کریں، میک اپ سے دودھ ہاتھ کر کے مہمانوں کا استقبال کرنے کیلئے تیار ہو جائیں۔ ذرا ٹھہریں! اچھی خوشبو کی محسوس ہو رہی ہے اور عید کے پرمسرت موقع پر خوشیوں کا عکاس آپ کا چہرہ پوری طرح تر و تازہ ہو کر بھی کسی چیز کی کمی کا احساس دلا رہا ہے۔ اچھا تاثر دینے والی عمدہ خوشبو کا اسپرے یقیناً آپ کو اس ان دیکھی پریشانی سے نجات دلائے گا اور آپ محفل میں جد اہی دکھائی دیں گی۔

دانت کا کیزا ختم درد فاعب دانت صحت مند
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دانت کے کیزے مارنے کا ایک نسخہ ہے وہ قارئین کی خدمت میں پیش کرتی ہوں۔ جو مجھے میرے تایا جان سے ملا۔
ہوا لثانی: ست پودینہ ایک تولہ ست اجوائن ایک تولہ مشک کا نور ایک تولہ تینوں کو شیشے کی بوتل میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں پانچ سات منٹ میں گھل جائیں گے روٹی کے ساتھ دانت پر لگائیں کیزا اور درد فوری ختم ہو جائیگا اور کبھی دانت خراب نہ ہوں گے۔ مجھے اپنی دعاؤں میں یاد رکھیے گا۔ (شاہدہ اشفاق رحیم یارخان)

نفس کا فریب اور غرور: بہشت کی آرزو کرنا بغیر عمل کے اور شفاعت کی امید رکھنا بغیر نگہداشت کے آدمی کے نفس کا فریب اور غرور ہے۔ (حضرت علی بن موسیٰ رضی اللہ عنہما)

پھلوں میں چھپے صحت کے راز

کھیرا: دھوپ کی تپش سے چہرہ تھما جائے تو ایک کھیرے کو کدو کش کر کے چہرے پر پھیلا لیں۔ مٹل کانگڑا چہرے پر رکھ لیں اور پندرہ منٹ کے بعد چہرہ دھولیں۔ کھیرے کے استعمال کا دوسرا طریقہ یہ ہے کہ اس کے باریک قتلے کاٹ لیں۔ ایک گلاس گرم پانی کسی برتن میں ڈال کر کھیرے کے قتلوں کو بھگو دیں۔ ایک گھنٹے بعد کھیرے کے قتلے چھان کر نکال لیں۔ اس محلول میں عرق گلاب ملا لیں۔ تقریباً چار یا پنج چمچ کے برابر اس محلول کو ششٹی میں ڈال کر فریج میں محفوظ کر لیں۔ وقت ضرورت روٹی کے ٹکڑے کو اس محلول میں بھگو کر چہرے پر لگا لیں۔ خاص طور پر ناک اور ٹھوڑی پر۔ روغنی جلد کیلئے آزمودہ نسخہ ہے۔ چہرے کی کیلیں دور کرنے کا طریقہ: اگر چہرے پر کیلیں نکل آئیں تو بھٹکڑی پانی میں گھول کر لگانے سے یہ کیلیں ہفتہ دس دن میں ختم ہو جاتی ہیں۔ چہرے کی جھریاں دور کرنے کا طریقہ: کاغذی لیٹوں کے ایسے ٹکڑے لیں جن کا رس نکال لیا گیا ہو۔ اس کو چہرے پر لیں۔ پندرہ بیس منٹ کے بعد چہرہ دھولیں۔ داغ اور پھنسیاں دور کرنے کیلئے: سنگتے کے پھلکوں کو سکھا کر پیس لیں اور تازہ پانی میں ملا کر چہرے پر لیں۔ تربوز سے گزار میں شاداد رمضان: تربوز رمضان المبارک میں سحری اور افطاری کے وقت پیاس کو سکھین دیتا ہے۔ گرم مزاج والوں کو خاص کر رمضان المبارک میں موافق ہے۔ جس دن تربوز کھائیں چاول ہرگز نہ کھائیں۔ رمضان المبارک میں افطاری کے دو گھنٹے بعد تربوز کھائیں۔ تربوز جسم کو موٹا کرتا ہے۔ اگر روزانہ تھکی شکایت ہو تو ایک پاؤ تربوز کا پانی کوزہ مصری ملا کر روزانہ صبح کے وقت پی لینے سے یہ شکایت دور ہو جاتی ہے۔ دل کو فرحت دیتا ہے۔

سحوال ”پھلوں میں چھپے صحت کے راز“ طرح طرح کی جسمانی بیماریوں میں مبتلا اس کتاب کا مطالعہ کریں۔ (جولسٹ یا ٹوکے آزمائیں ضرور لکھیں لاکھوں کا نفع آپ کا صدقہ جاریہ)

پھلوں میں چھپے ایسے صحت کے راز جو شاید اس سے پہلے کبھی منظر عام پر نہیں آئے، ان کو پڑھیے اور جانیں

عقبی کی تمام کتب اور ادویات گھر بیٹھے حاصل کرنے کیلئے صرف اس نمبر پر رابطہ کریں: 0332-7552382

حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب ”سیم ہدایت کے جھونکے پڑھنے کے قابل ہے۔“

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پھلت)

کار دعوت کی اولین شرط

درکشاپ کیلئے آئے ہیں اور مولانا خلیق ندوی صاحب سے چند منٹ ان کی ملاقات کرادیں وہ اگلے روز شام کو ان کو لے کر آئے، سمندر کے کنارے بیٹھ کر بات کی اور گیارہ منٹ بات کے بعد انہوں نے خوش دلی سے کلمہ پڑھنے کیلئے ہاں کر دی، مولانا خلیق نے مجھے خوش خوش پھر فون ملا یا کہ سر کی اہلیہ اور دونوں بیٹوں کو کلمہ پڑھو اور بیٹے جن کو آپ نے کل کلمہ کی تجدید کرائی تھی اس حقیر نے ان تینوں کو فون پر کلمہ پڑھوایا اور پھر سلمان صاحب سے بات کی اور کہا کہ آپ تو کبہرہ تھے یہ بہت کڑھندو ہیں، آپ نے تو 23 منٹ کی بات سننے کے باوجود کلمہ پڑھا، یہ تینوں صرف گیارہ منٹ میں کلمہ پڑھنے کیلئے تیار ہو گئے، میں نے عرض کیا کہ اس میں آپ کی غلطی نہیں بلکہ ختم نبوت کے بعد اس عظیم منصب پر فائز امت اپنے منہمکی فریضہ سے دور ہو کر خود اپنی غلطی کا اعتراف کرنے کے بجائے اپنی ذلت اور ناکامی کا ٹھیکرا دوسروں کے سر پر چھوڑتی ہے اور اپنی ذمہ داری سے بچنے کا بہانہ بنانے کیلئے ساری انسانیت سے بدظن اور اس کی ہدایت سے مایوس ہو گئی ہے اس لیے داعی تو خود دعوت کیلئے ماحول کو ناسازگار اور اپنے مدعو کو سخت ترین اسلام مخالف اور کٹر شہوتانی ہے، ہمارے مدعو بھائیوں کے ذہن میں بھی اس طرح کا تصور پیدا ہو گیا ہے کہ سب اسلام دشمن ہیں میں نے ان سے عرض کیا خدا کے لیے اب کسی عزیز رشتہ دار کو آپ تو کٹر نہ کہیں، انہوں نے اپنی غلطی کا اعتراف کیا یہ بات اصولی ہے کہ داعی کے مخلص ہونے سے بھی زیادہ یہ ضروری ہے کہ وہ اپنے مدعو کو مخلص اور صرف اور صرف غافل سمجھے اپنے مدعو کیلئے اگر جان بوجھ کر مخالف ہونے سازشی ہونے جاسوس ہونے یا کٹر ہونے کا شائبہ بھی ہم داعیوں میں سے کسی کے ذہن میں آئے گا تو دعوت کی راہ فوراً مسدود ہو جائے گی، اس لیے یہ اصول ہر داعی کے ذہن میں رہنا چاہیے کہ وہ اپنے مدعو کو مخلص سمجھے۔

ہائی بلڈ پریشر کیلئے سب سے تیز ٹوکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! شدید گرمیاں چل رہی ہیں اس موسم میں ہائی بلڈ پریشر کا زور بھی بڑھ جاتا ہے میرے پاس دو عدد آسان ترین اور سستے ترین ٹوکے ہیں جن پر عمل کرنے سے بلڈ پریشر بالکل ختم ہو جاتا ہے۔ ٹوکے نمبر ایک: کہ دو کا پانی نکال کر مریض کو صبح و شام پلاسیں وہ ٹھیک ہو جائے گا۔ ٹوکے نمبر دو: سبز دھنیا صبح و شام ایک گائٹھ کوٹ کر یا سلاڈ پر کاٹ کر کھلانے سے بلڈ پریشر ختم ہو جاتا ہے تیس دن مسلسل عمل کریں ہمیشہ کیلئے بلڈ پریشر ختم ہو جائے گا۔ (ہمیشہ عرفان چکولہ)

مولانا نے خوشی خوشی فون پر مجھ سے بات کرائی اور مجھ سے تعارف کرایا کہ یہ کیوں کے رہنے والے مٹھی میں فرسٹ کلاس آفیسر ایک بڑے سرکاری منصب پر فائز ہیں، آج ہم لوگ سمندر کے کنارے فیلڈ ورک کیلئے گئے، تو ان سے ملاقات ہو گئی بہت ہی قدر اور محبت سے بات سنی، کچھ اشکالات محبت کے لئے اور ان کا جواب سن کر مطمئن ہوئے، 23 منٹ کی گفتگو کے بعد اسلام قبول کیا، آپ ان کے ایمان کی تجدید کرائیں اور ان کا نام بھی تجویز فرمادیں اس حقیر نے سلام دکام کے بعد کلمہ کی تجدید کرائی اور محمد سلمان نام رکھا معلوم کیا کہ فیملی میں اور کون کون لوگ ہیں؟ انہوں نے بتایا کہ میرے دو بیٹے، اور ایک بیوی ہے، ہم سب مٹھی میں رہتے ہیں، دونوں بیٹے بھی ایک سرکاری اور پرائیویٹ کمپنی میں بڑے عہدہ پر ہیں اور اہلیہ بھی سرکاری ملازم ہیں، باقی خاندان کے سب لوگ جنوب میں رہتے ہیں اس حقیر نے حسب معمول اس خیال سے کہ یہ بھی کہیں خاندانی مسلمانوں کی طرح بس اپنے ایمان و اسلام پر قناعت نہ کر لیں، ان کو گھر والوں پر دعوت کا کام کرنے کی طرف متوجہ کرنے کیلئے ان سے عرض کیا کہ اس یقین کے ساتھ اگر آپ نے اسلام قبول کیا ہے کہ اسلام کے بغیر نجات اور کئی نہیں تو یہ اسلام اللہ کے ہاں قبول ہے اور جب یہ بات بالکل سچی ہے اور اسی کا نام ایمان ہے کہ اسلام کے بغیر نجات نہیں تو پھر وہ بیوی جو سب کچھ چھوڑ کر صرف آپ کیلئے زندگی گزار رہی ہے وہ بچے جن کے بخار سے آپ تڑپ جاتے ہیں وہ ماں باپ اور بھائی بہن جو ہمیشہ جان چھڑکتے ہیں وہ نرگ اور دوزخ میں جا لیں اور ہم اپنے ایمان اور اسلام پر مطمئن رہیں تو ہم مسلمان تو کیا انسان بھی کہلانے کے حق دار نہیں اس لیے اب آپ کو اپنی فیملی پر کام کرنا ہے یہ بات سنتے ہی وہ گھبرا گئے اور بولے نہ صاحب نہ ان کے سامنے تو ذکر بھی نہیں کرتا، میں اسلام کا نام بھی لوں گا تو وہ مجھے ایمان نہیں لانے دیں گے، وہ تو بہت کڑھندو ہیں، اس حقیر نے جیسے جیسے اصرار کیا وہ اتنا ہی ڈرتے رہے اور منہ کرتے رہے، میں نے بہت خوشامد کر کے اس بات پر ان کو راضی کیا کہ کل اتوار کا دن ہے آفس کی چھٹی ہے وہ اپنی اہلیہ اور دونوں بچوں کو سمندر کے کنارے سیر کیلئے لائیں اور ان سے کہیں کہ یہاں پر کچھ سماج سیوی لوگ

آڑو کے چند فوائد: مقوی معدہ و دگرے خون کے جوش کو کم کرتا ہے، پیاس کو تسکین دیتا ہے، ذیابیطس کو خونی میں بے حد مفید ہے، صفراوی بخار میں مفید ہے، گرم اور بلغمی مزاج والوں کیلئے بالخصوص مفید ہے۔ سرد مزاج استعمال نہ کریں۔

دور حاضر میں ہمارے کھانے پینے کی عادات، رہن سہن کے اطوار اور ماحول کے انداز ہماری صحت کیلئے بگاڑ کا سبب ہیں ہمارے جسم میں ہمہ وقت کئی نظام ساتھ ساتھ کام کر رہے ہوتے ہیں جن کا مقصد ہماری صحت اور بقا ہے۔ ہمیں ایسی غذاؤں سے بچنا چاہئے جن میں مصنوعی مٹھاس، رنگ، لذت، چکنائی اور کیمیائی اجزا شامل ہوں جو آہستہ آہستہ ہماری صحت کو کھا جائیں ان مصنوعی مٹھاس میں سے ایک بڑا اہم ذریعہ چینی ہے اور چینی سے بنی بے شمار اشیاء ہیں جو مٹھاس کی بجائے زہر کھانے کے برابر ہے۔ آج ہم چینی کو ضرورت سے زیادہ بغیر سوچے سمجھے استعمال کرتے جا رہے ہیں اردو میں چینی عربی میں سکر فارسی میں شکر اور انگریزی میں شوگر کہا جاتا ہے۔ چینی کی ابتدا برصغیر سے ہوئی شروع میں نہ تو اتنی زیادہ تھی نہ ہی سستی۔ لوگ شہد کو ہی اہم مٹھاس تصور کرتے تھے۔ چینی ہمارے ذوقِ اظہار سرت کی علامت بن گئی ہے، ہم ہر خوشی کے موقع پر بیٹھی چیزوں سے دوسروں کی تواضع کرتے ہیں صبح سے شام تک چینی کی بنی اشیاء سے لطف اندوز ہوتے ہیں رات تک بیسوں شکلوں میں چینی کا وافر استعمال کر لیتے

ذرا چینی کے برے اثرات بھی جان لیجئے

موٹاپا: چینی کھانے والوں کو اکثر موٹاپے کا مرض ہو جاتا ہے جو کہ خود ہی بہت ہی بیماریوں کا سبب ہے جسم دماغ بوجھل اور کند ہو جاتا ہے کیونکہ چینی سے بنی اشیاء قوت توانائی کا ذریعہ نہیں ہوتی۔ **دانتوں کی بیماریاں:** دانتوں کے گرنے میں چینی مٹھاس کا بہت اثر ہے ہمارے دانت چینی نہیں کھاتے بلکہ چینی ہمارے دانتوں کو کھا جاتی ہے ہمارے دانتوں میں خلا پیدا ہونے، کیزر لگنے میں مٹھاس کا دخل ہے مٹھاس دانتوں پر چپک جاتی ہے اس لئے ضروری ہے ہر کھانے کے بعد دانتوں کی صفائی کی جائے۔ **ذیابیطس اور دل کی بیماریاں:** گلوکوز خون میں غذا کا حصہ بنانے کیلئے انسولین ایک ضروری ہارمون ہے جسے لبلبہ پیدا کرتا ہے ذیابیطس میں یا تو لبلبہ وافر انسولین پیدا کرنے میں ناکام ہو جاتا ہے یا اس کی انسولین صحیح کام کرنے کے قابل نہیں ہوتی کیونکہ چینی لبلبہ جگر اور دل کو متاثر کرتی ہے ذیابیطس کے مریضوں کا بلڈ پریشر لیول بہت بڑھ جاتا ہے جو کہ ہارٹ ایک کا سبب بن سکتا ہے ہارٹ ایک میں بھی چینی سے بنی اشیاء کثرت سے کھانے

خواہش ہمیں ہونے لگے گی۔ چینی سفید زہر ہے اس کی جگہ متبادل کیمیکل سے پاک شکر استعمال کریں یا پھر گڑ چینی کا بہترین بدل ہے، گڑ اندرونی نظام کو متحرک کر کے قرض سے نجات دلاتا ہے کھانے کے بعد گڑ، ضمیم میں مدد دیتا ہے، گڑ آئرن کے حصول کا بہترین ذریعہ ہے۔ منز (micro nutrients) مائیکرو نیوٹریٹس نفسیاتی افعال انجام دیتا ہے گڑ اس سے بھر پور ہے۔ جگر کی صفائی کر کے پیٹھاب کے نظام کو مکمل درست رکھتا ہے عام بیماریاں کھانسی، آدھے سر کا درد، ہیٹ کا اچھاہہ کیلئے اکسیر ہے مختلف انفیکشن کے خلاف قوت مدافعت پیدا کرنے میں گڑ کارآمد ہے۔ لہذا چینی کی جگہ گڑ کا استعمال بہترین متبادل ہے۔ اس کے علاوہ شہد کی افادیت سے کون واقف نہیں جو کہ غذائیت توانائی سے بھر پور اور مکمل شفا ہے ہر قسم کے قدرتی اجزا منز شامل ہیں۔ انجانا کے درد جوڑوں کے درد جلد نکھارنے دماغ کے کام کرنے والوں کیلئے شہد بہترین ٹانک ہے، کمزور مریضوں شوگر کے مریضوں کو بھی شہد نقصان نہیں دیتا۔ اس طرح ہم چینی کی جگہ شہد کو شکر استعمال کر سکتے ہیں اور میٹھی اشیاء میں کھجور بلڈ بینک ہے اس سے اپنے جسم کو توانائی دے سکتے ہیں اس طرح ہم اپنے آپ کو چینی جیسے سفید زہر سے بچا سکتے ہیں یہ گڑ و اچ ہے کہ چینی زہر ہے جو ہمیں کھار ہی ہے نہ کہ ہم اس کو کھا رہے ہیں۔

ہمیں چینی سے بچنا چاہیے کیونکہ ہم چینی کھا رہے ہیں

ہیں۔ چینی خون میں گلوکوز کے لیول کو بڑھا دیتی ہے منہ میں پانی لانے والی مٹھاسیاں، رسکے، گلاب جاسن، جلیبیان، مشروبات، میٹھے پکوان، میٹھی چٹنیاں، کینج، آپ بسکٹ چاکلیٹ کینڈیز، جیلی جام انسان کے ذائقے کے بڈز کو اس قدر تسلی دیتے ہیں کہ ہم اسے اپنی ضرورت سے زیادہ استعمال کر لیتے ہیں۔ چینی کی طرح صیبک فوڈ مثلاً برگر بیکری کے تمام اشیاء آئس کریم، پیزے، کیک، پیسٹریاں، ڈبل روٹی جن میں نمیر استعمال ہو گئے میں پتھریاں بننے کا امکان بڑھا دیتے ہیں۔ چینی میں کیلوریز بہت ہوتی ہیں مگر کوئی وٹامن، لحمیات، معدنیات اور غذائی ریٹے نہیں ہوتے جو صحت پر اچھا اثر ڈالیں اس طرح ہم اللہ تعالیٰ کے دیے ہوئے اعلیٰ جسم کو بدنام اور مٹھین کو خود خراب کرتے ہیں۔ ہم قدرتی چیزوں میں پائی جانے والی شوگر کو شمار نہیں کرتے۔ قدرتی شوگر لیکوز دودھ میں پائی جاتی ہے پھلوں سبزیوں میں پائی جانے والی شوگر گلوکوز اور فریکٹوز کہا جاتا ہے ہمارا جسم شوگر کو جسم کا حصہ بنانے کیلئے گلوکوز میں تبدیل کر دیتا ہے خون میں پائی جانے والی شوگر کو گلوکوز ہی کہا جاتا ہے لہذا چینی کی مٹھاس کے ہضم کیلئے ہمارے جسم کی کارکردگی متاثر ہوتی ہے جس سے بیماریاں جنم لیتی ہیں جن میں سے چند کا ذکر کرتے ہیں۔

کمی خون کے شکر خون بنانے کی مٹھین لے لیں
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایسے افراد کیلئے انوکھا مزیدار نوکد ہے جس سے خون بہت زیادہ بنا شروع ہو جاتا ہے۔ نوکد ہے یہ کہ ایک پیالی پانی میں رات کو دس یا گیارہ میوے جھگو کر چھوڑ دیں صبح فجر کی نماز کے بعد وہ پانی پی لیں اور میوے کھا لیں ان شاء اللہ خون بنا شروع ہو جائے گا اس کے علاوہ ”مصلو“ (پنساری سے عام ل جاتا ہے) لے کر اس کو پہلے اچھی طرح کوٹ کر پھر بلینڈر میں باریک کر لیں اور دن کو دس بجے ایک کپ دودھ کے ساتھ ایک چمچ لے لیں اور پھر سہ پہر چار بجے دودھ کے ساتھ ایک چمچ لے لیں۔ خون بھر پور بنا شروع ہو جائے گا۔ دودھ سے شفاعت کروائیے: ایک جگہ پڑھا تھا کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو شخص یہ درود پاک پڑھے اس کیلئے میری شفاعت واجب ہے:
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الْمُقَرَّبِينَ
عِنْدَكَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ۔ یہ دعا سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وسلم کیلئے ہے جو اس کو ایک بار پڑھے گا اس کیلئے ستر ہزار نیکیاں ایک سال تک لکھتے رہتے ہیں۔ جَزَى اللهُ عَنَّا مُحَمَّدًا مَا هُوَ أَهْلُهُ۔ (احمد علی انسہرہ)

کا ہی موجب ہے۔ جگر ہر چینی کے اثرات: جگر بہت اہم نازک عضو ہے چینی جیسے میٹھے کے ہضم کیلئے جگر کا فنکشن ناقص ہو جاتا ہے جگر شہد کی مٹھاس کو ہضم کر لیتا ہے۔ چینی میں ایسے کیمیکل شامل ہوتے ہیں جو جگر کو متاثر کرتے ہیں جس کا اثر جسم کے تمام غلیوں پر پڑتا ہے، ظیے اپنا کام کرنا چھوڑ دیتے ہیں یوں ہم نافر ہو جاتے ہیں۔ **فروس سسٹم** ہر اثرات: ہمارا دماغ ہی پورے جسم کا کنٹرول کرتا ہے چینی چکنائی جیسی اشیاء فروس سسٹم کو کمزور کر دیتی ہیں کیونکہ چینی میں غذائیت نہیں ہوتی صرف ذائقہ ہوتا ہے چینی عارضی طور پر بہتر محسوس کرتی ہے بعد ازاں پہلے سے بھی زیادہ کمزوری ہو جاتی ہے۔ چینی کو مکمل طور پر ترک کرنا ناممکن ہے ہفتہ میں ایک کلوگرام چینی کا استعمال تشویشناک ہے اشیاء خوردنی میں اگر چینی کا نام سرفہرست ہو تو ہرگز استعمال نہ کریں میڈیا پر میٹھی اشیاء کی تشہیر سے بچے جو ان بوڑھے سب ہی مٹھاس کے شہدانی بن گئے ہیں بے تحاشہ استعمال سے جان چھڑوانے کی کچھ تجاویز پیش خدمت ہیں۔ سب سے پہلے چینی کم استعمال کرنے کی نیت کریں، اپنے آپ کو بھی بچائیں اور قوم کا سرمایہ بھی بچائیں۔ اگر چائے کافی میں دو چمچ استعمال کرتے ہیں تو پہلے ہفتے پونے دو دوسرے ہفتے ڈیڑھ تیسرے ہفتے ایک اور پھر اس سے کم کرتے جائیں۔ آہستہ آہستہ تقریباً دو مہینوں میں چینی کی

ہر گناہ معاف: اگر کوئی شخص اسم الہی پانچ بار کو کثرت سے پڑھے گا تو اللہ کریم اس کے تمام گناہ معاف فرمادے گا۔

قارئین! لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

کمزوری کیلئے مفید ہے۔
نسخہ نمبر 5: پتھل کی بڑکی چھال پتھل کا پھل برابر باریک
تیس کر اور ہر دو کے برابر چینی ملا کر سفوف بنا کر رکھیں۔
خوراک: چھ ماشہ سے نو ماشہ ہمراہ دودھ بکری دیں جریان
کیلئے بے حد مفید ہے۔

خاندانی منصوبہ بندی: نیم کی نمولی شدہ ایک کھلانے سے
ایک سال تک اور دو کھلانے سے دو سال تک حمل قرار نہیں
پاتا۔ مغز رنڈ شدہ سالم ایک عدد کھانے سے ایک سال
اور دو کھانے سے دو سال تک حمل قرار نہیں پاتا۔ (حکیم
فاروق مظفر گڑھ)

ہر قسم کی کمزوری کا بہترین علاج

کھجور کا ذائقہ شیریں ہوتا ہے رنگ سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے
یہ کئی اقسام کی ہوتی ہے اور بے شمار ممالک میں پائی جاتی
ہے۔ عراق کی کھجور بہت مشہور ہے دنیا کے کئی ممالک میں
پیدا ہونے والی کھجور سے اس کے ذائقے اور فوائد میں نمایاں
فرق ہے۔ ان میں سب سے اعلیٰ قسم عجمہ ہے جس کے
بارے میں مشہور ہے کہ اس کا پودا حضور نبی کریم ﷺ نے
خود اپنے ہاتھ مبارک سے لگایا تھا۔ مدینہ کی کھجور حضور نبی
کریم ﷺ کے صدقے ایک خاص قسم کا تحفہ ہے فوائد میں
بے نظیر ہے حکماء کے مطابق یہ مولود خوں ہے ہاسم ہے مقوی
باہ ہے معدہ اور جگر کو طاقت بخشتی ہے، امراض بارہہ خاص کر
لقوہ اور فالج کیلئے از حد مفید بتائی جاتی ہے اس کی گھٹلی کا
سفوف زیادتی پیشاب اور جیش کیلئے مفید بتایا گیا ہے اکثر
لوگ اس کی گھٹلی کو جلا کر پاؤڈر بنا کر سرد تیار کرتے ہیں اور
جن کی آنکھوں سے پانی ہر وقت بہ رہا ہو بطور سرد لگانے
سے اس بیماری سے صحت یاب ہو جاتے ہیں۔

طب نبوی ﷺ: نہار منہ کھجور کھانا پیٹ کے کیڑے
ہلاک کرتا ہے زہر کے اثر سے محفوظ رکھتا ہے اگر کسی نے زہر
کھلا دیا ہو یا غلطی سے خود کھالیا ہو تو شروع ایام میں تین تین
پھر پانچ پانچ پھر سات دانے کھجور کھائیں زہر کا اثر مکمل طور پر
ختم ہو جائے گا کھجور اور کھیرا کھانے سے دہلا پتلا آدی موٹا
ہو جاتا ہے اس کیلئے کھجور کمزوری کا بہترین علاج ہے۔ سات
دانے رات کو کسی مٹی کے پیالہ میں پانی ڈال کر کھجور دیں صبح مل
چھان کر پی لیں۔ عورتوں میں ماہواری کی شدت اور بار بار
آنے کی اذیت کیلئے تازہ کھجور سے بہتر کوئی دوا نہیں۔ کھجور
پیشاب آور ہے گردہ اور مثانہ کی پتھری نکالتی ہے کم درد عرق
النساء اور نفرس کیلئے مفید ہے مقعد اور خصیوں کا ورم دور کرتی
ہے درد زہ میں چند دانے کھجور کھلانے سے ولادت میں آسانی
ہوتی ہے۔ عجمہ کھجور کے سات دانے ہمہ گھٹلیوں

مٹانہ کا درد رفع کرنے کیلئے: چولائی کے پتے دو تولہ
تھوڑے سے پانی میں جوش دیں پھر چھان کر تھوڑی سی چینی
ملا کر پینے سے گردہ و مٹانہ کی تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔
لیکوری کا بہترین علاج: کیکر کے پھول گوند کثیرا چھوٹی
الابچی، موصلی سفید، سرمہ سفید، مغز بادام سب ایک تولہ
کھوپرا (گری) ایک پاؤ، مصری ایک کلو لے کر ان سب
چیزوں کو کوٹ کر دودھ کے ساتھ صبح نہار منہ اور زیادہ مرض
ہو تو رات کو بھی کھائیں۔

سفوف ٹھنڈک: یہ نسخہ گرمیوں کا تحفہ ہے مٹانہ کی گرمی،
جیش، دھات، قطرے، پیشاب میں جلن وغیرہ کیلئے یہ نسخہ
بہت ہی مجرب ہے۔ حوالثانی: طباشیر اصلی صلی بانس والا 10
گرام، صندل سفید 10 گرام، کشنیز 50 گرام، الابچی خورد
25 گرام، گل نیلوفر 20 گرام، مصری 50 گرام، کشتہ عقین
10 گرام، کشتہ سنگ 10 گرام، کشتہ مرجان 10
گرام، کشتہ البرک سفید 10 گرام، زیرہ خطائی 10
گرام، ان سب چیزوں کو ملا کر سفوف بنائیں۔ خوراک آدھی
چمچ صبح و شام دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

نوجوانوں کی پوشیدہ بیماریوں کیلئے اکیر نسخے

نسخہ نمبر 1: درخت دیسی کیکر کے پانچوں اجزاء یعنی
پنے، پھول، گوند، چھال، پھلی ہر ایک برابر وزن لے کر
سفوف بنائیں، ہموزن چینی ملائیں خوراک 9 ماشہ سے ایک
تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ گانے نیم گرم سے استعمال کریں۔
نسخہ نمبر 2: سنگ جراثیم، چھکا اسپنول، مغز بیج المی ہر ایک
تولہ ہمراہ دودھ گانے دیں جریان سرعت اور ذکاوت حس کو
دور کرتا ہے، قبض نہیں کرتا۔

نسخہ نمبر 3: پھلی ببول ایک تولہ، تال کھانہ 6 ماشہ، بیج بند تین 6
ماشہ، مصری اڑھائی تولہ، سب کا باریک سفوف بنا کر چھ ماشہ
صبح و شام گانے کے دودھ کے ساتھ کھائیں، ہر قسم کے جریان
کیلئے فائدہ مند ہے۔
نسخہ نمبر 4: برسی بولی 3 تولہ، مغز بادام 6 تولہ، چھار مغز 2 تولہ
دھنیا 6 ماشہ، الابچی خورد 6 ماشہ، طباشیر 6 ماشہ، موصلی سفید 6
ماشہ، مصری 5 تولہ، تمام ایشاء کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں
خوراک تین ماشہ ہمراہ دودھ دیں جریان ذہانت اور دماغی

رمضان المبارک میں میرے آزمودہ نسخے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درج ذیل نوٹکے میرے
آزمودہ ہیں اور میں عبقری قارئین کی نذر کرتی ہوں۔ جس
نے بھی روزہ رکھنا ہو اور چاہتا ہو کہ بھوک پیاس نہ ستائے وہ
درج ذیل نوٹکے آزمائے انشاء اللہ بھوک پیاس کا سارا دن
احساس نہ ہوگا۔ جب سحری کا وقت ہو تو کھانا کھانے کے بعد
تین عدد کھجوریں لیں، پہلی کھجور سے گھٹلی نکال لیں اور منہ میں
ڈال کر دانتوں سے خوب اچھی طرح چپائیں پھر پانی کا ایک
گھونٹ منہ میں ڈال کر ایک سے دو منٹ تک کھجور کے ذروں
کو پانی کے ساتھ منہ میں دائیں بائیں پھیرتے رہیں اور پھر
وہی کھجور کے ذروں والا پانی نگل لیں، اسی طرح تینوں
کھجوریں نگل لیں، انشاء اللہ۔ روزے کی حالت میں بھوک
پیاس نہیں ستائے گی۔ اس کے علاوہ دو نوٹکے آپ کی مشہور
زمانہ کتاب ”رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی نوٹکے“
جو ہم دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے منگوائی اس سے آزمائے
سو فیصد نتائج سامنے آئے۔ یقین کے ساتھ کریں، نبی
کریم ﷺ سحری و افطاری کھجور اور پانی سے فرماتے تھے
دوسرا آسان لا جواب نسخہ جنہیں بھوک سے زیادہ پیاس ستاتی
ہے اور روزہ رکھنا بہت مشکل ہو جاتا ہے پیاس اور گرمی کی
وجہ سے وہ سحری کے وقت آدھے گلاس دودھ میں آدھا گلاس
پانی ملا کر ایک چنگلی نمک ڈال کر استعمال کریں تو پورا دن بہت
پرسکون حالت میں گزرتا ہے جن لوگوں کے خون میں حدت
بزحی ہے اندرونی گرمی ہوتی ہے وہ لوگ ضرور آزمائیں اور
ان کے بیچھے والوں اور پڑھنے والوں کیلئے دعائیں کریں
جنہوں نے اس کتاب میں اپنے نسخے اور نوٹکے بھیجے تھے۔
(نوزیہ جبین محلہ گلگ)

مردوزن کی پوشیدہ بیماریوں کا کامیاب علاج

حوالثانی: کھجور 200 گرام، مہکلوئی سفید 50 گرام، پیس
کر مچ و شام کچی لمبی دودھ والی میں نمک ڈال کر ایک ایک چمچ
لیں۔ جریان، لیکوری، گرمی سے پیشاب کی جلن، کثرت
احتکام عورتوں مردوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ کم از کم چالیس
دن تک استعمال کریں۔

عمر بھری برکات: جو شخص کسی اللہ تعالیٰ کے مقبول کی خدمت صرف اللہ تعالیٰ کی رضا کیلئے کرتا ہے وہ تمام عمر اس کی برکات پاتا ہے پس ایسے شخص کا کیا کہنا جو اپنے سارے اوقات اللہ تعالیٰ کے مقبول کی نذر کرے۔

خواب میں زیارت نصیب ہوئی اور حضرت سیدنا شیخ عبدالقادر جیلانی، حضرت خواجہ غریب نواز، حضرت سخی سلطان حق باہو حضرت خواجہ رحم الدین چشتی، کبیر شریف والے بابا جی کی بھی زیارت نصیب ہوئی ہے۔ میری بہن نے ایک مرتبہ خواب میں دیکھا کہ اس کی کلاس ٹیچر اسے ڈھونڈتی ہوئیں اس کے پاس آئیں اور کہنے لگیں کہ تمہارے نانا ابو مجھے ملے تھے اور کہتے تھے کہ میں نبی کریم ﷺ سے ملا اور کہا کہ (ک) میری نواہی ہے تو نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”وہ تمہاری نواہی ہے تو میری بھی نواہی ہے“ وہ وہ خوشی سے پھولے نہیں ساری۔ یہ سب اعمال کی برکت ہے۔ (پ-ک)

ہر حاجت کیلئے نماز حاجت پڑھیے!

نیت: چار رکعت نماز حاجت خالص اللہ کی رضا کیلئے۔ پہلی رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ دس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد میں مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ تیسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد میں مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ چوتھی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد چالیس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ پھر سلام پھیر لیں اور ستر مرتبہ درود پاک پڑھیں۔ پھر ستر مرتبہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ پڑھ کر اپنے اور اپنے کام کیلئے اور پوری امت مسلمہ کیلئے دعا کریں۔ (ش-ت، کوئٹہ)

رمضان خاص عمل سے نیک میرت و صورت شوہر ملا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو عزت، شہرت اور ڈھیر ساری خوشیاں اور لمبی عمر برکت والی عطا فرمائے۔ حضرت صاحب آپ نے رمضان میں شادی والا جو عمل بتایا تھا کہ رمضان شریف کی گیارہویں اور بارہویں روز سے درمیانی رات کو بعد نماز عشاء دو دو رکعت کر کے 12 نفل اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک بار سورۃ اخلاص پڑھیں۔ 12 نفل پڑھ کر 100 مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ پھر تمام نفل اور درود شریف کا ثواب حضور نبی کریم ﷺ کو پہنچائیں اور پھر حضور نبی کریم ﷺ کے وسیلے سے اللہ تعالیٰ کے حضور گزرا کر خلوص دل آنکساری عاجزی سے کم از کم 15 منٹ تک دعا کریں۔ میری بہن (ف) نے کیا، گزشتہ رمضان کیا تو عید کے بعد اسکی منگنی ہوگئی اور اس رمضان سے پہلے اس کی شادی ہوگئی اس وظیفے کی برکت سے میری بہن کے شوہر بہت نیک اور اچھی سوچ والے انسان ہیں۔ اللہ پاک آپ کو ڈھیر دن عزت دے۔ (ج-ر)

بلڈ پریشر اور خون کی خرابی کیلئے نایاب نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی عمر

کے پیش کر صبح نہار منہ کھانے سے دل کے امراض کا دفعیہ ہو جاتا ہے اس کے علاوہ اس کے کھانے سے جادو کے اثرات بالکل ختم ہو جاتے ہیں یہ میرا اپنا ذاتی تجربہ ہے۔ کھجور اگر بطور دوا استعمال کی جائے جیسا کہ اوپر تحریر کیا گیا ہے ایک گھنٹہ تک کوئی اور چیز نہ کھائے اور نہ پی جائے۔ گھٹلیوں کو پینا آسان نہ ہوتو پانی میں نرم کر کے بھی پیس سکتے ہیں یا کسی گرینڈ کرنے والی مشین سے سفوف تیار کروا سکتے ہیں۔ ان کا پاؤ ڈر بھی عام مل جاتا ہے ایک چمچ سات گھنٹیوں کے برابر ہوتا ہے کھجوروں کو خاص کر بچو کھجور کو بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر ہاتھ لگائیں دھوئیں اور استعمال کریں۔ اگر کھاتے وقت درود شریف پڑھا جائے تو شفاء یقینی ہے۔ حضور نبی کریم ﷺ کی ہر بتائی ہوئی دوا اور غذا بغیر بسم اللہ پڑھے نہ کھائی جائے تو اس کے فوائد کی گنا بڑھ جاتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ اور اس کے رسول ﷺ پر یقین رکھتے ہوئے استعمال کرنا فائدے کا باعث ہے گا۔ (نصیر احمد ایبٹ آباد)

نبی کریم ﷺ نے نانا ابو کو

میرے بارے میں کیا فرمایا؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جب سے عبقری رسالے سے جڑے ہیں ہمارے بہت سے مسائل حل ہو گئے ہیں ہماری مصیبتیں اور شامیں اعمال میں گزرتی ہیں۔ میں پہلے باقاعدگی سے نماز نہیں پڑھتی تھی مگر اب کوئی نماز چھوڑتی نہیں ہوں۔ عشاء کی نماز کے بعد یا عَلِيٍّ عَلَيْهِ السَّلَامُ يَا خَيْرَ نَبِيٍّ آخِرِ نَبِيٍّ يَا وَهَّابِ هَبْ لِي مِنْ أَنْبَاءِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ کی تسبیح پڑھتی ہوں۔ یہ تسبیح میرے بھائی جان نے آپ کے درس سے سنی تھی اور مجھے بھی پڑھنے کی تلقین کی تھی۔ میں یہ باقاعدگی سے پڑھتی ہوں۔ چند ہفتے پہلے فجر کی نماز پڑھ کر سوئی تو میں نے دیکھا کہ ایک خوبصورت دودھ کی طرح سفید ہنس نما پرندہ تھا جس کے پیچھے بہت خوبصورت گھبھی لگی ہوئی تھی میں اس میں ٹیک لگا کر ٹیکھی تھی اور وہ پرندہ مجھے آسمان کی طرف لے کر جا رہا تھا راستے میں میں نے بہت پیارا سبزہ بھی دیکھا اور پھر وہ پرندہ اور اوپر چلا گیا پھر میری آنکھ کھل گئی اور حضرت صاحب مجھے کبھی دن یا کبھی رات کو چند لمحوں کیلئے ایک سفید چمکتا ہوا تار نظر آتا ہے اور کبھی تو میرا دل کرتا ہے کہ میں بس خلوت میں بیٹھ جاؤں کسی سے بات تک کرنے کو دل نہیں کرتا دل کہتا ہے بس مجھے نہ کوئی دیکھے نہ مجھ سے کوئی بات کرے اور میں بس اللہ کریم کا ذکر کرتی رہوں۔ اس کے علاوہ میری بہن (ک) بھی عبقری کے وظائف کرتی ہے اس کو دو مرتبہ حضور نبی کریم ﷺ کی

آئیں ٹونکے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دو عدد ٹونکے ہیں جو میرے آزمودہ ہیں اور میں اب یہ ٹونکے مخلوق خدا میں پھیلانا چاہتی ہوں۔ پہلا ٹونکہ: ناخن کے نیچے جو سیپ پڑ جاتی ہے نہت تکلیف دیتی ہے۔ اس کیلئے ٹونکہ ہے کہ ٹی کا تیل چند قطرے ناخن پر دن میں تین سے چار مرتبہ پکائیں مزید کسی دوائی کی ضرورت نہیں حالانکہ ناخن کے نیچے پریش پڑ جانا ایسی تکلیف ہے کہ ناخن نکلوانا ہی پڑتا ہے لیکن اس ٹونکے سے بغیر کسی میڈیسن کے آپ کو دودن میں مکمل آرام آجائے گا۔ دوسرا ٹونکہ: شدید گرمی کا موسم ہے اور اوپر سے رمضان بھی چل رہا ہے ایسے موسم میں آنکھ لوگوں کی کھیر بھوت پڑتی ہے اس کیلئے ایک انتہائی آسان چھوٹا اور کارگر ٹونکہ ہے کہ مشک کافور جو سردوں کے اوپر چھڑکتے ہیں وہ منگوا کر رکھ لیں۔ اسے اچھی طرح پلانک کے شاپر میں لپیٹ کر فریج میں رکھ لیں جیسے ہی کسی کی کھیر نکلے فوراً مشک کافور منگوا کر فوراً رک جائے گی۔ (صائمہ طارق شرف پور شریف)

عبقری میں ٹونکہ سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور منگئے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹونکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں نظا ہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بڑوں کے وہ ٹونکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں، عبقری نے ایک ٹونکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹونکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹونکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹونکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔

صرف آزمودہ اور سینے کارا ٹونکے ہی بھیجیں۔

آلو بخارا کے چند فوائد: طبیعت کو نرم کرتا ہے پیاس کو تسکین دیتا ہے خون کے جوش کو کم کرتا ہے بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے بے حد مفید، منگی میں آلو بخارا کا استعمال بے حد مفید ہے یہ مسکن اور صر اور در کرتا ہے۔

تسبیح خانیں دورانِ رمضان آنکھوں دیکھے کر شمشاد

اقبال حضرت مولانا

ایش رومان و سماں، زندی سوار نے داون کھنچے شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مدونی چغتائی دامت راکتہم کی صحبت اور زیر نگرانی تسبیح خانہ لاہور میں رمضان المبارک گزارنے کا نادر موقع بخوانا کھلے عیندہ باپردہ بلڈنگ۔ آسے اپنی زندگی کو اعمال سے سنوارنے کے گریس کھیل

محترم شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مدونی چغتائی السلام علیکم! میری دلی دعا ہے کہ آپ کا سایہ تاحیات ہمارے سروں پر رہے۔ آمین ثم آمین! میں میڈیکل سے تعلق رکھتا ہوں اور ڈاکٹر ہوں، فیملی فزیشن اور چائلڈ اسپیشلسٹ ہوں ایک پرائیویٹ این جی او میں کام کرتا ہوں۔ ایک دن میرے پاس کناس سے ایک بندہ آیا اس سے میں نے کچھ باتیں کیں وہ حال تھا اس نے مجھے آپ کا شمارہ عبقری پڑھنے کو کہا۔ غالباً اپریل 2013ء کو میں نے پہلی مرتبہ عبقری رسالہ خرید اور پڑھا پھر کیا پڑھتا ہی چلا گیا۔ جب تک عبقری پڑھتا رہوں اس کا اثر رہے جیسے ہی وہ چھوڑوں زندگی پھر گناہوں کی طرف اس طرح دو سال گزر گئے لیکن پھر 2015ء کے رمضان میں میں نے پکا ارادہ کیا کہ میں تسبیح خانہ میں آخری عشرہ گزاروں گا اب میں آپ کو تسبیح خانہ میں گزارے ہوئے دنوں کا احوال بتاتا ہوں۔ رمضان کا مہینہ شروع ہوتے ہی میں نے ارادہ کر لیا تھا کہ اس دفعہ لازمی آخری دس دن تسبیح خانہ میں گزاروں گا غالباً ہوا اس روزہ تھا میں نے عبقری میں دیے ہوئے نمبر پر کال کی قسمت اچھی تھی پہلی دفعہ ہی کال مل گئی۔ میں نے ان سے اپنا مقصد بیان کیا کہ میں تسبیح خانہ میں رمضان گزارنا چاہتا ہوں انہوں نے میرا نام اور علاقہ پوچھا اور ہدایت دی کہ چنچل اور موسم کے مطابق بستے لے کر آنا ہے میں بہت خوش تھا کہ جیسے قارون کا خزانہ مل گیا ہو۔ اب میں نے اپنے ایڈمنسٹریٹر سے بات کی اس طرح میں نے آخری دس دن تسبیح خانہ جانا ہے انہوں نے کہا کہ ٹھیک ہے۔ لیکن ساتھ کہنے لگے کہ باس کو انفارم کر دیں لیکن سوچ رہا تھا کہ ابھی نہیں بعد میں کر دوں گا پھر جب جس دن جانا تھا اس دن ان کو فون کیا اور سوچا اگر انہوں نے اجازت نہ بھی دی تو پھر بھی چلا جاؤں گا آپ کو بتاتا چلا جاؤں کہ میں اپنے ہسپتال کا انچارج بھی ہوں اس لئے ہسپتال میں میری موجودگی ضروری تھی بہر حال جب ان کو بتایا کہ میں آخری دس روزے تسبیح خانہ لاہور جا کر گزارنا چاہتا ہوں تو جواب ملا بہت اچھی بات ہے آپ ضرور جاؤ مطلب یہیں سے میری راہیں سیدھی ہونے لگیں۔ بہت خوش ہوا اور حیران تھا کہ سر کیسے مان گئے ہیں کیونکہ ان کا ماننا بہت مشکل تھا بہر حال وہ راضی ہو گئے۔ میں اللہ تعالیٰ کا نام لے کر لاہور کی طرف چل پڑا اور خیریت سے

منزل مقصود پر پہنچا۔ جب میں تسبیح خانہ میں پہنچا تو سورۃ الکا فرون کا وظیفہ پڑھا جا رہا تھا میں بھی اس میں شامل ہو گیا۔ اب میرا یہ دل تھا کہ آپ سے ملوں اور آپ کو دیکھوں اس ہستی کو دیکھوں جو دل کھول کر کھینچی تھی اور وظیفہ بتا رہی ہے۔ تسبیح خانہ کا پہلا کرشمہ: گھر میں افطاری کے وقت میرے لئے الگ سے ڈیزھ ڈیزھ لیٹر والی دو بوتلیں پانی والی بنی تھیں کہ کیونکہ مجھے پیاس بہت لگتی تھی اور پھر بعد میں پتا نہیں سونے تک کتنا ہی پانی پی جاتا تھا۔ پھر بھی پیاس ختم نہیں ہوتی تھی اور تسبیح خانہ کا پہلا کرشمہ یہ تھا کہ جب افطاری کے وقت سب کو کہا گیا کہ افطاری کے وقت سب چھت پر چلے جائیں تو باقیوں کے ساتھ ساتھ میں بھی اوپر چلا گیا دسترخواں بچھے ہوئے تھے تو میں بھی ایک دسترخوان پر بیٹھ گیا لیکن وہ دسترخوان دیوار کے ساتھ تھا بھی افطاری کا وقت تھا تو پیچھے دیوار پر ایک بی آئی اور اس نے میرے کپڑوں میں پیشاب کر دیا میرے اوپر کپڑوں کی تاری بھی اس پر کپڑے لٹکے ہوئے تھے جب بی نے پیشاب کیا میرے کپڑوں پر تو میں نے یہ سمجھا کہ کپڑے گیلے ہیں اوپر تار والے تو ان سے پانی کے قطرے گرے ہیں لیکن میرے سامنے پیٹھے ہوئے بھائی نے بتایا کہ بی نے پیشاب کیا ہے۔ میں دوڑتا ہوا نیچے آیا کپڑے بدلے پھر اوپر چلا گیا تو دیکھتا ہوں کہ پانی والا ایک جگہ ہے اور پینے والے چار مطلب یہ کہ چار آدمیوں کیلئے پینے والے پانی کا ایک جگہ تو میں نے سوچا میرا کیا ہے گا مجھے تو بہت پیاس لگتی ہے میں کیا کروں گا۔ لیکن حضرت صاحب! آپ میری بات پر یقین کریں صرف پہلے دن میں نے افطاری کے وقت تین گلاس پیتا تھا پیاس ہی نہیں لگتی تھی جہاں میں افطاری سے لے کر سونے تک چھ سات ڈیزھ لیٹر والی پانی کی بوتلیں پی جاتا تھا وہاں پر صرف سات سے آٹھ گلاس پانی کی پیاس لگتی تھی اور افطاری کے وقت ایک یا ڈیزھ گلاس شربت کا پینا ہوتا تھا۔ میں حیران تھا کہ میری پیاس کہاں گئی اور شربت بہت ہی مزے کا ہوتا تھا۔ کرشمہ نمبر 2: میرا 2009ء میں ایک سڈنٹ ہوا تھا اور دائیں پاؤں میں دو سکر پوڈالے گئے تھے ایک نکال دیا گیا تھا اور ایک اندری تھا اور اس کا درد ہوتا تھا خاص کر جب چنچل پہن کر چلتا تھا یا پھر سیزھیوں اترتا یا چڑھتا ہوتا تو اس وقت پاؤں میں درد ہوتا تھا اور مجھے اس درد کی وجہ سے روزانہ دو

سے تین عینکے لگوانے پڑتے تھے اور وہ بھی جن کا بہت نقصان تھا انکشن کا نام کنز (kinz) تھا جو میڈیکل سے تعلق رکھتے ہیں ان کو پتا ہے کہ اس انکشن کا کتنا نقصان ہے لیکن مجھے لگوانے پڑتے تھے۔ لیکن تسبیح خانہ میں پہلے ایک سے دو دن مجھے درد ہوا اس کے بعد مجھے درد نہیں ہوا میں حیران تھا کہ چنچل پہن کر تو میں بالکل نہیں چل سکتا تھا درد ہوتا تھا اور سو جن بھی ہو لیکن مجھے تسبیح خانہ میں ایک دن بھی درد نہیں ہوا اور نہ ہی سو جن حالانکہ پورے دن میں کم از کم سو دفعہ مطلب تقریباً سو سیزھیوں اترتا اور چڑھتا پڑتی تھی لیکن درد نام کی کوئی چیز نہیں تھی۔ میں نے سیزھیوں دوڑ کر چڑھیں اور پاؤں پر زور ڈال کر بھی دیکھا لیکن میرا درد ختم ہو گیا تھا۔ میری خوشی کی کوئی انتہا نہ تھی۔ کرشمہ نمبر 3: گھر میں میں بہت سوتا تھا بہت زیادہ سونے کی باوجود جب بھی اٹھتا فریش نہیں ہوتا تھا ایک سستی اور کالی چھائی رہتی تھی لیکن تسبیح خانہ میں میری نیند صرف دو سے تین گھنٹے ہوتی تھی یا کبھی چار گھنٹے لیکن اس کے باوجود جب بھی سوکر اٹھتا فریش ہوتا تھا۔ اللہ تعالیٰ کے اس کرم پر بہت خوش تھا۔ کرشمہ نمبر 4: اکثر دعائیں مانگی جاتی تھیں محفلوں میں اور دعا مانگنے والا کہتا تھا کہ روئیں یا رونے والا منہ بنا لیں لیکن مجھ سے ایسا نہیں ہوتا تھا لیکن حضرت صاحب اللہ سبحانہ تعالیٰ آپ کا سایہ ہمارے سروں پر ہمیشہ قائم رکھے تسبیح خانہ میں تین سے چار مرتبہ ایسا موقع آیا کہ جب دعا مانگی جارہی تھی بے اختیار رو دنا آیا اور اتنے ندامت کے آنسو گرے کہ میں خود حیران تھا کہ یہ سب کچھ کیسے ہو گیا؟ شاید اس لئے میری آنکھوں میں آنسو جاری ہو گئے تھے کہ میرے گناہ آپ کے وسیلے سے اللہ سبحانہ تعالیٰ نے معاف کر دیے ہوں تسبیح خانہ کا ہی خاصہ تھا کہ میری پتھر جیسی آنکھوں میں آنسو جاری کر دیے۔ حضرت صاحب! یہ چار کرشمے ایسے تھے جو اس بندہ ناچیز کے ساتھ ہوئے تھے۔ حضرت صاحب! آپ کو دیکھنے کا بہت دل کر رہا تھا پھر پہلے دن عشاء کی نماز کے بعد جب آپ درس کیلئے منبر پر بیٹھے اور درس شروع کیا تو دل کر رہا تھا کہ آپ بولتے چلے جائیں آپ کا درس ختم ہوا بعد میں میں نے ایک صاحب سے آپ کا پوچھا کہ یہ کیوں ہیں مطلب (آپ)؟ تو اس نے کہا یہی تو ہیں حضرت شیخ الوطائف صاحب لیکن دل نہیں مان رہا تھا کیونکہ میں نے سوچا تھا کہ آپ بہت بڑی عمر کے ہوں گے اور سفید ڈاڑھی ہوگی اور آپ کے آگے پیچھے مریدوں کی قطار ہوگی، دل خوش ہو گیا جب واپسی ہوئی تو میرے بگڑے کام اور ایسے سنورے کہ میں حیران رہ گیا۔ گھر میں سکون آ گیا ہر چیز میں برکت واضح نظر آرہی تھی۔ الحمد للہ! میرا پکا ارادہ ہے کہ اس مرتبہ کا رمضان تسبیح خانہ میں گزاروں گا۔ آپ کا بے حد مشکور ہوں گا۔ (47)

اللہ کی محبت دل میں پیدا کرنے کیلئے: جو کوئی اسم یا قہقہا کو 302 مرتبہ روزانہ پڑھے، اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ تو اس کے دل میں اللہ تعالیٰ اپنی محبت پیدا فرمادیں گے۔

قسط 34

گمشدہ عزیز زاد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

عزت برکت سکون اور متلاشی وظیفے کا کمال

تیس سارے گھر کے کام آرام سے اور جلدی ختم کر لیتی ہوں۔ سب کام والی ماسیاں نکال دی ہیں سنت کی نیت سے کام کرتی ہوں گھر میں خیر و برکت اور پیسے کی بھی بچت جو تنخواہ میں ماسی کو دیتی تھی وہ پیسے میں نے ایک مدرسے میں صدقہ کی نیت سے دینا شروع کر دیے ہیں۔ قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

گھر میں عزت برکت اور سکون

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے روحانی آرنیکل میں چھپا وظیفہ بڑے کام ہے۔ اس کے علاوہ بھی میرے کچھ تجربات ہیں جو میں قارئین کی نذر کر رہی ہوں:۔ ہماری کوئی چیز بھی گم ہو جائے تو یازتِ موسیٰ یازتِ کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھتی ہوں تو وہ چیز مل جاتی ہے۔ ایک دفعہ میرے بیٹے کا گھر سے باہر موبائل گر گیا۔ بیٹے نے یہی پڑھنا شروع کر دیا اور موبائل ڈھونڈتا رہا اس کو موبائل باہر گرا ہوا مل گیا۔ ایک بار ATM مشین میں میرا ATM کارڈ چھنس گیا میں بہت پریشان ہوئی کہ اب کیا کروں۔ میں نے سورۃ المشرح پڑھنا شروع کر دی اور مشین کے مین ڈبائے لگ گئی کہ اتنے میں اچانک ٹھک کر کے میرا کارڈ باہر آ گیا۔ میری آنو واشنگ مشین خراب ہو گئی میں نے سورۃ المشرح پڑھنا شروع کر دی (مشین بالکل جام ہو گئی تھی بالکل نہیں چل رہی تھی) پانچ مرتبہ سورۃ المشرح پڑھی مشین چل پڑی۔ عبقری میں پڑھا تھا کہ 313 بار پانچ پینڈ پڑھیں یہ کام آسانی سے مکمل ہو جائے گا۔ میں نے فجر کے بعد پڑھنا شروع کر دیا میں سارے گھر کے کام آرام سے اور جلدی ختم کر لیتی ہوں۔ سب کام والی ماسیاں نکال دی ہیں سنت کی نیت سے کام کرتی ہوں گھر میں خیر و برکت اور پیسے کی بھی بچت جو تنخواہ میں ماسی کو دیتی تھی وہ پیسے میں نے ایک مدرسے میں صدقہ کی نیت سے دینا شروع کر دیے ہیں۔ سارے گھر کے کام خود کر کے انتہا کا سکون ملتا ہے دل و دماغ میں حضرت فاطمہ رضی اللہ عنہا کا تصور رہتا ہے کہ آپ رضی اللہ عنہا شہزادی تھیں اور اپنا کام خود کرتی تھیں تو میں آپ رضی اللہ عنہا کی سنت مبارکہ ادا کر رہی ہوں۔ اس عمل سے میرے رزق میں برکتیں گھر میں سکون اور چین آ گیا ہے۔ وضو کے بعد تین گھونٹ پانی والا عمل بھی مسلسل کر رہی ہوں اپنی روحانی اور جسمانی بیماریوں کی نیت سے۔ اور اللہ تعالیٰ کا شکر ہے نزلہ زکام کھانسی اور دم کی تکلیف مجھے ہر سردیوں میں ہوتی تھی اب نہیں ہوتی۔ کوئی بھی جسمانی تکلیف شروع ہوتی ہے تو میں یہ عمل کرتی ہوں تو شفا مل جاتی ہے۔ (عمبرین اشقیاق)

متلاشی وظیفے نے ناممکن کو ممکن بنا دیا!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کو یازتِ موسیٰ یازتِ کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کے مشاہدے کے بارے میں بتانا چاہتا ہوں کہ میرا بھائی بہت عرصہ سے انگلینڈ میں بغیر کاغذات کے قیام پذیر تھا اور کچھ عرصہ پہلے ہماری والدہ کی طبیعت زیادہ خراب ہوئی تو والدہ نے بھائی سے ملنے کی بار بار خواہش کا اظہار کیا لیکن بھائی ہمیں یہی کہتا کہ میں واپس نہیں آ سکتا۔ میرے پاس کاغذات نہیں ہیں اس کیلئے ہم نے آپ سے کلینک پر ملاقات کی تو آپ نے ہمیں پڑھنے کیلئے یازتِ موسیٰ یا زتِ کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کا وظیفہ دیا کہ سب گھر والے اسے کثرت کے ساتھ پڑھتے پھرتے پڑھیں ان شاء اللہ آپ کا بھائی ضرور بحفاظت واپس آئے گا۔ حضرت جی کے فرمان کے مطابق ہم سب نے مل کر یہ وظیفہ پڑھا تو الحمد للہ! کچھ ہی ماہ میں ہمارا بھائی اللہ تعالیٰ کی حفاظت میں ہمارے پاس تھا۔ یہ سب اللہ تعالیٰ کے نام اور حضرت صاحب کی دعاؤں کی برکت سے ممکن ہوا ہے۔ (عامر شہزاد)

گمشدہ رخصت بھائی کا موبائل اور متلاشی وظیفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تسبیح خانہ لاہور میں جا کر ہر جمعرات کو درس سنتا ہوں ایک درس میں آپ نے گمشدہ افراد سرمایہ اور اشیاء پانے کیلئے یازتِ موسیٰ یازتِ کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کا وظیفہ اور اس کے کچھ مشاہدات بیان فرمائے تھے۔ جو میں نے بھی نوٹ کر لیا۔ پچھلے ہفتے میرے ساتھ دو واقعات ہوئے کہ میں سنوڈنٹ ہوں اور میرا بہت ضروری رجسٹر کہیں گم ہو گیا تھا جو جگہ جگہ ڈھونڈنے کے باوجود نہیں مل رہا تھا۔ میں نے یہ وظیفہ پڑھتے ہوئے رجسٹر ڈھونڈنا شروع کیا تو خود ہی مجھے ایک دوست کا فون آیا کہ تمہارا رجسٹر میرے پاس ہے جو تم کلاس میں بھول آئے تھے۔ دوسرا یہ کہ میرے بھائی کا موبائل گم گیا تھا جس کی وجہ سے وہ بہت پریشان تھا اور بار بار اس پریشانی کا اظہار کر رہا تھا کہ میرے موبائل میں بہت زیادہ ڈیٹا تھا اگر وہ نہ ملا تو میرا بہت نقصان ہو جائے گا۔ میں نے بھائی سے کہا کہ آپ فکر نہ کریں اور یازتِ موسیٰ یازتِ کلیمہ بسم

اللہ الرحمن الرحیم پڑھیں ان شاء اللہ تعالیٰ آپ کا موبائل مل جائے گا۔ بھائی نے میری درخواست مانی اور یہ وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا۔ ساتھ میں نے بھی بھائی کے موبائل کی نیت کر کے پڑھنا شروع کر دیا تو اگلے دن بھائی کا موبائل ناممکن جگہ سے مل گیا جس پر بھائی کی پریشانی ختم ہو گئی اور ان کا نقصان ہونے سے بچ گیا۔ جزاک اللہ!

قارئین اصلاح فرمائیں!

قارئین! حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی آرنیکل ”گمشدہ عزیز زاد اور سرمایہ پانے کا راز“ میں ایک وظیفہ دیا گیا ہے جو کہ چند شمارے پہلے زیر زیر کی غلطی سے شائع ہو گیا۔ اصل وظیفہ یازتِ موسیٰ یا زتِ کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم ہے۔ قارئین اصلاح فرمائیں! (ادارہ)

وزن 110 کلو روزہ نہیں رکھ سکتی تھی مگر!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رمضان سے پہلے مجھے معدے کا مسئلہ بہت زیادہ تھا رسالہ عبقری کے نسخہ جات سے کافی فرق پڑا گزشتہ رمضان سے پہلے دفتر ماہنامہ عبقری اپنے بیٹے کے ساتھ آئی، میں رمضان کینڈر لے لے اور ساتھ روحانی عطر خریدی۔ یہاں روزہ رکھا تو اظہار کے بعد الٹیاں شروع ہو گئیں سراسر آنکھوں میں درد اور آگلا روزہ چھوڑنا پڑا اظہار سے کچھ وقت پہلے آنکھوں میں آنسو کہ میں 110 کلو کی موٹی تازی عورت روزہ بھی نہیں رکھ سکتی اسی طرح غنڈوگی طاری ہو گئی اور کسی نے آواز دے کر کہا کہ روحانی عطر کیوں لائی ہو؟ روزہ رکھ کر جب طبیعت خراب ہو تو اس کو لگایا کر فوراً اٹھ کر بیٹھ گئی اور بقیہ روزے اس آرام کے ساتھ روحانی عطر لگا لگا کر رکھے کہ میرے لیے معجزے والی کیفیت تھی میری بہن جو کینڈا میں رہتی ہے اس کی بھی میرے والی حالت تھی پورا مہینہ مزدرد الٹیاں آتی رہیں ایک بھی روزہ نہ رکھ سکی مگر میں الحمد للہ رمضان کینڈر اور روحانی عطر کی برکت سے رمضان کی بھرپور برکات سمیٹتی رہی الحمد للہ! میں عبقری کے علم اور برکات کا اعتراف کر چکی ہوں۔ انگریز کے ملک میں روحانی سکون: میری دوسری بہن جو کہ کینڈا میں ہی مقیم ہے آپ کے درس سن کر اور اس پر عمل کر کے بہت سکھی ہے اور اس کا خاص پیغام ہے کہ عبقری قارئین کو بتاؤں کہ انگریزوں کے ملک میں بڑے ماحول میں رہ کر بھی وہ بہت خوش ہے صرف حضرت حکیم صاحب کے درس میں بتائی ہوئی مسنون دعاؤں کی بدولت۔ خاص طور پر ہاتھ روم کی دعا سے اس کی زندگی بدل گئی ہے اور وہ سب کو یہی پڑھنے کو دیتی ہے۔ اس کے علاوہ خواب میں اس کو اکثر خانہ کعبہ اور مسجد نبوی صلی اللہ علیہ اور نور کا ہولہ نظر آتا ہے۔ (عزیز نوشین)

کوئی قرض واپس نہ کرتا تو قرض واپس لینے کیلئے یا حسیب کو 8 ہزار روپے روزانہ چالیس دن تک پڑھیں آخری روز ایک کاغذ پر گیارہ مرتبہ لکھ کر درخت کی شاخ سے لٹکائیں

جسم و جان کیلئے
شاہی ٹانگ

تندرستی ٹانگ

استعمال کرتے۔ اسی دوا کے استعمال سے ان کی فٹنس ذہنی و جسمانی توانائیاں صحت نظر برقرار رہتی۔ عبققری نے اس مایہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدمی "تندرستی ٹانگ" کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانگ" امراء اور رئیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبققری نے اس قیمتی نسخہ کو "تندرستی ٹانگ" کی شکل میں عزیزوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانگ" یقیناً تمام اعضاء کیلئے آج حیات ہے۔ "تندرستی ٹانگ" دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، تھکاوٹ، دل دھڑکتا، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکر آنا، بھروسے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جانا، بدن کی کمزوری، نبض کا تیز پلٹنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکیر اعظم ہے۔ "تندرستی ٹانگ" گھر بھر کی ضرورت ہے۔ اس مبینہ دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے بھی بیمار یاں جسم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب، کمزوری دماغ، کمی خون، تندرستی ٹانگ قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بناتا ہے۔ "تندرستی ٹانگ" کے استعمال سے جلد ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ "تندرستی ٹانگ" قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ "تندرستی ٹانگ" دماغی تخت کرنے والوں کیلئے کسی نعمت سے کم نہیں دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح پھونک دیتا ہے۔ "تندرستی ٹانگ" جسم میں نئی امنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سرانجام دینے کیلئے آدمی میں نیا ولولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ "تندرستی ٹانگ" آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ "تندرستی ٹانگ" گرمیوں میں بطور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں یا لیموں ملا کر کھائیں بنا لیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک خشک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ سردیوں میں نیم گرم دودھ میں ڈال کر استعمال کریں۔ "تندرستی ٹانگ" بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ پانی بلند پریشروالے بے حد تک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے یکساں مفید ہے۔ (قیمت صرف -/440 روپے)

آسمان کی رونق ستاروں سے ہے اور چہرے کی رونق خوبصورت دانتوں سے

سچا منجن دانتوں کا پیلا پن ہمیشہ کیلئے ختم

(قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مسوڑھوں سے خون آنا بند دانت صاف اور مضبوط دانتوں میں صحت کی نئی لہر دوڑا دیتا ہے۔ دانتوں کو مضبوط اور دانتوں کو قدرتی چمک بخشنے۔ مسوڑھے پھول جائیں یا ٹھنڈا گرم لگے صرف چند مرتبہ کے استعمال سے یقینی سچی شفاء حمل کے بعد دانتوں کی کمزوری کا سچا و موثر حل ڈاڑھ کا درد جتنا، تھوڑا سا "سچا منجن" لگائیں درد فوراً ختم

خون افزاء ٹانگ خون بنانے والی گولیاں

☆ کمی خون کی ہر وجہ کا حل۔ ☆ صالح خون پیدا کرنے، جسم کو فریہ اور توانا بنانے ☆ چہرے کا رنگ نکھارے۔ دل کو فرحت اور معدہ و جگر کو تازگی دے۔ ☆ ساہا سال کی تھکاوٹ، اسٹریس، ڈیپریشن کا چند ڈیوں سے خاتمہ ☆ بھوک بحال اور صحت شاندار بنائے ☆ ذہنی عمر کے افراد کو تیز براق بنانے میں صدیوں سے آزمودہ فارمولہ ☆ مستقل صحت و توانائی اور فولادی قوت کیلئے بے مثال ☆ جوڑوں کے دردوں میں بتلا کچھ عرصہ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں ☆ خواتین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔ کمزور حاملہ خواتین دوران حمل اور بچہ کی پیدائش کے بعد ضرور استعمال کریں۔ ☆ اچھی خوراک کھا کر بھی کمزور اور ہڈیوں ڈھانچہ بننے والی چند ڈیوں استعمال کریں۔ ☆ آنکھوں میں چمک اور چہرے پر گوشت لائے۔ ☆ پوشیدہ امراض کی شکار خواتین ضرور استعمال کریں۔ ☆ مائیں اپنے کمزور بچوں کو چند ڈیوں استعمال کریں اور پھر ان کی صحت میں کمال دیکھیں۔ قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

نبی کریم ﷺ کی پینے والی غذا میں سب سے زیادہ پسندیدہ غذا "شہد" کیمیا نے صحت مقوی اعضاء ریکسہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخشنے "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ عبققری کا شہد موفیصد خاص ہے۔ موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمن فطری عمل ہے مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قیمت: 330 گرام 240 روپے۔ ایک کلو پیکنگ 700 روپے 500 گرام 350 روپے

اصلاح معدہ و جگر پیکیج

معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج معدہ کے کینسر کو ختم کرتی ہے معدے کے زخم کی خاص دوا قیمتی قدرتی جڑی بوٹیاں جو سوزش اور معدہ کے زخم بھرنے میں مدد دیتے ہیں رحم کے ورم کی شکار خواتین معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور کیلئے بہترین ٹانگ آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔ چہرہ پر چھائیاں ہوں یا رنگت پتلی بے فکر ہو کر یہ پیکیج استعمال کریں اپنی سائٹس میں مفید ماہنامہ عبققری جون 2017 شمارہ نمبر 132

عبققری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبققری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

سب سے بہتر وہ شخص ہے جو قدرت کے باوجود معاف کر دے اور سب سے زیادہ بے وقوف وہ ہے جو ظلم کرے۔ (النسور ابو جعفر عبد اللہ)

بلڈ پریشر شفاء

بوٹیوں کے جوشاندہ سے تیار کردہ ہانی بلڈ پریشر ایک موڈی مرض ہے جو آج کل بہت تیزی سے بڑھ رہا ہے، دماغی کام کرنے اور کرسی پر بیٹھنے والوں میں یہ مرض بہت زیادہ ہوتا ہے۔ بلڈ پریشر کی وجہ سے ہر وقت سرد، غصہ، پیش، چوڑھا پن، کسی کام کو دل نہ کرنا، نیند بالکل ختم ہو جانا، کبھی آدھے اور کبھی پورے سر میں درد ہوتا ہے، سر چکراتا ہے، آنکھوں کے سامنے ہر چیز گھومتی نظر آتی ہے اور اس کھیلنے بہت قیمتی اور ہانی ڈوز گولیاں کھانا پڑتی ہیں جس سے مریض دواؤں کا عادی بن جاتا ہے۔ عبقری کی پراڈکٹ ”بلڈ پریشر شفاء“ ایک ایسی دوا ہے جو بلڈ پریشر کو لیول پر لاتی ہے، اگر بلڈ پریشر ہانی ہو تو نازل کرتی ہے اور اگر لو ہو تو کبھی نازل کرتی ہے۔ ”بلڈ پریشر شفاء“ پینے میں کڑوی لیکن شفاء میں میٹھی ہے، کبھی ایسے مریض جو بلڈ پریشر کھیلنے ڈھیروں گولیاں کھاتے تھے پھر بھی سکون نہیں تھا ”بلڈ پریشر شفاء“ سیرپ نے انہیں سب دواؤں سے آزاد کر کے شفاء دی۔ یہ سیرپ خالص جزوی بوٹیوں کے جوشاندہ سے تیار ہے بغیر کیمیکل اور سٹیئر ایٹو سے پاک ہے، بڑے چھوٹے خواتین سب کھیلنے یکساں مفید ہے۔ بلڈ پریشر شفاء سیرپ منتقل اور دائمی شفاء دیتا ہے اور سب دواؤں سے آزاد کر دیتا ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عرق موٹا پاشفاء

موٹاپا بدن میں چربی بڑھنے کے باعث بنتا ہے اس وقت معاشرہ تیزی سے موٹاپے کی طرف بڑھ رہا ہے اور ہر دوسرا شخص موٹاپے سے پیدا ہونے والی بیماریوں میں گھرتا جا رہا ہے۔ مردوں کی نسبت خواتین میں موٹاپا بہت بڑھ رہا ہے۔ اس کی تیزی سے بڑھنے کی وجہ فاسٹ فوڈ، ہوٹل اور ٹیکری کی چیزیں ہیں۔ موٹاپا نہ صرف انسان کی خوبصورتی ختم کرتا ہے بلکہ مختلف خطرناک قسم کی بیماریوں کا باعث بنتا ہے۔ خواتین میں تو اب بچپن سے موٹاپا آنا شروع ہو گیا ہے موٹاپے کی وجہ سے خواتین کم عمر میں ہی بوڑھی نظر آتی ہیں اور انہیں ہارمونز کا مسئلہ رہتا ہے۔ موٹاپے کی وجہ سے کئی نیکوں کی شادی نہیں ہو پاتی، شادی ہو بھی جائے تو کئی بچیاں اولاد کی دولت سے محروم رہتی ہیں۔ ”عرق موٹا پاشفاء“ بغیر کسی سائڈ ایفیکٹ کے جسم کی چربی کو بگھلاتا ہے اور جسم سہم ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ سانس کا پھولنا ختم ہو جاتا ہے، دل پر بوجھ کم ہو جاتا ہے۔ ایسی خواتین جن کو ایام یعنی حیض وقت پر نہیں آتا یا رک رک کر آتا ہے ان کھیلنے ”عرق موٹا پاشفاء“ بہترین شفاء ہے۔ ”عرق شفاء سیرپ“ ایسی خواتین کھیلنے بھی مفید ہے جو ڈیوری کے بعد موٹاپے کا شکار ہو جاتی ہیں۔ (قیمت 350 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

معذور شفاء ٹانگ

معذور و کمزور افراد کھیلنے انوکھی دوا

”معذور شفاء ٹانگ“ ایک ایسی انوکھی اور لاجواب دوا ہے جو ہر عمر اور ہر موسم میں مفید ہے کسی قسم کا سائڈ ایفیکٹ نہیں۔ ”معذور شفاء ٹانگ“ پو لیو، فاج، لوقو، رعشہ، ادھرنگ، حادثہ یا ایکریڈنٹ سے نکلے دھڑکا ختم ہو جانا پاؤں یا ٹانگ کا انکڑا پن، کھیمش کی کمی کی وجہ سے ٹیڑھا پن یا ٹانگوں کو گھسیٹ کر چلنا، بچوں میں سوکھا پن، ٹیڑھا پن، پیدائشی معذوری، کمزوری کی وجہ سے پیٹاب کا پتہ نہ چلنا، دماغی کمزوری، نیند کی کمی، نیشن، ڈپریشن، پاگل پن، مرگی، کسی غم حادثہ یا اچانک خبر سن کر پاگل ہو جانا، جسم میں درد، اعصاب کی کمزوری۔ ان تمام امراض کھیلنے ”معذور شفاء ٹانگ“ ہی میں شفاء ہے۔ پرانے سے پرانے امراض میں معذور شفاء کامیابی سے مریض کو نئی زندگی دیتی ہے۔ مرد و خواتین، بچوں، بوڑھوں کھیلنے ہر موسم میں اس کی اعظم ہے۔ بچھوں کو طاقت دیتی ہے، پنڈلیوں، کمر اور اعصابی دردوں میں فائدہ مند ہے۔ جو بچے پیدائشی معذور ہوں ان کو بھی تین سے چھ ماہ تک ”معذور شفاء ٹانگ“ منتقل کھلائیں۔ ترکیب استعمال: معذور شفاء ٹانگ بچوں کھیلنے چھنے کے برابر دن میں ہر گھنٹے کے بعد۔ بڑوں کھیلنے: چوتھائی چمچ ہر گھنٹے کے بعد، حسب طبیعت مقدار خوراک کم یا زیادہ کر سکتے ہیں۔ (قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بد ہضمی، گیس، تخیر پیٹ کا بڑھنا قابل علاج ہے (کورس)

موجودہ زندگی کی غذائی بے اعتدالی پھر غیر متحرک زندگی اور چلتی پرتیل کا کام کہ مرج مصالحے چٹ پٹی چیزوں کا بکثرت استعمال یہ تمام اعمال مل کر معدے اور آنتوں کے نظام کو ناکارہ اور غیر فعال کر دیتے ہیں۔ انسان جو غذا بھی استعمال کرتا ہے وہ چونکہ دیر سے ہضم ہوتی ہے یا پھر اس کے ہضم ہونے کھیلنے حرکت یعنی چلت پھرت جاسیے اور وہ ہوتی نہیں پھرو، ہی غذا معدے اور آنتوں میں سوکریس اور تیز امیت بناتی ہے یہ گیس اگر دماغ کی طرف اسے اثرات بڑھائے تو غنودگی ہر وقت نیند کی کیفیت یا پھر نیند بالکل ختم ہو جاتی ہے۔ چہرے کے اطراف سرخ اور گرم ہو جاتے ہیں۔ سر میں چکراتے ہیں بلڈ پریشر تھوڑی تھوڑی بات سے نیشن اور بد مزگی پیدا ہوتا۔ غذا کا جزو بدن نہ بننا دل کی دھڑکن تیز دل کا ڈوبنا اور گھبراہٹ کا بار بار پیدا ہونا یا پھر منتقل جسم پر گھبراہٹ کا مسئلہ رہنا، منہ سے بد بو کھنکے ڈکار قبض یا پھر اجابت کا غیر سلی بخش آنا، مسوزوں کا پھول جانا، منہ میں چھالے اور زبان کا پھٹ جانا یا پھر اس پر سفید تہہ کا جم جانا یہ تمام علامات معدے کی خرابی، تخیر یا گیس بادی اور بد ہضمی کی ہیں ایسی حالت میں اگر سوڈا اور ایٹیزابی پانی استعمال کیا جائے تو اس کی نظر اچھی کیفیت، لیکن حقیقت میں بہت زیادہ نقصان ہوتا ہے اور یہی بڑھ کر معدے میں السر یا پھر معدے کے لاعلاج مرض کی شکل اختیار کر لیتا ہے ہمارے شعبہ تحقیق نے اس مرض کا شافی علاج دریافت کیا ہے۔ آپ بھی اس سے استفادہ حاصل کر سکتے ہیں اور ایسے لوگوں کی فہرست میں آسکتے ہیں جن کا شمارحت مند اور کامیاب لوگوں میں ہوتا ہے۔ (قیمت صرف 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ماہنامہ عبقری جون 2017ء شمارہ نمبر 132 اور ایسے لوگوں کی فہرست میں آسکتے ہیں جن کا شمارحت مند اور کامیاب لوگوں میں ہوتا ہے۔ (قیمت صرف 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگواسیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگواسکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھواسیے۔ 0332-7552382

دودھ صبح سحری کے وقت اور افطاری کے وقت استعمال کیا جاسکتا ہے اگر افطار میں ہمراہ تین گھجوریں کھالی جائیں تو بہت ہی مفید ہیں۔

گرمی کی جلن، سوزش جب جسم میں بڑھے اور بے پناہ امراض گھیر لیں تو صرف
ٹھنڈی مراد بخش ٹھنڈا خزانہ ہے
 نئی زندگی، شادابی اور شخصیت میں نکھار
 ہاتھ پاؤں میں جلن سرچرانا منہ کی خشکی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا دل ڈوب جانا چہرہ سیاہ
 ہو جانا قبض، ہائی بلڈ پریشر، زنا و مردانہ پوشیدہ امراض ان تمام امراض کھلنے ٹھنڈی مراد
 صدیوں سے آزمودہ ہے۔ گزشتہ چالیس سال سے تیار ہونے والی نہایت کامیاب ترین دوا
 جسم ٹوٹے دل گھبرائے یا پتھری ستائے
 عورتوں مردوں اور بچوں کھلنے
 یکساں مفید ہر موسم میں بہترین
 صرف ٹھنڈی مراد سے چین پائیں
 (قیمت - 20/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

شادی سے پہلے اور بعد
عروسی سہاگ کورس (صرف مردوں کیلئے)
 آئیے ہم آپ کو جینے اور طاقت پانے کا گر سکھائیں
 زندگی کی بہاریں اندھیری راہوں میں لٹانے والوں کیلئے خوشخبری
 بڑھاپے کی طرف مائل دوبارہ اٹھارہ سال جیسا شباب حاصل کر سکتے ہیں
 قدرتی لازوال جوی بوٹیوں کے پچوڑ سے تیار شدہ بغیر کسی سائیدر ایفیکٹ
 ہر عمر کا مرد بلا جھجک استعمال کرے
 اور قدرتی جوی بوٹیوں کا کرشمہ دیکھے
 ساہا سال سے کھوئی ہوئی
 قوتوں کو دنوں میں واپس لائے
 (قیمت - 5000/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

پتہ پتھری شفاء
 پتہ کی پتھری کا آسان اور آزمودہ علاج
 پتھری کیلئے آپریشن کروانے سے پہلے اسے ضرور آزمائیں
 یہ دوائی صرف ایک رات میں پتھری ختم کرتی ہے
 ایک دوائی پنار سے لیں اور ایک ہم
 سے اور پتھری کی تکلیف سے ایک
 رات میں ہمیشہ کھلنے نجات پائیں
 (قیمت 90 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

پچش شفاء
 دست مروڑ بد ہضمی اور پچش کی کامیاب دوا
 پچوں، نوجوانوں اور
 بوڑھوں کیلئے سو فیصد یکساں
 پرانی سے پرانی پچش، موسمی وبائی، ہیضہ کے دنوں میں
 ہونے والے پتلے پیلے اور نیلے دستوں کیلئے بہترین دوا
 سفر میں ہوں یا گھر میں یا دفتر میں یا اپنی کسی مصروفیت
 میں ہوں، ”پچش شفاء“ کو ہمیشہ اپنے ہمراہ رکھیں
 قسم کے سٹیرائیزڈ کشتہ جات اور زہریلی قسم کی ادویات سے پاک

روحانی عطر
 رزق میں بے برکتی کی شکایت کرنے والے
 ایک مرتبہ ضرور استعمال کریں
 نیک جنات روحانی عطر لگانے والے کی حفاظت کرتے ہیں
 عطر لگانے والے کیلئے نیک صالح جنات دعا کرتے ہیں۔
 عطر لگانے والے کو اللہ والوں کا قرب ملتا ہے۔
 روحانی عطر لگانے والے کو دنیا میں عزت ملے گی، ذکر میں دھیان ہوگا
 بہت سے موذی امراض کا علاج ہے
 بے سکونوں کو سکون اور بیماروں کو شفاء ملے
 (قیمت 240 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

سخت گرمی، لو، گرم ہوا کیں، پریشان نہ ہوں!
 سب کیلئے سدا کیلئے
ٹھنڈک پیکیج
 دل دماغ جگر کو تازہ رکھے
 موسم گرما کی جلتی بھنتی ساعتوں میں شفاعتوں کی ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار
 گرمی سے پیدا ہونے والے تمام امراض کیلئے ”ٹھنڈک پیکیج“
 ایک نفیس، پر کیف اور حیرت انگیز ذریعہ شفاء
 حکیموں اور ڈاکٹروں سے بے نیاز کر دینے والا شاندار پیکیج
 یورک ایسڈ ہو یا ڈپریشن، ٹینشن کے پرانے مریض صرف ایک بار آزمائیں
 (قیمت - 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)
 ماہنامہ عبقری جون 2017ء شمارہ نمبر 132

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگو ایسے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو ایسکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو ایسے۔ 0332-7552382

جو شخص آنکھوں کے سفید مویا اترنے سے بچنا چاہے تو اسے چاہیے کہ یا لہجہ کو روزانہ گیارہ سو مرتبہ سوئے وقت پڑھنے کا معمول بنائے۔

پیپٹائٹس نجات سیرپ کے انوکھے کمالات

صرف ان ہزاروں لوگوں کے تجربات میں سے چند تجربات آپ کے مطالعے کیلئے کیا واقعی یہ شوگر فری سیرپ ایسا ہی باکمال ہے؟ آزمائش شرط ہے!!!

اب پیپٹائٹس نجات سیرپ
بڑی پیک میں
تین بوتلوں کی بڑی پیک
360 روپے کی بجائے
صرف 320 روپے میں

چہرے کی رنگت کھمر گئی: میرے چہرے پر داغ، دھبے چھائیاں کیل مہاسے تھے۔ میں نے پیپٹائٹس نجات سیرپ استعمال شروع کیا پہلے تو فائدہ محسوس نہ ہوا لیکن میں نے اپنا اعتماد توڑا مسلسل استعمال کرتی رہی چند ہفتوں کے استعمال کے بعد اس کے واقعی وہ زلٹ ملے جو غیر ملکی قیمتیں کر بیوں نے بھی سمجھے نہ دیئے تھے اور میرا چہرہ شفاف اور بالکل چاندی کی طرح ہو گیا ہے۔ دائمی قبض اور بواسیر ختم ہو گئی: مجھے کسی نے یہ سیرپ دیا جس کا لیبل اترتا ہوا تھا میں نے بوتل کو منہ لگا کر پینا شروع کر دیا دو دن میں ایک بوتل میں ختم کر دیتا تھا کیونکہ طریقہ لکھا ہوا تھا نہیں انہوں نے مجھے جگر کے امراض کیلئے دیا تھا جہاں میرے جگر کے امراض میں فائدہ ہوا وہاں میں دائمی قبض کا مریض تھا اور پرانی بواسیر نے مجھے عاجز کر دیا تھا۔ اللہ کے فضل سے دائمی قبض بھی ختم ہوئی اور بواسیر کا بھی خاتمہ ہوا۔ چہرے کے غیر ضروری بالوں کا نشان تک نہ رہا: مجھے پرانے بارموز مسائل تھے میں نے بے شمار ادویات استعمال کیں: وقتی فائدہ ہو جاتا اور پھر تکلیف دوبارہ ہو جاتی اس کے بعد میرے جسم پر غیر ضروری بال نکلتا شروع ہو گئے اور خاص طور پر چہرے پر بہت بری طرح بال پھیلنا شروع ہو گئے۔ ہماری ملنے والی ایک خاتون نے یہ سیرپ ان بالوں کیلئے استعمال کیا تھا اس نے دو بیچ ہر دو گھنٹے کے بعد استعمال کیے اور ایک بوتل دو دن میں ختم کی بقول اس کے کہ دس بیس بوتلوں میں چہرے کے غیر ضروری بال چھائیاں موٹا پاپا بارموز کے مسائل اور بڑا ہوا پیٹ بالکل ختم ہو کر جسم تندرست ہو جاتا ہے۔ حتیٰ کہ پرانی لیکور یا بھی زندگی بھر کیلئے ختم ہو جاتی ہے۔ واقعی ایسا ہوا پھر میں نے اپنی بے شمار اور خواتین کو یہ استعمال کرایا ان کو بھی بہت فائدہ ہوا۔ گیس، تنخیر، جلن اور بڑھتی ہوئی ختم ہو گئی: مجھے پیپٹائٹس ہی بہت پرانا تھا، انجیکشن کے تین کورس کرائے لاکھوں روپے خرچ کیے لیکن تکلیف بار بار ہو جاتی تھی۔ میں نے عبقری سے پڑھ کر یہ سیرپ استعمال شروع کیا اب اللہ کا فضل ہے کہ پیپٹائٹس بھی ختم ہو گیا اور ساتھ تیزابیت، گیس، تنخیر بالکل ختم ہو گئی۔ بھوک خوب لگتی ہے، کھانا، ہضم ہوتا ہے، خون بنتا ہے، پہلے جسم میں دردیں اور کچھا اور ہٹتا تھا اب وہ بھی ختم ہو گیا ہے۔ اور پیپٹائٹس ختم ہو گیا: قارئین! ہزاروں سے بھی زیادہ ایسے مایوس اور لا علاج مریض جو پیپٹائٹس سے عاجز اور تنگ آ چکے تھے اللہ تعالیٰ نے انہیں پیپٹائٹس سے واقعی نجات عطا فرمائی اور سو فیصد صحت مند ہو گئے۔ (قیمت - 120/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اب سکون افزاء سیرپ فل پکٹ کے ساتھ
بڑی پیک میں تین بوتلوں کی بڑی پیک
صرف 320 روپے
کی بجائے

میں نے ڈیپریشن بے خوابی شوگر،
ہائی بلڈ پریشر کا آزمودہ علاج

سکون افزاء

مشینی دور جسم کو بھی مشین بنا دیا لیکن جسم تو گوشت پوست کا بنا ہوا یہ مشین کی طرح آخر کیسے چل سکتا ہے اگر جسم زیادہ عرصہ مشین بنا رہے یا پھر نیشن، ڈپریشن اور نفسیاتی الجھنیں مسلسل بڑھتی چلی جائیں تو دل و دماغ، جسم اور اعصاب آہستہ آہستہ ساتھ چھوڑتے چلے جاتے ہیں پھر اس کے دوسل میں، ایک حل وقتی سکون آور گولیاں، دوسرا حل جس مٹی سے جسم بنا اس مٹی سے پیدا ہونے والی قدرتی جزی بوٹیوں سے اس مٹی سے بنے ہوئے جسم کا عارضی نہیں دائمی علاج کیا جائے۔ ذہنی نظرات، صدمات، گھریلو الجھنیں جب آپ کو مریض بنا دیں تو سکون افزاء ایک بہترین معالج اور ساتھی ثابت ہو۔ ہضم کے مسائل، گیس، تنخیر، بد ہضمی، کھلے ڈکار، اچھار، سینے میں جلن اور بوجھ، سکون افزاء سے فوری حل۔ نیند کی کمی، جسم سوراہا، دماغ جاگ رہا ہو یا آپ نیند کی گولیاں کھانے کے عادی ہیں تو سکون افزاء اس کا فوری اور دائمی حل بھی ہے۔ جسم کے پٹھے اور اعصاب کمزور ہوں، دفتر میں یا کاروباری معاملات میں الجھ کر آپ تھک گئے ہوں یا پھر فوری تھک جاتے ہوں تو آپ پریشان نہ ہوں سکون افزاء ساتھی ہے۔ دائمی نزلہ کیرا، ناک کی بڑھی ہوئی ہڈی، چھینکوں کا طوفان اس سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔ نظری کمزوری، نسر بڑھ رہا ہو، دور یا قریب کی نظر مسلسل ختم ہو رہی ہو، کچھ عرصہ سکون افزاء کا استعمال حوصلہ بھی دیتا ہے اور فائدہ بھی۔ سکون افزاء ان لوگوں کیلئے جو خواب آرد و اواؤں سے تھک چکے ہوں۔ جن کے دماغ بے چین ہوں، جن کی طبیعت ٹوٹی ٹوٹی رہتی ہو، مزاج بگھا بگھا رہتا ہو، شوگر کے وہ مریض جو معاشرے کے چست، چاق و چوند اور طاقت ور فرد بننا چاہتے ہوں اور وہ افراد اپنی کھوئی ہوئی طاقتوں کی سو فیصد بحالی چاہتے ہوں وہ سکون افزاء، پراعتاد کریں۔ دوران استعمال اجابت کا پتلا آنا صحت اور تندرستی کی علامت ہے تاکہ اندر سے تمام بیماری نکل جائے۔ ہائی بلڈ پریشر جتنا بھی پرانا اور جسامتی لا علاج ہو آپ سکون افزاء استعمال کر کے ہمیشہ کیلئے ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا پا سکتے ہیں۔ چہرے کے دانے، داغ، دھبے، چھائیاں، کیل مہاسے اس دوا سے ایسے جاتے ہیں کہ چہرہ کھری اور اجلی جلد کا نمونہ بن جاتا ہے۔ ہر موٹاپے اور بڑھے ہوئے پیٹ میں بار بار کے تجربات نے اسے انتہائی شاندار ثابت کیا ہے۔ بھولنے کا مرض، یادداشت کی کمی جب بھی دامن گیر ہو آپ سکون افزاء سے وقتی کریں اور مرض سے چھٹکارا پائیں۔ خواتین میں وقت سے پہلے چہرے کی جھریاں، گرتے ہوئے بال، الجھا ہوا ذہن اور پریشان زندگی کو سہارا دینے، اعصابی الجھاؤ، ذہنی داؤ کو ہمیشہ کیلئے ختم کرنا مشکل نہیں رہا سکون افزاء اس کا پہلا اور آخری حل ہے۔ ایسا لا جواب سیرپ جو بچوں، بوزھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ آپ دائمی قبض کے مریض ہیں، مایوس نہ ہوں بس چپکے سے کچھ عرصہ سکون افزاء استعمال کریں۔ سکون افزاء کا استعمال وقت سے پہلے بڑھا ہے اور گرتی ہوئی صحت سے محفوظ رکھ سکتا ہے۔ یہ طالب علموں کا ساتھی، کھلاڑیوں کا دوست اور تنفس چاہنے والوں کو مایوس نہ کرے۔ خود اعتمادی کی کمی، شیر ذہنی ذہنی تھکاوٹ جوڑوں کا درد کرکڑا درد اور بے سکونی کا بہترین علاج۔ قیمت - 120/- علاوہ ڈاک خرچ (53)

ماہنامہ عبقری جون 2017ء شماره نمبر 132
عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوائیے۔ صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

جانور شفاء (جانوروں کیلئے نئی زندگی)

جانور کے پیٹ میں درد ہو مونا نہ ہو یا ہڈی نہ کھاتا ہو یا آنتوں میں ورم ہو صحت دن بدن خراب ہوتی جا رہی ہو۔ پیٹ میں کیڑے ہوں جانور کو موٹن ہو جاتے ہوں یا قبض کی وجہ سے گوبر سخت ہو جاتا ہو جانور چگالی نہ کر رہا ہو آپ کے گھر بیوی یا تو جانور کو کبھی بھی قسم کا کوئی مسئلہ ہے تو اب گھبراہٹیں نہیں۔ ”جانور شفاء“ کھائی ہوئی ترکیب کے مطابق دینا شروع کر دیں۔ انشاء اللہ صحت یاب ہو کر چگالی کرنا شروع کر دے گا اور کچھ ہی عرصہ میں مونا تازہ اور خوبصورت ہو جائے گا اور دیکھنے میں نہایت جھلا اور خوبصورت لگے گا۔ ”جانور شفاء“ کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ کسی قسم کا سائید ایلیکٹ نہیں کرتی۔ نوٹ: وہ افراد جو سارا سال قربانی کے جانور پال کر عید قربان پر مندیوں میں لے جا کر بیچتے ہیں۔ وہ اپنے جانور کو سارا سال ”جانور شفاء“ کا ضرور استعمال کروائیں۔ اس کا فائدہ یہ ہوگا کہ عید قربان پر جانور انتہائی خوبصورت اور مونا تازہ ہوگا اور آپ کو اپنی سختی کا بہترین اثر ملے گا۔ (قیمت صرف 130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خون صفا (بڑوں، بچوں کیلئے یکساں مفید)

کھری بے داغ جلد کو داغدار کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج ☆ چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو، داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہاسے جو کسی کریم، آئین یا لوشن سے نہ جاتے ہوں آپ نے لاکھ پرہیز کیا لیکن پھر بھی مسئلہ حل نہ ہوا بس ایک ڈبیہ خون صفا آپ کی بے اعتمادی کو اعتماد کا لباس پہنا دے گی۔ ☆ جلد کی خرابی پرانی خارش اس کی وجہ خون کی خرابی ہو کسی قسم کا آفیشن ہو اگر جی ہو یا شوگر کی وجہ سے ہو بس خون صفا کے استعمال سے ہر جلدی امراض سے چھٹکارا۔

خون صفا جڑی بوٹیوں کا ایسا لاجواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائید ایلیکٹ کے لاکھوں نے اس مرض میں آزما یا اور مفید پایا۔ قیمت -120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ڈیپریشن پیکیج ماں کی گود کی طرح پر سکون اور پر اعتماد

ڈیپریشن دباؤ اعصابی بیماری کی کیفیت کا و باری اور مالیاتی الجھنیں گھریلو پریشانیوں اور معاشرتی دباؤ کی بنا پر عینہ نانا جسمانی ذہنی اعصابی ٹھن زل کی وجہ کن میں بے قاعدگی بر وقت نامعلوم خوف اور اندیشے کا احساس پھر سے کی جہریاں خود اعتمادی کی کمی کرتے ہوئے بال ان تمام امراض سے آپ پریشان کیوں ہیں؟ ”ڈیپریشن پیکیج“ ان تمام امراض کا مکمل علاج ہے۔ گھر بھر کے تمام افراد کھلے ڈیپریشن پیکیج ایک مکمل فنس پروگرام ہے۔ نازک مزاج، غمگین بڑھتی غیر مستقل مزاج بے حس خواتین جو ذرا سی بات پر مشتعل ہو جاتی ہیں یا جو اتنی جلد کی وجہ کن ذہنی انتشار کا شکار ہوں کھلے ڈیپریشن پیکیج پیش ہما تحفہ ہے مونا بے اور بڑے ہوئے پیٹ میں بار بار کے تجربات نے اسے انتہائی شاندار ثابت کیا ہے۔ ”ڈیپریشن پیکیج“ بے ضرر اور مفید جڑی بوٹیوں کا مکمل مرکب ہے جو کیمیکل اور سائید ایلیکٹ سے پاک ہیں جو لوگ آرام دہ نیند سونے کھلے لاکھوں روپے خرچ کر چکے ہوں لیکن نیند پھر بھی نہ آتی ہو۔ ڈیپریشن پیکیج سے فائدہ اٹھائیں کم قیمت اعلیٰ معیار ہے۔ (قیمت صرف 490 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نوجوان شفاء! قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

- قیمتی نایاب جوی بوٹیوں کے قدرتی کیلشیم کا نامول خزانہ
- کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے
- شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند
- خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج
- نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا دہی علاج
- منہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن

فنس پیکیج کی کمی اور بے رونق زندگی کیلئے ذہنی و جسمانی تھکاؤ خون

نایاب جوی بوٹیوں کا فنس مرکب ہے۔ عظیم کاوشوں سے تیار کردہ اکیہ کی نسخے بے حد گراں قدر اور مایہ ناز مہیو بات کی تعلیم کا بادشاہ صحت کی بہاروں کا سرخیل تمام اعضاء، ریشہ، قوت کا ضامن صحت قلب، صحت دماغ، صحت باؤ صحت جگر، بڑھ رہے اور مردہ جوتوں میں زندگی کی ہماہمی پیدا کرنے والا انقلابی مرکب۔ فنس پیکیج جسم انسانی میں معدنیات کی کمی دور کرنے اور اس کے توازن کو برقرار رکھنے کیلئے بہترین دوا ہے۔ اس سے جسم میں معدنیات کی کمی پوری ہو جاتی ہے اور انسان پھر سے خود کو جوان محسوس کرنے لگتا ہے۔ جسمانی اعصابی کمزوری پر جوش زندگی طاقت و قوت توانائی اور فلائی قوتوں کے حصول کیلئے سب سے بیکر پاؤں تک ہر عضو کی نگہداشت کھلے شاندار پیکیج۔ بدن میں صالح خون کی کمی مقدار انسان کو صحت اور تندرستی سے ہمکنار کرتی ہے۔ اگر گھٹا خواستہ آپ کو اپنا پھر زرد محسوس ہو رہا ہے پھر سے کی جلد کمزوری ہو رہی ہے آنکھوں کے نیچے کا کوشٹ؛ حلق جیسا بے پیدل پلنے سے سانس پھول جیسا بے ہاتھ پاؤں پلنے میں جھوک رہی ہو چکی ہے۔ پیٹس کی شدت رتی سے زبان پر زرد رنگ کی تہہ بھی ہوتی ہے ہر وقت سستی محسوس کرتے ہیں تو یہ دیکھئے تو بھی فنس پیکیج لے کر استعمال کریں۔ فنس پیکیج جگر کو صاف کر کے صالح خون پیدا کرتا ہے اس کے استعمال سے آنکھوں اور چہرے کی زردی سرخی میں بدل جاتی ہے ٹھنک اور کمزوری کی بجائے جسم میں خاص قسم کی جستی اور طاقت آتی ہے۔ فنس پیکیج کے مجموعہ صفا استعمال سے بدن میں خون صالح کی سرخی پھیلنے لگتی ہیں جسم کا وزن بڑھنے لگتا ہے مریض کے اجڑے گلہن صحت میں سنے رنگ کھینچنے اور نوجوان کھلنے لگتی ہیں۔ فنس پیکیج سے نگہکار بنانا ہے۔ (قیمت صرف 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خاتون شفاء حیض کی بے قاعدگی

جوانی کی دلیلیز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے امراض کا آزمودہ علاج چہرے پر بال ہوں یا داغ دھے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن شادی کے بعد جسم مونا ہو رہا ہو تو چند بوٹیں خاتون شفاء کی استعمال کریں مونا پنے کا بہترین علاج۔ داغ دھے چھائیوں کا آزمودہ علاج صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

بچش دور کرنے کیلئے لاثانی دوا: گوند کیکرا ایک تولد آنے میں گوندھ کر روٹی پکا کر کھانا بچش کو دور کرنے میں لاثانی ہے۔

خالص جڑی بوٹیوں کا کمال دیسی کریم

نام دیسی اور کام ولاتی کریموں سے کہیں زیادہ
کیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے کا آزمودہ قدرتی علاج
جلد کی تمام بیماریوں کیلئے دیسی کریم پر بھروسہ کریں
ہر گھر میں ہر وقت اور ہر تکلیف کیلئے۔ جلے اور کٹے ہوئے کیلئے یکساں مفید
اگر سر کے بال گرتے ہوں یا سر میں سکری، خارش، پھنسی، پھوڑے ہوں تمام
امراض کیلئے آزمودہ گرمیوں میں بغل کی بدبو کیلئے فقط ایک مرتبہ استعمال
کریں۔۔۔ قیمت :-/500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

لیکوریاشفاء

خواتین میں پوشیدہ امراض
کیلئے شفاء کا پیغام
ہماری غذا میں ایسی گرم اور سخت ہو گئی ہیں کہ بچی کو جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتے ہی لیکوریا
شروع ہو جاتا ہے۔ ایسی خواتین اور بچیاں جن کو پوشیدہ امراض نے گھیر رکھا ہو زندگی
دوران ہو گئی ہو ہر وقت لیکوریا کے پانی سے کپڑے خراب رہتے ہیں، کمر کا درد ہر وقت
رہتا ہو، سر جھکاتا رہتا ہو، ہر وقت بدبودار پانی کا آنا، ہر وقت سر جھکانا، اعصابی کمزوری
اندر سے جسم کا آہستہ آہستہ گھٹنا، جسم میں طاقت کا ختم ہو جانا۔ بعض اوقات مرض بڑھ کر
رحم میں زخم اور کینسر تک ہو جاتا ہے۔ خارش اور جلدی بیماریاں لگ جاتی ہیں بے اولادی
کا مرض ہو جاتا ہے۔ ”لیکوریاشفاء“ کا استعمال ہی انہیں اس مرض سے دور رکھے گا۔
”لیکوریاشفاء“ ان تمام کیفیات کا واحد علاج ہے۔ ”لیکوریاشفاء“ باحجاب اور باحیاء
گھریلو خواتین کیلئے مسرت بھرا شفاء کا پیغام ہے۔ بے اولاد خواتین ”لیکوریاشفاء“
کچھ عرصہ ضرور استعمال کریں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حسن شفاء سیرپ

مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کیلئے کیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے، غیر ضروری بال اور جھریاں
زہریں۔ خواتین کے میک اپ سے متعلقہ چیزیں تو پوری دنیا میں سب سے زیادہ چل رہی ہیں لیکن مسئلہ وہی کا وہی
ہے کیونکہ کریمیں اور لوشن وغیرہ کا فائدہ اس وقت ہوتا ہے جب اندر کا نظام ٹھیک ہو ”حسن شفاء سیرپ“ ایک ایسی
لاجواب ایجاد ہے جو خون کو شیشہ کی طرح صاف کرتا ہے جگر کے فعل کو درست کر کے پورے جسم میں صاف خون
سپائی کرتا ہے جب اندر صاف ہوگا تو باہر اس کے اثرات بھی صاف ہوں گے۔ ایسے کئی مریض حسن شفاء سیرپ
سے ٹھیک ہوئے جو بالکل مایوس ہو گئے تھے۔ ان کا خواب بن گیا تھا کہ ہمارا چہرہ کبھی کبھی صاف شفاف اور نکھرا ہوا ہوگا یا نہیں۔ چند بوتلیں حسن شفاء سیرپ کے استعمال نے شفا بخشی۔ داغ
دھبے، جھریوں، چھائیاں جلد کے کھر دے پن کیلئے حسن شفاء سیرپ بہترین دوا ہے۔ پرانی سے پرانی خارش، الرجی، زخم، بن گئے ہوں، جسم پر پھنسیاں ہوں ان تمام امراض میں ”حسن شفاء
سیرپ“ کچی شفاء دیتا ہے۔ پرانے زخم، داد، ایگزیم، چنبل، شوگر سے ہونے والے زخم، ہیڈسول کے زخم کے مریض بھی ”حسن شفاء سیرپ“ تپل سے استعمال کریں۔ ایسی خواتین جن کا
ہارمونز کا نظام ٹھیک نہیں ہوتا اور حیض وقت پر نہیں آتا۔ ان کیلئے ”حسن شفاء سیرپ“ بہت کارآمد ہے کیونکہ حیض کی خرابی بھی خون کی خرابی کی نشانی ہے۔ کسی سٹرائیڈ یا کیمیکل کے استعمال
سے چہرہ اور جلد پر داغ دھبے ہوں پرانے دانے زخم کی شکل اختیار کر گئے ہوں ”حسن شفاء سیرپ“ نبوی جڑی بوٹیوں کا ایسا لاجواب نسخہ ہے جو جسم میں تیزابی اور زہریلے مادے ختم
کر کے بغیر سائڈ ایفیکٹ کے لاکھوں مریضوں پر آزما گیا ہے اور مفید پایا ہے۔ ایک دفعہ آپ آزما لیں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

چند بوتلیں، نیا حسن، نئی زندگی اور نیا اعتماد

عقربق کی ادویات کے مفید رزلٹ پر لوگوں کو شہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسٹرائیڈ یا انٹریزی ادویات جیسے کرسٹال کی گئی ہیں لیکن امدادہ عقربق کی ادویات خالص دیسی جڑی بوٹیوں سے پوری مقدار
اور مکمل گرانٹی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عقربق کی ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور امدادہ عقربق کی ادویات ہر قسم کے اسٹرائیڈ سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں، الجھنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں فری
بالکل فری، بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس
دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور
روزانہ دفتر ماہانہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز
وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی
ایک فری SMS سروس ہے، کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی
سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404
سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف
سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے
شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

کوپین

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم
سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔
صرف حضرت علامہ لاہوری پر اسرار کی دامت
برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوپین پڑ کریں۔
نام _____ والدہ کا نام _____
عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____
آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____ تفصیل سے لکھیں _____
مسئلہ _____
بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے
تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوپین کے بغیر خط لکھا جائے نہیں پنا جا رہا

حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ قیامت کے قریب ایک وقت ایسا آئے گا جب خود غرضی اور لالچ معاشرے میں عام ہوگی۔ (مسلم ابن ماجہ)

عقربری کیلنڈر 2017 گزشتہ سال کے کیلنڈر سے مغربی باتیں نے آرموڈیٹاؤں کے تاثرات کے آئینہ دار

فہرست ادویات پھر نر خنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکھٹھاء	70/-	43	شفا رحمت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	44	شہد ایک کلو گرام	700/-
3	اکبر الہدین	300/-	45	شہد 330 گرام	240/-
4	الرحی زل کوکس	600/-	46	شوگر کوکس	800/-
5	اصلاح معدہ پیچینج	440/-	47	طب نبوی صحن و جمال کریم	300/-
6	السرکوس	400/-	48	طب نبوی سیر آمل	300/-
7	بوایر کوکس	500/-	49	طب نبوی انمول سیر پاؤڈر	120/-
8	برس پھل سہری کوکس	500/-	50	عردی سہاگ کوکس	5000/-
9	بے اولادی کوکس	2500/-	51	عرق مونا پاشفاء	350/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	52	فتاری کوکلیاں	200/-
11	بھٹی قہوہ	120/-	53	فلفس پیچینج	600/-
12	بہتر پیٹاب شفاء	120/-	54	فلفس فولادنا تک	120/-
13	بلدہ پیر شفاء سیرپ	120/-	55	کراماتی تیل	200/-
14	پیٹاب کنڈول کوکس	400/-	56	کان شفاء	70/-
15	بھری ڈائیسلا کوکس	800/-	57	کولیموڈل سے نبات (کوکس)	600/-
16	پاشیہ کوکس	600/-	58	کرت ماش	500/-
17	چٹش شفاء	120/-	59	کمر جوڑن اور بھون لار کوکس	800/-
18	چتہ بھری شفاء	90/-	60	گھیس بندھنی پیچیر کوکس	600/-
19	تندرستی ناک	440/-	61	گرسے تیل شفاء	150/-
20	ٹھنڈی مراد	120/-	62	گھلیاں بولیاں پیر سے نبات کوکس	500/-
21	ٹھنڈک پیچینج	500/-	63	قد دراز کوکس	500/-
22	جوہر شفاء مدینہ	150/-	64	قبض کشا	120/-
23	چلڈرن سیرپ	120/-	65	قوتی گوکلیاں	500/-
24	چوت شفاء	100/-	66	لاجواب مافھ پیچینج	670/-
25	چہرہ شفاء	150/-	67	لیکوریاشفاء	120/-
26	حسن شفاء سیرپ	120/-	68	مخجون شفاء یابی	500/-
27	خون صفاء پاؤڈر	120/-	69	مرہم سکون	70/-
28	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	70	مونا پا کوکس	600/-
29	خون روک شفاء	120/-	71	مشروب بھری افزاء	200/-
30	خون افزاء ناک	500/-	72	مخجون مراد	1100/-
31	دیس کریم	900/-	73	معدہ شفاء ناک	500/-
32	دموالا شہد دانائی	900/-	74	نوجوانوں کے روگ کوکس	700/-
33	ڈیپریٹس پیچینج	490/-	75	ناک شفاء	100/-
34	رومانی پھلی	30/-	76	نشاہی (بویہ)	520/-
35	رومانی عطر	240/-	77	نوجوان شفاء	120/-
36	روشن دماغ ناک	250/-	78	یو طاقتی	640/-
37	زبورانی تفراتی	2200/-	79	نسوانی صحن شفاء	200/-
38	سرخ شفا تیل	250/-	80	سینا ناس کوکس	800/-
39	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	81	ہارمون شفاء	300/-
40	سکون افزاء (بڑی پیک میں)	320/-	82	بانی بلدہ پیر کوکس	600/-
41	سچا چمن	70/-	83	سینا ناس نبات سیرپ	120/-
42	بچی دوڑا بے اولادی کھنے	100/-	84	سینا ناس نبات سیرپ (بڑی پیک)	320/-
43	سدابہا کمن و بھونتی پیچینج	840/-	85	ہاسم خاص پاؤڈر	200/-
			86	یورک ایئر نبات کوکس	600/-
			87	جانور شفاء (مرن ماڈرن کھنے)	130/-

آئیے رمضان میں دکھی انسانیت کے دکھ باتیں

☆ رمضان المبارک کا چاند دیکھتے ہی شب قدر کا ٹوٹ پالیں ☆ نماز تراویح پڑھیں اور اپنے مسائل حل کروائیں! ☆ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللّٰهِ أَحْمَدُ رَسُوْلُ اللّٰهِ انوکھا آسان ترین اور مشکل ترین پریشانیوں مصائب مشکلات گھریلو الجھنیں لمحوں میں ختم ☆ کبھی غائبہ میں قیام کرنے والوں کا افطاری مشروب اور اس کے فوائد (عمل نسخہ) ☆ رمضان میں گھوڑ کی روٹی! ذائقہ بھی لاجواب اور فٹنس بھی بے مثال ☆ اس رمضان قبض! ہرگز نہیں ☆ چند کیلنڈر میں مالا مال ہونے کا راز! صرف تصور کریں اور مال دار بن جائیں! ☆ علاج بیمار یوں اور جاوہ جنت کے ڈسے ہوؤں کے لیے لاجواب عمل ☆ بیری کے درخت کے انوکھے راز اور جاوہ جنت اور پریشانیوں سے چھٹکارا ☆ رمضان میں گھریلو الجھنوں سے نجات پانے کے انوکھے آسان اور آزمودہ مجیدہ ☆ رمضان میں بھوک پیاس ختم 15 سالہ آزمودہ ٹونکہ ☆ آسان ترین ذکر اور برکتیں عافیتیں اور دعاؤں کی مقبولیت کا راز پانے سے عقربری رمضان کیلنڈر میں! ☆ رمضان المبارک مغفرت بخشش اور عنایتوں کے آسان روحانی ٹونکے ☆ پورے سال کا رزق چند لمحوں میں پانے کی گھڑیاں آگئیں ☆ آسان اسم الہی صرف 21 مرتبہ پڑھ کر انگلیوں پر پھونکیں پھر سوئیں اور بھوک پیاس ختم اور آپ بالکل ہشاش بشاش! کیلنڈر میں ملاحظہ فرمائیں! ☆ شادی کی بندش فوری ختم! انوکھا عمل جو ساہا سال سے گھر بیٹھی بیٹیوں کے لمحوں میں رشتے کروادے لوگوں کے خوشیوں بھرے خط کیلنڈر میں پڑھیں ☆ تین مرتبہ درود پاک پڑھیں پھولوں پر پھونکیں پھر سے پڑھیں اور اس کے کمال جانیں رمضان کیلنڈر 2017 میں ☆ رزق روزی یا کاروبار میں پریشانی! ایک دن میں ختم ☆ حسن سے مالا مال ٹونکے حاصل کیجئے کیلنڈر سے ☆ رمضان میں گرمی کا توڑ کرنے والی پانچ گھریلو چیزیں ☆ 30 دن ایک آیت افاند سے بے شمار! قارئین کے آزمودہ تجربات کے ساتھ ☆ میری افطاری اور پودینے کی چٹنی ☆ کائنات کی ہر ناممکن چیز کو ممکن بنانے اور اللہ تعالیٰ کی مدد کو ساتھ لینے کا انوکھا آزمودہ آسان ترین عمل ☆ 3 راتیں رب سے باتیں اور ہر مسئلہ حل ☆ 12 نوافل آپ کی قیمت بدل سکتے ہیں! ☆ سخت گرمی کا رمضان اور ساہا سال کا آزمودہ ٹونکہ ☆ رمضان میں طاقت و اعصاب جسم فولاد اور معدہ شاندار ☆ سحری میں یہ شربت پیئیں اور پھر کمال دیکھیں! ☆ مٹی جون کے رمضان میں چند گھنٹوں اور مسئلہ حل! ☆ شاندار سحری اور جاندار تروتازہ روزہ ☆ گرمی کے ستارے روزہ داروں کیلئے لاجواب عمل ☆ لالچی کھائیں روزہ آسان بنائیں! ☆ حوض کوثر سے سیراب ہونا چاہتے ہیں؟ شاندار موقع! ☆ زندگی سے تھکے ہارے رمضان میں اس عمل کو ضرور کریں! ☆ افطاری کس چیز سے کرنی چاہیے؟ ضرور پڑھیں! ☆ آخری عشرے میں کچھ نہایت خطرناک غلطیاں! ☆ جاننے کی راتیں نہ مانگنے کی راتیں! ☆ منٹوں میں لاکھوں نیکیاں کمانے کا راز! ☆ جمعۃ الوداع کا خصوصی عمل - لیلتہ الجوازہ میں جاوہ بندش ختم (انشاء اللہ)

قارئین یہ صرف چند طبی و روحانی ٹونکوں کی ہیڈ لائنیں ہیں۔ مکمل رازوں کا سمندر پانے کیلئے آج ہی اپنا آرڈر بک کروائیں۔ دلکش ڈیزائن بہترین آرٹ پیر اور قیمت صرف 30 روپے۔ (زیادہ تعداد میں لینے والوں کیلئے خصوصی ڈسکاؤنٹ)

ماہنامہ عقربری جون 2017 شماره نمبر 132

کھانا تازہ پکا ہوا کھانا چاہیے لیکن بہت گرم کھانا کھانے سے معدے میں سرطان پیدا ہو جاتا ہے۔ اس لیے زیادہ گرم کھانا کھانے کی عادت ترک کرنی چاہیے

احمد پور شرقیہ کے لیے ایک انوکھا اعزاز اسم اعظم کا دم اور خاص الخاص تعویذ بالکل فری

اب ہر دل کی تمنا پوری ہوگی تاریخ گواہ ہے کہ گزشتہ کئی سالوں سے شیخ الوظائف حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا تعویذ دینے کا معمول نہیں ہے۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس اور پیشکش اسم اعظم کا دم ہر شخص کو انفرادی کیا جائے گا اور برکت والا تعویذ شیخ الوظائف دامت برکاتہم اپنے ہاتھوں سے عنایت فرمائیں گے۔ قرآنی آیات سے لکھا اور کفریہ کلمات سے پاک صدیوں سے لکھا وہ تعویذ جسے اللہ تعالیٰ کے چند برگزیدہ خاص الخاص بندوں نے دیکھی مخلوق خدا کی خدمت کے جذبے میں ہمیشہ دیا ہے۔

اب رزق برکت اور رحمت دروازہ توڑ کر آئے گی۔ ☆ در بدر کی ٹھوکریں ختم ☆ بچوں کی نافرمانی فرمانبرداری میں تبدیل	☆ کبھی نہ ختم ہونے والا دکھ اور جادو ختم ☆ ضدی جنات کا تنگ کرنا بندہ ☆ نظر بد کے شکار مطلق ہو جائیں ☆ روحانی ترقی شروع	نسوں کی کامیابی بے اولادی اور شادیوں کی بندش ختم کتے یا خنزیر کی کھوپڑی پر کیا ہوا خطرناک سفلی کا لے جادو کا فوری حل۔
☆ ہر دل عزیز بننے کیلئے ☆ عت پانے کیلئے ☆ ہر قسم کی بیماری کیلئے ☆ حالات نے خودکشی پر مجبور کر دیا ہو ☆ سٹوڈنٹس کیلئے انوکھا کرشماتی تعویذ	اسم اعظم کے بارکت اور طاقت و کلام سے دم شدہ ڈوری جس کی ہر گزہ پر عرش اسم اعظم کا طاقتور کمال بھر دیا ہے بس تعویذ ڈوری سمیت گلے میں ڈالیں یا بازو پر باندھیں اور قدرت ربی کا کمال دیکھیں۔	خاص امر کے تحت یہ تعویذ دیا جا رہا ہے۔ قسمت اور مقدر کے سکندر بنیں اور اس قدرت کے کرشمہ کو حاصل کرنے کیلئے زیادہ سے زیادہ تعداد میں احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور پہنچیں۔

وسیع پارکنگ کا انتظام ہوگا

عرصہ دراز سے جن مخلصین کا شیخ الوظائف حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے والدین رحمۃ اللہ علیہم اجمعین کے مزارات پر اعمال کا بدلے دینے کا سچا جذبہ ہے ان کیلئے بھی یہ بہترین موقع ہے۔ شیخ الوظائف دامت برکاتہم کی طرف سے اجازت ہے۔

تعویذ کی شرعی حیثیت: حضرت عبداللہ بن عمرو بن عاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ یہ کلمات بسم اللہ الرحمن الرحیمہ اَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمْزَاتِ الشَّيْطَانِ اِنَّهَا لَيُحْضِرُون (بطور تعویذ) لکھ کر چھوٹے بچوں کے گلے میں ڈال دیا کرتے تھے۔ (بحوالہ: مشکوٰۃ شریف) ☆ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت امام حسن رضی اللہ عنہ و حضرت امام حسین رضی اللہ عنہ کے گلے مبارک میں تعویذ لکھ کر ڈالے تھے۔

☆ طریقہ: اسم اعظم کی ڈوری چھوٹے یا چاندی میں تعویذ بنوا کر گلے یا بازو میں باندھیں۔ اس کے علاوہ برکت والی حلی پر سیاہی میں بھی رکھ سکتے ہیں۔ ہر جمعرات کو تعویذ کو ضرور باضر و خوشبو یا کوئی بھی عطر لگا یا کریں۔
تعویذ کیلئے اسم اعظم کا حصار ہوگا اس لیے جو وہاں نہیں ہوگا اسے ہر حال میں تعویذ پارل یا بعد میں نہیں دیا جائے گا بس موقع پر ہی دیا جائے گا۔

خوشخبری! بہت بڑا اعزاز اور عظمت پانے کیلئے مختصر عمل
اپنی ناک میں پریشانی، غم، گھریلو الجھنیں اور ناکامیاں آپ کو سو فیصد مایوس کر چکی ہوں تو ایک عمل ایسا جس سے بے شمار فائدہ لیا وہ آپ بھی کریں لیکن اسے صرف یقین والا ہی کرے گا بے یقین شاید شک بدگمانی یا نادانی کی نظر سے دیکھے۔ اپنی آمدنی یا تنخواہ میں سے اڑھائی فیصد ناکالیں (یہ ناکالہ شمار نہیں ہوگی اگر آپ زکوٰۃ دیتے ہیں تو وہ اس کے علاوہ ہوگی) اور اس رقم سے عبقری رسالہ یا حضرت حکیم صاحب کے درس کے میموری کارڈ مخلوق خدا کو اس کے سو فیصد فائدے سمجھا کر پھر گفٹ کریں۔ قارئین! آپ دوسروں کو خیر پہنچائیں گے لوگوں کا بھلا کریں خیر اور بھلائی آپ کے دروازے توڑ کر آپ کی نسلوں تک آپ کا ساتھ دے گی اور مشکلات پریشائیاں چاہے کسی قسم کی بھی ہوں حل ہو جائیں گی۔ یہ عمل اپنی زندگی کا معمول بنائیں۔ خاص بات: اس اعلان کو ہر فرد اپنی نظر سے دیکھے گا کوئی سعادت کی نظر کوئی اعزاز کی نظر کوئی گاہ اپنی مشہوری کروانا چاہتے ہیں اور صاحب دل سمجھ لیں گے کہ مخلوق کے دکھوں کے دور کرنے میں دراصل عبقری ہمیں حصہ دار بنانا چاہتا ہے کہ تاکہ ہمارے دکھ بھی دور ہوں اور خوشیاں صدا ہمارے ساتھ ہوں۔ آئیے! اس خیر کو خود بھی کریں اور دوسروں کو بھی اس کی اطلاع اور ترغیب دیں۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟ حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری بھجوری کے بیعت ہونے کے بعد 1- منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2- تجزیہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات یا کیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہوتی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر نطفے پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال ازکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان و اعتماد یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے۔ یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے۔ درس کسی بھی شکل میں نیٹ میٹ ڈی میوری کارڈ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پہ دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

پاک سوسائٹی پر موجود مشہور و معروف مصنفین

عُمیرہ احمد	صائمہ اکرام	عشنا کوثر سردار	اشفاق احمد
نمرہ احمد	سعدیہ عابد	نبیلہ عزیز	نسیم حجازی
فرحت اشتیاق	عفت سحر طاہر	فائزہ افتخار	عنایت اللہ التمش
قُدسیہ بانو	تنزیلہ ریاض	نبیلہ ابراراجہ	ہاشم ندیم
نگہت سیما	فائزہ افتخار	آمنہ ریاض	ممتاز مفتی
نگہت عبد اللہ	سباس گل	عنیزہ سید	مستنصر حسین
رضیہ بٹ	زُخسانہ نگار عدنان	اقراء صغیر احمد	علیم الحق
رفعت سراج	اُمِ مریم	نایاب جیلانی	ایم اے راحت

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود ماہانہ ڈائجسٹس

خواتین ڈائجسٹ، شعاع ڈائجسٹ، آنچل ڈائجسٹ، کرن ڈائجسٹ، پاکیزہ ڈائجسٹ،
حناء ڈائجسٹ، ردا ڈائجسٹ، حجاب ڈائجسٹ، سسپنس ڈائجسٹ، جاسوسی ڈائجسٹ،
سرگزشت ڈائجسٹ، نئے آفاق، سچی کہانیاں، ڈالڈا کا دسترخوان، مصالحہ میگزین

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی شارٹ کٹس

تمام مصنفین کے ناولز، ماہانہ ڈائجسٹ کی لسٹ، کڈز کارنر، عمران سیریز از مظہر کلیم ایم اے، عمران سیریز از ابنِ صفی،

جاسوسی دنیا از ابنِ صفی، ٹورنٹ ڈاؤنلوڈ کا طریقہ، آن لائن ریڈنگ کا طریقہ،

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس بک پر رابطہ کریں۔۔۔

مشروب عبقری
ایک ایک بوند خالص

باہر کی گرمی باہر ہی رہنے دے

بہترین مشروب ٹانک اور زندگی کا ساتھ
گرمی کی لو میں ٹھنڈی ٹھنڈی پھوٹا

فطری اور نبوی صاف پانی جڑی بوٹیوں کا
سوفیصد خالص کشید شدہ عرقیات سے تیار شدہ



چند سالوں میں اٹلی کواٹھی کے سبب ہر گرمی رونق بننے والا مشروب

کمزوری، خون کی کمی، گرمی کا برداشت نہ ہونا، روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے
تسکین اور راحت جان کا پورا اعتماد مشروب ہر عمر، ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں
سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت کارآمد اور بہترین فارمولہ تریپاتی اور بے چین کردینے والی گرمی
میں ٹھنڈک کا دلفریب احساس

نوجوان اور خواتین کی جملہ گرمی کی بیماریوں کا آخری علاج



120 روپے

فٹنس فولاد ٹانک
چہرے کو گلنار بنائے

خون بڑھانے کیلئے توانائی بخش ٹانک

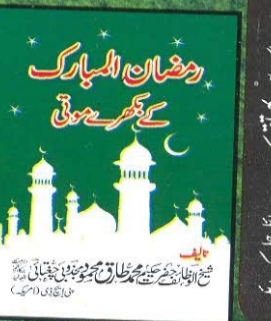
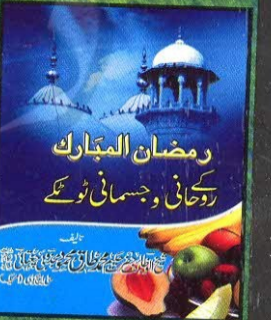
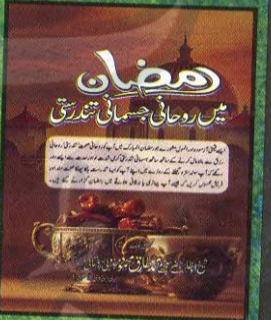
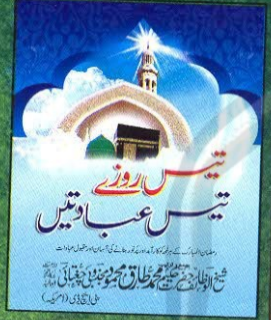
- عمر رسیدہ کمزور اور نقاہت سے پریشان ضرور آزمائیں
- خواتین کیلئے قوت کا بے بہا خزانہ نموانی حسن بڑھانے
- چہرہ پر کش اور شاداب بنانے جلد نرم ملائم اور صحت مند رکھے
- بچوں کا قد چھوٹا ہو یا جسم پڈیوں کا ڈھانچہ ضرور استعمال کروائیں

حضرت حکیم صاحب کی کولچی آمد
15 اکتوبر بروز اتوار دوپہر ایک بجے
تفصیلات کیلئے صفحہ نمبر 58 پر

احمد پور شرقیہ کیلئے انوکھا اعزاز
حضرت حکیم صاحب کی 2 جولائی 2017
حضرت حکیم صاحب آمد بروز اتوار درس
تفصیلات کیلئے صفحہ نمبر 57 پر

کاغان میں بغیر ٹوکن
15 اور 16 جولائی
حضرت حکیم صاحب
پروزہ ہفتہ اتوار تمام

مکتب کے شوقین حضرات
کیلئے شاندار رمضان آفر
رمضان کے حوالے سے تمام مکتب
50 فیصد ڈکاوٹ
اپریل، مئی اور جون تک
آف صرف دفتر عبقری لاہور کیلئے
بذریعہ ڈاک منگوانی جاسکتی ہیں۔



جنت کے پودے دنیا میں لائیں۔ عبقری خود بخود جنت کی جگہ بنا کر دے گا۔ ہر مباح تو بیہوشی پھیلائے۔ بے شمار لوگوں کے تجربات انہوں نے عبقری تقسیم کیے گھر پڑھنا کتابت ایسے عمل تو ہیں کہ وہ جو چیراں ان گھے آپ بھی تقسیم کریں اور ماحول کو دلائیں۔

عبقری مکتب اور بیات گھر بیٹھے منگوائیے۔ عبقری مکتب اور بیات اب آپ گھر بیٹھے منگوائیں۔ صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382